

# ΚΑΣΤΕΛΛΑ ΜΑΝΤΑΤΑ

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ “Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ”

ΜΕΛΟΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΡΟΔΟΥ

[www.kritinia.gr](http://www.kritinia.gr)

ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2018 - ΤΕΥΧΟΣ 37

[info@kritinia.gr](mailto:info@kritinia.gr)

[opskritinia@gmail.com](mailto:opskritinia@gmail.com)



# ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ



Χειμωνιάτικο βράδυ του Δεκέμβρη στη Ρόδο μας και όπως συνηθίζουμε ξεκινήσαμε να πάμε μια βάλτα με το αυτοκίνητο. Έχουμε συνηθίσει τους δρόμους άδειους από κόσμο και σκοτεινούς από φωτισμό. Και ξαφνικά φτάσαμε στο κέντρο και αναφωνήσαμε και οι δύο μας σαν μικρά παιδιά!

-Ααα! Δες πι ωραίο!  
Επιπέλους η πόλης μας έβαλε τα γιορτινά της, φωτίστηκε Χριστουγεννιάτικα και το δημαρχείο έλαμπε με τον ανανεωμένο φωτισμό του! Ήταν αναγκαία η ανανέωση αυτή έστω και στα στολίδια!

Γι αυτό έχουν νόημα τα Χριστούγεννα! Όχι γιατί θαυμάζουμε τα λαμπτόνια, αλλά γιατί μέσα από τις Χριστουγεννιάτικες διακοσμήσεις, παίρνει θάρρος η ψυχή μας να αναθαρρήσει! Θυμόμαστε να χαμογελάσουμε στην καθημερινότητα μας έστω και με αυτό το μικρό και ασήμαντο έναυσμα.

Θυμόμαστε την οικογένεια μας, το συνάνθρωπο μας! Τον ίδιο μας τον εαυτό αι θέλετε!

Η φωτισμένη πόλη μας θυμίζει, το μήνυμα της γέννησης

του Ιησού, το μήνυμα της ελπίδας, της αγάπης, του φωτεινού δρόμου. Ένα μήνυμα που στους δύσκολους αυτούς καιρούς που διανύουμε έχουμε δύο μας δύο και περισσότερο ανάγκη να θυμόμαστε.

Καλές γιορτές με υγεία και αγάπη σε όλο τον κόσμο!

## Χαιρετισμός Μαρίας Καραγιάννη-Μαρμαροκόπου, Εκπαιδευτικού



Σας αξίζουν πολλά-πολλά συγχαρητήρια για ό,τι κάνετε, μέσα από τον Πολιτιστικό σύλλογό σας «Κάστελλος», προς όφελος τόσο του χωριού σας, δύο και των κατοίκων και συγχωριανών σας. Ιδιαίτερα είστε άξιοι πολλών συγχαρητηρίων και επαίνων για το καλαίσθητο περιοδικό σας «Καστελλενά Μαντάτα» που πάντα είναι πλούσιο σε περιεχόμενο με ενδιαφέροντα και συναρπαστικά θέματα από τοπικά νέα μέχρι πρωτότυπα ανέκδοτα... και μας ικανοποιεί κάθε φορά που φθάνει στα χέρια μας.

Ζωντανεύει δύλους τους συγχωριανούς σας που «έχουν φύγει», με τις αναφορές που κάνετε στα πρόσωπά τους, στο έργο τους και στον πολιτισμό τους, προτρέποντας με αυτό τον τρόπο, τους νεότερους και σύγχρονους να τους μιμηθούν, να διαπηρήσουν τα πατροπαράδοτα ήθη και έθιμα του τόπου και του χωριού που, διαφορετικά, θα κινδύνευαν να λησμονηθούν, να χαθούν και να αλλοιωθεί και η φυσιογνωμία αυτού του Πανάρχαιου και διορφου χωριού, καπαντώντας ένας «κακόγουστος μιμητής»

ξενόφερτης ζωής και συμπεριφοράς.

Εύχομαι «καλή δύναμη» στο ιερό και υψηλό έργο σας, με πολλές εμπνεύσεις και δημιουργικές δράσεις, για το καλό του χωριού σας, του συλλόγου σας, αλλά και του νησιού και του τόπου μας γενικά.

Σας Εύχομαι σαν «Σύλλογο» και σαν άτομα Χρόνια Πολλά, Καλή Χρονιά, και πολλές «Εμπνεύσεις»

Μαρία Καραγιάννη-Μαρμαροκόπου  
Συνταξιούχος Εκπαιδευτικός  
Θεολόγος Ρόδου

### ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ

#### ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ:

Πρόεδρος: Μαριεττάκης Δημήτρης  
Αντι/εδρος: Μαυρουδάκη Δικαία  
Γρα/έρες: Κυριακούλλας Στέργιος  
Ταμίας: Ζυγράκη Ρένα  
Μέλη:  
Μαϊράκη Θεοδοσία  
Μπάκη Γεωργία  
Καραγιάννη Μαρία  
Σαρκάκη Μαγόδαλη  
Τηλ. Επικ.: 6977 378 378, 6949745887

ΕΚΔΟΤΗΣ:  
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ «Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ»



Γίνε χορηγός  
στήριξης τον  
πολιτισμό από  
50€ το χρόνο!

**Δένω**  
**πάντα τη ζώνη**  
**ασφαλείας!**



**Φοράω ΠΑΝΤΑ**  
**κράνος**







# Καστελοκωστικά

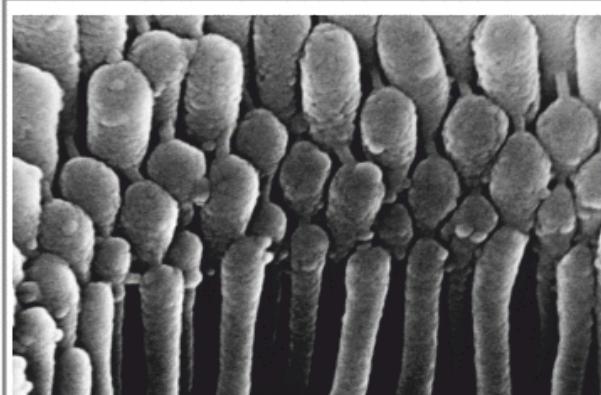


## Φωτογραφία του ανθρώπινου οργανισμού

Εκτληκτική φωτογραφία που πάρθηκε χρησιμοποιώντας ένα ψηφιακό ηλεκτρονικό μικροσκόπιο ανήχυνσης. Αυτά τα μικροσκόπια έχουν υπέρξει τα τελευταία 20 χρόνια, με εισαγωγή της προηγμένης ψηφιακής τεχνολογίας. Στα μέσα της δεκαετίας του '80 αυτή η φωτογραφία δεν θα ήταν δυνατή. Μπορούν να ανιχνευθούν απίστευτες λεπτομέρειες μεγέθους 1 ως 5 μμ (νανόμετρο).

### Κότταρο τρίχας στο αυτί

Έτσι φαίνονται με μια κάμερα τα κότταρα τρίχας μέσα στο αυτί. Αυτά ανιχνεύονται μηχανικές κινήσεις σε απάντηση στις ηχητικές δονήσεις.



Bed & Breakfast ~ Ξενώνας  
**Auberge Kalopétri**  
www.aubergekalopetri.com  
info@aubergekalopetri.com  
Tel.: 22460 31 168

Pension **LIROS**  
Family Manakitsas  
Private Zimmervermietung • Private rooms to rent  
Kamiro Skala • Rhodes - Greece  
Tel. & Fax: 22460 31264  
www.liros.gr • email: liros@otenet.gr

info@thomashotel.gr | www.thomashotel.gr  
**THOMAS HOTEL**  
Monolithos - Rhodes  
Tel: 22460 61264  
22460 61291  
Mob.: 6973 058494

ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
Μαγειροτεχνείο  
**ΠΑΡΑΓΚΑ ΑΚΛΑΠΑΝ**  
Απόλλωνα Ρόδου 85106  
Τηλ.: 22460 91247  
Κιν.: 6946 287909

**ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**  
ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ  
ΚΡΗΤΗΝΙΑ ΡΟΔΟΥ  
KIN: 6944 10 20 06  
ΤΗΛ: 22460 41 106

**I. & P. ΜΠΑΚΗΣ**  
**ΠΗΓΑΔΙΑ**  
ΒΟΘΡΟΙ ΘΕΜΕΛΙΩΣΕΙΣ  
6945 257 255 - 6972 708 403



# Κι εσύ Ελένη και κάθε Ελένη...



Όταν σπουδασα στο Πανεπιστήμιο Αθηνών την επιστήμη της Θεολογίας ενθυμούμαι ένα Καθηγητή να μάς εξηγεί από τον Εκκλησιαστή (βιβλίο της Παλαιάς Διαθήκης) το χωρίο: «Καρός του σιγάν και καρός του λαλείν».

Σήμουρα στην Εκκλησία μας έχουμε μάθει πολλές φορές να σιωπούμε και να αφήνουμε τον Θεό να μιλήσει σε διάφορα γεγονότα, συμβάντα κ.λ.π.

Αυτός είναι ο πιο ενδεδειγμένος τρόπος αντιμετώπισης των πραγμάτων γιατί μάς βγάζει από αιδέξιδα. Έχουμε δύναση πιστεύω υποχρέωση δύναμη μπορούμε, ο καθένας από το δικό του μετερήψη να εκφρασθεί και να προβληματίσει ούτως ώστε δύσα γίνεται, να μπει ένα φρένο σε όλα παρόμοια γεγονότα που θα μπορούσαν να συμβούν στο μέλλον και να στοιχίσουν τη ζωή σε αιθφους συνανθρώπους μας στιγματίζοντας συγχρόνως και την δύμορφη εικόνα του νησιού μας.

Διάβασα αντές τις μέρες πολλά στο διαδίκτυο. Όλοι έγιναν κριτές και τιμητές των πάντων. Σήμουρα πονάει μία ολόκληρη οικογένεια συνανθρώπων μας. Πονάει κυριολεκτικά μία κοινωνία. Πονάει για την αδικία.

Πονάει για τον βίσιο τρόπο. Πονάει και κάποιοι για τον τόπο μας, τον δύσο ωραίο που κάποιοι σκοπίμως βιάστηκαν να τον κακοχαρακτηρίσουν λόγω του συμβάντος. Δεν είναι δύναση έτοις τα πράγματα. Ζω και κινούμαι πολλά χρόνια στο νησί της καταγωγής μου. Στη Ρόδο μου. Ναι στη Ρόδο μου! και συγχωρέστε μου αυτή την κτητική αναφορά. Ο τόπος μου ανέδειξε επιστήμονες, ανθρώπους του πνεύματος με κουλτόνρα και καλλιέργεια. Δεν ανέχομαι να κατακρημνίζονται όλα αυτά και να δισφημείται ανά το πανελλήνιον και παγκοσμίως ο τόπος μου. Το Ροδονήσι ανέκαθεν είχε και έχει καλούς, ήρεμους, πράους και αγαθούς κατοίκους. Έχει απέραντες φυσικές και πνευματικές ομορφιές. Έχει ηλιοφάνεια σε πολύ μεγάλη έκταση δίνοντας την αίσθηση ενός επίγειου παράδεισου που προσέλκυνε εκατομμύρια ξένων επισκεπτών. Γίνεται τα λέγα και για τόσα άλλα που δεν μπορώ να απαριθμήσω, υψηλώς την φωνή μου λέγοντας: Δεν θέλω άλλη δολοφονία!!! του τόπου μου. Θέλω να ζω ήρεμα, ήσυχα, απλά και ταπεινά δύος πιστεύω και η πλειονότητα των συμπατριώτων μου, που κανούμαστε για το νησί μας που είναι το διαμάντι του Αιγαίου. Καταληκτικά ενχομαι ο Θεός να δώσει δύναμη και εξ ίδιους παρηγοριά στους γονείς της Ελένης εκεί στο Διδυμότειχο, στη βόρεια γωνιά της πατρίδας μας. Μεγαλώνοντας το παιδί τους με αξέλεις, έκαναν σήμουρα δύνειρα για να το σπουδάσουν και να το καμαρώσουν. Η Ελένη έφυγε με μαρτυρικό τρόπο. Δεν γάγνω αίτια, ούτε αναζητώντας ελαφρυντικά. Γνωρίζω μόνο ότι ο Θεός της αγάπης και του ελέους θα την ανταμέμει με το στεφάνι του μαρτυρίου. Θυμήθηκα στιγμές από το μαρτυρόλγιο της Εκκλησίας μας και ανθρόμητα μου ήλθε στο μιαδό ένας υπέροχος όμνος που γάλλουμε στην ακολουθία των αγίων Τεσσαράκοντα μαρτύρων. Δρυμός ο χειμώνας, αλλά γλυκός ο παράδεισος... Αγαπητές Γιάννη και Κούλα, γονείς της Ελένης. Δρυμός από κάθε ζευγηρή ο χειμώνας!!! που έρχεται.. Κουράγιο να σας δώσει ο Θεός να αντέξετε... Η επιβράβευση σας; Γλυκός ο παράδεισος... Γλυκός για το σπλάγχνο σας... Έχετε την αγάπη, την εκτίμηση και την προσευχή μας...

Πάτερ Νικτέριος Πόλκιας

## Ποτέ δεν φεύγουν τα νεκρά παιδιά....

Ποτέ δε φεύγουν τα νεκρά παιδιά από τα σπίτια τους. Τριγυρίζουν εκεί, μπλέκονται στα φουντάνια της μητέρας τους την ώρα που εκείνη ετοιμάζει το φαΐ κι ακούει το νερό να κοχλίζει σα να σπουδάζει τον στρόγγυλο περιοχή. Πάντα εκεί... Και το σπίτι πάρνει ένα άλλο στένεμα και πλάτεμα σύμπτως να πάνε σιγαλή βροχή καταμεσής καλοκαιριού, στα ερημικά χωράφια. Δε φεύγουν τα νεκρά παιδιά. Μένουν στο σπίτι κι έχουν μιά ξεχωριστή προτίμηση να πάζουν στον κλεισμένο διάδρομο και κάθε μέρα μεγαλώνουν μέσα στην καρδιά μας, τόσο που ο πόνος κάτω απ' τα πλευρά μας δεν είναι πιά απ' τη στέρηση, μα απ' την αύξηση. Κι αν κάποτε οι γονάικες βγάζουν μιά κραυγή στον ύπνο τους, είναι που τα κοιλοπονάνε πάλι.

Γιάννης Ρίτσος

(Αναδημοσίευση ανάρτησης Γιώργου Γκοστζαμάνη)

## Μικρή μου κοινωνία...

Συγκλονίστηκες μικρή μου κοινωνία; Έκλαψες για τον άδικο χαμό της Ελένης; Έβρισες τους υπονθρώπους, τα αποβράνσματα; Το έβγαλες από μέσα σου; Ανακουφίστηκες που ομολόγησε ο Αλβανός; Που εξαφάνισες ξαφνικά από τα μέσα το δνομα και τις φωτογραφίες του Έλληνα; Μικρή μου κοινωνία με απδιάζεις, γιατί δύσα μεγαλώνουμε Μανώληδες και Αλέξανδρους θα έχουμε θύματα Ελένες. Ή και..πως Το έλεγαν το παιδί που αυτοκτόνησε στα Γιάννινα από το bullying των νταχδων που πάλι εμείς μεγαλώναμε; Δεν θυμάστε ε; Βαγέλη τον έλεγαν. Και την Ελένη σε ένα χρόνο δε θα τη θυμάσαι μικρή μου κοινωνία και μην το παίζεις περίληπτη. Εσύ φταις! Εγώ, εσύ, δύοι μας! Τι κάναμε λάθος γιατί μεγαλώνουμε δολοφόνους; Τρέμο Παναγιά μου μητρώος το παιδί μου βρεθεί στη μία ή στην άλλη θέση..Πονάω Στη σκέψη ότι κάτι έκανα, κάτι κάναμε λάθος...ως Γονείς, ως εκπαιδευτικοί, ως κοινωνία. Άσε τις κλάγιες λοιπόν, τις τυμπανοκρουσίες και καλά περί βίας απέναντι στο σοδόναμο φόλο και τα βριστίδια στα τέρατα και σκέψου. Σκέψου δύτι οι μανάδες τους τα γέννησαν, αλλά εσύ τα μεγαλώνεις, εσύ τα εκτρέφεις με μεθοδεύσεις και απεγχθείς πρακτικές που ζέρεις ποιές είναι και ΑΝΑΛΟΓΙΣΟΥτα λάθη σου με δύναμη ψυχής. Μπας και βρεις τη συνταγή που φτιάχνεις δολοφόνους και μάθεις να μην την ακολουθείς... Κάντο σαν ουσιαστικό μνημόσυνη στη μνήμη της Ελένης, του Βαγέλη, του Ζακ...

(Μαριάννα Νικολάου. Αναδημοσίευση ανάρτησης στο Facebook)

**SECRET**  
underwear

Ανδρικά-Γυναικεία-Παιδικά  
εσώρουχα

K. Παλαιολόγου & Β. Ηρακλείου 2 - Ρόδος  
Τηλ. 22410 78733

**Massas House**

Nikoloudakis Konstantinos

Kameiros Skala  
Tel.: 22460 31112

**COMPUTER & SERVICE**

Ζουμπουρλής Ιωάννης  
Σερβις με Χαρόγελο \*\*\*\*\*

I.Τσαβαρή 3, Ανάληψη  
851 00, Ρόδος  
Τηλ. 22410 34374  
Fax. 22410 34379  
www.computerservice.gr  
yannis@computerservice.gr

**ΟΠΩΡΟΠΑΝΤΟΠΛΕΙΟ**  
**ΠΑΤΤΑΣ ΣΑΒΒΑΣ**  
Πλατεία Παστίδας  
Τηλ. 22410 47105

**Τίγμα ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΣΑΝΣΟΓΛΟΥ**

Αντιπροσωπεύσεις  
Ασφαλιστικών Εταιριών

Εθνικής Αντίστασης 82 - Ρόδος Τ.Κ 85100  
Τηλ. 22410 31468 Fax: 22410 33644 Κιν: 6932 464 567  
email: sansoglovininsurance@gmail.com

## 53η έκθεση Κρεμαστής, η Κρητηνία ήταν εκεί!

Λάμπτησαν με την παρουσία τους τα χορευτικά μεσαιωνικά μπαλέτα του χωριού μας στην 53η Πανελλήνια έκθεση Κρεμαστής και τήραν το θερμό χειροκρότημα του κόσμου που παρευρέθηκε την Κυριακή 12 Αυγούστου στον εκθεσιακό χώρο. Εύσημα, καλά λόγια και βραβείο δόθηκαν και από την οργανωτική επιτροπής της έκθεσης.

Ο πολιτιστικός σύλλογος Κρητηνίας ευχαριστεί τα μικρά μας παιδιά, αλλά και τα κορίτσια που χόρεψαν καπαπληκτικά και έδωσαν ένα διαφορετικό τόνο με την παρουσία τους στην έκθεση.

Θερμές ευχαριστίες στην οργανωτική επιτροπή, ιδιαίτερα στην κυρία Φλώρα, για την άψογη διοργάνωση και την εγκάρδια φιλοξενία τους!



## Επίσκεψη του Λυκείου Ελληνίδων στην Κρητηνία

Μια ωραία ηλιάσουστη Κυριακή του Νοέβρη επέλεξε το Λύκειο Ελληνίδων Ρόδου με δύο πτούλμαν να επισκεφτεί το κάστρο του

χωριού μας και αργότερα να απολαύσει το καφεδάκι του στην γραφική πλατεία του χωριού μας. Ύστερα από λίγο οι γυναίκες, αλλά και οι συνοδοί άνδρες, άναψαν κερί στον Άγιο Γεώργιο, προστάτη του χωριού μας και κατόπιν επισκέφτηκαν την ιστορική βιβλιοθήκη του χωριού. Στο Πνευματικό και Πολιτιστικό κέντρο του χωριού τους φιλέψαμε με τσάι του βουνού και ψωμί με σταφίδες και καρύδια. Ο Πρόεδρος του πολιτιστικού καλωσόρισε τους επισκέπτες και απέθυνε ένα σύντομο χαιρετισμό. Ανταπόδωσε η Αντιπρόεδρος του Λυκείου Ελληνίδων Ρόδου Σπανού Φαίδρα και εξήρε τις καλές σχέσεις των δύο συλλόγων. Ακολούθησε βίντεο από τις δράσεις του πολιτιστικού.

Το μέλος του Πολιτιστικού Κατερίνα (Νίτσα) Μαυρουδάκη μέσα σε λίγα λεπτά εξιστόρησε την αρχαία και νεώτερη ιστορία του χωριού, τα ήθη έθιμα, μίλησε για την όμορφη παραδοσιακή φορεσιά της Κρητηνίας-Έμπωνα και η

επίσκεψη έκλεισε με ανταλλαγή δώρων και αναμνηστικών.

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας αισθάνεται την ανάγκη να ευχαριστήσει το Δ.Σ. του Λυκείου Ελληνίδων, την Πρόεδρο Παρασκευά Χρυσούλα, την Αντιπρόεδρο Σπανού Φαίδρα, τον Γιάννη Μαστορίδη και όλους τους εκδρομείς που παρευρέθηκαν κοντά μας!

## ΕΚΛΟΓΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ

Παρακαλούνται όλα τα μέλη του συλλόγου να προσέλθουν στη ψηφοφορία για το νέο Δ.Σ. του Συλλόγου μας, το Σάββατο 16 Φεβρουαρίου 18:00, στο Πνευματικό και Πολιτιστικό Κέντρο Κρητηνίας.



Μεγάλη ποικιλία προϊόντων  
στις καλύτερες τιμές της αγοράς

Εικόνα & Ήχος

Ασφάλεια & Κάμερες

Τηλεόραση & Δορυφορικά

## Τηλεχειριστήρια για όλες τις τηλεοράσεις!

Φέρτε μας το μοντέλο της τηλεόρασης σας και θα σας βρούμε το κατάλληλο τηλεκοντρόλ!



Τηλεκοντρόλ για Nova



Τηλεκοντρόλ για LG



Τηλεκοντρόλ για Toshiba



Τηλεκοντρόλ για OTE TV



Τηλεκοντρόλ για Samsung



Τηλεκοντρόλ για F&U

Άννης Μαρίας 33, Ρόδος

+30 22410 77700 | [sales@rhoelect.gr](mailto:sales@rhoelect.gr)

## Tι είναι το WiFi ;

Το WiFi είναι ένα πρότυπο ασύρματης επικοινωνίας που χρησιμοποιείται σε ασύρματα τοπικά δίκτυα (WLAN), και επιπρέπει σε ηλεκτρονικές συσκευές όπως κινητά τηλέφωνα και φορητούς ηλεκτρονικούς υπολογιστές να ανταλλάσσουν δεδομένα ή να συνδέονται στο διαδίκτυο με τη χρήση ραδιοκυμάτων.

Όπως και με τα κινητά τηλέφωνα, ένα δίκτυο WiFi χρησιμοποιεί ραδιοκύματα για τη μετάδοση δεδομένων σε ένα δίκτυο. Η συσκευή η οποία θα ενωθεί σε ένα δίκτυο Wi-Fi θα πρέπει να έχει ένα ασύρματο προσαρμογέα (wireless adapter) ο οποίος θα μεταφράζει τα δεδομένα σε ραδιοκύματα. Στη συνέχεια αυτά τα ραδιοκύματα αποστέλλονται μέσω μίας κεραίας σε ένα αποκωδικοποιητή (router). Μόλις τα δεδομένα αποκωδικοποιηθούν, αποστέλλονται στο διαδίκτυο μέσω της ενσύρματης σύνδεσης Ethernet. Επειδή ένα δίκτυο Wi-Fi υποστηρίζει την αμφιδρομή λειτουργία αποστολής δεδομένων, δεδομένα που προέρχονται από το διαδίκτυο θα περάσουν μέσω του αποκωδικοποιητή (router), όπου θα κωδικοποιηθούν σε ραδιοκύματα και θα ληφθούν από τον ασύρματο προσαρμογέα της συσκευής που είναι ενωμένη στο δίκτυο WiFi.

Τα ραδιοκύματα ενός δικτύου WiFi μεταδίδονται στις συχνότητες 2,4 GHz ή 5 GHz και χρησιμοποιούν τα πρότυπα δικτύωσης 802.11 τα οποία είναι μια οικογένεια προτύπων του IEEE (Institute of Electrical and Electronics Engineers). Οι συχνότητες αυτές είναι μεγαλύτερες από τις συχνότητες που χρησιμοποιούνται για τα κινητά τηλέφωνα, ασυρμάτους, ραδιόφωνα και τηλεοράσεις. Αυτές οι ψηλότερες συχνότητες επιπρέπουν στα ραδιοκύματα να μεταφέρουν περισσότερα δεδομένα.

Αυτή τη σπιγμή υπάρχουν διάφορα είδη προτύπων δικτύωσης 802.11 τα οποία προσαρμόζονται ανάλογα με τις ανάγκες του χρήστη :

802.11a : Το πρότυπο αυτό μεταδίδει δεδομένα στη συχνότητα 5 GHz και μπορεί να μεταδώσει ένα μέγιστο των 54 megabits ανά δευτερόλεπτο με τη χρήση της τεχνολογίας OFDM (Orthogonal Frequency – Division Multiplexing), όπου ενισχύει την λήψη δεδομένων διαιρώντας τα ραδιοκύματα σε μικρότερα κομμάτια πριν φτάσουν στον αποκωδικοποιητή (router).

802.11b : Το πρότυπο αυτό μεταδίδει δεδομένα στη συχνότητα 2.4 GHz η οποία είναι μία σχετικά αργή ταχύτητα και μπορεί να μεταδώσει ένα μέγιστο των 11 megabits το δευτερόλεπτο.

802.11g : Το πρότυπο αυτό μεταδίδει δεδομένα στη συχνότητα 2.4 GHz , αλλά μπορεί να μεταδώσει ένα μέγιστο των 54 megabits ανά δευτερόλεπτο κάνοντας χρήση της τεχνολογίας OFDM που χρησιμοποιείται στο πρότυπο 802.11a.

802.11n : Το πρότυπο αυτό είναι το πιο προηγμένο από τα υπόλοιπα και μεταδίδει δεδομένα στη συχνότητα 5 GHz και μπορεί να μεταδώσει ένα μέγιστο των 140 megabits ανά δευτερόλεπτο.

Το WiFi είναι εμπορική ονομασία την οποία χρησιμοποιεί η εταιρεία WiFi Alliance η οποία εκδίδει πιστοποιητικά κατά πόσο ένα ασύρματο τοπικό δίκτυο WLAN (Wireless Local Area Network) βασίζεται πάνω στα πρότυπα δικτύωσης 802.11 του IEEE.



Ασύρματα & Ενσύρματα Δίκτυα

Κάμερες & Συστήματα Ασφαλείας

Καλωδιακή & Δορυφορική Τηλεόραση

## ΦΥΤΑ ΤΗΣ ΡΟΔΟΥ: ΚΟΥΜΑΡΙΑ

Ατελείστοι οι θαυματουργοί θάμνοι που φυτράνουν στις καταπράσινες πλαγιές του χωριού μας, τα ροφήματα των οποίων χαρίζουν ευεξία και ευζωία. Μεταξύ αυτών και η όμορφη Κουμαριά με τους χαρακτηριστικούς καπακόκιτινους καρπούς. Είναι ένας θάμνος αιειθάλης που το διγος του φτάνει μέχρι και τα 3 μέτρα. Έχει κορμό κοντόχοντρο, με κλαδιά κυλινδρικά κοκκινωπά και χρυσωδωτά στην άκρη, πού γέρνουν προς το ζέαφος. Τα φύλλα της είναι αντίθετα, με μικρό μήσο, με ακανόνιστο ωοειδές σχήμα και χρώμα σκούρο πράσινο. Είναι γυαλιστερά και ποχλά σνό τα λουλούδια της είναι λευκά, ελαφρά υπέρυθρα και σχηματίζουν τσαμπί ακραίο. Είναι ένα φυτό ιδιαίτερα ανθεκτικό, με πολύ πλούσιο ριζικό σύστημα το οποίο προστατεύει το ζέαφος από τη διάβρωση και επιδεικνύει εξαιρετική αντοχή στις πυρκαγιές. Έχει το μοναδικό προνόμιο να δενη συγχρόνως και άνθη και ώριμους καρπούς της προηγούμενης ανθοφορίας. Οι καρποί αυτοί έχουν κοκκινωπό χρώμα και όμορφη εμφάνιση αλλά αδιάφορη γεννητή, όταν δεν είναι πολύ ώριμοι. Σε πλήρη ωρίμανση έχουν γλυκιά γεύση και γίνονται νοστιμότατη μαρμελάδα. Ανθίζει από τα μέσα Οκτώβρη έως το τέλος Νοέμβρη και η συμβολή της είναι καθοριστική στην φθινοπωρινή ανάπτυξη των μελισσών, αν οι καρπικές συνθήκες επιτρέψουν στις μελισσές να εργαστούν. Η κουμαριά για να αναπτυχθεί χρειάζεται ήλιο τον οποίο βρίσκει άφθονο στις ηλιόλουστες πλαγιές και ρεματιές που περιβάλλουν το χωρί μας. Τα φύλλα της κουμαριάς περιέχουν τανίνη, οι καρποί της είναι πλούσιοι σε υδατάνθρακες και οργανικά οξέα ενώ είναι πλούσιοι σε πηκτίνες. Ο φλοιός της περιέχει αντισηπτικές ουσίες, γνωστός και ως ο «κόδμαρος» των Θεόφραστον και του Διοσκουρίδη που τον χρησιμοποιούσαν στην αιτρική για τις αμιοστατικές του ιδιότητες. Ακόμη ο Διοσκουρίδης αναφέρει ότι το μέλι που παράγεται από τις περιοχές όπου



**Κουμαριά**

αφθονούν τα κούμαρα είναι κεφαλαλγίες και κακοστόμαχο ενώ ο Ιπποκράτης τα κούμαρα τα χρησιμοποιούσε για την αντιμετώπιση της θρομβοφλεβίτιδας. Στην Ευρώπη έφτιαχναν κρασί, κονιάκ και ένα ηδύποτο γνωστό ως κουμαρόκρεμα που διευκόλυνε την πέψη. Οι Ρωμαίοι είχαν κάνει την κουμαριά σύμβολο της Αρτέμιδας, αδελφής του Απόλλωνα και φίλης του Ιανός, του φρουρού των παλάρων. Η θεά κρατούσε μακριά τις κακές νεράδες και θεράπευε τα άρρωστα παιδιά, με το ραβδί της από κουμαριά. Τα φύλλα και οι βλαστοί του θάμνου είναι διουρητικοί και στυπτικοί και χρησιμοποιούνται κατά της διάρροιας, της δυσσενερίας, της κοστίπιδας και της ουρηθρίτιδας ενώ οι γαργάρες βοηθούν στον πονόλαμπο. Η ρίζα του φυτού χρησιμοποιούνται για την αρτηριοσκλήρυνση, την κακή κυκλοφορία του αίματος και την υψηλή αρτηριακή πίεση. Ο καρπός της κουμαριάς, το κούμαρο, θεωρείται διουρητικό, λιθοτριπτικό, αποτελεσματικό κατά της χρόνιας βρογχίτιδας, κατά του κατάρρου, αλλά χρησιμοποιείται και κατά της διάρροιας. Τα ώριμα κούμαρα συνιστώνται σε δυσιοιλιστήτη, αεροφαγία και βοηθούν στις φλεγμονές. Ως ρόφημα είναι τονθωτικό για τους εξασθενημένους οργανισμούς στον χρόνος, οι οποίους χορηγείται μαζί με κρασί, κανέλα και ζάχαρη, ενώ το μέλι από το άνθος της κουμαριάς βοηθά στη μείωση της χοληστερίνης, στις κεφαλαλγίες και στο στομαχόπονο. Στο χωρί μας, κατά την επιδημία της διάρροιας του 1944 που μάστιζε τα μικρά παιδιά, το ρόφημα από τα φύλλα της, μαζί με ώλλα πικρά και στοφά βότανα που έβραζαν οι απελπισμένες μητέρες, βοήθησε πολλά παιδιά να θεραπευτούν!!!

**Κατερίνα (Νίτσα) Φωτάκη-Μαυρούδηκη**

## Έμπωνα Ρόδου

Και τώρα ας προχωρήσουμε στην Έμπωνα να πάμε και κατσικάκι του βουνού να ψήσουμε να φάμε. Να πιούμε γηγειο κρασί, λουκάνικα ωραία και Μπονιάτες γέροντες να κάνουμε παρέα.

Πενίγια δυό χλιόμετρα μακριά από την πόλη στη Ρόδο σίν' μοναδικό ωσάν κεφαλοχώρι. Περνώντας απ' την Ιαλυσό, πάμε στο Παραδείσο και συναντούμε τα χωριά που είναι προς τη Δυση.

Φθάνουμε Καμειρόσκαλα και ανηφοριές θα βρούμε και βγαντούμε λίγες στροφές, Αττάβυρο θα δούμε. Την Κρητηνία διαπερνάς, που' ναι η καταγωγή μας κι αμέσως καθέρια φαίνεται όλη περιοχή μας.



Τετρακόσια πενήντα υψόμετρο βρίσκεται το χωρί μας και χίλια διακόσια εικοσιοκτώ είναι το βουνό μας. Χωρί μας κατοικήθηκε το δεκαεπτά αιώνα στην Άμαρτο φυτεύτηκε ο πρότος ελαιόνας.

Και τώρα αναγνώστες μου θέλω στον πρόλογο μου για να σας γράψω σχετικά για τούτο το χωρί μου. Στους πρόποδες ενός βουνού είναι σκαρφαλωμένα τα σπίτια με την πατελιά είναι πάνω κτισμένα.

Τριγύρφ απ' την Έμπωνα υπάρχουν ελαιώνες ώλλοι τώρα φυτεύτηκαν κι ώλλοι από αιώνες. Στον Ατταβύρου τις πλαγιές αμπέλια φυτεύμενα κι όταν έχουν βλάστηση, πρασινοστολισμένα.

**+ Κωνσταντίνος Τσουκαλάς Έμπωνας**



# Νέα από την Ομοσπονδία Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου

51 ενωμένοι Σύλλογοι δημιουργούν έναν ισχυρό πολιτιστικό θεσμό και δεσμό στη Ρόδο



Υπογράφηκε το πρωτόκολλο αδελφοποίησης των δύο Ομοσπονδιών των συλλόγων της ηντσιού μας κατά την διάρκεια της μουσικοχορευτικής εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε στο Θέατρο της Μεσαιωνικής Τάφρου στις 9 Σεπτεμβρίου 2018.

Στην εκδήλωση εκφράστηκε η αποφασιστικότητα όλων των συλλόγων να συμπορευούν στα πλαίσια των κοινών σκοπών τους.

Ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας των Δωδεκανησιακών Παροικιακών Ημέρων κ. Κωνσταντίνης Νίκος χαρακτηριστικά δήλωσε: «Με αυτή, την όχι μόνο τυπική απόφαση, θέλουμε να στείλουμε ένα μήνυμα της κοινωνίας και όλων όσων υπηρετούν την παράδοση και τον πολιτισμό: Είμαστε ενωμένοι, είμαστε αδελφοποιημένοι, έχουμε κοινούς σκοπούς, κοινές επιδιώξεις, δεν ανταγωνίζομαστε, θα συμπορευούμε και θα κάνουμε ότι είναι δυνατό για να αναδεικνύουμε τις ιδιαιτερότητες των ηντσιών μας, των χωριών της Ρόδου, των παροικών της Πόλης».



Ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας των Πολιτιστικών Συλλόγων της Ρόδου κ. Εγγλέζος Παναγιώτης τόνισε την ουσιαστική σημασία της αδελφοποίησης και την αποφασιστικότητα συνεργασίας σε θέματα πολιτισμού και διεκδικήσεων.

Ο καλλιτεχνικός διευθυντής του 3ου Φεστιβάλ καλλιτεχνικής δημιουργίας Ροδίων, δήλωσε ότι μαζί με τις δύο Ομοσπονδίες και άλλους πολιτιστικούς φορείς του ηντσιού καταστρώνεται και οργανώνεται ήδη το πρόγραμμα του 4ου Φεστιβάλ που θα γίνει την επόμενη χρονιά.

Την εκδήλωση χαιρέπησε ο εντελαμένος Περιφερειακός Σύμβουλος της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου Κάλλιστος Διακογεωργίου ο οποίος τόνισε ότι η Περιφέρεια συμπαρίσταται στο έργο των συλλόγων και ότι η αδελφοποίηση θα διευκολύνει το συντονισμό των πολιτιστικών δράσεων στο νησί και τα νησιά μας.

Πηγή: [www.dimokratiki.gr](http://www.dimokratiki.gr)

[www.operodou.gr](http://www.operodou.gr) operodou@gmail.com



## ΣΑΧΙΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣΕΙΣ - ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ  
ΓΑΜΩΝ • ΒΑΠΤΙΣΕΩΝ • ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Θ. ΣΟΦΟΥΛΗ 4 ΙΑΛΥΣΟΣ, ΡΟΔΟΣ-1

TEL.: 22410 95812 • KIN.: 6944708012

## ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ "Ο ΛΟΥΚΑΣ"



FRESH FISH

KAMIROS SKALA - RHODES TEL. 22460 31271

PITROPAKIS THEOD. GEORGE  
GENERAL MANAGER



Ancient Kamiros - Rhodes  
Tel. 22410 40500  
Mob. 6945 41 17 30  
pitropakis.oldkamiros@hotmail.com  
www.oldkamiros.com

# Τα χωριά μας, τα διαμάντια μας

## Προφύλια: Το γραφικό, παραδοσιακό χωριό της Νότιας Ρόδου

Προφύλια είναι ένα γραφικό παραδοσιακό χωριό της Νότιας Ρόδου με άσπρα σπίτια χτισμένο στην πλαγιά των δρούς Γέρακα σε υψόμετρο 382 μέτρων από την επιφάνεια της θάλασσας.



Τα μικρά πέτρινα ασβεστωμένα σπίτια, οι στενοί δρόμοι και η απουσία τουρισμού είναι τα χαρακτηριστικά του χωριού, που μοιάζει να ζει σε περαισμένες δεκαετίες. Ο επισκέπτης που φτάνει στο κέντρο του χωριού, μπορεί να ξεκουραστεί στο παραδοσιακό καιφενέιο δίπλα στο εκκλησάκι του Αγίου Γεωργίου και να απολαύσει τη θέα, η οποία ανάλογα με την ώρα της ημέρας δημιουργεί μια γαλήνια και ήρεμη ατμόσφαιρα.

Το χωριό είναι πόλος έλξης κυρίως για τους εκδρομείς που επιζητούν επαφή με τη φύση, καθώς διαθέτει πλούσια γλωρίδα και πανίδα.

Η εκκλησία του χωριού είναι αφιερωμένη στη Γέννηση της Παρθένου Μαρίας. Άλλα θρησκευτικά μνημεία είναι ο Αρχάγγελος Μιχαήλ και ο Άγιος Γεώργιος (16ος αιώνας), η Αγία Παρασκευή (20ος αιώνας) και εικόνη του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου Μύρανος.



Η ορεινή περιοχή στην οποία βρίσκεται η Προφύλια, έλκει κάθε επισκέπτη. Αγροτικοί δρόμοι χάνονται μέσα σε πευκόδαση με πλούσια γλωρίδα και πανίδα (εδώ ζει το ελάφι Δάμα-Δάμα). Η περιοχή προστατεύεται από το Ευρωπαϊκό Δίκτυο «Natura 2000». Η Προφύλια γιορτάζει του Αγίου Ιωάννη Προδρόμου του Μύρανος, στις 28 Αυγούστου.

Πηγή: <http://rouvim.blogspot.com>

## Έφυγε ο Κόλιας, ο καλλιτέχνης μας..

Για τον πατέρα μου

Είναι λιγάκι δύσκολο από εδώ και πέρα να φανταστούμε τη ζωή, εμείς χωρίς πατέρα. Η παρουσία του αισθητή και η καρδιά μεγάλη όλους μας εμεγάλωσε, με περισσή αγάπη. Από παιδιά μας έλεγε όλους να αγαπάμε και τη ζωή που είναι μικρή, πάντα να τη γλεντάμε. Στόχους να βάζουμε γηγενής και να τους κατακτούμε θέληση και σκληρή δουλειά και να μη φοβηθούμε. Εκείνος ήταν μουσικός μπουζούνι και τραγούδια πολλές παρέες γλέντησε τα βράδια στην πλατεία.



Κόλια τον εφωνάζανε όλοι στην Κρητηνία έδωσε με τη μουσική στα γλέντια μας αξια. Στην Άμαρτο, στον Έμπανα, Σιάννα και Καλαβύρδα χάρισε διμορφες σπηγμές που θα θυμούνται πάντα. Τώρα δρώς δεν υπάρχει πια, έφυγε από κοντά μας μα θα υπάρχει σίγουρα στο νον και στην καρδιά μας. Καλό ταξίδι ενχομαι από καρδιάς πατέρα κι εμείς κουράγιο υπομονή από εδώ και πέρα, να πορευτούμε στη ζωή τώρα χωρίς εσένα. Κρατώντας τα, σα φυλακτό... δύσι εχεις ειπωμένα.

Βασιλάκη Μαρία

Ψηφιακή υπεροχή!  
**ΚΩΣΤΑΚΗΣ**  
ELECTRONICS  
ΔΟΥΡΦΟΡΙΚΑ - ΨΗΦΙΑΚΑ - ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ  
Τ: 22410 67277 F: 22410 64446 Email: kkos89@otenet.gr

ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΧΑΤΖΗΚΑΝΤΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ  
ΓΕΩΠΟΝΟΣ Α.Ε.Ι.  
16<sup>ο</sup> χμ. Ρόδου Καμείρου, Παραδείσι - Ρόδος  
Τηλ.: 22410 81581 Email: georponos@otenet.gr

**ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ**  
Φρέσκα Επίπλα Κρέσα  
Κράτσης Σταύρος  
ΠΑΣΤΙΔΑ - ΡΟΔΟΣ ΤΗΛ. 22410 / 48170 - 47024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ  
ΠΕΖΟΥΒΑΝΗ ΠΟΛΥΤΙΜΗ  
Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 48 ΤΗΛ. 22410 68480, 22410 69781 ΡΟΔΟΣ

ΕΜΠΟΡΙΚΗ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ  
ΨΥΞΗ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ  
ΗΛΙΑΣ Ν. ΔΙΑΚΟΓΕΩΡΓΙΟΥ  
ΜΙΧΑΝΟΛΟΓΟΣ - ΨΥΚΤΙΚΟΣ  
ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΚΟΚΚΙΝΟΥ - ΡΟΔΟΣ  
ΤΗΛ.: 22430-74736  
ΚΙΝΗΤΟ: 6974 728083

ΠΟΛΥΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ  
ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ  
ΝΤΕΛΑΚΗΣ Φ. - ΒΕΝΙΧΑΚΗ Ε. Ο.Ε.  
Λεωφ. Ρόδου - Λινδού 216, Ρόδος  
τηλ: 22410 65858 \* fax: 22410 65835  
κιν: 694 5876 867  
e-mail: polimetaforiki@gmail.com

# Εναλλακτικά επιδόρπια με υψηλή θρεπτική αξία

Θέλοντας να ικανοποιήσουμε την ανάγκη του παιδιού αλλά γιατί όχι και τη δική μας για λιχουδιά και παράλληλα να οφεληθούμε από το απογευματινό σνακ σας παραθέτω μερικές εύκολες και νόστιμες συνταγές εναλλακτικών επιδόρπιων.

Κρυθσεί σε σχάρα. Αποτελεί πολύ νόστιμη βάση για φυστικοβούτυρο ή ταχίνι με μέλι.

## Μπράουνις με ρεβίθια

Ποιά σκέψη σου έρχεται πρώτη στο μυαλό στα ακόδια μπράουνις με ρεβίθια; Μήπως τα πιτσιρίκια σου -και όχι μόνο- και μόνο στο άκουσμά τους αλλάζει πεζοδρόμιο; Μπορεί και απλά να θέλεις ένα κομμάτι από απαλά και σοκολατένια μπράουνις για το φθινοπωρινό απόγευμα στο γραφείο!

Υλικά για τα μπράουνις του κοντορεβίθοβλη



[www.mariacath.gr](http://www.mariacath.gr)

- 1/2 κιλό ρεβίθια
- 400 γραμμάρια σοκολάτα κουβερτούρα με υψηλή περιεκτικότητα σε κακάο
- 1/2 φλιτζανιού γάλα ή υποκατάστατο γάλακτος
- 1/4 φλιτζανιού ελαιόλαδο
- 2 κ.σούπας αλεύρι ολικής άλεσης
- κανέλλα και γαρύφαλλο

### Παρασκευή

Το πρώτο βήμα για τα μπράουνις του κοντορεβίθοβλη είναι να μουλιάσεις τα ρεβίθια για ένα βράδυ, και την επόμενη ημέρα να τα βράσεις καλά και να τα πολτοποιήσεις, χρησιμοποιώντας και λίγο από το νερό στο οποίο έβρασαν για να πετύχεις μία απολήμη υφή. Θα προκύψει ένας λείος πουρές. Λιώσε τη σοκολάτα σε μπεν μαρί, και πρόσθεσέ την στον πουρέ από τα ρεβίθια μαζί με τα υπόλοιπα υλικά για την ομογενοποίηση σε μία ζύμη! Η ποσότητα των στρεφών υλικών (αλεύρι, κακάο αν επιθυμείς να προσθέσεις) εξαρτάται από τη σύσταση του πουρέ και την περιεκτικότητα του σε νερό, καθώς και την ποιότητα του ρεβίθιου αυτού καθευντού. Στόχος σου είναι να αποκτήσεις μία σχετικά σφιχτή ζύμη που θα ψήσεις σε λαδομένο ταγή στο φούρνο για περίπου 1 ώρα και 10 λεπτά στους 170 βαθμούς.

## Μπανανόψωμο

Φτιάξε ψωμί μπανάνας αυτήν την Κυριακή και θα έχεις πολλά χαρούμενα πρωινά – απογευματινά σνακ δλή την εβδομάδα!



### Υλικά

- 3 ώριμες μπανάνες λιωμένες
- 250 γραμμάρια αλεύρι που φουσκώνει μόνο του
- 2 αυγά
- 3 κουταλιές ελαιόλαδο
- 4 κουταλιές κακάο
- 1 πρέζα αλατί
- 1 φλιτζάνι γάλα της επιλογής σας
- 1 φλιτζάνι χοντροαλεσμένα καρύδια ανάμεικτα με cranberries

### Παρασκευή

Ανακατεύοντας τις μπανάνες με τα ανγά και το λάδι και μετά προσθέτοντας τα στρεφά υλικά εναλλάξ με το γάλα. Το τελικό μείγμα είναι πιο αραιό από αυτό του κέκι. Τέλος προσθέτοντας το μείγμα των ξηρών καρπών και ανακατεύοντας. Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς στον αέρα για 30 λεπτά περίπου, σε χαμηλό ταγάκι που έχουμε απλώσει

λαδόκολλα. Αναποδογυρίζουμε το μπανανόψωμο και αφήνουντας να

## Σπιτικές μπάρες σοκολάτας

Για τις σπιτικές μπάρες σοκολάτας θα χρειαστείτε:

- Βράση (όση ποσότητα θέλει ο καθένας)
  - Δύο χοντρές άνητους ξηρούς καρπούς.
  - Μία χοντρά γούι βεττυ
  - 3 κουταλιές ταχίνι
  - Λίγο κακάο
  - Λίγο νεράκι
- Καλό ζύμωμα και οι σπιτικές μπάρες σοκολάτας είναι έτοιμες!!!!  
Tip: Και για ντεκόρ μισή κουβερτούρα λιωμένη  
\*Τις 80g αποδίδουν περίπου 300kcal και πολότιμα καλά λιπαρά από το ταχίνι και τους ξηρούς καρπούς.

## Μους αβοκάντο με κακάο



### ΥΛΙΚΑ:

- 1 αβοκάντο αρκετά ώριμο
- 2 κ.σ. χαρουπάλευρο ή κακάο ωμό
- 1κ.γ μέλι
- Κανέλλα
- $\frac{1}{2}$  μπανάνα
- Προαιρετικά 1 κ.γ τριμμένο αμύγδαλο

### ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Χτυπάμε όλα τα υλικά μαζί στο μίζερ. Γαρνίρουμε με τριμμένο αμύγδαλο και σερβίρουμε.

## Σπιτικά μπισκότα με βρώμη

Μπισκότα με νιφάδες βρώμης και μέλι και διάφορες παραλλαγές για κάθε γονόστο!

Υλικά:

- 500 γραμμάρια νιφάδες βρώμης
- 1 φλιτζάνι ελαιόλαδο • 2 κουταλιές κρυσταλλική στέβια
- 1 φλιτζάνι μέλι
- 1 φλιτζάνι μαστρές σταφίδες
- 2 ώριμες μπανάνες λιωμένες
- 1 φλιτζάνι αλεύρι ολ. Άλεσης
- 4 ανγά χτυπημένα

Ανακατένψτε όλα τα υλικά μαζί και αραδιάστε κουταλιές σε ταγή στρωμένο με λαδόκολλα (θα χρειαστείτε 2 λαμαρίνες φούρνου)

Ψήστε σε προθερμασμένο φούρνο, για 25 λεπτά στους 180 βαθμούς.  
Tip: Μετρήστε πρώτα το ελαιόλαδο και στο ίδιο φλιτζάνι μετρήστε αμέσως μετά το μέλι. Το λάδι που θα έχει απομένει στο φλιτζάνι, θα σας βοηθήσει να αδειάσετε το μέλι στο μήγμα με ευκολία.  
Επίσης μπορείτε να προσθέσετε ξηρούς καρπούς ή/και κομματάκια σοκολάτας. Καλή σας απόλαυση!

\*Οι συνταγές βρίσκονται στον ιστότοπο: <https://thehealthlab.gr>  
Ματίνα Πουλλή Βυρίνη  
Βιοχημικός (BSc) Δικαιολόγος Διατροφολόγος (MMeD Sci)

**Χάρινος Κόσμος\***  
ΒΙΒΑΙΟΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΣΧΟΛΙΑ • ΧΑΡΤΙΑ  
ΣΕΝ. ΒΙΒΑΙΑ • ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ  
ΦΩΤΟΤΥΠΙΑΣ • ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ  
ΒΙΒΑΙΟΔΕΙΣΕΙΣ • ΔΡΑΚΑΙ

Πλατεία Πλαστίβας, Τηλ. & Fax: 22410 48469

**ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ**  
**Αυτοκινήτων - Μηχανιμάτων**  
**Μηχανών Θαλάσσης**

**Νίκος Κοντογιάννης**  
23 χλμ. Ρόδου - Καμείρου Σορωνή  
Τηλ.: 22410 42029

**Διατροφή & Ευεξία**  
**Ματίνα Πουλλή - Βυρίνη**

\*Προσφέρματα Νικηφόρη;  
\*Δραγμές Ιωαννίς σε πολεό  
\*Ανύδρια σιατιστικά οινοπαίοι

Κωνσταντίνου Υδρίου 75, 2ος όροφος Τηλ. 22410 76830  
e-mail: matina@diatrophi-evexiα.gr • <http://diatrophi-evexiα.gr>

## Περασμένα ΝΑΙ.. ξεχασμένα ΟΧΙ

### Άυγουστος 2018



Εντυπωσιακή ήταν η συγκομιδή μεταλλίων της ελληνικής αποστολής στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα στίβου που διεξήχθη στο Βερολίνο. Οι αθλητές και αθλήτριες μας

κατέκτησαν όχι μετάλλια ακ των οποίων τα τρία χρυσά, τα δύο ασημένια, το ένα χάλκινο και ισοφάρισαν την επίδοση του 2002 στη διοργάνωση του Μονάχου. Η Ελλάδα κατέλαβε την πέμπτη θέση στον πόντο των μεταλλίων.

Χρυσό μετάλλιο κατέκτησαν οι: Μίλτος Τενδύλου στο μήκος, Κατερίνα Στεφανίδη στο επί κοντώ και η Βούλα Παπαχρήστου στο τριπλούν.

Αργυρό μετάλλιο κατέκτησαν οι: Νικόλ Κυριακοπούλου στο επί κοντώ και Μαρία Μτελιμπασάκη στα 400μ.

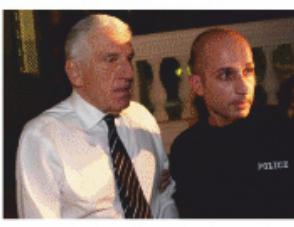
Το χάλκινο μετάλλιο κατέκτησε ο Δημήτρης Τσιάμης στο τριπλούν. Συγκλονιστικός και ο Λευτέρης Πετρούνιας, ο οποίος κατέκτησε στη Γλασκώβη το χρυσό μετάλλιο των κρίκων στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ενόργανης γυμναστικής.

Στην Ελλάδα βρίσκονται πλέον οι Άγγελος

Καραμπεσίνη, μια από τις πιο γνωστές φωνές του σύζυγο του για υπόθεση εξοπλιστικών προγραμμάτων, μετά τον Άκη Τσοχατζόπουλο.



Αιγαίοιν.  
Η Άννα Σαρρή ή Καραμπεσίνη γεννήθηκε στη Ηγαντιμάχεια της Κω και



### Νοέμβριος 2018

Αλλη μια ολόχρυση σελίδα στην ιστορία της



ενόργανης γυμναστικής «έγραψε» ο Λευτέρης Πετρούνιας,

κατέκτησε για 3η συνεχόμενη φορά το χρυσό μετάλλιο των κρίκων στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα. Ο Έλληνας Ολυμπιονίκης, νικητής το 2015 στην Γλασκώβη και το 2017 στο Μόντρεαλ, πράττεις με 15,366 βαθμούς και στη Ντόχα, παρά το πρόβλημα που αντιμετωπίζει στον αριστερό ώμο. Ταυτόχρονα έγινε ο πολυνίκης Έλληνας στη διοργάνωση, ξεπερνώντας τον Βλάση Μάρα που έχει δύο χρυσά κιένα χάλκινο, αλλά έγινε κι ένας από τους τρεις γυμναστές σε όλη την ιστορία της ενόργανης που έχει κατακτήσει τρία χρυσά μετάλλια σε ένα αγώνισμα σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.

«Μαύρο» στο Mega – Τέλος εποχής για το μεγάλο κανάλι μετά από 29 χρόνια. Ήταν ακριβώς πριν από 29 χρόνια και συγκεκριμένα στις 20 Νοεμβρίου 1989 στις 15:00 το μεσημέρι όταν το ελληνικό κοινό είδε για πρώτη φορά το σήμα του Mega στους δέκτες του. Νωρίτερα, οι εργαζόμενοι του σταθμού, είχαν αποφασίσει να αποχαιρετήσουν το κοινό του καναλιού, προβάλλοντας τρεις από τις πιο επιτυχημένες και αγαπητημένες σειρές. «Τρεις Χάριτες», «Δις Εξαμπατείν» και «Απαράδεκτοι». Επιτυχημένες σειρές του Mega: Απαράδεκτοι (1991), Πενήντα - Πενήντα (2005), Είσαι το ταΐρι μου (2001), Στο Παρά Πέντε (2005), Εντυχημένοι Μαζί (2007), Δυο Ξένοι (1997), Σ' αγαπώ μ' αγαπάς (2000), Σαββατογεννημένες (2003), Ντόλτσε Βίτα (1995), Οι Αυθαίρετοι (1989), Τρεις Χάριτες (1990) και πολλές άλλες.

### Οκτώβριος 2018

Απελευθερώνονται πλήρως οι αναλήγεις μετρητών στην Ελλάδα τον Οκτώβριο σύμφωνα με απόφαση του υπουργείου Οικονομικών. Με την απόφαση του υπουργείου απελευθερώνεται πλήρως η ανάληψη μετρητών από φυσικά πρόσωπα και πάσης φύσεως νομικά πρόσωπα από λογαριασμούς καταθέσεων σε τράπεζες που λειτουργούν στον ελλαδικό χώρο.

Υπενθυμίζεται ότι τους τελευταίους μήνες η δυνατότητα ανάληψης είχε ανέλθει στα 5.000 ευρώ μηνιαίως, ενώ τον Ιούλιο του 2015 όταν ο φαρμακευτικός στην Ελλάδα είχε ανέληψη στη φυλακή για έπλωμα μαθρών χρήματος, αδίκημα με τεράστια ποινική αλλά και ηθική απάξια, για την ιδιότητα ενός πολιτικού. Είναι ο δεύτερος πρώτης υπουργός Άμυνας που περνά το κατώφλι των φυλακών μαζί με τη

σύντροφό του. Άλλος ένας πρόην ισχυρός υπουργός των κυβερνήσεων του ΠΑΣΟΚ οδηγείται στη φυλακή για έπλωμα μαθρών χρήματος, αδίκημα με τεράστια ποινική αλλά και ηθική απάξια, για την ιδιότητα ενός πολιτικού.

Είναι ο δεύτερος πρώτης υπουργός Άμυνας που

μετέφερε στο αεροδρόμιο «Μακεδονία», όπου τους περίμενε τιμητικό ζεύγος της στρατονομίας καθόδη και ο υπουργός Εθνικής Άμυνας Πάνος Καμένος και ο αρχηγός ΓΕΣ Αλκιβιάδης Στεφανής μαζί με τους γονείς τους.

### Σεπτέμβριος 2018

Πέθανε στο νοσοκομείο της Κω, σε ηλικία 95 χρονών η τραγουδίστρια και τραγουδοποιός της παραδοσιακής και δημοτικής μουσικής Άννα

# Stefanos

υποδήματα

Αρ. Παύλου 9 Ανάδηψη  
22410 64221  
ΙΒ Τσαβαρή 4 Ανάδηψη  
22410 63687

*Mitscher*

ΣΟΥΒΛΑΚΕΡΙ

Διακοστεργάκης Σταμάτης  
Κωστή Παλαμά 31, 85100 Ρόδος Τ: 22410 28836  
# Σουβλακερί Mitscher

**ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ - ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ ΑΞΕΣΟΥΑΡ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΒΟΥΛΚΑΝΙΖΑΤΕΡ**

**EKO**

**ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ**

**ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ - ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ ΑΞΕΣΟΥΑΡ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΒΟΥΛΚΑΝΙΖΑΤΕΡ**

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΖΩΡΩΝΗ - Ρόδος ΤΗλ.: 22410 41969

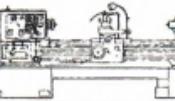
**ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ**  
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑ ΑΥΤΟΜΑΤΑ  
ΠΕΖΟΥΒΑΝΗΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ

www.diagorasauto.gr

ΚΡΗΤΗΝΙΑ

ΤΗλ.: 22460-31071 KIN.:6945 599 508

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΡΝΟΥ "Ο ΣΠΥΡΟΣ" ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ**



Σπύρος Καραγιάννης  
Λεωφόρος Ρόδου Καρύστου 23 χλμ.  
ΖΩΡΩΝΗ Ρόδου Τηλ.: 22410 41907

**Moto Pantelis Tuning**



Βελτιώσεις  
Αξεσουάρ  
Service  
Αποστόλου Παπαϊωάννου  
Τηλ.: 22410 39447, Ρόδος

# ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΡΟΔΟΥ

## Πολιτιστικός Σύλλογος Θεσσαλών Ρόδου

### Μέλος Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου

Η Θεσσαλία είναι γεωγραφικό διαμέρισμα της Ελλάδας. Προσαρτήθηκε στο ανεξάρτητο κράτος της Ελλάδας το 1881. Αποτελείται από τις περιφερειακές ενότητες (νομούς) Λαρίσης, Μαγνησίας, Τρικάλων, Καρδίτσας και Σποράδων και απαριθμεί περίπου 750.000 κατοίκους.

Αξιοσημείωτα μέρη που μπορεί να επισκεφτεί κανείς είναι τα Μετέωρα, το Πήλιο, ο Όλυμπος κ.α.

Αρκετοί Θεσσαλοί εγκαταστάθηκαν σταδιακά στη Ρόδο, δημιούργησαν οικογένειες και η ανάγκη για την πολιτιστική επαφή με την ιδιαίτερη πατρίδα τους, τους οδήγησε στην δημιουργία του Συλλόγου Θεσσαλών Ρόδου το έτος 1989.

Ο Σύλλογος λεπούργησε ως το 1999 και έπειτα έμεινε αδρανής για μια δεκαετία.

Το έτος 2009 σημειώθηκε η αναγέννηση του Συλλόγου Θεσσαλών με την συμμετοχή πολλών νέων μελών.

Σήμερα απαριθμεί περί τα τετρακόσια μέλη μόνιμους καποίους, οι οποίοι διπλασιάζονται με τους εποχικούς εργαζόμενους.

Τα τελευταία έξι χρόνια, ο Σύλλογος απέκτησε - κατασκεύασε οκτώ παραδοσιακές φορεστές Τσολιά, τέσσερις Βλάχας και

τέσσερις Καραγκούνας.

Οι δραστηριότητες του Συλλόγου είναι τα εβδομαδιαία μαθήματα εκμάθησης χορών κάθε Παρασκευή και ώρες 6 με 9 για τους ενήλικες στην αίθουσα Νηρέας του ΔΟΠΑΡ και κάθε Σάββατο 11 με 12 για το παιδικό τμήμα.

Κάθε Μάιο σε συνεργασία με τον σύλλογο αιμοδοτών διοργανώνεται εθελοντική αιμοδοσία, σεβόμενοι τις ανάγκες για εθελοντισμό και προσφορά στον συνάνθρωπο.

Η χορευτική ομάδα συμμετέχει σε πολλές μουσικές εκδηλώσεις συλλόγων της Ρόδου και σε όλες τις παρελάσεις από το 2016 κι έπειτα.

Ο Σύλλογος εκδίδει επήσιο ημερολόγιο, από το 2011, στο οποίο προβάλλονται επιχειρήσεις Θεσσαλών και πολλών φίλων που αγαπούν και αγκάλιασαν τις δραστηριότητες.

Οι ετήσιες χοροεπερήσεις σημειώνουν ιδιαίτερη επιπυχία, με εξαιρετικούς καλλιτέχνες από τη Θεσσαλία.

Για το 2019 η επήσια εκδήλωση έχει οριστεί την Κυριακή 27 Ιανουαρίου στο arion palace ώρα 14:00, με μουσικούς από τη Θεσσαλία και ειδικότερα τον μεγαλύτερο ερμηνευτή δημοτικής μουσικής Αντώνη Κυρίτση.



Παρέλαση Θεσσαλών Ρόδου



Αναμνηστική φωτογραφία Θεσσαλών Ρόδου



Χοροεπερίδα Θεσσαλών Ρόδου

## ΡΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗ

**Εάν θες να αλλάξεις τον κόσμο, να αλλάξεις πρώτα τον εαυτό σου**

«Εκείνος που θέλει να ταρακουνήσει τον κόσμο, ας ταρακουνήσει πρώτα τον εαυτό του.»

«Να θυμάσαι ότι δεν υπάρχει τίποτα σταθερό στις ανθρώπινες καταστάσεις. Ως εκ τούτου, απέφυγε τον αδικαιολόγητο ενθουσιασμό στην ευημερία, ή την αδικαιολόγητη στεναχώρια

στις ανπρόστητες.»

**Θα είσαι πλούσιος όταν συνειδητοποιήσεις ότι έχεις αρκετά**

«Είναι πλουσιότερος αυτός που είναι ικανοποιημένος με το λιγότερο. Η ικανοποίηση είναι ο φυσικός πλούτος, η πολυτέλεια είναι τεχνητή φτώχεια».

Τεχνικό Γραφείο

ΦΙΡΟΓΛΑΝΗΣ ΑΚΗΣ

Πολιτικός Μηχανικός Τ.Ε.  
Εμπορικό Κέντρο "Φώκιαλη"  
22410 70323  
969 7405255  
firoglani\_a@hotmail.com



**ΟΡΟΣΗΜΟ**  
ΘΕΜΕΛΙΟ  
ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Στ. Κωπιάδη αρ. 37, Ρόδος  
Τηλ. & Fax: 22410-75.194  
Email: orosimo.grpolitia@gmail.com

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ:  
Βυρίνης Αθανάσιος  
Παπανικολάου Χρήστος  
Φειζίδης Κωνσταντίνος

**ΟΠΤΙΚΑ**  
ΚΑΚΟΥΣΙΟΣ

Γαλλιώς 6 - 85100 Ρόδος  
Τ. 22410 36560 | F. 22410 36563  
E. info@kakousios.com



# Η ζωή στην παλιά Κρητηνία<sup>18</sup> μέσα από φωτογραφίες...



Λαϊκή μουσική μπάντα Κρητηνίας σε χοροσπερίδα στην πλατεία του χωριού. Οργανοπαίκτες Από αριστερά: Βιολίπής από άλλο χωριό, Μαριεττάκης Σταύρος, Καραγάννης Σταμάτης, Μακράκης Γιώργος και ο αείμνηστος Βασιλάκης Νικόλας (Κόλας). (4 Οκτωβρίου 1970)



Ομάδα χορευτών του χωριού μας προσκεκλημένοι στη γιορτή για την ενσωμάτωση της Δωδεκανήσου. Από αρ. Λευτέρης Κοντογιάννης, Χρυσάνθη Παπελάκη, Βασιλής Ζηγροτάκης, Στεργούλα Γιωργαράκη, Δέσποινα Μαυρουδάη, Ευσταθία Μπάκη, Γεώργιος Διακούρακης, Ευγενία Καρπαθάση, Χρυσάνθη Διακούρακη, Στέργος Πιροπάκης, Δέσποινα Καρπαθάση. (1948)



Χωριανοί σε αναμνηστική φωτογραφία την Πρωτομαγιά. Από αριστερά: Αναστασία & Δεσποίνα Παπαθεοδωράκη, Δήμητρα Ντελλάκη, Ευδοκία, Αφροδή, Παναγιώτης & Φιλλιά Παπαθεοδωράκη. (1950)



Τάγματα Ενίσχυσης Χωροφυλακής. Διακρίνονται από αρ. Γε. Στερ.Καρπαθάκης, Ιτ. Κωστάκης, Στ. Μαριεττάκης, Γεω.Παπαθεοδωράκης, Χρυσόστ.Καρελλάκης, Γε. Καρπαθάκης, Γε.Ν. Μακράκης. Καθήμενοι: Ανα.Ντελλάκης, Νικ.Αμβροσιάδης, Γε.Εμ.Παπαθεοδωράκης, Ιω. Σαρικάκης, Αγαπητός Πιτροπάκης, Μιχ. Κωνστανταράκης, Εμ, Ντελλάκης (~1953-55).



Σπάνια φωτογραφία του Ρουβήμ Αυγουστάκη, που γεννήθηκε στην Ίστριο, μεγάλωσε στο Αιδίνιο Μικράς Ασίας και έζησε και στην Κρητηνία. (Αρχείο Ρουβήμ Καρασάρβα 1903).



Θεαματική φωτογραφία με τον Σταύρο Μαριεττάκη να προσπαθεί να δαμάσσει και να ποζάρει με μία γαϊδούρα! (~1964-1967 )



# Διάβασε, Μάθε, Χαλάρωσε, Γέλα!

19

## Επιστήμη και Τεχνολογία

### Τεχνητό φεγγάρι σχεδιάζουν οι κινέζοι

Η Τσενγκντού στη νοτιοδυτική Κίνα όχι έχει ένα φιλόδοξο σχέδιο για να φωτίσει από ψηλά την πόλη με ένα δορυφόρο σε ρόλο τεχνητού φεγγαριού. Το τεχνητό φεγγάρι, που θα ενισχύσει το φυσικό νυχτερινό φωτισμό της Σελήνης και ίσως καταστήσει περιττό το συμβατικό φωτισμό των δρόμων, θα μπορεί να φωτίσει μια περιοχή διαμέτρου δέκα έως 80 χιλιομέτρων.



### Ο πιο ωραίος δρόμος στον κόσμο!



Γνωστή στη Γαλλία ως «η πιο ωραία λεωφόρος του κόσμου», η λεωφόρος Σαμπτς Ελιζέ στην καρδιά του Παρισιού είναι πράγματι ένας από τους πιο διάσημους, ακριβούς και δημοφόνους δρόμους του πλανήτη.

Έχει στη μία της άκρη, την ιστορική Αψίδα του Θριάμβου και στα 2 χιλιόμετρά της, μπορεί να βρει κανείς καταστήματα των διασημότερων brands του κόσμου, καφετέριες κι δημοφάνεια μικρά πάρκα.

Ο δήμος του Παρισιού προσπαθεί να διατηρήσει με κάθε τρόπο τον μοναδικό της χαρακτήρα, απαγορεύοντας συχνά σε μεγάλες διεθνείς αλυσίδες να ανοίξουν καταστήματά τους στη Σαμπτς Ελιζέ.



### ΤΑ ΑΛΗΘΙΝΑ ΑΝΕΚΔΟΤΑ ΤΟΥ ΜΠΟΝΟΒΑ

Γυρνών ο Παναγιώτης στο σπίτι και βλέπει τη γυναίκα του καταστεναχωρημένη.

- Τι έχεις πρε γυναίκα γιατί τσα μορό;
- Εν κους βρε άντρα θα μας κόψου λε 100€ που τη σύνταξη.
- Ο κακόμιορη γυναίκα, γι αυτό χολοσώς; εμένα εκόψα μου 70 πόντους, άντερο κι εν στεναχωρήθεις του.. για τα 100€ θα στεναχωρόμαστε τώρα!

\*\*\*\*\*

Πάει ο Παναγιώτης στο νοσοκομείο για σγηζέρηση στο έντερο και η νοσοκόμα του κάνει τοπική ένεση, αλλά που να τον πάσσει! Πλανιέρητη πάει στο χειροφόρο Αρχαγγελίτη, που μιλά βαριά αρχαγγελίτικα κι του λέει:

-γιατρέ η τοπική δεν τον πάνε τι να κάνω;  
Αυτός συνέχεια μασούς τοικλα, της λέει κάτι, αυτή δεν καταλαβαίνει γρι βάζει τα κλάματα κι φωνάζει:

-μιλάς που μιλάς αρχαγγελίτικα μασάς κι τοικλα άντε να καταλάβω λέξη.. πάει θα τον πεθάνουμε τον άνθρωπο!!

\*\*\*\*\*

Πάει μια μέρα ο Παναγιώτης μάρτυρας σε δικαστήριο με άλλους 2 και διανέρχεται η σειρά του τον ρατά ο Πρόεδρος το έχει να πει.

- Κόρις πρόεδρε το και το άκουσα κι εγώ ότι ακούσαν και οι μάρτυρες;
- Ωραία στη σχεσις να προσθέσεις κάτι μάρτυρας;
- Τι να προσθέσω κύρις πρόεδρε το και το σας λέω, όπως το εξηγήσανε οι μάρτυρες. Οπότε τοποθίσται ο Πρόεδρος και του λέει:
- Το και το, το και το κύριο μάρτυρα, αλλά εδώ είναι δικαστήριο, δεν είναι μιαευτήριο ούτε έχουμε τοκετό!

\*\*\*\*\*

Πάει μια μέρα ο Παναγιώτης μάρτυρας σε δικαστήριο με άλλους 2 και διανέρχεται η σειρά του τον ρατά ο Πρόεδρος το έχει να πει.

- Κόρις πρόεδρε το και το άκουσα κι εγώ ότι ακούσαν και οι μάρτυρες;
- Ωραία στη σχεσις να προσθέσεις κάτι μάρτυρας;
- Τι να προσθέσω κύρις πρόεδρε το και το σας λέω, όπως το εξηγήσανε οι μάρτυρες. Οπότε τοποθίσται ο Πρόεδρος και του λέει:
- Το και το, το και το κύριο μάρτυρα, αλλά εδώ είναι δικαστήριο, δεν είναι μιαευτήριο ούτε έχουμε τοκετό!

**ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΣΤ. ΥΙΟΙ Ο.Ε.**

Σιδηρικά • Χρώματα • Τζάμια • Εργαλεία  
Χειρολαβές • Διακοσμητικά • Κουρτινόχυλα

2241022623

**ΑΛΘΑΙΜΕΝΗ ALTHEMENI**  
Ψαροταβέρνα

KAMIROS SKALA RHODES Tel: 2246031303



**ΚΑΛΟΠΕΤΡΗΣ**

Σιρώματα • Κρεβάτια • Καναπέδες

Dunlopillo

HYPNOS

sofa company.  
THE MOST COMFORTABLE BED IN THE WORLD  
Love making sofa

elite strom

TEMPUR

FLEXA eco sleep

Επιπλά • Παιδικό Υγνοδωμάτιο • Μαξιλάρια • Λευκά Είδη

Εθν. Αντίστασης 88, 85100 Ρόδος • Τηλ.-Fax: 22410 22010, 32902

12ο χλμ. Ρόδου - Λίνδου, 85105 Φαληράκι, Τ.Θ. 533  
Τηλ.-Fax: +30 22410 85805

[www.kalopetris.gr](http://www.kalopetris.gr) / email: [info@kalopetris.gr](mailto:info@kalopetris.gr)

**Κέντρα Ξενών Γλωσσών**

# ΚΟΥΛΑ ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗ

Πτυχιούχος University of Baltimore MD. USA

- Ρόδος Πειραιώς 7 Τηλ.: 22410 32633 / 74755
- Αρχάγγελος Τηλ.: 22440 23053
- E-mail: [koulagiakoumaki@gmail.com](mailto:koulagiakoumaki@gmail.com)

**ΧΕΠΠΑΚΗΣ Α.Ε.**

- ΓΕΩΓΡΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ
- ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ • ΣΠΟΡΟΙ
- ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
- ΑΝΤΛΗΤΙΚΑ • ΕΡΓΑΛΕΙΑ
- ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΡΔΕΥΣΗΣ

**ΡΟΔΟΣ:**  
Βενετοκλέων 19 - 23,  
ΡΟΔΟΣ 85100  
τηλ.: 22410 34311 - 29885

**ΤΣΑΪΡΙ:**  
10ο Χλμ. Λεωφ. ΡΟΔΟΥ - ΛΙΝΔΟΥ  
ΡΟΔΟΣ 85100  
τηλ.: 22410 68979

**ΜΑΝΔΡΙΚΟ:**  
ΜΑΝΔΡΙΚΟ ΡΟΔΟΥ 85108  
τηλ.: 22460 31040

E-mail: [heppakis@otenet.gr](mailto:heppakis@otenet.gr)

**Cafe**  
**Ανάκτορο**  
[www.anaktoro.kritinia.gr](http://www.anaktoro.kritinia.gr)  
Πλατεία Κρητηνίας  
Τηλ.: 22460-31136

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ**

**MEGA SPORT**

Ap. Παύλου 9 (Ανάληψη) - Ρόδος - Τηλ.: 22410 68994

**BOUTIQUE DELLA DEMA**  
Αποστόλου Παύλου 9 Ρόδος  
Τηλ. 22413 04818  
(Για προσωπικό ραντεβού: 6994013937)

**Taverna "Savvas"**  
 Embona • Tel.: 22460 41210 • Mob.: 6932 648170

Theoulakis Kiriakos  
mob: +30 6974654945  
tel: +30 22460 41152  
Theoulakis\_62@hotmail.com  
[www.emponaview.gr](http://www.emponaview.gr)  
 facebook.com/Empona's View  
twitter.com/Empona's View

**KONSTANTAKOS**  
ΑΓΡΟΤΙΚΟΙ ΕΞΠΑΙΣΜΟΙ  
ΕΡΓΑΛΕΙΑ - ΧΡΟΜΑΤΑ  
ΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΗΛΙΑΚΑ  
ΕΙΔΗ ΥΓΕΙΝΗΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΟΣ ΒΑΙΦΕΙΔΗ & ΚΥΡΙΑΚΟΣ  
ΕΜΠΩΝΑ - ΡΟΔΟΥ  
ΤΗΛ. 22460 41414

**ΑΓΡΟ ΔΥΝΑΜΙΚΗ**  
ΕΜΜ. Σ. ΤΣΑΜΠΗΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.  
Καταστήματα Γεωργικών Εφοδίων

ΜΑΝΔΡΙΚΟ, 85108 Ρόδος  
Τηλ.: 22460 31251 Φαξ: 22460 31261  
Υποκ. Απόλλωνα : Τηλ.: 22460 91066  
e-mail: [agrodynamiki@gmail.com](mailto:agrodynamiki@gmail.com)

**ΔΙΚΤΥΟ SUPER MARKET**

# proton

ποιότητα & οικονομία

ΜΑΥΡΟΥΔΑΚΗ ΔΙΚΑΙΑ  
ΚΡΗΤΗΝΙΑ-ΡΟΔΟΣ

ΤΗΛ. 22460 31135

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ  
ΔΕΥ-ΣΑΒ 8 πμ.- 9 μμ.

Καλοκαίρι ανοικτά  
και Κυριακές

Η λεπτή Πίτα  
Ρόδου  
Πάει Παντού

Λεπτή Πίτα  
Ρόδου  
της μαγιάς Τσαμπικάς

Λεπτή Πίτα  
Ρόδου  
της μαγιάς Τσαμπικάς

Ιδανική για: σουβλάκι, πίτα, club sandwich και πολλές ακόμα ιδέες!

**Pie Pantou**  
Πάει Παντού  
Αρτοσκευασμάτα

Η λεπτή Πίτα  
Ρόδου  
Πάει Παντού

Διακουράκης Σ. Γεώργιος

Αγγ. Σικελιανού - Ασηγούρου • 85100, Ρόδος  
+30 22410 60160 +30 6991 499999  
[www.piepantou.gr](http://www.piepantou.gr) info@piepantou.gr