

ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ "Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ"

www.kritinia.gr

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016 - ΤΕΥΧΟΣ 31

info@kritinia.gr

opskritinia@gmail.com



2017

Καλή Χρονιά

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ



"Χριστούγεννα στο χωριό"... Φράση που παραπέμπει σε τίτλο βιβλίου, σε παραμύθι, σε θεατρική παράσταση...

Αυτό σκεφτόμουν όταν τυχαία είδα στο διαδίκτυο, στο φαπσοβιβλίο της σύγχρονης εποχής, μια φωτογραφία. Μια φωτογραφία από την πλατεία της Κρητηνίας και την προσπάθεια να στολιστεί γιορτινά το χωριό από τα τέλη του Νοέμβρη. Ας πιάσουμε λοιπόν αυτή τη φράση και ας της δώσουμε σάρκα και οστά σε αυτό το μικρό μας μαγικό χωριό της Κρητηνίας με αφορμή όσα φέρνει στο μυαλό μας αυτή η φωτογραφία. Τελευταίο Σαββατοκύριακο του Νοέμβρη και τα μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου Κρητηνίας, αφιερώνουν τον ελεύθερο τους χρόνο για να τελειοποιήσουν τον Χριστουγεννιάτικο διάκοσμο του χωριού. Κουρασμένοι μετά το τέλος της εργασίας τους, ξεκίνησαν το δρομολόγιο για την Κρητηνία και γεμάτοι όρεξη και μεράκι, παρά την σωματική εξάντληση τους, στόλισαν την πλατεία του

χωριού. Όλα αυτά για να υποδεχθούμε όλοι εμείς οι Κρητηνέζοι το Δεκέμβρη, το μήνα των Χριστουγέννων, με εορταστική ατμόσφαιρα και διάθεση. Όλα αυτά χάρη σε αυτούς τους εθελοντές που μας σκέφτονται μέρες που είναι. Για να παίζουν τα παιδιά του χωριού σε μια πλατεία στολισμένη, να χουν να θυμούνται αναμνήσεις από τις δικές τους φωτογραφίες. Για να νιώθουμε όμορφα όλοι εμείς που το επόμενο Σαββατοκύριακο θα βρεθούμε εκεί από την πόλη για λίγες ώρες. Για να αισθανθούν οι μεγαλύτεροι άνθρωποι, πως ήρθαν οι γιορτές άνθρωποι και πως κάποιος τους σκέφτεται. Και αφού περνάει ο πρώτος ενθουσιασμός για αυτές τις πρώτες σκέψεις που φέρνει η φωτογραφία, ακολουθεί η συγκίνηση για αυτά τα γιορτινά βράδια στην πλατεία του χωριού. Εκεί που παρά τη δυνατή παγωνιά που υπάρχει, στους πρόποδες του Ατπαβύρου, τα ίδια άτομα στέκονται χαμογελαστά και φτιάχνουν πάλι για εμάς κρέπες, ζεστό τσάι, ζεστή σοκολάτα, ζεστό κρασί, δεκάδες γλυκίσματα με χαρμόσυνες μελωδίες στα μεγάφωνα! Και την παραμονή πρωτοχρονιάς, στην αλλαγή του χρόνου μας περιμένουν όλους εκεί στη συντροφιά τους με βεγγαλικά και ένα ποτήρι σαμπάνια να πούμε όλοι μαζί το "Καλή Χρονιά". Χριστούγεννα στο χωριό... Βγαλμένα από παραμύθι, εκεί που η ζεστασιά και η θαλπωρή που νιώθεις δε συγκρίνεται με τίποτα. Εκεί που όλα δημιουργούνται με ανιδιοτελή αγάπη, με τις αξίες του εθελοντισμού.. Όλα από τον άνθρωπο, για το συνάνθρωπο. Μέρες αγάπης που είναι ας παραδειγματιστούμε όλοι από αυτή τη ζεστασιά της καρδιάς και ας χαρίσουμε λίγες στιγμές μαγείας στο δίπλα μας... Ελάτε τα Χριστούγεννα στην Κρητηνία, σε αυτό το μικρό χωριό με τη μεγάλη καρδιά. Σε αυτό το χωριό που τα Χριστούγεννα έχουν το νόημα το αληθινό, της προσφοράς, της αγάπης, της αλληλεγγύης. Σε αυτό το χωριό που απλά και λιτά η μαγεία ζωντανεύει...

Χαιρετισμός Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. ΚΥΡΙΛΛΟΥ



Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας "Η Κάστελλος" επί σειρά ετών έχει τη δική του δυναμική παρουσία στο τοπικό κοινωνικό "γίνεσθαι". Όχι μόνο της Κρητηνίας, αλλά ευρύτερα του νησιού μας. Δίνει τό δικό του "παρόν" και εμπλουτίζει τα δρώμενα στον τόπο μας. Ζωντανεύει την πολιτιστική παράδοση της κοινωνίας που τον γέννησε, την φέρνει να ζυμώσει την εδώ και τώρα ζωή της και την προσκομίζει παρακαταθήκη για το μέλλον της.

Η λειτουργία της παράδοσης μας καταφάσκει την ζωή μας. Δεν είμαστε εδώ από το πουθενά. Η Κρητηνία έχει ιστορία αιώνων. Η ιστορία της είναι η ζωή της. Η Ορθόδοξη πίστη ήταν πάντα το φλάμπουρο στην πορεία της. Τα ήθη και έθιμα της, η λαϊκή της παράδοση, διαχρονικά νοηματοδοτούνται απ' αυτή την πίστη. Εκφράζουν το κοινοτικό, ρωμαϊκό είναι της, που όσο και αν έχουν μεταβληθεί οι σύγχρονοι ρυθμοί της καθημερινότητας, δεν παύει να λειτουργεί και να εμπνέει. Η δραστηριότητα του Πολιτιστικού Συλλόγου της και το μεράκι των ανθρώπων που του δίνουν ζωή τούτο υποδηλώνει.

Παρακολουθούμε όλα αυτά τα χρόνια την πλούσια και αξιόλογη δραστηριότητα του Συλλόγου και χαιρόμαστε για αυτή. Θέλουμε τα χωριά μας ζωντανά. Θέλουμε τους ανθρώπους μας να μένουν πιστοί στις ρίζες τους, να αγαπούν τον τόπο τους, να τον κρατούν ζωντανό. Χαιρόμαστε για την καλή συνεργασία των ανθρώπων του Συλλόγου με την Ενορία τους. Το κοινοτικό πνεύμα επιθυμούμε να πρωτανεύει πάντοτε, όλοι μαζί να προχωρούμε μπροστά, ενωμένοι, αγαπημένοι. Δεν έχουμε την πολυτέλεια των διαιρέσεων. Το εγώ μας πρέπει να υποδουλώνεται στο εμείς του τόπου μας, της κοινωνίας μας, Είμαστε ένα σώμα οι πολλοί. Αυτό μας διδάσκει και αυτό ζητά από μας ο λόγος του Θεού.

Με αυτές τις λίγες σκέψεις θέλω να καταθέσω τις πιο θερμές αρχιερατικές πατρικές μου ευχές.

Να ζει και να προοδεύει η Κρητηνία. Να συνεχίζει η "Κάστελλος" το δημιουργικό δυναμικό έργο της. Για να συντηρεί και να καλλιεργεί την ελληνορθόδοξη παράδοση του τόπου των Πατέρων του, να ενώνει και να εμπνέει. Να απενίζει το μέλλον και να χαίρεται. Να καταθέτει με έμφαση ότι ο το χωριό μας έχει ζωή.

Η περιοδική έκδοση "Καστελλενά Μαντάτα" κλείνουν εφέτος δέκα χρόνια πορείας. Δέκα χρόνια σημαντικής προσφοράς. Συγχαίρουμε και ευχόμαστε "και στα εκατό". Αξίζει ο κόπος και η προσπάθεια. Τέτοιου είδους προσπάθειες και δραστηριότητες τις έχει ανάγκη ο τόπος μας και οι άνθρωποι του.

ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ:

Πρόεδρος: Κυριακουλλάκης Στέργ.

Αντι/εδρος: Βασιλάκη Σύλβη

Γρα/τέας: Πατελλάκης Γιώργος

Ταμίας: Ζηροτάκη Ρένα

Μέλη: Μαρικτάκης Τάκης

Μακράκη Θεοδοσία

Καραγιάννη Μαρία

Σαρυκάκη Μαγδαληνή

Τηλ. Επικ.: 6950568171, 69894444682

ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ "Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ"



Διαφημίσου, γίνε
χορηγός στην
εφημερίδα μας από
50€ το χρόνο!
Τηλ.: 6977 378 378

hedera
a printhouse company

Κεντρικό Ρόδου - Λίνδου 215
tel. 22410 60929 fax. 24410 60966
e-mail. info@hedera.gr

ΠΡΟΣΩΠΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Ευστάθιος Κοντογιάννης του Νικολάου

Ο Ευστάθιος Κοντογιάννης του Νικολάου και της Αικατερίνης Μανωλάκη γεννήθηκε στις 24-12-1929 στο καταπράσινο ορεινό χωριό μας. Οι γονείς του ήρωες της καθημερινής βιοπάλης πάλευαν νυχθημερόν στα κτήματα για να μην λείψει τίποτα στα πέντε παιδιά τους. Είχαν τα ζώα τους, σπέρνανε, θέριζαν, αλώνιζαν με τα γαϊδούρια και όπως θυμάται το αλώνισμα το κάνανε οι πιο μικροί. Μετά το αλώνισμα ξεχειρίζανε για να ξεχωρίσουν το σιτάρι από το άχυρο και περίμεναν να έρθει ο «δεκατιστής», ο υπεύθυνος δηλαδή για την εισπραξη του φόρου, να ξεκάνει την ποσότητα και να βάλει τη βούλα στο σωρό με το σιτάρι για να πάρει το 10%, εξ' ου και η ιδιότητά του, ως φόρο για τη συντήρηση του στρατού των κατακτητών. Μετά, το σιτάρι γινόταν αλεύρι για ψωμί με τη βοήθεια των νερόμυλων της Αη Σιερής, πιο πέρα του Δημήτρη του Καραγιάννη και του ανεμόμυλου της Χιότης για τον οποίο θυμάται ότι γύριζε όλη μαζί η οροφή του με αποτέλεσμα να δουλεύει ασταμάτητα, αφού με την αλλαγή του ανέμου στρεφόταν προς το σημείο που φυσούσε. Έζησε μέσα στο πόλεμο και τα χρόνια με τους Γερμανούς η ζωή ήταν πολύ δύσκολη αφού είχαν μείνει χωρίς ψωμί, αλλά ευτυχώς είχανε λάδι, μαζεύανε χόρτα και έτσι επιβίωσαν.

Πήγε στο Δημοτικό σχολείο το οποίο τελείωσε σε ηλικία 17 ετών το 1946. Θυμάται ότι όταν πήγαινε στην τρίτη δημοτικού τους άφησαν στην ίδια τάξη για να μάθουν τα Ιταλικά αφού αυτό απαιτούσαν οι Ιταλικές αρχές. Δασκάλους στο Δημοτικό είχανε τους συγχωριανούς μας Στέργο Χατζηπαπάκη και Αντώνη Αμβροσιάδη και μετά τον Ιωάννη Θυρή από τον Μονόλιθο, τον Γιάνκο όπως τον ξέρανε, καλός δάσκαλος κι αυτός και στις τελευταίες τάξεις ήταν και η νεαρή τότε δασκάλα Τριανταφυλλιά Χατζηπαπάκη. Το Δημοτικό σχολείο του χωριού μας τότε σφουζε από ζωή αφού είχε πάνω από 200 μαθητές.

Σε ηλικία 17 χρονών πήγε στον Έμπονα για να μάθει την τέχνη του σιδερά στον έμπειρο μάστορα Γιάννη Μυριαλλάκη. Στην αρχή πηγαίνονταν με τα πόδια, αλλά μετά ενουκίασε μια καμαρούλα και έμεινε εκεί και δούλεψε 4,5 χρόνια.

Θυμάται τον Τσίγκο τον Συμακό που έφερνε στο χωριό μακαρόνια και άλλα αγαθά από τη Σύμη, η οποία πλέον ήταν εμπορικό κέντρο. Αρχικά ερχόντουσαν στο λιμάνι της Κοπριάς αλλά όταν έγινε το λιμάνι της Καμείρου Σκάλας εγκαταλείφθηκε, αφού είχαν φτιάξει εκεί τελωνείο. Από το 1948 έως το 1958

πρωτοστατούσε με την κορνέτα του στη διασκέδαση της νεολαίας διοργανώνοντας αξέχαστα γλέντια.

Το 1951 πήγε στρατιώτης και όταν απολύθηκε έφτιαξε στο χωριό το σιδεράδικο του το οποίο είχε για δέκα χρόνια περίπου. Έφτιαχνε όλα τα γεωργικά εργαλεία, αξίνες, κασμάδες, υνιά, τσάπες, δρεπάνια, κλεφτήρια, μανάρια, πέταλα και είχε ειδικευτεί και στο πετάλωμα, γιατί το πετάλωμα ήταν μια λεπτή διαδικασία που απαιτούσε σωστά εργαλεία και μεγάλη προσοχή για να μην πληγωθεί το πόδι του ζώου. Από το 1960 άρχισε να ασχολείται και με τα αγροτικά, και τόλμησε να πάρει δάνειο και αγόρασε μια πετρελαιομηχανή για να

Γάμος Ευστάθιου Κοντογιάννη



καλλιεργεί μεγαλύτερες εκτάσεις. Το 1956 παντρεύτηκε τη Δέσποινα Καρελλάκη με την οποία απέκτησε πέντε παιδιά τον Νικόλαο, την Αναστασία, την Κατερίνα, τον Γιάννη και την Ευσταθία, τα οποία με τη σειρά τους του χάρισαν 11 εγγόνια και 8 δισέγγονα.

Στη δεκαετία του 1960 η Κρητηνία έσφουζε από ζωή και ήταν από τα πρώτα χωριά που προσέφερε διασκέδαση σε ξένους επισκέπτες προσφέροντάς τους φαγητό και ψυχαγωγία, με παραδοσιακούς χορούς από το τοπικό μπαλέτο που αποτελείτο από όμορφες κοπέλες ντυμένες με την εντυπωσιακή παραδοσιακή φορεσιά του χωριού και λεβέντες βρακάδες νέους. Από τους πρώτους χορευτές το 1959-61 ήταν ο Γεώργιος Ι. Καρπαθάκης, ο αδελφός του Νικόλαος Ι. Καρπαθάκης και ο Εμμανουήλ Ι. Ντελλάκης, ενώ οι πρώτες χορεύτριες ήταν η Μαρία Ι. Νικολουδάκη, η Ανθούλα Εμμ. Αμβροσιάδη, η Τσαμπίκα Αναστ. Καρελλάκη, η Ελευθερία Ι. Καρπαθάκη και η Αναστασία Γ. Νικολουδάκη. Από το 1961 ένας από τους καλύτερους χορευτές του μπαλέτου της εποχής ήταν και ο Ευστάθιος που μαζί με τις νεότερες χορεύτριες την Δέσποινα Ν. Βασιλάκη, την Τριανταφυλλιά Κ. Μαυρουδάκη, την Δέσποινα Αντ. Πεζουβάνη, την Παρασκευή Γ.

Διακουράκη, την Αυγή Αριστ. Σαλαμιστράκη και την Μαρία Ν. Κοντογιάννη, ενθουσίαζαν με τη χορευτική τους δεινότητα τουρίστες και ντόπιους. Από το 1965 χόρευαν η Τσαμπίκα Ελ. Κοντογιάννη και η Σταυροσία Στερ. Καρπαθάκη ενώ για λίγο διάστημα χόρευε και ο Ελευθέριος Κοντογιάννης. Το παραδοσιακό τουριστικό ξεφάντωμα στη πλατεία του χωριού κράτησε για αρκετά χρόνια προσφέροντας διασκέδαση στους ξένους επισκέπτες και ζωντάνια στο χωριό μας, ως τη χρονιά που ένα άσχημο γεγονός σημάδεψε τη μνήμη όλων μας όταν σκοτώθηκαν δυο δεκαοχτάχρονα αγόρια τη Μεγάλη Παρασκευή του 1966. Όπως μας ανέφερε η κατάσταση ήταν τραγική, αφού το βαρύ πένθος εκείνου του Πάσχα είχε κοριεύσει τις καρδιές όλων. Έτσι αποφασίστηκε τα μπαλέτα να γίνονται στα Καλαβάρδα το μπαλέτο του χωριού μας πήγε εκεί και χορέψανε για δύο χρόνια. Στη συνέχεια ενδιαφέρθηκαν οι εστιάτορες από τον Έμπονα και δημιούργησαν δικά τους μπαλέτα.

Θυμάται πως η παραδοσιακή φορεσιά του χωριού μας που κεντούσαν οι παλιές καμιά σχέση δεν έχει με αυτές που φτιάχνονται σήμερα οι οποίες είναι πολύ πρόχειρες και εμπορικές. Τα κεντήματα που κεντούσαν τότε ήταν πολύ εντυπωσιακά και μια από τις καλύτερες κεντήστρες του χωριού ήταν η μητέρα του η κ. Κατερίνα. Την Περίοδο 1964 έως 1974 εξελέγη Κοινοτικός Σύμβουλος και χρημάτισε οκτώ χρόνια αντιπρόεδρος. Το 1971 άλλαξε επάγγελμα και μπήκε στην οικοδομή. Όταν ήταν η ΜΟΜΑ στα μέρη μας κι έφτιαχναν το δρόμο προς Σιάννα, τους έφτιαχνε τα σίδερα στην αρχή και μετά ξεκίνησε τα καλοούτια στα γεφύρια. Το 1972 μετακόμισε οικογενειακώς στη Ρόδο και συνέχισε τη δουλειά στην οικοδομή με τη πολύτιμη βοήθεια του εργολάβου οικοδομών Μιχάλη Παπασάββα από τ' Αφάντου τον οποίο ευγνωμονεί μέχρι σήμερα για την εμπιστοσύνη που του έδειξε. Δούλεψε σε εργολαβίες στη Ρόδο μέχρι το 1974 και επέστρεψε ξανά στο χωριό. Το πρώτο σπίτι που έφτιαξε μόνος του στο χωριό ήταν της κόρης του Αναστασίας, μετά του Σπύρου Μαυρουδή. Έκτοτε ακολούθησαν κι άλλα πολλά όσπου αποφάσισε να αποσυρθεί απολαμβάνοντας τους καρπούς των κόπων του ευτυχισμένος, περιστοιχισμένος από τα παιδιά, τα εγγόνια και τα δισεγγονάκια του.

Επιμέλεια: Κατερίνα (Νίτσα)

Φωτάκη-Μαυρουδάκη

ΟΡΟΣΙΜΟ
ΘΕΜΕΤΙΟ
ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Επ. Κωτιάδη αρ. 37, Ρόδος
Τηλ. & Fax: 22410-75.194
Email: orosimo.grpolitia@gmail.com

Υπεύθυνοι Σπουδών:
Βυρίνης Αθανάσιος
Παπανικολάου Χρήστος
Φειτζίδης Κωνσταντίνος

ΑΚΗΣ
ΦΙΡΟΓΛΑΝΗΣ
Ποιητικός Μηχανικός Τ.Ε.

Εμπορικό Κέντρο "Φώκιαση"
☎ 22410 70323
☎ 695 7405255
✉ firoglanis_a@hotmail.com

ΟΠΤΙΚΑ
ΚΑΚΟΥΣΙΟΣ

Γαλλίας 6 - 85100 Ρόδος
T. 22410 36560 | F. 22410 36563
E. info@kakousios.com

Κομμωτήριο
Αναστασία
Unisex

Εμπόνης Τηλ.: 22460 41510
κιν.: 6974186226

KOMMΩTHPIO
World of Hair

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΤΟΥΛΑ
Τηλ: 22410 42404
ΣΟΡΩΝΗ - ΡΟΔΟΣ



Η Υγεία μας

ΤΟ ΠΕΡΙΠΑΤΗΜΑ ΒΟΗΘΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΡΤΗΡΙΩΝ

Η τακτική άσκηση όπως το έντονο περπάτημα ή το ποδήλατο μπορεί να βελτιώσει την υγεία των αρτηριών σε άτομα με διαβήτη τύπου 2.

Αυτό αναφέρει έρευνα που σημειώνει ότι η



κακή υγεία των αρτηριών είναι ένας μηχανισμός που προάγει την εξέλιξη της καρδιαγγειακής νόσου που αποτελεί την κύρια αιτία θανάτου σε άτομα με διαβήτη τύπου 2.

Φαίνεται σε αυτή την έρευνα ότι αυτού του τύπου η άσκηση έχει σημαντικό όφελος στην σκληρότητα και στην λειτουργικότητα των μαλακών μυών στις αρτηρίες. Άλλωστε η άσκηση είναι μία από τις αγωγές πρώτης γραμμής που συνιστώνται από τους γιατρούς για την ρύθμιση των επιπλοκών που συνδέονται με τον διαβήτη. δε πολύ ωφέλιμη και για τον έλεγχο της καρδιαγγειακής νόσου.

Η ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΓΙΑ ΥΨΗΛΗ ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ ΜΠΟΡΕΙΝΑ ΕΜΠΟΔΙΣΕΙ ΤΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΑ ΚΑΡΔΙΑΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Η εξέταση στην παιδική ηλικία για υψηλή χοληστερίνη θα μπορούσε να προλάβει εκατοντάδες καρδιακές προσβολές νέων ενηλίκων κάθε χρόνο, σύμφωνα με νέες έρευνες. Πρόκειται για την "οικογενή υπερχοληστερολαιμία", γενετική διαταραχή που συχνά οδηγεί σε πρόωρη καρδιοπάθεια, αν παραμείνει χωρίς αγωγή. Με βάση αυτήν την εξέταση ένας άνθρωπος για κάθε 125 βρέθηκε με υψηλό κίνδυνο πρόωρης καρδιακής προσβολής στην συγκεκριμένη έρευνα. Η εξέταση λοιπόν, παιδιών-γονέων είναι η μόνη μέθοδος εξέτασης που μπορεί να καλύψει όλο τον πληθυσμό και να εντοπίσει όσους έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για καρδιακή προσβολή και βέβαια να ληφθούν μέτρα ώστε να μειωθεί η χοληστερόλη, όπως άσκηση, αποφυγή καπνίσματος, διατήρηση υγιούς βάρους και λήψη κατάλληλων φαρμάκων.

ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΗΣ: ΘΑΝΑΤΟΦΟΡΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ

Το κάπνισμα είναι γνωστό ότι βλάπτει την υγεία αλλά σε συνδυασμό με τον διαβήτη

ενισχύει ακόμα περισσότερο τον κίνδυνο πρόωρου θανάτου, σύμφωνα με νέα έρευνα. Ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου διπλασιάζεται σε άτομα που καπνίζουν και πάσχουν από διαβήτη σε σύγκριση με καπνιστές χωρίς την νόσο. Οι γυναίκες με διαβήτη φάνηκαν ακόμα πιο ευάλωτες σε σχέση με τους άντρες όσον



αφορά τον καρκίνο στον πνεύμονα με 80% υψηλότερο κίνδυνο θανάτου, σε σύγκριση με γυναίκες καπνίστριες που δεν είχαν την νόσο. Συμπέρασμα ότι το κάπνισμα δεν είναι καλό για τους ασθενείς με διαβήτη και καρδιοπάθεια και προδιαθέτει σε πρόωρο θάνατο από καρκίνο στον πνεύμονα ή σε αναπνοή από χρόνια πνευμονοπάθεια.

Πηγή: univadis
Επιμέλεια: Μπακαρής Θεοδόσης
Ιατρός Παθολόγος

Βιβλιοθήκη Κρητηνίας - Η Κρητηνία μας, πριν 100 χρόνια

Απόσπασμα από τις αφηγήσεις του λαογράφου Κυριάκου Μιχ. Χονδρού



Στις 14 Ιανουαρίου 1924, ημέρα Πρωτοχρονιάς σύμφωνα με το παλιό εκκλησιαστικό ημερολόγιο, όμιλος που τον αποτελούσαν δάσκαλοι, μέλη της εφορευτικής επιτροπής, της Λαϊκής Βιβλιοθήκης καθώς και άλλων νέων ανθρώπων, γύρισαν σε όλα τα σπίτια του χωριού ψάλλοντας τα κάλαντα. Το ποσό που εισπράχθηκε κατατέθηκε για τους σκοπούς της

Βιβλιοθήκης τους. Συγκεντρώθηκαν 583 ιταλικά φράγκα. Τα ονόματα όσων πρόσφεραν τον οβολό τους ήταν: Παντελής Γυγστάκις 50φρ. Φωτάκις, Σ. Κυριακούλλης, Π. Κωνσταντελλάκις, Εμμ. Χριστοφάκις, Γεώργ. Μοσχής 30φρ. Κ. Κωστάκις και Στέργ. Χατζηπαπάκις 25φρ. Αντ. Αμβροσιάδης, Σταμ. Χατζηνικολάκις, Γεώργ. Διακουράκις 20φρ. Στέργ. Μαστρογιαννάκις 30φρ. Antonicelle Domenico 13φρ. Φώτης Φωτάκις 12φρ. Γεώργ. Διακοπαναγιώτης 11 φρ. Εμμ. Ι. Μανωλάκις, Κ. Παπαθεοδωράκις, Μαρία Λουκά, Ειρ. Καλλιγά, Γ. Παπαθεοδωράκις, Μάρκος Μιχαήλου, Ρουβήμ Δημητρίου, Γεώργ. Ι. Χατζηνικολάκις, Εμμ. Κοντουδάκις, Ν. Σαλαμαστράκις, Ι. Πετροπάκις 10φρ. Εμμ. Μανιάς, Γεώργ. Νικολουδάκις 7φρ. Γ. Μανωλάκις, Ι. Διακοπαναγιώτου, Γ. Χατζάκις, Στ. Μανωλάκις, Ν. Ρεϊσάκις, Γ. Καρελλάκις, Ν. Μακράκις, Ι. Περούλης, Κ. Κυριακουλλάκις, Ι. Φωτάκις, Σ. Κυριακούλλης, Π. Κωνσταντελλάκις, Εμμ. Χριστοφάκις, Εμμ. Σφυράκις, Εμμ. Ζαννάκις, Γ. Ζιγατάκις κ.ά.

Βιβλιοθήκης τους. Συγκεντρώθηκαν 583 ιταλικά φράγκα. Τα ονόματα όσων πρόσφεραν τον οβολό τους ήταν: Παντελής Γυγστάκις 50φρ. Φωτάκις, Σ. Κυριακούλλης, Π. Κωνσταντελλάκις, Εμμ. Χριστοφάκις, Γεώργ. Μοσχής 30φρ. Κ. Κωστάκις και Στέργ. Χατζηπαπάκις 25φρ.

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

ΚΑΪΚΗΣ Γ. ΜΙΧΑΗΛ
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ

ΛΕΩΦ. ΡΟΔΟΥ - ΚΑΜΕΙΡΟΥ - ΦΑΝΕΣ - ΡΟΔΟΣ
ΤΗΛ.: 22410 41830 - FAX: 22410 41831

ΤΑΒΕΡΝΑ

PORTO ANTICO

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΙΤΡΟΠΑΚΗΣ

50 Χρόνια Εμπειρίας και παράδοσης

SUNSET

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

EMBONAS

25 Χρόνια ντύνει τον άνδρα!

Quattro For Men

Ανδρικά ενδύματα

Π.Π. Γερμανού 18 Πλ. Φώκιαλη Ρόδος 85100 Τηλ.: 22410 24984

Ευρώπης

ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ

ΓΟΝΕΙΡΑ

ΑΝΘΟΠΛΕΙΟ • ΓΑΜΟΣ • ΒΑΠΤΙΣΗ

Δημητρά Δέσποινα

Σορώνη Ρόδος • τηλ.: 22410 42120 / 693 7556615

Home

TABERNA - GRILL

Manolis Bakis

EMBONAS

Tel. 22460 41442 / 41242
Mob. 6945 335636

Συνταγές του τόπου μας (Λουκουμάδες)

Οι «Λουκουμάεις» ήταν λαχταριστά νηστίσιμα γλυκά με μπόλικο φρέσκο μέλι τους οποίους έφτιαχναν του Αγίου Αντρέα, στις 30 Νοεμβρίου. Όταν οι «λεσπέρηδες» τελείωναν το όργωμα και ολοκλήρωναν τη σπορά των χωραφιών τους, γύριζαν κουρασμένοι στα σπίτια τους τότε οι νοικοκυρές τους για να τους ευχαριστήσουν και για να γιορτάσουν το τέλος της σποράς των χωραφιών, αλλά και για να ανταλλάξουν ευχές προκειμένου να ευδοκιμήσουν τα σπαρτά και να έχουν και πάλι πλούσια σοδειά, τους γλύκαιναν με τους «λουκουμάδες».



Υλικά

- 1 κιλό αλεύρι σιταρένιο
- λίγο προζύμη για ζυμαράκι
- λίγο αλάτι, λίγο γλυκάνισο
- λίγη κανέλα
- περίπου 4 φλ. τσαγιού χλιαρό νερό
- ελαιόλαδο για το τηγάνισμα

θυμαρίσιο μέλι, κανέλα

Εκτέλεση

Από βραδύς παραμονή του Αγίου Ανδρέα έπαιρναν λίγο προζύμι απ' αυτό που είχαν για το ψωμί κι έφτιαχναν λίγο ζυμαράκι, το οποίο άφηναν ν' ανέβει όλη νύχτα. Την άλλη μέρα στην αρχή έβραζαν το γλυκάνισο με το νερό και το άφηναν να χλιαρίσει, μετά έβαζαν σε μια πλήνη λεκάνη το αλεύρι, το αλάτι, τη κανέλα και έκαναν μια γούβα στη μέση του αλευριού όπου έριχναν το ζυμαράκι ενώ στη συνέχεια πρόσθεταν σιγά-σιγά το νερό και ανακάτωσαν μέχρι να γίνει παχύς χυλός. Σκεπάζανε τη λεκάνη και την αφήνανε κοντά σε ζεστό χώρο (δίπλα στο τζάκι συνήθως) για 1 έως 2 ώρες, μέχρι το μείγμα να αρχίσει να ανεβαίνει στα τοιχώματα της λεκάνης. Σε βαθιά κατσαρόλα ζεσταίνανε ελαιόλαδο. Βουτούσαν την αριστερή παλάμη στο μείγμα και πίζανε προς τα πάνω. Το λουκουμά που έβγαυε τον έκόβαν με κουτάλι που βουτούσαν σε λάδι και τον έριχναν στο καυτό ελαιόλαδο. Τους τηγανίζανε για λίγα λεπτά μέχρι να ροδίσουν, τους έβγαζαν με τρυπητή κουτάλα σε πιατέλα, τους περιχύναν με θυμαρίσιο μέλι και τους «κούκκιζαν» με κανέλα.

ΟΙ ΑΜΠΡΟΚΚΕΣ ...

Κρίση, κρίση... μας έχει κυριεύσει γενικά οικονομική και νευρική και θα συνεχιστεί για πολύ ακόμα αν δεν ελλάξουμε την τακτική του βολέματος δεκαετιών. Πώς να σταματήσει η κατρακύλα μας αφού οι βολεμένοι παραμένουν βολεμένοι και οι υπόλοιποι λιβανίζουν τους βολεμένους και ψάχνουν με τη σειρά τους πολυθρόνα βόλεψης, όσο ρηχή και αν είναι φτάνει να πέφτει το χρήμα χωρίς να πολυζορίζονται κι ας μουρμουρίζουν ότι είναι λίγο κι' εν τους φτάνει. Αφού εγκαταλείψαμε τα χωριά μας, που μας προσέφεραν αντάρχεια τρέξαμε όλοι στις πόλεις για να κοπιάζουμε λιγότερο και ν' απολαμβάνουμε τις ανέσεις τους. Ψήλωσε η μύτη μας, πάναμε να είμαστε «χωριάτες» αφού πατούσαμε το κουμπί κι έγαφτε το φως, είχαμε τον καμπινέ μέσα ή πόξω γίπλα που το σπίτι κι' εν εκόφταμε στους ασκηνούς!!! Ήβραμε και δουλειές του μισού χρόνου αφού ερκέψασι νάρκουνται τουρίστες, οι πιο τυχεροί με τις πολιτικές κουμπιές εβολεύκουνταν στα γραφεία και κάθε εκλογές εσκοτώνουνταν να γυρίζουν να καλοπιάνουν και να τάσσουν «βόλεψη» για να μαέψουν ψήφους για τον «ευεργέτη» προκειμένου να ριζώσει στην εξουσία ο κάθε άσχετος «πολιτικοκούμπιρος» και νάχουσι μούρη για το επόμενο ρουσφέτι βόλεψης. Ελάχιστοι απαιτούσασι και κατάφερασι να γένουν ζωτικά έργα υποδομής στα χωριά τους τα οποία αποδεικνύονται σανίδα σωτηρίας στην σημερινή θαλασσοταραχή της οικονομικής κρίσης. Στα πιο μικρά κι απομακρυσμένα από τις πόλεις χωριά μας με το φευγιό των χρόνων οι γονείς μας μεγάλωναν, τα άβολα σπίτια μας μπατάλεσαν, τα γόνιμα χωράφια ρήμαζαν, τα πεύκα και τα σχίνα πήραν τη θέση του σιταριού, του κριθαριού και των οπωρικών δέντρων και τα νερά της όψης και οι πηγές χάθηκαν αφού η τεχνολογία εκουάλησε τις γεωτρήσεις για τις ανάγκες των καλλιεργειών μεγάλων εκτάσεων κηπευτικών που τροφοδοτούν τις πόλεις. Με τα

χρόνια μας έβαλασι και στην ΕΟΚ, νάνα καλά οι αθρόποι, ανοιχτοχέρηδες και γιαμιάς να το χρήμα για βολικά μαντριά για τα ζα μας, επιδοτήσεις για τρακτέρια και ότι πιο σύγχρονο μηχανήμα εκυκλοφόρει, για να πληθάνουμε τη παραγωγή μας και να δυναμώσουμε την οικονομία της Ελλάδας μας, και να μη μας πιάνει καμιά «κρίση». Αμ δε, τζάπα τόσο ξιόλυσμα, αντί για μαντριά φτιάξαμε διάφορα ευ-ρωπαϊκών προδιαγραφών και ακριβά αυτοκίνητα με τα ζα να τουρτουρίζουν και να φοφούσι που το κρύο κι αντί να πληθαίνουν να λιγοστεύκουν, τα σπαρτά αθέριστα αφού μας έφτανε η επιδότηση κι επερίσευκε για να καλοπερνούμε βολεμένοι στο διάφορο. Εθαρούσαμε, ούλοι ανεξαιρέτως, και φτοι που τα παίρνασι και φτοι που τα μοιράζασι, πάντα με το αζημίωτο, ότι ούλο φτοζά το χρήμα ήτο δανεικό κι αγύριστο και τώρα που ήρτε η ώρα για το λογαριασμό, αφού η οικονομία μας δεν εγιέ χαίρι, ούλοι φτιζά που τα μοιράζασι φκάλτουν την νουρά τους πόξω και πέμπουσι τη λυπητερή στον κοσμάκι ασχέτως αν τα τσέπωνε ή όχι ούλα τα χρόνια του επιδοτούμενου βολέματος! Κόμα και οι Ευρωπαίοι εθαμάξασι την συμφεροντολογίστικη εξυπνάδα μας και το φυσούσι κι εν κρυώνει πως τους επάσαμε «κότσους» κι επειδή ούλα φταζά τα χαρτιά έχουσι ονόματα κι υπογραφές εστράθησα νάβρουσι ποιοι τους την εφέρασι, με εν εξέρουσι μαθές οι κακομάζαλοι που και να τους έβρουσι χαμένος κόπος αφού ο «βουλευτικός» για τους απατεώνες νόμος έχει και το ευεργέτημα της «παραγραφής» που είναι η μεγαλύτερη επιβράβευση για τα έργα και τις ημέρες όλων των βολεμένων απατεώνων πολιτικών και μη. Καιρός να ξεβουλευτούμε ούλοι γενικώς μεσόκοποι και νέοι και να ριξήσουμε να πώθουμε καθένας που το μετερίζι του κάνοντας πέρα ούλους φτουζά τους βολεμένους σπογκοκολάριους μας και πάρσι μπρος η μηχανή της πολυπαθούμενης χώρας μας! ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ με υγεία!

...Και το καλικοτήρι

Κατερίνα (Νίτσα) Φωτάκη-Μαυρουδάκη

EBONAS WINECELLAR
Traditional Products

Ebonas Village, 85108 Rhodes T: +30 22460 41668 M: +30 6932 656 346
E: info@ebonas-winecellar.gr Web: www.ebonas-winecellar.gr

**Επιπλοτεχνική & Ξυλογλυπτική
Σαλάκου**

Μαριέττος Τάσος & Υιοί

- Έπιπλα παντός τύπου
- Κουφώματα
- Τέμπλα Εκκλησίας, Εικόνες
- Καθρέπτες, Μπαούλα, Μπουφέδες
- Τορναριστά Κολονάκια κ.α. πολλά

Όλα χειροποίητα

Τηλ.: 22460 22377 Κιν.: 6945660727, 6979505131, 6938922133

ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ
ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ

ΕΜΠΙΣΤΕΥΘΕΙΤΕ ΜΑΣ ΤΗΝ
ΑΚΟΗ ΣΑΣ

**ΜΕΛΙΣΣΑΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΚΟΟΠΡΟΘΕΤΙΣΤΗΣ

- Ακουστικά βορκοίος νέας τεχνολογίας.
- Διαρέν έλεγκο και ρύθμιση όλων των ακουστικών βορκοίος.
- Διαρέν συμβουλευτικό ραντιβού.

Μονόρακι - Κορνήθου 17 (Πλησίον Ταχυδρομικού Ταμείου)

Τηλ. 2241035060 & 6940717171
dim.melissas@gmail.com
www.akoustika-dwdekaniou.gr

CHEVROLET **DAEWOO**

Κ. ΜΑΥΡΟΥΔΑΚΗΣ - Ν. ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΣ
Εξειδικευμένο Συνεργείο Αυτοκινήτων
CHEVROLET - DAEWOO

ΛΕΩΦ. ΡΟΔΟΥ - ΛΙΝΔΟΥ 255, 85100 ΡΟΔΟΣ, Τηλ: 22410 63260

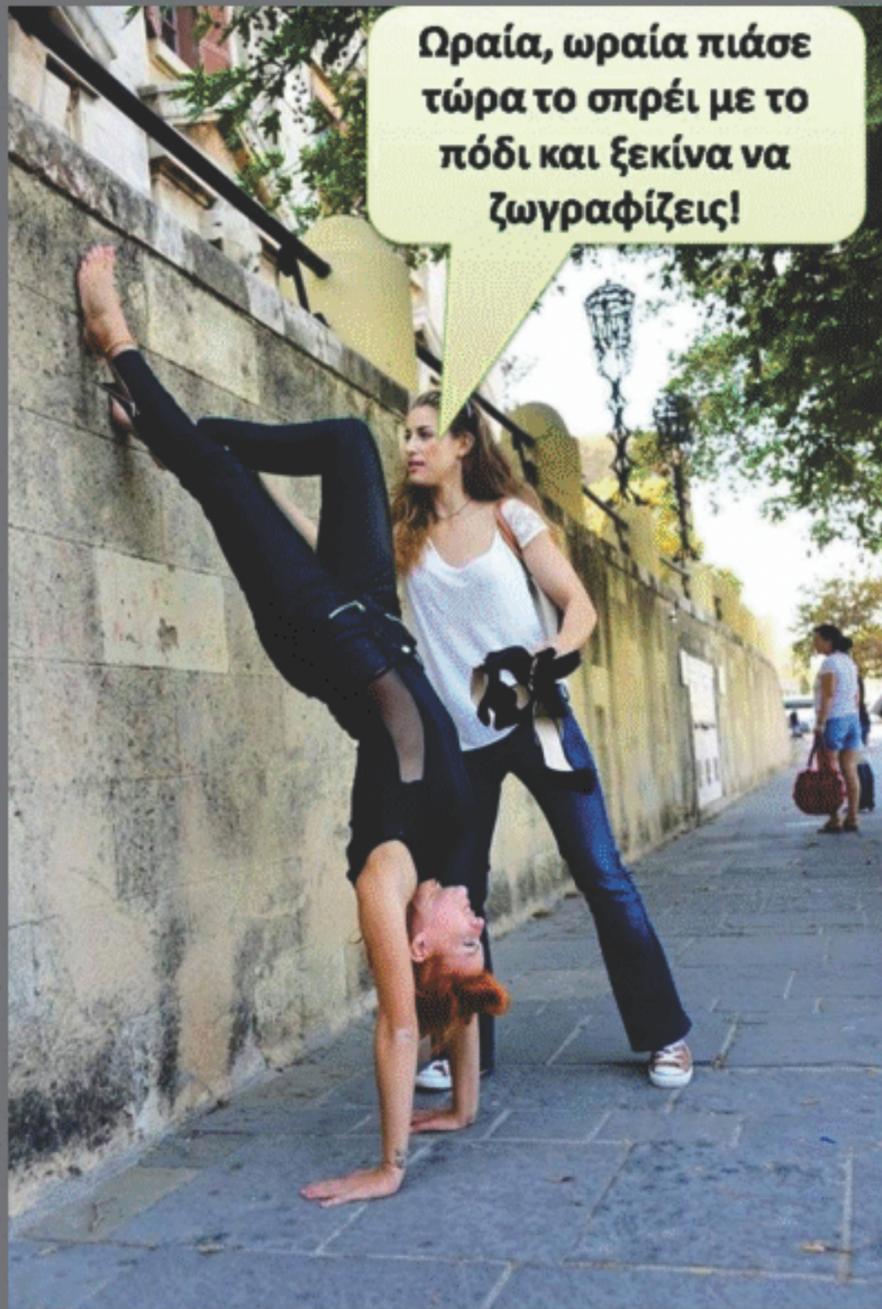
Φυσικό Επιτραπέζιο Νερό

Νύμφη

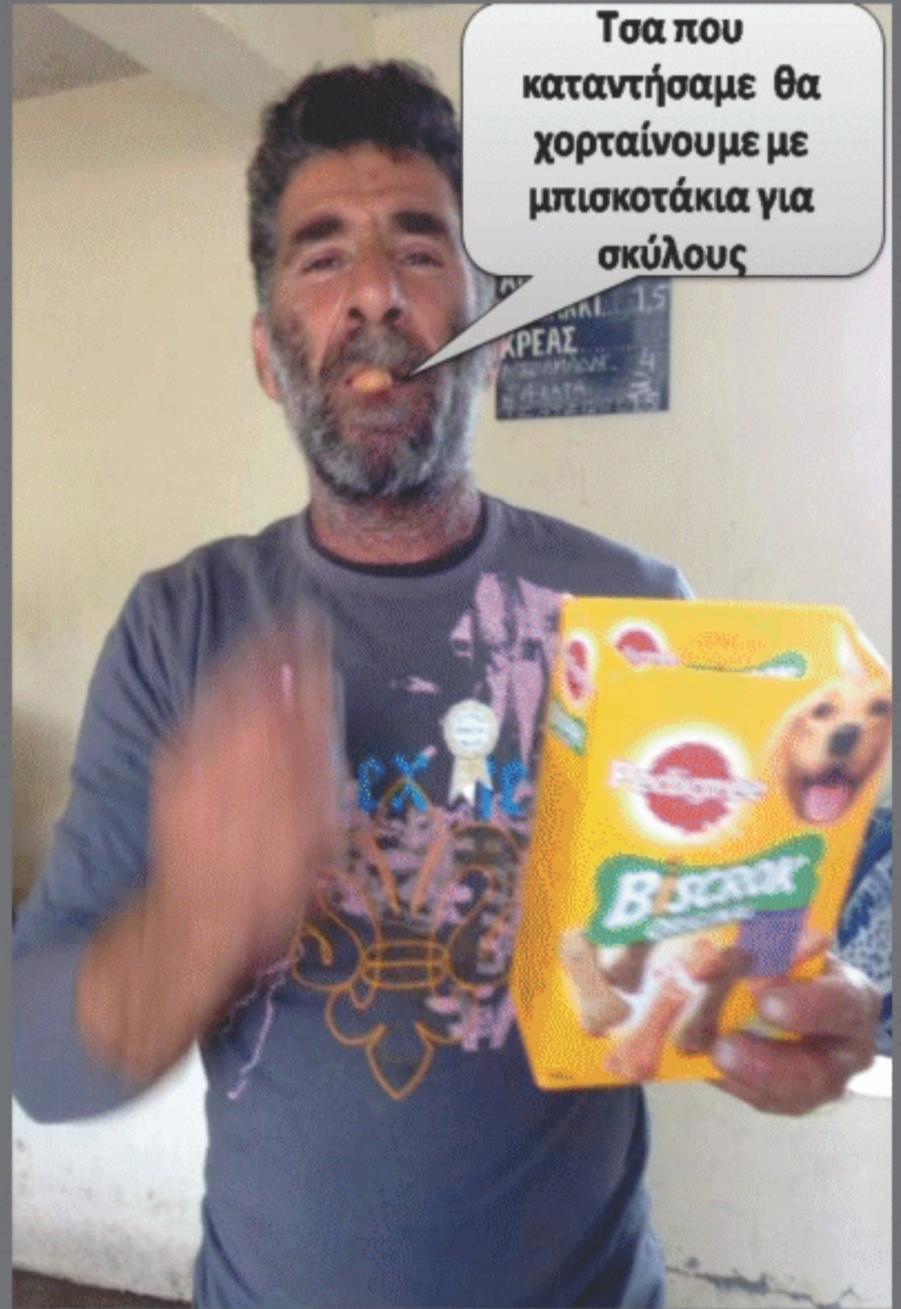
1 1/2 ΛΙΤΡΟ

από τις πηγές Σαλάκου

Καστελλοκωσική

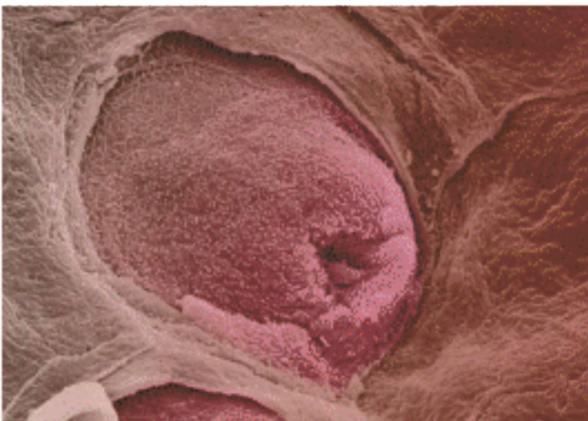


Ωραία, ωραία πιάσε
 τώρα το σπρέι με το
 πόδι και ξεκίνα να
 ζωγραφίζεις!



Τσα που
 καταντήσαμε θα
 χορταίνουμε με
 μπισκοτάκια για
 σκύλους

Φωτογραφία του ανθρώπινου οργανισμού



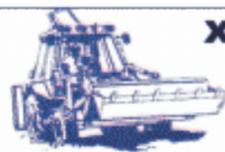
Εκπληκτική φωτογραφία που πάρθηκε χρησιμοποιώντας ένα ψηφιακό ηλεκτρονικό μικροσκόπιο ανίχνευσης. Αυτά τα μικροσκόπια έχουν υπάρξει τα τελευταία 20 χρόνια, με εισαγωγή της προηγμένης ψηφιακής τεχνολογίας. Στα μέσα της δεκαετίας του '80 αυτή η φωτογραφία δεν θα ήταν δυνατή. Μπορούν να ανιχνευθούν απίστευτες λεπτομέρειες μεγέθους 1 ως 5nm (νανόμετρο).

Γλώσσα με γευστικό κάλυμα

Αυτή η εικόνα απεικονίζει ένα Γευστικό Κάλυμα στη γλώσσα. Η ανθρώπινη γλώσσα έχει περίπου 10.000 Γευστικός Κάλυκες, που ασχολούνται με την ανίχνευση των αλμυρών, ξινών, πικρών, γλυκών και αλμυρών γεύσεων. Οι ταϊλανδικοί λαοί έχουν πολύ λίγους - οι περισσότεροι καταστρέφονται με την κατανάλωση πικάντικων τροφίμων.



**Ελληνικό
 Μαγειροτεχνείο**
**ΠΑΡΑΓΚΑ
 ΠΑΡΑΓΚΑ**
 Απόλλωνα Ρόδου 85106
 Τηλ.: 22460 91247
 Κιν.: 6946 287909



**ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ
 ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ

**ΚΡΗΤΗΝΙΑ ΡΟΔΟΥ ΚΙΝ: 6944 10 20 06
 ΤΗΛ: 22460 41 106**

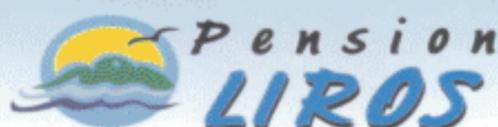


Ι. & Π. ΜΠΑΚΗΣ
**ΠΗΓΑΔΙΑ
 ΒΟΘΡΟΙ
 ΘΕΜΕΛΙΩΣΕΙΣ**

6945 257 255 - 6972 708 403

Bed & Breakfast ~ Ξενώνας

AK
Auberge Kalopetri
 www.aubergekalopetri.com
 info@aubergekalopetri.com
 Tel.: 22460 31 168



**Pension
 LIROS**
 Family Manakitsas
 Private Zimmervermietung • Private rooms to rent

**Kamiroi Skala • Rhodes - Greece
 Tel. & Fax: 22460 31264
 www.liros.gr • email: liros@otenet.gr**



info@thomashotel.gr | www.thomashotel.gr
 Welcome
 to Monolithos!

**THOMAS
 HOTEL**

Monolithos - Rhodes
 Tel: 22460 61264
 22460 61291
 Mob: 6973 038494

ΠΕΣ ΜΟΥ ΜΙΑ ΛΕΞΗ...

Άτεγκτος: είναι μια λέξη που χρησιμοποιείται κυρίως στην πολιτική και αλλού. Λέμε για παράδειγμα: "Ο σημερινός πρωθυπουργός έχει αποδείξει ότι παραμένει άτεγκτος σε θέματα διαφθοράς", δηλαδή δεν θα ανεχθεί να συνεχιστούν τέτοιου είδους φαινόμενα. Στην ουσία σημαίνει ότι θα είναι σκληρός, αμελικτός και αδυσώπητος, αν και αυτή είναι η μεταφορική της σημασία. Κυριολεκτικά η λέξη άτεγκτος σημαίνει αυτός που δεν έχει βραχεί καθώς βγαίνει από την λέξη τέγγω, που σημαίνει διαβρέχω, με το στερητικό α μπροστά της. Έτσι πολύ απλά, όπως τον "αδιάβροχο" δεν τον αγγίζει το νερό, έτσι και ο άτεγκτος δεν σηκώνει μύγα στο σπαθί του.

ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΓΝΩΜΙΚΑ

Νίκος Καζαντζάκης 1883-1957 Έλληνας Συγγραφέας

Έχεις τα πινέλα, έχεις τα χρώματα, ζωγράφισε τον παράδεισο και μπες μέσα.

Φρήντριχ Νίτσε, 1844-1900, Γερμανός φιλόσοφος

Πρέπει να είσαι ο εαυτός σου και όχι αυτός που θέλουν οι άλλοι.

Βόλφγκανγκ Γκαίτε, 1749-1832, Γερμανός ποιητής & φιλόσοφος

Περισσότερο από οπδήποτε άλλο, ο χαρακτήρας ενός ανθρώπου φαίνεται απ' αυτό που θεωρεί αστείο.

Αριστοτέλης Ονάσης, 1900-1975, Έλληνας εφοπλιστής

Αν δεν υπήρχαν γυναίκες, όλα τα λεφτά του κόσμου δεν θα είχαν σημασία.

Γεώργιος Καραϊσκάκης, 1782-1827, Έλληνας ήρωας του '21

Χαιρέτα καβαλάρη, για να σε χαιρετούν όταν ξεπεζέψεις.

ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΣΤΕΛΜΕΝΗΣ ΔΙΑΛΕΧΤΟΥ

Γκουλιάζω
Λιψαζόγιας
Κλοστομάρης
Νετριχώσε
Ντιδονίζει
Ντιπατεί
Ζαντάνι
Του Ποτιού
Μόνιαμόναχος
Τρμιστηρισμένος

Μου έρχεται αναγούλα
Αυτός που δεν τρώει πολύ
Ο ιδιότροπος στο φαγητό
Δεν σε αντέχω
Κάνει θόρυβο
Αντιστέκεται
Σκοτάδι
Του Παναγιώτη
Ολομόναχος
Σαστισμένος, πελαγομένος

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΚΑΣΤΕΛΜΕΝΑ

Επιτέλους μετά από δεκάδες χρόνια κατεδαφίστηκε τελικά το παλιό σπίτι που ήταν στη μέση του δρόμου επί της οδού Μιχαήλ Πετρίδη και μάλιστα μέσα σε μία μέρα! Μέσα σε μία μέρα έπεσαν και τα μπαζόθηκα και πέρασε σαν σίφουνας ο οδοστρωτήρας! Και κει που πιστέγαμε όλοι ότι επιτέλους φτιάχνουμε και ασφαλτοστρώνουμε 15 μέτρα δρόμο μέσα σε μία-δύο μέρες, το έργο σταμάτησε γιατί καθυστέρησε η ΔΕΥΑΡ να περάσει σωλήνες αποχέτευσης, ενώ τα τεχνικά κλιμάκια της ΔΕΗ καθυστερούν να περάσουν υπόγεια ηλεκτρικά καλώδια για αποφυγή κεραυνών. Καθυστερημένη και η κινητοποίηση του ΟΤΕ να περαστούν οπτικές ίνες για να αναβαθμιστεί η περιοχή. Οι μηχανικοί και οι αρχιτέκτονες του Δήμου ξεκίνησαν να χαρτογραφούν την περιοχή, έτσι ώστε να δημιουργηθεί και ανισόπεδος κόμβος που θα ενωθεί με την οδό Καμείρου, η οποία θα διανοιχθεί σύντομα, ενώ οι τεχνικές υπηρεσίες σκοπεύουν να δημιουργήσουν δίκλα από το πεζοδρόμιο πλαστικό τάπητα για ποδηλατοδρόμιο. Έτσι το έργο αναβαθμίζεται το εγχείρημα μεγαλώνει και το δημοτικό συμβούλιο αποφασίζει πλέον, σε έκτακτη συνεδρίαση, να το εντάξει άμεσα σε επιχορηγούμενο πρόγραμμα του ΕΣΠΑ το 2033. Αν δεν ασφαλτοστρωθεί ο δρόμος μέχρι εκείνη τη χρονιά τότε υπάρχει plan B από το Δήμο, δηλαδή να πάρει ειδικό δρομοδάνειο από επιχειρηματίες της Σύμης και της Κρητινίας για να ολοκληρωθεί το έργο χωρίς άλλη καθυστέρηση την ίδια χρονιά!

Δημήτρης (Τάκης) Μαρικτάκης

□ Μετά τα τελευταία κρούσματα μαζικών εξοντώσεων κυνηγόσκυλων από φύλες, με το άνοιγμα του κυνηγιού στην περιοχή μας βλέπε Αυλόνα-Φοριδία, αλλά και σε άλλα χωριά και μετά από καταγγελίες για αθέμιτο ανταγωνισμό, ακόμα και σ' αυτό το σπορ, αφού ορισμένοι κακόψυχοι προσπαθούν να εξοντώσουν τα λαγωνικά των άλλων κυνηγών προκειμένου να έχουν την αποκλειστικότητα του κυνηγιού σε μέρη που έχουν λαγουδάκια και πέρδικες, το Δασαρχείο σε συνεργασία με τον Κυνηγετικός Σύλλογο αποφάσισε τη λήψη δραστικών μέτρων προκειμένου να προληφθούν παρόμοιες ενέργειες ασυνείδητων. Αποφασίστηκε ότι: 1)Κανείς δεν πρέπει να εκτρέφει παραπάνω από δυο κυνηγόσκυλα, 2) εκτός από το μικροτσίπ θα φέρουν και μικροκάμερα, 3) θα καταργηθεί η μόδα της εκπαίδευσης σκύλων κατά την οποία παρατηρείται το φαινόμενο κάθε κυνηγός να ξαμιολά καμιά δεκαριά σκυλιά με κουδούνια τα οποία αλωνίζουν τον τόπο και δεν αφήνουν φωλιά για φωλιά εντός και εκτός ζώνης. Αν δεν υπάρξει συμμόρφωση των ασυνείδητων θα θυσιάσει το όποιο οικονομικό όφελος και θα απαγορευθεί το κυνήγι για μια πενταετία μήπως και βρουν σωτηρία τα σκυλιά, τα πουλιά και τα λα-γουδάκια!! Αλήθεια ενδιαφέρεται κανένας για τη τύχη όλων αυτών των τετραπό-δων που σέρνουν μαζί τους, τα περισσότερα παράνομα, τι τα κάνουν όταν τους είναι άχρηστα; Κάποτε πρέπει να σταματήσουμε να καταστρέφουμε τις ισορροπίες που μας κρατούν στη ζωή!

Κατερίνα (Νίτσα) Μαυρουδάκη

ΧΟΡΗΓΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ

Ελληνικόν Μαγειροτεχνείον ΠΑΡΑΓΚΑ

Στο όμορφο και γραφικό χωριό τα Απόλλωνα, επισκεφθήκαμε τον φίλο και χορηγό μας Γιάννη Ευθυμίου που μας υποδέχθηκε με μεγάλη εγκάρδιότητα.

Ο Γιάννης γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Ψίνθο, είναι παντρεμένος με τη Σεντονά Φωτεινή από τα Απόλλωνα και έχει τρία παιδιά.

Από μικρός είχε μία τάση στην μαγειρική, γι αυτό όταν τελείωσε το σχολείο πήγε στη Χίο και σπούδασε στη σχολή Μαγειρικής.

Έκτοτε δούλεψε για αρκετό διάστημα σε εστιατόρια και ξενοδοχεία της Ρόδου και όταν απέκτησε ακόμα περισσότερη εμπειρία και γνώση πάνω στην γαστρονομία, αποφάσισε να ανοίξει το δικό του εστιατόριο που λειτουργεί κατά τη διάρκεια του Χειμώνα, από τις αρχές Οκτώβρη έως τέλη Απρίλη, τα Σαββατοκύριακα και τις



Photo: V.Hatzkells

γιορτές. Το Μαγειροτεχνείον είναι καθαρά οικογενειακή επιχείρηση, τα φαγητά είναι μαγειρεμένα σε ξυλόφουρνο και η κουζίνα του Γιάννη είναι επηρεασμένη από τις ροδίτικες γεύσεις. Ένα κομμάτι της επιτυχίας του είναι η ανακάλυψη νέων γεύσεων μέσα από την παράδοση και τις παλιές γεύσεις. Ο Γιάννης έχει συνεργασίες με τοπικούς προμηθευτές, χρησιμοποιεί ντόπια παραδοσιακά προϊόντα στην κουζίνα του και έχει πιστοποιηθεί από την Aegean Cousine.

Παρά τις δύσκολες οικονομικές συγκυρίες πλήθος κόσμου επισκέπτεται την ΠΑΡΑΓΚΑ, γιατί γνωρίζει ότι εκεί θα τύχει της καλύτερης φιλοξενίας, θα γνωρίσει νέες γεύσεις, σταθερή ποιότητα και τις δημιουργικές ανησυχίες του Γιάννη για τα πιάτα τους.

Σας συνιστούμε ανεπιφύλακτα να επισκεφθείτε το Ελληνικόν Μαγειροτεχνείον Παράγκα στα Απόλλωνα και είμαστε σίγουροι ότι οι τερψιλαργύγιες γεύσεις του θα μείνουν για πολύ καιρό στον ουρανίσκο σας!

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕ ΥΓΕΙΑ!

Παγκόσμια ημέρα του άνδρα Μία χαριτωμένη ιστορία

Όταν ο Θεός δημιούργησε το γάιδαρο του είπτε...

– Θα δουλεύεις από το πρωί ως το βράδυ και θα κουβαλάς βαριά πράγματα στην πλάτη σου. Θα τρως χόρτα και θα έχεις πολύ λίγη νοημοσύνη. Θα ζεις 50 χρόνια.

Τότε ο γάιδαρος του απάντησε:

– 50 χρόνια τέτοια ζωή, είναι πολύ σκληρό. Δώσε μου μόνο 30 χρόνια.

Έτσι κι έγινε.

Μετά ο Θεός δημιούργησε το σκύλο και του είπτε:

– Σαν σκύλος, θα φυλάς την ιδιοκτησία του ανθρώπου και θα είσαι ο πιο αφοσιωμένος φίλος του. Θα τρως ότι περισσεύει από τον άνθρωπο και θα ζεις για 25 χρόνια.

Τότε ο σκύλος του απάντησε:

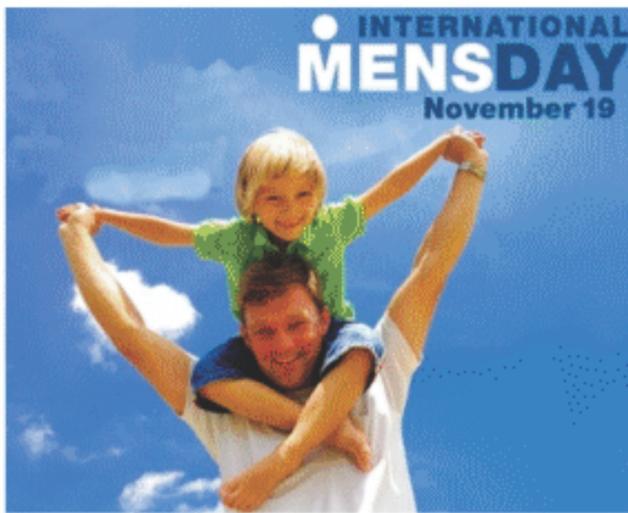
– Θεέ μου, 25 χρόνια τέτοια ζωή, δεν αντέχεται. Δώσε μου μόνο 10 χρόνια.

Έτσι κι έγινε.

Μετά ο Θεός δημιούργησε τον πίθηκο και του είπτε:

– Θα πηδάς από δέντρο σε δέντρο και θα συμπεριφέρεσαι σαν βλάκας. Θα κάνεις το γελοιοποιό και θα ζεις για 20 χρόνια.

Τότε ο πίθηκος του απάντησε:



– Θεέ μου, 20 χρόνια σαν γελοιοποιός του κόσμου, πάει πολύ. Δώσε μου μόνο 10 χρόνια. Έτσι κι έγινε.

Τελικά ο Θεός, δημιούργησε τον άντρα και του είπτε:

– Είσαι άντρας. Το μόνο λογικό ον που θα κατοικεί στη γη. Θα χρησιμοποιείς τη νοημοσύνη σου για να επιβάλλεις στα άλλα δημιουργήματα. Θα εξουσιάζεις τη γη και θα ζεις για 20 χρόνια.

Τότε ο άντρας του απάντησε:

– Θεέ μου, να είμαι άντρας μόνο για 20 χρόνια δεν αρκεί. Δώσε μου σε παρακαλώ τα 20 χρόνια που άφησε ο γάιδαρος, τα 15 χρόνια που άφησε ο σκύλος και τα 10 χρόνια που

άφησε ο πίθηκος.

Έτσι κι έγινε.

Από τότε ο άντρας ζει, 20 χρόνια σαν άντρας, μετά παντρεύεται και δουλεύει 20 χρόνια σαν γάιδαρος και από το πρωί ως το βράδυ κουβαλά τα βάρη.

Μετά, αποκτά παιδιά και ζει 15 χρόνια σαν σκύλος φρουρόντας το σπίτι και την περιουσία του, τρώγοντας ότι περισσεύει από την οικογένεια.

Και αφού γεράσει πια, ζει σαν πίθηκος, συμπεριφέρεται σαν βλάκας και κάνει το γελοιοποιό στα εγγόνια του!

Κλείσε την υγρασία έξω από τις πόρτες. Μέτρα για τα υπνοδωμάτια

* Φρόντισε να αερίζεις τα υπνοδωμάτια κάθε μέρα. Ο φρέσκος αέρας «βάζει φρένο» στην εγκατάσταση μούχλας και κάθε αλλεργιογόνου.

* Ειδικά αν έχεις αναπνευστικά προβλήματα, φρόντισε (αν χρειαστεί και με τη βοήθεια ενός αφυγραντήρα) τα επίπεδα υγρασίας να μην ξεπερνούν το 40-50%. Αν υπάρχει υπερβολική υγρασία προσκαλείς, κυριολεκτικά, σε πάρτι τους ανεπιθύμητους «επισκέπτες» (ακάρεια και μύκητες), που βρίσκουν πρόσφορο έδαφος σε υγρούς χώρους.

* Διατήρησε σταθερή τη θερμοκρασία του δωματίου στους 18°C-20°C (σε αυτές τις θερμοκρασίες μύκητες και ακάρεια δεν «ευδοκίμουν» εύκολα).

* Καλό είναι να αποφεύγεις τις ταπετσαρίες στους τοίχους, καθώς εκεί συγκεντρώνονται μύκητες που βρίσκουν πρόσφορο έδαφος να αναπτυχθούν από την αυξημένη υγρασία.

* Απομάκρυνε φυτά εσωτερικού χώρου που χρειάζονται συχνό πότισμα.

* Διατήρησε τις επιφάνειες και τα αντικείμενα μέσα στο σπίτι όσο το δυνατόν πιο στεγνά, καθώς και τα ντουλάπια αποθήκευσης, τα οποία πρέπει να κλείνουν ερμητικά.

* Φρόντισε να υπάρχει σύστημα εξαερισμού στους χώρους όπου συγκεντρώνονται αρκετοί υδρατμοί (μπάνιο, κουζίνα).

* Αν ζεις σε περιοχή με έντονο πρόβλημα υγρασίας, καλό είναι να μάθεις να την ελέγχεις με ένα υγρόμετρο, το οποίο θα βρείτε στο εμπόριο.

* Αν διαπιστώσεις ότι η εσωτερική υγρασία ξεπερνά το 60%, μείωσε τα επίπεδά της, χρησιμοποιώντας έναν αφυγραντήρα.

* Σε περίπτωση που η υγρασία προέρχεται από νερά που έχουν συγκεντρωθεί σε ταράτσα, βεράντες ή υπόγεια, είναι απαραίτητο πρώτα να λύσεις το πρόβλημα της προέλευσης αυτών των νερών και στη συνέχεια να καλύψεις ένα συνεργείο μονώσεων για να γίνει υδρομόνωση.

* Να επιδιορθώνεις αμέσως τη βλάβη (τυχόν διαρροής της στέγης ή κάποιου σωλήνα) που επιτρέπει την εισαγωγή νερού μέσα στο σπίτι.

* Τέλος, να στεγνώνεις αμέσως τους πάγκους και τα πλακάκια της κουζίνας, επιμένοντας στους αρμούς. Στη συνέχεια, να τα περνάς με απολυμαντικό προϊόν ή ξίδι.

Σigma ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΣΑΝΣΟΓΛΟΥ
Αντιπροσωπεύσεις
Ασφαλιστικών Εταιριών
Εθνικής Αντίστασης 82 - Ρόδος Τ.Κ 85100
Τηλ: 22410 31468 Fax: 22410 33644 Κιν: 6932 464 567
email: sansoglouinsurance@gmail.com

Massa's House
Shack Bar
Νικολουδάκης Κωνσταντίνος
Κάμειρος Σκάλα - Κριτηνία, Τηλ: 31112

COMPUTER & SERVICE
Ζουμπουρλής Ιωάννης
Σερβίς με Χαμόγελο *****
Ι.Τσαβαρή 3, Ανάληψη
851 00, Ρόδος
Τηλ.22410 34374
Fax.22410 34379
www.computerservice.gr
yannis@computerservice.gr

ΟΠΩΡΟΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΠΑΤΤΑΣ ΣΑΒΒΑΣ
Πλατεία Παστίδας
Τηλ. 22410 47105

Cafe
Ανάκτορο
www.anakto.ro.kritinia.gr
Πλατεία Κριτηνίας
Τηλ.: 22460-31136

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΡΟΔΟΥ

Πολιτιστικός Σύλλογος Κρεμαστής “Η Πρόδος”

Μέλος Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου



Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρεμαστής εκδρομή στο Θάρρι

και παράλληλα στηρίζει όλους τους φορείς του νησιού και το Δήμο της Ρόδου στην προσπάθεια προβολής του νησιού. Έχει πάρει μέρος σε μεγάλα Φεστιβάλ σε μεγάλες πόλεις της Ελλάδας όπως: στην Επίδαυρο (2011), στη Κοζάνη (2010 και το 2012), στη Θεσσαλονίκη (2013), στα Χανιά (2014), στη Ζάκυνθο (2015), στη Ξάνθη (2016) στη Σάμο (2016) στη Κω (2016) και στη Κύπρο (2005). Διοργανώνει ένα από τα μεγαλύτερα Φεστιβάλ του νησιού τα τελευταία 11 χρόνια με χορευτικά από την Ρόδο καθώς και από την υπόλοιπη ηπειρωτική ή νησιώτικη Ελλάδα τα οποία φιλοξενεί.

Δράσεις: Ο Σύλλογος μας ξεκινά με την κοπή της Πίτας την αρχή του έτους με την συμμετοχή όλων των χορευτικών ομάδων και με τις βραβεύσεις μαθητών.

Παίρνει μέρος σε παρελάσεις εορταστικών επάρσεων όπως στο Καρναβάλι Κρεμαστής με συμμετοχή 100 παιδιών και ενηλίκων, σε εθνικές επετείους, σε φιλοξενίες κρουαζιερόπλοιων και όπου αλλού μας ζητηθεί.



Καρναβάλι Κρεμαστής, παιδική ομάδα

Εν συνεχεία το Πάσχα αναβιώνει το έθιμο με τα κάλαντα Του Λαζάρου που μικρές ομάδες παιδιών ψέλνουν στα σπίτια του χωριού.

Διοργανώνει 2 πανηγύρια το ένα την Λαμπρή Δευτέρα στο εξωκκλήσι του Αγίου Γεωργίου και το άλλο στις 7 Σεπτεμβρίου στο μοναστήρι της Περιαλενής με παραδοσιακό γλέντι έξω από τα μοναστήρια.

Το καλοκαίρι παίρνει μέρος στην Πανελλήνια Έκθεση Χειροτεχνίας και Αγροτικής Ανάπτυξης Κρεμαστής στις Πολιτιστικές εκδηλώσεις και συμμετέχει και με δύο περίπτερα το ένα της Αγιογραφίας και το άλλο της Ζωγραφικής.

Διοργανώνει 2 ημερήσιες εκδρομές για τα μέλη του. Τέλος, πριν από τα Χριστούγεννα διοργανώνει μία εορτή για τα παιδιά και προσφέρει σε όλα από ένα συμβολικό δώρο. Την Παραμονή της Πρωτοχρονιάς οι ενήλικες με παραδοσιακές φορεσιές και παραδοσιακά όργανα ψέλνουν τα κάλαντα σε όλο το χωριό.



Εθνική εορτή με τα παιδιά του Πολιτιστικού

EMPONA'S VIEW
Traditional Restaurant & Bar

Theoulakis Kiriakos
mob: +30 6974654945
tel: +30 22460 41152
Theoulakis_62@hotmail.com
www.emponaview.gr

facebook.com/Empona's View
twitter.com/Empona's View

Artisti di Gelato
ΣΑΛΑΜΑΣΤΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
Περνού 146, Αφάντου, Τηλ. 22410 51850

ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΑΓΡΟΤΙΚΟΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ
ΕΡΓΑΛΕΙΑ - ΧΡΩΜΑΤΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΗΛΙΑΚΑ
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΥΣ & ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΕΜΒΟΝΑ - ΡΟΔΟΥ
ΤΗΛ. 22460 41414

Taverna "Savvas"

Embona • Tel.: 22460 41210 • Mob.: 6932 648170

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ
MEGA SPORT

NIKE adidas PUMA Reebok asics

Απ. Παύλου 9 (Ανάληψη) - Ρόδος - Τηλ.: 22410 68994

BARTUGGI
di gioielleria
Gioielleria Barbi

EDONNA
ΤΣΑΝΤΑ
ΠΟΡΤΟΦΟΛΙ
ΒΑΛΙΤΣΑ
ΜΠΙΖΟΥ
ΑΣΕΛΟΥΡ

Μαρίν Μολιναρί - Πιστοποιημένη
ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ 2, ΡΟΔΟΣ - ΤΗΛ. 22410 26802

Δέκα χρόνια Θεατρική Ομάδα Κρητηνίας!

Η θεατρική Ομάδα Κρητηνίας συμπληρώνει φέτος 10 χρόνια δημιουργικής παρουσίας με πέντε θεατρικά έργα τα οποία κατάκτησαν το κοινό της Ρόδου και ακούστηκαν τα καλύτερα λόγια για τη σκηνική παρουσία των ερασιτεχνών ηθοποιών, αλλά και τα σκηνικά και τα κοστούμια όλων των παραστάσεων.



Το ξεκίνημα έγινε το 2006 με το θεατρικό έργο "ΟΙ ΓΑΜΟΙ ΤΗΣ ΣΜΑΡΟΥΛΑΣ" σε τοπική ντοπιολαλιά. Δόθηκαν συνολικά 5 παραστάσεις, 2 στο χωριό μας, 1 στον Έμπωνα, 1 στα Σιάννα και 1 στα Απόλλωνα.

Ακολούθησε το θεατρικό έργο "ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΠΑΝΤΡΕΜΑΤΑ, ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΠΕΡΔΕΜΑΤΑ" το 2007 γραμμένο από τη χωριανή μας Δέσποινα Πεζουβάνη Κορρέ και αυτό σε τοπική ντοπιολαλιά με άφθονο γέλιο. Δοθηκαν 4 παραστάσεις, 2 στο χωριό μας, 1 στον Έμπωνα και μία στο εθνικό θέατρο Ρόδου.



Άλλη μία μεγάλη επιτυχία τον Αύγουστο του 2009 όπου ανέβασε το 2ο έργο της Δέσποινας Πεζουβάνη Κορρέ "ΟΠΩΡΟΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟΝ Ο ΑΔΩΝΙΣ" με τον κόσμο να κατακλύζει κυριολεκτικά το θέατρο της Κρητηνίας όπου δόθηκαν δύο παραστάσεις και μία παράσταση στην Παστίδα.

Το 2012 ανέβηκε το 3ο θεατρικό έργο της Δέσποινας Πεζουβάνη Κορρέ "ΤΟ ΑΜΑΡΤΗΜΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΟΣ ΜΟΥ". Άλλη μια μεγάλη επιτυχία που χάρισε άφθονο γέλιο στους θεατές. Δόθηκαν δύο παραστάσεις στην Κρητηνία, μία στα Αφάντου, μια στο Ασκληπιείο και μία στο θέατρο της μεσαιωνικής τάφρου στη Ρόδο.



Το 2014 ανέβηκε το 4ο θεατρικό έργο της Δέσποινας Πεζουβάνη Κορρέ "Η ΠΑΝΤΟΥΦΛΑ ΤΗΣ ΠΑΝΩΡΑΙΑΣ" με καταπληκτικά χορευτικά, σκηνικά και κοστούμια και χιλιάδες κόσμου να το παρακολουθούν! Δόθηκαν 2 παραστάσεις στην κρητηνία και μία στο θέατρο της μεσαιωνικής τάφρου στη Ρόδο, ενώ μετά από απαίτηση πολλών το 2015 δόθηκαν ξανά 2 παραστάσεις στο θέατρο της μεσαιωνικής τάφρου στη Ρόδο.



Ευχαριστούμε όλους τους ερασιτέχνες ηθοποιούς που πήραν μέρος στα θεατρικά έργα και με το ταλέντο τους πρόσφεραν θέαμα και ευχαρίστηση στους θεατές μας! Επίσης όλους όσους βοήθησαν για το στήσιμο κάθε

θεατρικής παράστασης ο καθένας με τον τρόπο του. Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας αισθάνεται την ανάγκη να ευχαριστήσει τον πιστό σκηνοθέτη μας Κώστα Τρέχα που μας αγκάλιασε από την πρώτη στιγμή και μας έμαθε την κίνηση στην σκηνή, τη συγγραφέα των 4 από τα 5 θεατρικά μας έργα Δέσποινα Πεζουβάνη Κορρέ για το απίστευτο ταλέντο της και βέβαια τον ακούραστο Μανωλάκη Σταύρο στο στήσιμο των σκηνικών, στην επιμέλεια του ήχου και του φωτισμού.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα kritinia.gr και δείτε όλα τα θεατρικά έργα μας!

Η ΚΡΗΤΗΝΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

Η λαϊκή ζωγράφος του χωριού μας ζωγραφίζει και διηγείται



Στον πίνακα αυτό που φιλοτέχνησε η λαϊκή ζωγράφος του χωριού μας κ. Καίτη Καραγιάννη αποτυπώνεται η αναπαράσταση του χορού που γινόταν έξω από την εκκλησία λίγο πριν το ζευγάρι του γάμου μπει μέσα. Βλέπουμε μπροστά και δεξιά από την πόρτα της εκκλησίας δύο νεαρά παλικάρια να κρατάνε τις ζυμαροπιατέλες με τα μελεκούνια και μπροστά τους τρεις κοπέλες που κρατούν πανέρια με λουλούδια που θα 'ρεναν και το δοχείο με ανθόνερο. Πιο μπροστά νεαρές κοπέλες με τις παραδοσιακές φορεσιές του χωριού μας να παρακολουθούν το χορό και να μιλούν μεταξύ τους. Μια μάλιστα εξ αυτών είναι μωρομάννα και κρατά τη νάκα της με το μωρό και δίπλα της ένα μικρό κορπισάκι, ενώ κοντά τους είναι δυο μικρά παιδιά ντυμένα παραδοσιακά με βράκες.

Σε κοντινή απόσταση είναι οι οργανοπαίκτες. Ο ένας κρατάει βιολί και οι καθήμενοι παίζουν λαούτο και σαντούρι. Πίσω από το ζευγάρι είναι οι παριστάμενοι του γάμου, ενώ οι συγγενείς ετοιμάζονται να χορέψουν σουστά.

Η νύφη φορά άσπρο μπουκασί με άσπρα υποδήματα, κόκκινη ζώνη στη μέση, κόκκινο μαντήλι και στο λαιμό της κρέμονται τα τσουλοράμματα. Εκεί κρεμούσανε κάποι μεγάλα νομίσματα τα πριόπινα, τα οποία ήταν ελαφρά και καθώς περπατούσε να πάει στην εκκλησιά κουδουνίζανε. Ήταν ραμμένα με τέτοιο τρόπο που να κτυπά το ένα πάνω στο άλλο και γινόταν αισθητή η παρουσία της νύφης καθώς πλησίαζε στην εκκλησία.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 20:30 Πνευματικό και Πολιτιστικό Κέντρο Κρητηνίας. Η εγγαστρίμυθος Κατερίνα Σοπίδη θα παρουσιάσει ένα καταπληκτικό κουκλοθέατρο για μικρούς και μεγάλους που θα καταπλήξει όλους! Παιδιά μη χάσετε αυτή την σπάνια παράσταση!

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 20:00 Έναρξη εορταστικών εκδηλώσεων με στόλισμα της Φάτνης, ΒΑΖΑΑΡ με παραδοσιακά προϊόντα, άνοιγμα πίστας με ηλεκτρικά αυτοκίνητα για μικρούς και μεγάλους, βιντεοπροβολές, κρέπες, λουκάνικα, ποπ κόρν, μαλλί της γριάς, σιντριβάνια σοκολάτας και τσάι του βουνού.

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 16:00 ΒΑΖΑΑΡ με παραδοσιακά προϊόντα, άνοιγμα πίστας με ηλεκτρικά αυτοκίνητα για μικρούς και μεγάλους, βιντεοπροβολές, κρέπες, λουκάνικα, ποπ κόρν, μαλλί της γριάς, σιντριβάνια σοκολάτας και τσάι του βουνού.

ΔΕΥΤΕΡΑ 26 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 16:00 ΒΑΖΑΑΡ με παραδοσιακά προϊόντα, άνοιγμα πίστας με ηλεκτρικά αυτοκίνητα για μικρούς και μεγάλους, βιντεοπροβολές, κρέπες, λουκάνικα, ποπ κόρν, μαλλί της γριάς, σιντριβάνια σοκολάτας και τσάι του βουνού.

ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 16:00 ΒΑΖΑΑΡ με παραδοσιακά προϊόντα, άνοιγμα πίστας με ηλεκτρικά αυτοκίνητα για μικρούς και μεγάλους, βιντεοπροβολές, κρέπες, λουκάνικα, ποπ κόρν, μαλλί της γριάς, σιντριβάνια σοκολάτας και τσάι του βουνού.

Ο πολιτιστικός θα γυρίσει στα σπίτια του χωριού για να τραγουδήσει τα κάλαντα. Στις 23:30 συνάθροιση του κόσμου στην Πλατεία όπου θα γιορταστεί ο ερχομός του νέου έτους με πολύ μουσική, χορό, σαμπάνιες, βεγγαλικά και πολλές εκπλήξεις!!

ΚΥΡΙΑΚΗ 01 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 16:00 ΒΑΖΑΑΡ με παραδοσιακά προϊόντα, άνοιγμα πίστας με ηλεκτρικά αυτοκίνητα για μικρούς και μεγάλους, βιντεοπροβολές, κρέπες, λουκάνικα, ποπ κόρν, μαλλί της γριάς, σιντριβάνια σοκολάτας και τσάι του βουνού.

Στις 17:00 κοπή της Βασιλόπιπας του Πολιτιστικού Συλλόγου και διασκέδαση των παιδιών με τον Χιονούλη και τον Ταρανδούλη

Στις 18:30 ο ερχομός του Αϊ Βασιλή πάνω στο έλκηθρο με τους ταρανδούς του, όπου θα μοιράσει δώρα σε όσα παιδιά παρευρεθούν!

ΔΕΥΤΕΡΑ 02 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 16:00 ΒΑΖΑΑΡ με παραδοσιακά προϊόντα, άνοιγμα πίστας με ηλεκτρικά αυτοκίνητα για μικρούς και μεγάλους, βιντεοπροβολές, κρέπες, λουκάνικα, ποπ κόρν, μαλλί της γριάς, σιντριβάνια σοκολάτας και τσάι του βουνού.

**** Σε όλες τις ημερομηνίες, αν ο καιρός δεν είναι καλός θα γίνονται μεταθέσεις των δρώμενων την επόμενη ημέρα.**

ΕΚΛΟΓΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας καλεί όλα τα μέλη του σε Γενική συνεύλευση με μοναδικό θέμα την εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου **το Σάββατο 21 Ιανουαρίου 2017 και ώρα 6:μμ.** στο Πνευματικό & Πολιτιστικό Κέντρο του χωριού.

Η Παρουσία όλων σας κρίνεται απαραίτητη για την περαιτέρω επιτυχημένη πορεία του Συλλόγου μας!

ΦΥΤΑ ΤΗΣ ΡΟΔΟΥ: ΜΕΛΑΘΡΟΥΜΠΙ (Θρούμπι)

Οι ηλιόλουστες βουνοπλαγιές του καταπράσινου χωριού μας φιλοξενούν στους βραχώ-δεις θαμνότοπους του έναν ακόμη αρωματικό μικρό θάμνο με πανέμορφα ροδόχροα ως ροζ-μωβ λουλουδάκια τα οποία τρυγούν με μεγάλο ζήλο οι ακούραστες μελισσοκόμες της περιοχής. Στο χωριό μας τον αρωματικό αυτόν θάμνο τον ξέρουμε ως «μελαθρούμπι» αλλά ανά την Ελλάδα είναι γνωστός και ως «θρούμπι», «χαμοθρούμπι», «τραγορίγανος», «τραγόχορτο», «γεροντόχορτο» και «γαϊδουροθυμός». Το «μελαθρούμπι» είναι κάτι ανάμεσα σε ρίγανη και θυμάρι, το οποίο χρησιμοποιείται σαν βότανο για τις διάφορες ασθένειες αλλά και σαν αρωματικό στη μαγειρική. Το τσάι του θεωρείται διεγερτικό και τονωτικό και δρα κατά της πνευματικής και σωματικής κούρασης, βοηθάει στο άσμα, την ναυτία, τα αρθριτικά, σε ρευματισμούς, την πέτρα στα νεφρά και είναι κατά της διάρροιας. Βοηθά επίσης στην απομάκρυνση των αερίων του στομάχου, απαλλάσσει από τα φουσκώματα και συμβάλλει στην καλή λειτουργία της πέψης, των σπασμών του εντέρου, των πόνων από κολικούς, της νευρικής δυσπεψίας, της ναυτίας και της ξινίλας, ακόμα σκοτώνει βακτηρίδια, μικρόβια και μύκητες. Μπορεί να εφαρμοστεί και εξωτερικά ως αντισηπτικό, με κομπρέσα στις πληγές και στα τσιμπήματα των εντόμων, καθώς προσφέρει άμεση ανακούφιση. Παλιά όταν είχαν πληγές στο στόμα ή στο λάρυγγα, έκαναν γαργάρα με αφέψημα από «μελαθρούμπι» και κρασί και μετά



το κατάπιναν, ενώ 3-4 σταγόνες από το χυμό του φυτού στα αυτιά πριν τον ύπνο βελτιώνουν την ακοή και σταματούν τον βόμβο. Με τα κλαδιά του σκεπάζουν το τυρί και τις ελιές της άλμης για να πάρουν το άρωμά του. Τα φύλλα του ψιλοκομμένα μπαίνουν σε διάφορα φαγητά και ως αρωματικό αλλά και λόγω των αντιτοξικών ι-διοτήτων που

έχουν, είναι επίσης άριστο χωνευτικό και θεωρείται ιδανικό για όλα τα δύσπεπτα πιάτα. Οι παλιοί ξέπλεναν με το αφέψημά του τα βαρέλια πριν βάλουν το κρασί για να σκοτώσουν τους παραμύκητες. Το θρούμπι χρησιμοποιείται για παραπάνω από 2000 χρόνια κυρίως στη μαγειρική. Οι αρχαίοι Έλληνες έφτιαχναν κρασί αρωματισμένο με θρούμπι, τον «θυμβρίτη οίνο». Η ονομασία του λένε ότι προέρχεται από το όνομα της αρχαίας ελληνικής πόλης Θύμβρας, η οποία βρισκόταν κοντά στην αρχαία Τροία. Το συγκεκριμένο φυτό

αναφέρεται από το Θεόφραστο αλλά και από το Διοσκουρίδη. Ο Ρωμαίος Πλίνιος το ονόμασε «Satureja» που προέρχεται από τη λέξη σάτυρος αφού σύμφωνα με τη λαϊκή παράδοση, οι σάτυροι ζούσαν σε λιβάδια με θρούμπι, το οποίο τους έδινε πάθος κι αυτός είναι και ο λόγος που οι Ρωμαίοι θεωρούσαν το βότανο αφροδισιακό (το βοτάνι της ευτυχίας), ενώ ο Βιργίλιος έλεγε ότι το θρούμπι έπρεπε να φυτεύεται δίπλα σε κυψέλες επειδή δίνει θαυμάσια γεύση στο μέλι!

Κατερίνα (Νίτσα) Φωτάκη-Μαυρουδάκη



Τα τραγούδια της Μαρίας

ΓΙΑΤΙ;

Γεννήθηκα μ' ένα γιατί κι απάντηση δεν παίρνω είμαι στη δύση της ζωής και ακόμα περιμένω. Γιατί να υπάρχει το εγώ, το μίσος και η ζήλια γιατί να παίρνεις τα πολλά και εγώ νάχω τα λίγα. Γιατί παίρνουν το κόπο μας και εμείς δεν αντιδρούμε μα αφού εμείς διαλέγουμε αυτούς που κυβερνούνε. Γιατί στις τόσες ομορφιές πάντοτε προσπερνούμε από το άγχος της ζωής δεν θέλουμε να δούμε. Σε αυτά τα ερωτήματα μπορεί και να απαντούσα αν ήταν να γινότανε δύο φορές να ζούσα!!!

Η Μαρία Καραγιάννη Πεζουβάνη γεννήθηκε στην Κρητηνία το 1955 και από μικρή έδειξε το ταλέντο της στην ποίηση, το τραγούδι και το θέατρο. Ζει στην Κρητηνία, είναι αγρότισσα και μητέρα τριών παιδιών.

Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Ακούω για ανάπτυξη μα ανάπτυξη δεν είδα και δανεικά σαν χρειάστηκα σε τράπεζα επήγα. Η τράπεζα με έστειλε στο κόμμα το μεγάλο και εκείνο μου απάντησε χρήμα δεν έχει άλλο. Έτρεξα τότε στο μικρό βοήθεια να ζητήσω και εκείνο μου απάντησε όταν θα κυβερνήσω. Φεύγει η μια κυβέρνηση έρχεται αμέσως άλλη μα η Ελλάδα βρίσκεται στο ίδιο πάντα χάλι. Και ελπίζω να' ρθουνε καιροί καλοί σ' αυτή τη Χώρα πως λέμε στην ανηφοριά θα' ρθει κι η κατηφόρα.

Μαρία Καραγιάννη-Πεζουβάνη
Κρητηνία



ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟ
ΠΙΤΡΟΠΑΚΗΣ
ΟΣΤΡΑΚΟΠΩΛΕΙΟ

...εκλεκτά
θαλασσινά!

Σορωνή, Ρόδος

Τηλ.: 22410 41869
Κιν.: 6972 20 37 37

Stefanos

υποδήματα

Απ. Παύλου 9 Ανάληψη
22410 64221
ΙΒ Τσαβαρή 4 Ανάληψη
22410 63687

Rodos
ELECTRONICS

100% φρέσκα
φυτικά καλλυντικά

AGNOTIS
PURE PHILOSOPHY

SHOP NOW!

Νέα από την Ομοσπονδία Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου



✍ Νέο μέλος θεωρείται πλέον το Σωματείο "Φίλοι Χορωδιακής Μουσικής Ρόδου", το οποίο πληροί τους όρους ένταξης μέσω του καταστατικού του. Το νέο μέλος αναμένεται να φέρει πλουραλισμό στη σύνθεση της Ομοσπονδίας με την παρουσία του σε διάφορες εκδηλώσεις των Πολιτιστικών Συλλόγων. Καλωσορίζουμε το Σωματείο "Φίλοι Χορωδιακής Μουσικής Ρόδου" στην Ομοσπονδία και του ευχόμαστε καλές συναυλίες.

✍ Συμμετοχή της Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου στην παγκόσμια ημέρα τουρισμού.



Μέλη της Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου συμμετείχαν σε παρέλαση κατά μήκος του κεντρικού παραλιακού δρόμου στο Μαντράκι, που παρακολούθησε πλήθος κόσμου και η οποία κατέληξε στο Δημαρχείο. Οι Πολιτιστικοί Σύλλογοι Κρεμαστής «Η Πρόδοος», Σαλάκου «το Σπήλαιο», Αφάντου «Παναγία Καθολική» και ο Σύλλογος Γυναικών Κοσκινού παρουσίασαν στους επισκέπτες της Ρόδου παραδοσιακούς χορούς και τους προέτρεψαν να συμμετέχουν στους χορούς που στήθηκαν στη συνέχεια.

✍ Ο Σύλλογος Γυναικών Λίνδου "Η Λινδία Αθηνά" είναι το 45ο μέλος που καλωσορίζουμε στους κόλπους της Ομοσπονδίας και τους ευχόμαστε καλή συνεργασία με τους υπόλοιπους

Πολιτιστικούς και καλές δράσεις. Οι Γυναικείοι Σύλλογοι της Ομοσπονδίας είναι αρκετά δραστήριοι και αυτό φαίνεται να εκτιμάτε ιδιαίτερα από τους υπόλοιπους γυναικείους, αφού όλο και περισσότεροι γυναικείοι Σύλλογοι επιθυμούν να ενταχθούν στην Ομοσπονδία και να έχουν επαφές μαζί τους.

✍ Με μεγάλη επιτυχία και συμμετοχή από τα μέλη της Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου, πραγματοποιήθηκε η δεύτερη καταστατική Γενική Συνέλευση την Παρασκευή 18 Νοεμβρίου 2016, στο Δημοτικό Θέατρο Ρόδου.



Τη Γενική Συνέλευση τίμησαν με την παρουσία τους, ο βουλευτής Δω/σου της ΝΔ κ. Κόνσολας, ο Δήμαρχος Ρόδου κ. Χατζηδιάκος, ο πρόεδρος του Περιφερειακού συμβουλίου κ. Σωτήρης, ο αντιπεριφερειάρχης κ. Ζαντεπίδης, ο Περιφερειακός σύμβουλος και Πρόεδρος του ΚΕΚ Γεννηματά κ. Τσοπανάκης, ο Περιφερειακός σύμβουλος κ. Ευστρατίου, ο Πρόεδρος του ΔΟΠΑΡ κ. Αιβάζης, ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Παροικιακών Συλλόγων Ρόδου κ. Κωνσταντίνιδης, ο Πρόεδρος των Κρητών Ρόδου κ. Νικωτάκης, η επικεφαλής της επιτροπής διεκδίκησης της γαστρονομικής περιφέρειας της Ευρώπης 2019 κα. Λαζάνη και αρκετοί Πρόεδροι και μέλη από συλλόγους που είναι υπό ένταξη στην Ομοσπονδία.

Με ομόφωνη απόφαση εγκρίθηκαν, ο διοικητικός απολογισμός, ο οικονομικός απολογισμός, ο οικονομικός προϋπολογισμός και ο σχεδιασμός δράσης της Ομοσπονδίας για το έτος 2017.

www.opsrodou.gr opsrodou@gmail.com

ΑΓΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗ
ΕΜΜ. Σ. ΤΣΑΜΠΗΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.
Καταστήματα Γεωργικών Εφοδίων

ΜΑΝΔΡΙΚΟ, 85108 Ρόδος
Τηλ.: 22460 31251 Φαξ: 22460 31261
Υποκ. Απολλωνία : Τηλ.: 22460 91066
e-mail: agrodynamiki@gmail.com

Auto Center
ΚΩΣΤΑΚΗΣ Ε. ΝΙΚΟΛΑΟΣ • ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Κολοκατρώνη 15, Ρόδος 85100
Τ: 22410 82000
Μ: 6944 338 299
F: 22410 74677
E: nikoskostakis@yahoo.gr
www.facebook.com/AutoCenternk

AFRODITH
ΜΟΣΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ & ΣΙΑ Ο.Ε. GR

www.afrodith.gr

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ • ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ • ΓΑΜΟΣ • ΒΑΦΤΙΣΗ
Αλυτρώτων Ελλήνων 22, 85100 - Ρόδος
T +(30) 22410 75021/61 • F +(30) 22410 75445
info@afrodith.gr www.afrodith.gr

www.saronictravel.com

Saronic

Tours

Τηλ.: 22990-69727
email: info@saronictours.gr

Τα χωριά μας, τα διαμάντια μας

Άγιος Ισίδωρος, το χωριό που αγκαλιάζει ο Αττάβυρος

Ο Άγιος Ισίδωρος βρίσκεται στους νότιους πρόποδες του Ατταβύρου και πήρε το όνομά του από την ομώνυμη Εκκλησία, που δεσπόζει στην πλατεία του χωριού. Το χωριό είναι ορεινό και παραδοσιακό γεωργικό. Οι λίγοι κάτοικοι ασχολούνται με εποχιακές καλλιέργειες. Είναι κτισμένο αμφιθεατρικά σε υψόμετρο 600 μέτρων περίπου στους πρόποδες του όρους Αττάβυρος με θαυμάσια θέα. Από το χωριό ο καθένας μπορεί να θαυμάσει τη φύση από την Παναγιά Τσαμπίκα έως το Κιοτάρι, ενώ ανεβαίνοντας στο πυροφυλάκιο που βρίσκεται στο βουνό Μεταμόρφωση (Κουκούας) μπορεί να θαυμάσει όλη τη Νότια Ρόδο.

Ο Άγιος Ισίδωρος έχει πολλές πηγές από τις οποίες ρέει άφθονο δροσερό, γάργαρο νερό με μικρή περιεκτικότητα σε άλατα. Οι μεγαλύτερες είναι η πηγή «ΡΗΜΟΚΕΚΙΑ», η πηγή «ΓΙΕΡΓΙΕΣ» από τις οποίες υδρεύεται το χωριό, η πηγή «ΚΟΥΜΟΥΝΟΥ» και η πηγή «ΣΟΥΛΟΥΝΤΡΑΝΑ» της οποίας το νερό περιέχει φθόριο το οποίο κάνει καλό στα δόντια.

Στα αρχαιολογικά αξιοθέατα της περιοχής περιλαμβάνονται το Ιερό της Αρτέμιδας (4ος - 3ος αιώνας π.Χ.) που πιθανολογείται ότι βρίσκεται στη θέση της μονής του Αγίου Ιωάννη του Αρταμίτη, καθώς και η ίδια η μονή (10ος αιώνας), που είναι μεταβυζαντινός ναός χτισμένος στη θέση προγενέστερου. Η Μονή Αρταμίτη με την ονομαστή βιβλιοθήκη της, υπήρξε κατά το Μεσαίωνα χώρος θεολογικής και πνευματικής θαλαπωχής σε δύσκολες εποχές. Στα δυτικά του χωριού, στη θέση Αγρός, είναι η Εφταβήματη, ερείπια μεγάλης βυζαντινής εκκλησίας. Στην ευρύτερη περιοχή δημιουργούν τοπία ιδιαίτερου κάλλους οι φυσικές πηγές Σουλουντράνα, Γιεργίς,

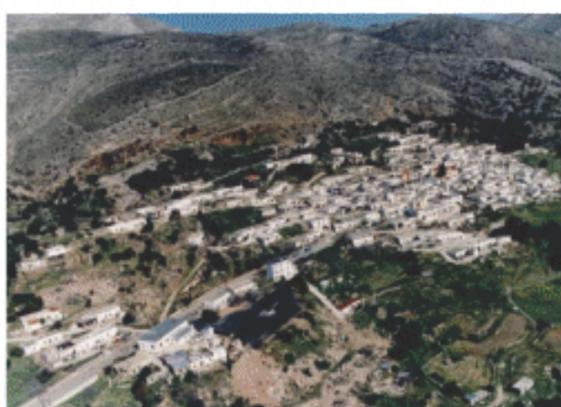
Κουμουνού, Μύλος. Από το χωριό ξεκινάει ένα μονοπάτι που καταλήγει στην κορυφή του Αττάβυρου. Μέσω του μονοπατιού επισκέπτονται όλη τη διάρκεια του χρόνου πολλοί πεζοπόροι με μεμονωμένα ή με οργανωμένες εκδρομές.

Η Εκκλησία του Αγίου Ισίδωρου κτίστηκε στο δεύτερο μισό του 19ου αιώνα με πολλές αγιογραφίες και μοναδικό ξυλόγλυπτο τέμπλο. Η χάρη του Αγίου Ισίδωρου εορτάζεται στις 14 Μαΐου. Υπάρχουν τα εξωκλήσια Άγιος Γεώργιος (δύο εξωκλήσια δίπλα-δίπλα παλιό και νέο), Άγιος Νεκτάριος και Άγιος Ιωάννης ενώ στο δρόμο προς Έμπωνα βρίσκεται η Μονή του Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου (Αρταμίτης).

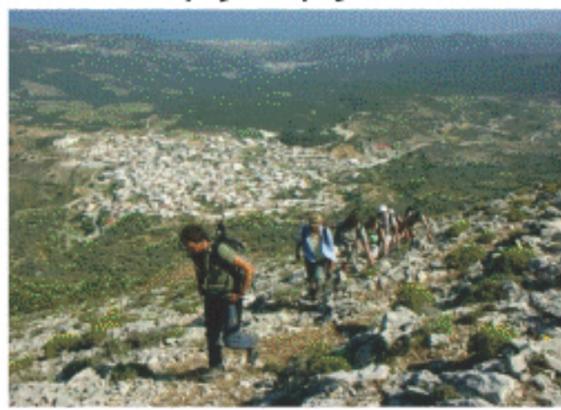
Στον Άγιο Ισίδωρο σώζονται μέχρι σήμερα αρκετά έθιμα τα περισσότερα γίνονται το Πάσχα, όπως οι «ΒΟΥΡΝΕΣ», το μοναδικό έθιμο που γίνεται στην Ελλάδα, το οποίο κρατάει τρεις ημέρες, από το Μεγάλο Σάββατο έως τη Λαμπρή Δευτέρα και συμμετέχουν σ' αυτό οι λύτεροι του χωριού. Σ' αυτό περιλαμβάνεται το άναμμα του καλαφουνού, το κάψιμο του Ιούδα και το Δικαστήριο που είναι και η αποκορύφωση του εθίμου. Άλλα έθιμα είναι το έθιμο του μαναλιού, του Λαζάρου, του καψίματος των πρωτομαγιάτικων στεφανιών, διάφορα έθιμα του γάμου κ. ά. Υπάρχουν τρία παραδοσιακά καζάνια που κάνουν απόσταξη το μούστο των σταφυλιών και παράγουν την παραδοσιακή «ΣΟΥΜΑ». Ο Άγιος Ισίδωρος έχει αρκετά παραδοσιακά φαγητά και μεζέδες τα οποία συνοδεύονται πάντα από σούμα ή ντόπιο κρασί όπως, κουλουρία, τοπικά μακαρόνια, πασκάτης, κατσικάκι Αττάβυρου με ντόπιες πατάτες τηγανητές στη φωτιά και διάφορους μεζέδες όπως μανίτες, μόπλευρα, μούλωσσα, κατιτάρια, λάιουρκια κ.ά.



Τα παιδιά διασκεδάζουν στις βούρνες



Άγιος Ισίδωρος



Ανάβαση Αττάβυρου



Ο πολυούχος του χωριού Άγιος Ισίδωρος

Ψηφιακή υπεροχή!

ΚΩΣΤΑΚΗΣ
ELECTRONICS

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΑ - ΨΗΦΙΑΚΑ - ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

T: 22410 67277 F: 22410 64446 Email: kkos89@otenet.gr

ΕΜΠΟΡΙΚΗ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ
ΨΥΞΗ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΗΛΙΑΣ Ν. ΔΙΑΚΟΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ - ΨΥΚΤΙΚΟΣ

ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΚΟΣΚΙΝΟΥ - ΡΟΔΟΣ
ΤΗΛ.: 22430-74716
ΚΙΝΗΤΟ: 6974 728081

Διατροφή & Ευεξία
Ματίνα Πουήλη - Βυρίνη

* Προγράμματα Διατροφής
* Γεύματα Διαίτης σε πακέτο
* Ανάλυση σύστασης σώματος

Κωνσταντίνου Υψηλίου 75, 2ος όροφος Τηλ. 22410 76830
e-mail: matina@diatrofi-evexia.gr • http://diatrofi-evexia.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΠΕΖΟΥΒΑΝΗ ΠΟΛΥΤΙΜΗ

Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 48 ΤΗΛ. 22410 68480, 22410 69781 ΡΟΔΟΣ

ΘΕΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ
ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ
Φωτιστικά - Είδη Δώρων

ΕΜΠΟΝΑ - ΡΟΔΟΣ, ΤΗΛ.: 22460 41588, 41403, 693-7438292

ΠΟΛΥΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ
ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΝΤΕΛΑΚΗΣ Φ. - ΒΕΝΙΧΑΚΗ Ε. Ο.Ε.

Λεωφ. Ρόδου - Λίνδου 216, Ρόδος
τηλ: 22410 65858 • fax: 22410 65835
κιν: 694 5876 867
e-mail: polimetforiki@gmail.com

Μητρικός θηλασμός: το ύψιστο δώρο της μητέρα προς το παιδί

Δυστυχώς, παρά το γεγονός ότι όλοι σχεδόν γνωρίζουμε ότι το μητρικό γάλα είναι το καλύτερο γάλα για το βρέφος μας εντούτοις λιγότερο από τις μισές μητέρες θηλάζουν το παιδί τους μέχρι την ηλικία έξι μηνών. Τις περισσότερες φορές οι μητέρες προφασίζονται κάποια δικαιολογία όπως, "δεν έχω αρκετό γάλα", "δεν είναι καλή η θηλή μου", "δεν χορταίνει το παιδί μόνο με το γάλα μου" κτλ. Αναμφισβήτητο να θηλάσει ή όχι κάποιος το παιδί του είναι κάτι εντελώς προσωπικό. Από την άλλη όμως είναι απαραίτητο να γνωρίζει ποια είναι τα πλεονεκτήματα και ποια τα μειονεκτήματα της τεχνητής διατροφής και του θηλασμού.

Πλεονεκτήματα Θηλασμός

- Αντισώματα παρνούν από τη μάνα στο βρέφος και το προστατεύουν από τις λοιμώξεις.
- Ένζυμα του γάλακτος κάνουν ευκολότερη την πέψη και την απορρόφηση των θρεπτικών ουσιών.
- Είναι ελεύθερο μικροβίων.
- Είναι Πάντα στη σωστή θερμοκρασία και δε χρειάζεται χρόνος για να το ετοιμάσεις
- Λιγότερη πιθανότητα αλλεργίας σε σχέση με το αγελαδινό.
- Η λακταλβουμίνη που περιέχεται στο μητρικό γάλα μπορεί να εμποδίσει την ανάπτυξη καρκινικών κυττάρων.
- Τα παιδιά που θηλάζουν έχουν λιγότερη πιθανότητα να γίνουν υπέρβαρα.
- Είναι Δωρεάν και έχει πάντα την κατάλληλη θερμοκρασία.

Τεχνητή διατροφή

- Μπορούν να ταισούν το παιδί και δυο γονείς.
 - Μπορείς να μετρήσεις ακριβώς το γάλα που παίρνει το βρέφος.
- Όπως εμφανέστατα βλέπετε τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού είναι πολλά και σημαντικά ενώ αντίθετα αυτά της τεχνητής διατροφής λίγα και δευτερεύουσας σημασίας. Υπάρχουν τροφές που να βοηθούν στην παραγωγή μητρικού γάλακτος; Η απάντηση είναι πως δεν υπάρχουν. Η συνταγή όμως, σύμφωνα με μακροχρόνιες έρευνες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, βασίζεται στο ότι όσο περισσότερο θηλάζει το βρέφος, τόσο ευκολότερη είναι και η παραγωγή γάλατος. Η απόδειξη μας έρχεται από τις Αφρικανικές χώρες, που η παροχή τροφής είναι περιορισμένη και έτσι πολλά παιδιά θηλάζουν μέχρι και την ηλικία των δυο χρόνων!
- Σαφέστατα όμως μια μητέρα με καλή θρεπτική κατάσταση, παρέχει στο βρέφος γάλα υψηλότερης θρεπτικής αξίας (πλούσιο σε

απαραίτητα λιπαρά οξέα και υδατοδιαλυτές βιταμίνες), συγκρινόμενο με το μητρικό γάλα μιας γυναίκας με μέτρια ή κακή θρεπτική κατάσταση. Τέλος, εξέχουσα σημασία για την ομαλή εξέλιξη του θηλασμού είναι η συναισθηματική στήριξη από το οικογενειακό και το ευρύτερα κοινωνικό περιβάλλον.

Γενικές οδηγίες για την παραγωγή γάλατος υψηλής θρεπτικής αξίας είναι οι εξής:

➤ Μια θηλάζουσα, πρέπει να ακολουθεί μια ισορροπημένη διατροφή πλούσια σε φρούτα και λαχανικά, προκειμένου το παιδί να προσλαμβάνει όλες τις απαραίτητες βιταμίνες.

➤ Οποιαδήποτε προσπάθεια απώλειας βάρους ή εξαντλητικής διαίτας να σταματήσει, διότι ούτως ή άλλως το περιττό λίπος του σώματός σας θα το αποβάλλεται κατά τη διάρκεια του θηλασμού.

➤ Η κατανάλωση κόκκινου κρέατος (μοσχάρι κυρίως αλλά και συκώτι/εντόσθια/μυαλό) θα πρέπει να κατέχει εξέχουσα θέση στη διατροφή σας

Συστήνεται επίσης, να καταναλώνετε τουλάχιστον 2 μερίδες λιπαρών ψαριών την εβδομάδα, έτσι ώστε να παρέχονται στο βρέφος τα απαραίτητα λιπαρά οξέα (ω-3, ω-Καλό θα ήταν να αποφεύγετε την κατανάλωση ξιφία, καρχαρία ενώ θα πρέπει να προτιμούνται ο μπακαλιάρος, ο σολομός, το σκουμπρί και η ρέγγα (λιπαρά ψάρια).

➤ Θα πρέπει να προσλαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών, κυρίως νερού.

➤ Εάν υπάρχει ιστορικό τροφικής αλλεργίας αποφύγετε τα συγκεκριμένα τρόφιμα αλλά και ισχυρά αλλεργιογόνες τροφές όπως για παράδειγμα τα οστρακοειδή.

➤ Το αλκοόλ και ο καφές και το τσάι μπορούν να καταναλώνονται αλλά σε περιορισμένη ποσότητα (2-3 φλιτζάνια/ημέρα).

➤ Μια θηλάζουσα επίσης καλό θα ήταν να αποφεύγει τα φαγητά με έντονες οσμές και μεγάλες ποσότητες καρυκευμάτων, γιατί η γεύση τους καταλήγει συχνά στο μητρικό γάλα και πιθανόν αυτό να δημιουργεί αποστροφή του βρέφους από την τροφή. Παρατηρήστε όμως προσεκτικά την συμπεριφορά του μωρού σας, γιατί τίποτα από τα παραπάνω μπορεί να μην επηρεάζει την όρεξή του.

Ματίνα Πουλλή Βυρίνη

Βιοχημικός (BSc) Διαπολόγος Διατροφολόγος (MMed Sci)



PITROPAKIS THEOD. GEORGE
GENERAL MANAGER

**TAVERNA
OLD KAMIROS**
Sea Food
Traditional Cuisine

Ancient Kamiros - Rhodes
Tel. 22410 40500
Mob. 6945 41 17 30
pitropakis_oldkamiros@hotmail.com
www.oldkamiros.com

ΣΑΧΙΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ
Φωτογραφίσεις
Βιντεοσκοπήσεις

Γάμων
Βαπτίσεων
Εκδηλώσεων

Θ. Σοφούλη 4 ΙΑΛΥΣΟΣ
85101 ΡΟΔΟΣ

Τηλ. 22410 95 812
Κιν. 6944 70 80 12

ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ
"Ο ΛΟΥΚΑΣ"



FRESH FISH

KAMIROS SKALA - RHODES TEL.22460 31271

Χάρτινος Κόσμος*
ΒΙΒΛΙΟΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΣΧΟΛΙΚΑ • ΧΑΡΤΙΚΑ
ΞΕΝ. ΒΙΒΛΙΑ • ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ
ΦΩΤΟΤΥΠΗΣ • ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΕΙΣ • ΔΩΡΑΚΙΑ

Πλατεία Πασιδάς, Τηλ. & Fax: 22410 48469

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

φρέσκα γτόπια κρέατα

Κράτσης Σταύρος

ΠΑΣΤΙΔΑ - ΡΟΔΟΣ ΤΗΛ. 22410 / 48170 - 47024

Περασμένα ΝΑΙ, ξεχασμένα ΟΧΙ

Αυγουστος 2016

Με μεγάλη επιτυχία διεξήχθησαν οι 31οι Ολυμπιακοί Αγώνες στο Ρίο ντε Τζανέιρο της Βραζιλίας από τις 5 έως τις 21 Αυγούστου. Περισσότεροι από 11.000 αθλητές από 206 χώρες συμμετείχαν στους αγώνες, με δύο νεοεισελθούσες χώρες, το Κόσοβο και το Νότιο Σουδάν. Με 306 σύνολα μεταλλίων, οι αγώνες

εμπεριείχαν 28 ολυμπιακά αθλήματα, συμπεριλαμβανομένων του ράγκμπι σέβενς και του γκολφ. Οι αγώνες επισκιάστηκαν από αντιπαραθέσεις, συμπεριλαμβανομένης της αστάθειας της ομοσπονδιακής κυβέρνησης της χώρας, ανησυχίες για την υγεία και την ασφάλεια γύρω από τον ιό Ζίκα, και ένα σκάνδαλο ντόπινγκ που περιέλαβε τη Ρωσία, το οποίο είχε επηρεάσει την συμμετοχή των αθλητών της σε αυτούς τους Αγώνες.

Πανελλήνιο σοκ από την ανείπωτη τραγωδία στην Αίγινα με τουλάχιστον 4 νεκρούς, άγνωστο αριθμό αγνοούμενων και 16 τραυματίες, όταν ταχύπλοο εμβόλις κυριολεκτικά τουριστικό σκάφος λάντζα. Το ταχύπλοο «Ντουέντε» εμβόλις το τουριστικό σκάφος "Αντωνία", που μετέφερε παραθεριστές από την Πέρδικα στη νήσο Μονή. Συνελήφθησαν ο ιδιοκτήτης αλλά και ο χειριστής του ταχύπλου, ο οποίος είναι ηλικίας 77 ετών. Κατά πληροφορίες ο καπετάνιος της λάντζας κόρναρε και έκανε ελιγμούς προκειμένου να αποφύγει το ταχύπλοο κάτι το οποίο όμως δεν επιτεύχθη.

Φονικός σεισμός στην Ιταλία 6,2 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ έγινε αισθητός σε όλες τις κεντρικές περιοχές της χώρας, συμπεριλαμβανόμενης και της Ρώμης. Ισοπεδόθηκαν πολλά κτήρια και σημαντικός αριθμός ανθρώπων παρέμεινε εγκλωβισμένος. Πολλές ισχυρές μετασεισμικές δονήσεις δημιούργησαν πανικό σε όλους τους κατοίκους της κεντρικής Ιταλίας.

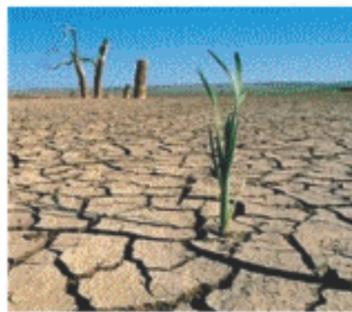
Σεπτέμβριος 2016

Με 13 μετάλλια επέστρεψαν στην Ελλάδα οι Παραολυμπιακοί αθλητές! Ο υφυπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού Σταύρος Κοντονής δήλωσε: «Είμαστε όλοι περήφανοι και βαθιά συγκινημένοι από την υπερπροσπάθεια των παιδιών, που μας χάρισαν 13 μετάλλια, αλλά και εξαιρετικά πλασαρίσματα σε όλα τα αθλήματα

που συμμετείχαν. Η πολιτεία στέκεται υποστηρικτικά δίπλα σε αυτούς τους νικητές της ζωής που μέσα από τον αθλητισμό δίνουν σε όλους μας το μεγαλύτερο παράδειγμα για τον τρόπο που οφείλουμε να κνηγάμε τους στόχους μας. Συγχαρητήρια σε αθλητές, παράγοντες, προπονητές, την Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή και, κυρίως, τα μέλη των οικογενειών για όσα έχουν καταφέρει με την επιμονή και την υπομονή τους».

Οκτώβριος 2016

Απόγνωση από την ανομβρία στη Ρόδο - Έκαναν μέχρι και λιτανεία για να βρέξει! Σε μια πρωτοφανή για τα



στημερινα δεδομένα κίνηση προχώρησαν οι κάτοικοι στις Καλυθιές Ρόδου, αφού η παρατταμένη ανομβρία τους οδήγησε στις... λιτανείες προκειμένου να βρέξει. Σύμφωνα με τη rodiaiki.gr, όλα ξεκίνησαν όταν στη συνεδρίαση του Συμβουλίου της δημοτικής κοινότητας Καλυθιών, συζητήθηκε το θέμα της παρατταμένης ανομβρίας στην περιοχή. Παρόν ήταν και ο ιερέας της ενορίας ο οποίος μετέφερε την αγωνία των κατοίκων και συζητήθηκε να γίνει λιτανεία, κάτι το οποίο έγινε. Στην τελετή συμμετείχαν οι κάτοικοι του χωριού και το τοπικό συμβούλιο. Στην αρχή τελέστηκε Θεία Λειτουργία και στη συνέχεια οι κάτοικοι, γονατιστοί, έκαναν έκκληση για να βρέξει ενώ πραγματοποιήθηκε και περιφορά της εικόνας του Προφήτη Ηλία στο χωριό.

Αντισυνταγματικός ο νόμος για τις τηλεοπτικές άδειες. Οι ανώτατοι δικαστές έκριναν αντισυνταγματικό τον νόμο για τις τηλεοπτικές άδειες. Ο νόμος κρίθηκε αντισυνταγματικός με πλειοψηφία 14 ψήφων ενώ 11 δικαστές ψήφισαν υπέρ της συνταγματικότητας. Η απόφαση επί της ουσίας αναγνωρίζει την πλήρη αρμοδιότητα του ΕΣΡ στην όλη διαδικασία αδειοδότησης και ως εκ τούτου η διαδικασία που προέβλεπε ο νόμος Παπακρίθης κρίθηκε αντισυνταγματική οδηγώντας σε πλήρη ανατροπή των δεδομένων που δημιουργήθηκαν με τη δημοπρασσία των τεσσάρων αδειών από την κυβέρνηση. Έτσι, ο διαγωνισμός για τις τέσσερις άδειες θεωρείται ουσιαστικά ως μη γενόμενος και οι τέσσερις άδειες που δόθηκαν βάσει της ίδιας διαδικασίας

είναι πλέον στον αέρα και τα χρήματα που έχουν ήδη κατατεθεί από τους υπερθεματιστές πρέπει να τους επιστραφούν.

Νοέμβριος 2016

Έκπληξη στην Ευρώπη από τη νίκη Τραμπ στις αμερικάνικες εκλογές. Μετά από μεγάλο εκλογικό θρίλερ, ο Ντόναλντ Τραμπ είναι ο νέος ένοικος του Λευκού Οίκου. Ανατράπηκαν όλες οι δημοσκοπήσεις. Διαδηλωτές στο Oakland πυρπόλησαν ομοίωμα του Τραμπ, λάστιχα αυτοκινήτων, κάδους απορριμμάτων και έσπασαν βιτρίνες καταστημάτων, απέναντι από τον Σαν Φρανσίσκο. Λίγα χιλιόμετρα μακρύτερα, οι φοιτητές του Πανεπιστημίου του Berkeley οργάνωσαν διαμαρτυρία στην πανεπιστημιούπολη.

Δεν τα κατάφερε τελικά η Ρόδος στην διεκδίκηση της Πολιτιστικής Πρωτεύουσας της Ευρώπης για το έτος 2021, χάνοντας από την Ελευσίνα. Από την ώρα που έγινε γνωστή αυτή η εξέλιξη, η απογοήτευση κυριάρχησε μέσα στο Δημαρχείο Ρόδου. Από το Υπουργείο Πολιτισμού ανακοινώθηκε ότι η πόλη που θα έχει την τιμή να είναι πολιτιστική πρωτεύουσα της Ευρώπης για το 2021, μαζί με το Νόβισαντ της Σερβίας και την Τιμισοάρα της Ρουμανίας, είναι η Ελευσίνα, βυθίζοντας στην απογοήτευση τους Ροδίτες -αλλά και τους φίλους του νησιού- που περίμεναν με αγωνία τις εξελίξεις.

Πηγή: www.dimokratiki.gr

Πέθανε σε ηλικία 90 ετών ο Κωστής Στεφανόπουλος, ένας από τους δημοφιλέστερους, αν όχι ο δημοφιλέστερος Πρόεδρος της Δημοκρατίας.



Διατέλεσε Πρόεδρος της Ελληνικής Δημοκρατίας από

το 1995 έως το 2005, ο βος κατά σειρά μετά την μεταπολίτευση και την αποκατάσταση του δημοκρατικού πολιτεύματος.

Ο πατέρας της κουβανικής επανάστασης Φιντέλ Κάστρο πέθανε σε ηλικία 90 ετών, όπως ανακοίνωσε ο πρόεδρος της Κούβας και αδελφός του Ραούλ Κάστρο, ο οποίος τον διαδέχθηκε στην εξουσία το 2006. Ο Φιντέλ Κάστρο, ένας από τους πιο γνωστούς και αμφιλεγόμενους ηγέτες στον κόσμο, είχε επιβιώσει από δεκάδες απόπειρες δολοφονίας. Τελικά, άφησε την τελευταία του πνοή μετά από μακρά «μάχη» με προβλήματα υγείας.

AUTO ELECTRO SERVICE CENTER
ΗΛΕΚΤΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΥΤΩΝ - ΣΚΑΦΩΝ
ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ - AIR CONDITION
ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

ΣΤΕΡΓΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΗΣ

509 ΧΙΛ. ΡΟΔΟΥ - ΑΙΝΔΟΥ (ΑΡΙΣΤΕΡΑ)
ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ ΑΣΓΟΥΡΟΥ, Τ.Κ. 85 100 ΡΟΔΟΣ
ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ: (22410) 60 120 (3 Γρ.), FAX: (22410) 60122
MOBILE: 6944 429 639

Μπαχαρ
ΣΟΥΒΛΑΚΕΡΙ

Διακοσμητική Σταμάτης
Κωστή Παλαμά 31, 85100 Ρόδος Τ: 22410 28836
€ Σουβλακερι Μπαχαρ

ΕΚΟ

ΠΡΑΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
ΠΛΥΝΗΡΙΟ - ΛΙΠΑΝΗΡΙΟ
ΑΞΕΣΟΥΑΡ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
ΒΟΥΚΑΝΙΖΑΤΕΡ

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝ/ΜΟΣ
ΣΟΡΩΝΗ - ΡΟΔΟΣ ΤΗΛ.: 22410 41969

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑ ΑΥΤΟΜΑΤΑ
ΠΕΖΟΥΒΑΝΗΣ ΔΙΑΓΩΡΑΣ

www.diagorasauto.gr

ΚΡΗΤΗΝΙΑ ΤΗΛ.: 22460-31071 ΚΙΝ.: 6945 599 508

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΡΝΟΥ
"Ο ΣΠΥΡΟΣ"
ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Σπύρος Καραγιάννης
Λεωφόρος Ρόδου Καμίνου 23 κλμ.
ΣΟΡΩΝΗ Ρόδου Τηλ.: 22410 41907

Moto Pantelis Tuning

Βελτιώσεις
Αξεσουάρ
Service

Αποστόλου Παπαϊωάννου
Τηλ.: 22410 39447, Ρόδος

Σρινιβάσα Ραμανουτζάν: Η μαθηματική ιδιοφυΐα από την Ινδία

Στις αρχές του 20ού αιώνα, στην περιοχή Τσενάι μπορούσε κάποιος να δει έναν νεαρό λογιστή να τρέχει στους δρόμους της πόλης Μαντράς. Λίγα χρόνια αργότερα -και συγκεκριμένα το 1914- ο άνδρας αυτός -που έφερε το όνομα Σρινιβάσα Ραμανουτζάν- θα επιβιβαζόταν σε ένα πλοίο και θα έκανε ένα μακρύ ταξίδι μέχρι την Αγγλία, όπου υπήρξε καλεσμένος του Πανεπιστημίου Κέμπριτζ της Αγγλίας και του καθηγητή Χάρντι.

Επιστρέφοντας στην Ινδία το 1919 ήταν άρρωστος και αδύναμος. Πέθανε το 1920, σε ηλικία 32 ετών, έχοντας προλάβει πρώτα να προκαλέσει επανάσταση στα μαθηματικά.

Ο Ραμανουτζάν δεν είχε λάβει επίσημη εκπαίδευση στα μαθηματικά. Παρ' όλα αυτά, στη διάρκεια της σύντομης ζωής του κατάφερε να αναπτύξει 3.900 θεωρήματα και τύπους που έγραφε σε σημειωματάρια και κόλλες χαρτιού, τα οποία μέχρι και σήμερα χρησιμοποιούνται στον κόσμο των μαθηματικών.

Έχοντας κάποιες βασικές γνώσεις μαθηματικών από την ηλικία των 12 ετών, ο Ραμανουτζάν διδάχθηκε ανώτερα μαθηματικά από το βιβλίο «A Synopsis of Elementary Results in Pure Mathematics», βιβλίο που τον επηρέασε βαθύτατα.

Συνήθιζε, μάλιστα, να προκαλεί τους καθηγητές του. Ο συγγραφέας Ρόμπερτ Κάνιγκελ, στο έργο του οποίου βασίζεται η ταινία «Ο Άνδρας που Γνώριζε το Άπειρο» που αφηγείται την ιστορία της ζωής του Ραμανουτζάν, γράφει: «Μια μέρα, ο δάσκαλος των μαθηματικών είπε ότι κάθε αριθμός που διαιρείται από τον εαυτό του έχει αποτέλεσμα 1: μοιράστε τρία φρούτα σε τρεις ανθρώπους, είτε, ο καθένας θα πάρει ένα. Ο Ραμανουτζάν σηκώθηκε: Αλλά το μηδέν που διαιρείται από το μηδέν είναι και αυτό 1; Εάν κανένα φρούτο δεν μοιραστεί σε κανέναν, θα πάρει ο καθένας πάλι από ένα;»

Εγγράφηκε στο κολέγιο, αλλά αποτυγχάνει στις εξετάσεις του -στα αγγλικά, αλλά όχι στα μαθηματικά όπως πολλοί πίστευαν για αρκετά χρόνια- πριν ξεκινήσει να εργάζεται ως δημόσιος υπάλληλος.

Στα 17 του είχε ξεκινήσει την δική του έρευνα. Εργαζόταν ως δημόσιος υπάλληλος για να βγάλει τα προς το ζην, ενώ παράλληλα συνέχιζε την δουλειά του.

Από το 1913, ξεκίνησε να στέλνει δείγματα της δουλειάς του σε τρεις ακαδημαϊκούς του Πανεπιστημίου του Κέμπριτζ. Ένας από αυτούς, ο Τζ.Χ.Χάρντι, αναγνωρίζοντας την πρωτοποριακή του σκέψη, τον κάλεσε να εγκατασταθεί στο Κέμπριτζ και να συνεργαστούν.

Η πρώτη του επιστολή περιελάμβανε περίπου 120 θεωρήματα. Δεν έλαβε απάντηση και έστειλε δεύτερη επιστολή. Ο Χάρντι φρόντισε να τον πάρουν στο Πανεπιστήμιο του Μαντράς και η κατάσταση για

τον φτωχό Ραμανουτζάν βελτιώθηκε.

Το έργο του βασιζόταν περισσότερο στη διαίσθηση παρά στην εντατική εργασία και όταν κάποτε τον ρώτησαν για μία νέα εξίσωση που βρήκε, εκείνος απάντησε ότι ήταν η θεά Ναμαγκίρι εκείνη που εμφανίστηκε στον ύπνο του και τον βοήθησε να λύσει το πρόβλημα.

Ο ίδιος και η οικογένειά του ήταν βαθιά προληπτικοί, σε σημείο που το ταξίδι στην Αγγλία παραλίγο να ματαιωθεί (επειδή θεωρούσαν κακή τύχη το να ταξιδέψεις στο εξωτερικό). Ωστόσο, μετά από ένα όνειρο που είδε η μητέρα του, αποφασίστηκε ότι ο Ραμανουτζάν θα ταξίδευε στο εξωτερικό.

Τα χρόνια στο Κέμπριτζ υπήρξαν ιδιαίτερα παραγωγικά, αλλά και δύσκολα, καθώς είχε να αντιμετωπίσει τον ρατσισμό και την προκατάληψη.

Το λονδρέζικο κλίμα, ο Α' Παγκόσμιος Πόλεμος επιδείνωσαν την υγεία του Ινδού μαθηματικού, ο

οποίος εισήχθη το 1917 με φυματίωση σε νοσοκομείο.

Έναν χρόνο αργότερα, εξελέγη εταίρος της Βασιλικής Εταιρείας του Λονδίνου, ενώ έκανε μερικές από τις σημαντικότερες ανακαλύψεις του. Ωστόσο, η υγεία του είχε επιδεινωθεί και περνούσε μεγάλο διάστημα σε санατόρια.

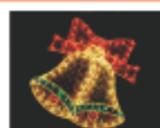
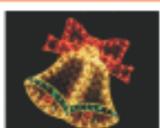
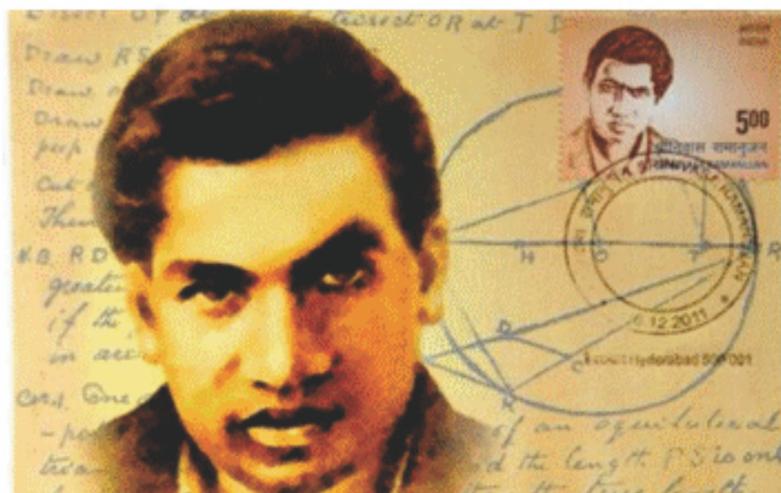
Ο Χάρντι και ο Ραμανουτζάν ανέπτυξαν μια φιλική σχέση, ενώ υπάρχει και ένας αριθμός που την εκφράζει. Ο Χάρντι είπε κάποτε στον Ραμανουτζάν για το ταξί που τον μετέφερε, σημειώνοντας ότι είχε τον μάλλον πληκτικό αριθμό 1729. Ο Ινδός μαθηματικός απάντησε: «Δεν έχεις δίκιο, είναι ένας πολύ ενδιαφέρον αριθμός. Είναι ο μικρότερος ακέραιος αριθμός που μπορεί να εκφραστεί σαν άθροισμα δύο κύβων, με δύο διαφορετικούς τρόπους».

Η μαθηματική ιδιοφυΐα ανακάλυψε μάλιστα τύπους για τον υπολογισμό του πλήθους $p(n)$, οι οποίοι χρησιμοποιούνται στην θεωρία των χορδών, ενώ συναρτήσεις του Ραμανουτζάν χρησιμοποιούνται στην κατανόηση του φαινομένου της μαύρης τρύπας.

Ο Ραμανουτζάν επέστρεψε στην Ινδία, όπου εργάστηκε συστηματικά για λίγο ακόμα πάνω στους μαθηματικούς τύπους, αλλά πέθανε το 1920, σε ηλικία μόλις 32 ετών.

* Η ταινία «Ο Άνθρωπος που Γνώριζε το Άπειρο» που βασίζεται στη ζωή του Ινδού μαθηματικού προβάλλεται ήδη στις αίθουσες.

Αγγελική Στελλάκη



ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

Αυτοκινήτων - Μηχανημάτων
Μηχανών Θαλάσσης

Νίκος Κοντογιάννης

23 χλμ. Ρόδου - Καμείρου Σορωνή
Τηλ.: 22410 42029

ΑΝΑΣΤΑΣΑ ΤΣΑΜΠΙΚΑ
Λογιστικές & Φοροτεχνικές Εργασίες
Ασφαλιστικός Σύμβουλος

Γ. Σεφέρη 108, 85100 Ρόδος • Τ. 2241033677 F. 2241033607
Email: anatsab@otenet.gr Κινητό 6945 99 18 26

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ
ΤΣΑΜΠΙΚΑ ΕΛΕΥΘ. ΑΛΑΦΑΚΗ
ΕΜΠΩΝΑΣ ΡΟΔΟΥ
ΤΗΛ.: 22460 - 41183

Welcome to **JOHNNY'S GRILL TAVERNA**

1 km after Kamiros Scala,
Kopria Beach, tel.: 22460 31342

ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
FISH RESTAURANT
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ
ΚΑΜΙΡΟΣ ΣΚΑΛΑ - ΡΟΔΟΣ Τηλ. 2246/31304

Καφεζυθεσσιατόριο
Πιάτσα
Μεζέδες, Φαγητό,
Ποτό, Καφές, Γλυκά

Κρητνία Ρόδος (ηλιατσία)
Τηλ. 22460 - 31080

Η ζωή στην παλιά Κρητηνία μέσα από φωτογραφίες...



Γλέντι στην ύπαιθρο. Από αρ. Αναστ. Καρελλάκης, Μαν. Γεωργαράκης, Μαν. Κρητικιάκης, Γεωργ. Παπαθεοδωράκης, Δημ. Σαδικάκης, Σταμ. Μανωλάκης, Γεωργαράκης Γιωργ. Νικ. Καραγιάννης, Ιπ. Κωστάκης, Κων/νος Χεππάκης (~1957-1959).



Χορευτικό μπαλέτο Κρητηνίας. Μαρίτσα Καρπαθάκη, Ανθούλα Αμβροσιάδη, Τσαμπίκα Καρελλάκη, Αναστασία Νικολουδάκη, Μανώλης Σαδικάκης. Οργανοπαίκτες: Σταμάτης Χατζηνικολάκης, Ηλίας Διακογεωργίου, Σταύρος Μαρριεπάκης, Λάζαρος Δημητράς και Γιάννης Αμβροσιάδης. (~1959-1961)



Παρέα χωριανών: Από Αριστ. Γιάννης Χριστοφάκης, Σπύρος Σαλαμαστράκης, Γεώργιος Παπαθεοδωράκης, Σάββας Καραγιάννης, Ελευθέριος Πεζουβάνης, Βασίλης Καραγιάννης. Καθήμενοι: Γιάννης Σαδικάκης Γεώργιος Διακουράκης και Μιχ. Παπαθεοδωράκης (~1957-1959)



Βάπτιση Τσαμπίκας Αμβροσιάδη του Στέργου. Από αριστ.καθήμενοι: Νικόλας Αμβροσιάδης με το γιό του Γιάννη, Αντώνης Αμβροσιάδης με τον μικρό Μανώλη Πιτροπάκη, η παπαδιά Ευσταθία Αμβροσιάδη και η Δέσποινα Πιτροπάκη με τη μικρή Ευσταθία. Ορθιοι: Στέργος Αμβροσιάδης, Μαρία Αμβροσιάδη (νουνά), Μαρίτσα Αμβροσιάδη, ο παπα Μανώλης και η Δέσποινα Αμβροσιάδη με το γιό της Μανώλη. (1963)



Ο Μισοδουλάκης Φώτης μαζί με τη γυναίκα του Ζιάκη Παναγιώτα έξω από έναν παραδοσιακό φούρνο στον Έμπωνα (Αρχείο Πολ. Συλ. Έμπωνα- Συλλογή Θεουλάκη Κυριάκου)



Γάμος Μιχάλη Διακουράκη και Ευσταθίας Καραγιάννη. 28 Αυγούστου 1965.



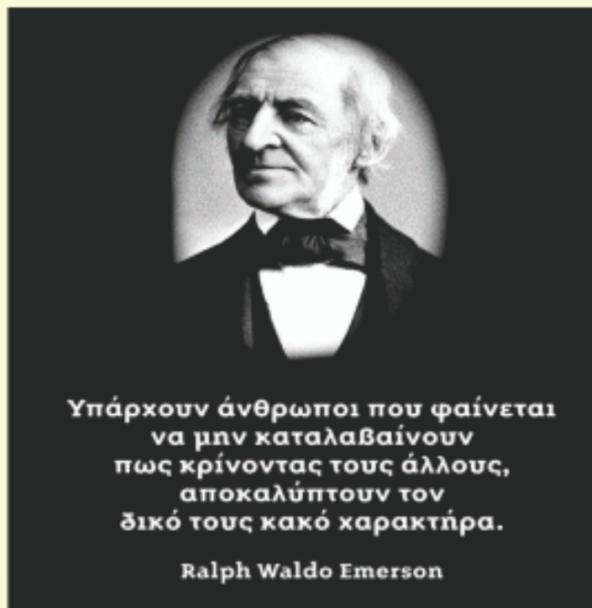
Διάβασε, Μάθε, Χαλάρωσε, Γέλα!

Επιστήμη και Τεχνολογία

550.000 μίλια καλωδίων κρυμμένα κάτω από τους ωκεανούς τροφοδοτούν το διαδίκτυο.



Κάθε φορά που επισκέπτεστε μια ιστοσελίδα ή στέλνετε ένα email, τα δεδομένα αποστέλλονται και λαμβάνονται μέσα από ένα περίπλοκο σύστημα καλωδίων που απλώνεται σε όλη την υδρόγειο. Από τη δεκαετία του 1850, απλώνουμε καλώδια στους ωκεανούς για καλύτερη διασύνδεση κι επικοινωνία. Σήμερα, υπάρχουν εκατοντάδες χιλιάδες μίλια καλωδίων οπτικών τήνων, που μεταδίδουν συνεχώς δεδομένα μεταξύ των εθνών.



Υπάρχουν άνθρωποι που φαίνεται να μην καταλαβαίνουν πως κρίνοντας τους άλλους, αποκαλύπτουν τον δικό τους κακό χαρακτήρα.

Ralph Waldo Emerson

Το πιο ωραίο κάστρο του κόσμου!



Δεν υπάρχει αμφιβολία ως προς το ποιο κάστρο είχε στο νου της η Ντίσνεϊ όταν κατασκεύαζε τα θεματικά της πάρκα. Μα φυσικά το Νοϊσβάινσταϊν του Λουδοβίκου του Β' της Βαυαρίας. Είναι ένα φανταστικό κτήριο με πύργους και οβελίσκους, κτισμένο περισσότερο για να

κάνει εντύπωση παρά για οχυρωματικούς σκοπούς. Αυτό που κάνει ακόμα πιο ξεχωριστό το κάστρο που χτίστηκε πριν από περίπου 150 χρόνια είναι η εκπληκτική τοποθεσία στην οποία βρίσκεται, κάπου στις Βαυαρικές Άλπεις, όπου συχνά μοιάζει να επιλέγει στα σύννεφα. Ο ίδιος ο Λουδοβίκος είπε γι' αυτό: «Είναι το πιο όμορφο, το πιο ιερό και το πιο απλησίαστο που μπορεί να δει άνθρωπος...»



ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Είναι μια ξανθιά, στρατιωτικός στο επάγγελμα, και έχει αράξει να ξεκουραστεί πάνω σε μια ατομική βόμβα.

Κάποια στιγμή, περνάει από κει ένας συνάδελφός της, τη βλέπει και της λέει:

- Ρε συ Μαιρούλα... κάνε λίγο στην άκρη να κάτσω κι εγώ, τα χω φτύσει...

Και η ξανθιά απαντάει:

- Helloooo! Η βόμβα είναι ατομική...!

- Τί έχετε μέσα στην τσάντα σας; ρωτάει ο τελωνειακός.

- Κομπιουτεράκια ...απαντάει ο Κρητικός.

- Κομπιουτεράκια; Μπορείτε να μου τα δείξετε;

- Αμέσως, λέει ο Κρητικός.

Ανοίγει ο τελωνειακός την βαλίτσα και...μέσα βρίσκει όπλα, μαχαίρια, σφαίρες, χειροβομβίδες κ.τ.λ.

- Αυτή η τσάντα είναι γεμάτη όπλα, κύριε!!! λέει στον Κρητικό.

Και ο Κρητικός:

- Στην Κρήτη με αυτά κάνουμε τους λογαριασμούς μας!

Ξέρεις τι είναι..

Τεκμαρτό εισόδημα;

είναι το εισόδημα που θεωρεί το κράτος ότι έχει κάποιος, ανεξάρτητα με το εισόδημα που δήλωσε. Για παράδειγμα αν δήλωσε κάποιος εισόδημα 3000 ευρώ το χρόνο και βάσει των περιουσιακών του στοιχείων και των εξόδων του το κράτος θεωρήσει ότι χρειάστηκε πχ 12000 ευρώ, τότε το κράτος θεωρεί ότι το εισόδημά του δεν είναι 3 αλλά 12 χιλιάδες. Αυτές λοιπόν οι 12000 είναι το τεκμαρτό εισόδημα, που υπολογίστηκε ουσιαστικά από το κράτος, ανεξάρτητα με το δηλωθέν των 3000. Έτσι ο πολίτης θα φορολογηθεί βάσει του τεκμαρτού εισοδήματος των 12000 ευρώ και θα τον πιάσει και τεκμήριο επειδή είναι νούμερο μεγαλύτερο από το δηλωθέν εισόδημα των 3000.



ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΣΤ. ΥΙΟΙ Ο.Ε.

Σιδηρικά • Χρώματα • Τζάμια • Εργαλεία
Χειρολαβές • Διακοσμητικά • Κουρτινόξυλα

2241022623

ΑΛΘΑΙΜΕΝΗ ΑΛΤΗΜΕΝΙ
Ψαροταβέρνα Restaurant

KAMEIROS SKALA

KAMIROS SKALA RHODES Tel: 2246031303

Στους πρώην και νυν χορηγούς μας, που χωρίς την πολύτιμη οικονομική τους στήριξη θα ήταν αδύνατη η έκδοση της πολιτιστικής μας εφημερίδας, ευχόμαστε καλή χρονιά και **ΚΑΛΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ!**

Επίσης στους αναγνώστες μας, στους συγχωριανούς και σε όλο το νησί της Ρόδου **ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕ ΥΓΕΙΑ!**



2017

ΧΕΠΠΑΚΗΣ Α.Ε.



- ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ
- ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ • ΣΠΟΡΟΙ
- ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
- ΑΝΤΛΗΤΙΚΑ • ΕΡΓΑΛΕΙΑ
- ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΡΔΕΥΣΗΣ

ΡΟΔΟΣ:
Βενετοκλέων 19 - 23,
ΡΟΔΟΣ 85100
τηλ.: 22410 34311 - 29885

ΤΣΑΪΡΙ:
10ο Χλμ. Λεωφ. ΡΟΔΟΥ -ΛΙΝΔΟΥ
ΡΟΔΟΣ 85100
τηλ.: 22410 68979

ΜΑΝΔΡΙΚΟ:
ΜΑΝΔΡΙΚΟ ΡΟΔΟΥ 85108
τηλ.: 22460 31040

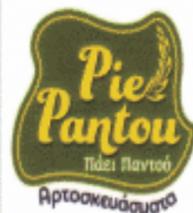
E-mail: heppakis@otenet.gr

Η λεπτή Πίτα
Ρόδου
Πάει Παντού

Λεπτή Πίτα
Ρόδου
της γιαγιάς
Τσαμπίκας

Λεπτή Πίτα
Ρόδου
της γιαγιάς
Τσαμπίκας

Ιδανική για: σουβλάκι, πίτσα,
club sandwich και πολλές ακόμα ιδέες!



Η λεπτή Πίτα
Ρόδου
Πάει Παντού

Διακουράκης Στ. Γεώργιος

📍 Αγγ. Σικελιανού - Ασγούρου • 85100, Ρόδος
☎ +30 22410 60160 📠 +30 6991 499999
🌐 www.piezantou.gr 📧 info@piezantou.gr

ΔΙΚΤΥΟ SUPER MARKET

proton
ποιότητα & οικονομία

ΜΑΥΡΟΥΔΑΚΗ ΔΙΚΑΙΑ

ΚΡΗΤΗΝΙΑ-ΡΟΔΟΣ

ΤΗΛ. 22460 31135

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ

ΔΕΥ-ΣΑΒ 8 πμ.- 9 μμ.

Καλοκαίρι ανοικτά
και Κυριακές