

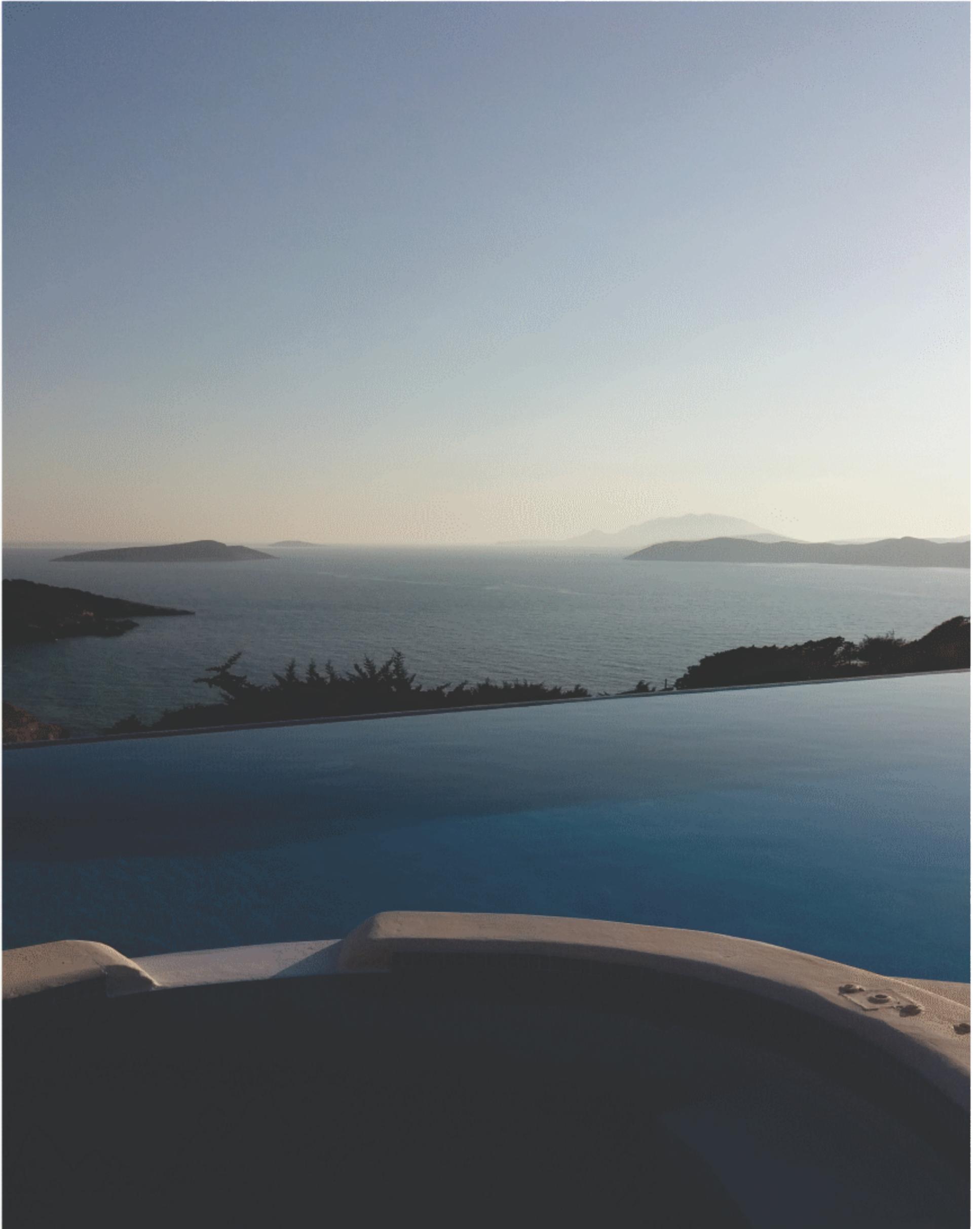
ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ "Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ"

www.kritinia.gr

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2016 - ΤΕΥΧΟΣ 30

e-mail: info@kritinia.gr



ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

Καλοκαίρι του 2016 φέτος και μη νομίζετε, εδώ στην

Κρητηνία ζούμε όμορφα την κάθε στιγμή, μα δεν πάμε διακοπές, δεν ξεκουραζόμαστε ποτέ. Αυτό το καλοκαίρι λοιπόν γιορτάζουμε μαζί με εσάς τα δέκα χρόνια της θεατρικής ομάδας του Πολιτιστικού Συλλόγου Κρητηνίας! Ναι ναι! Καλά ακούσατε! Μαζί σας γιορτάζουμε, και τώρα όπως κάθε σημαντική μας στιγμή, αποτέλεσμα της απέλπειτης δουλειάς των εθελοντών αυτού του χωριού και της αέναης δικής σας στήριξης.

Φέτος το καλοκαίρι συμπληρώνονται δέκα χρόνια από την προσπάθεια των ερασιτεχνών ηθοποιών της Κρητηνίας να "εκτεθούν" επί σκηνής! Κάτι που κατόρθωσαν με μεγάλη επιτυχία! Με συνεχή δουλειά, υπομονή, επιμονή, μεράκι, διάθεση ανέβασαν πέντε θεατρικά έργα από το 2006 που ξεκίνησε αυτό το εγχείρημα, σε σκηνοθεσία πάντα του πιστού φίλου της Κρητηνίας και επιτυχημένου σκηνοθέτη Κώστα Τρέχα. Ξεκίνησαν από το θεατράκι της Κρητηνίας, πέρασαν από τα θέατρα πολλών χωριών και έφθασαν μέχρι την Τάφρο όπου πήραν δύναμη να συνεχίσουν από το χειροκρότημα στο κατάμεστο από κόσμο θέατρο!

Οι εκπλήξεις δεν τελειώνουν εδώ! Πέντε θεατρικά έργα, τα τέσσερα από την ταλαντούχα συγγραφέα της Κρητηνίας Δέσποινα Πεζουβάνη - Κορρέ! Αποτύπωσε το ταλέντο και τη δημιουργικότητα της στο χαρτί και με την πέννα της συνδύασε την τοπική διάλεκτο, τα έθιμα του χωριού και το χιούμορ! Το αποτέλεσμα εκπληκτικό, χάραξε δυνατές εικόνες στο νου και την καρδιά όσων παραβρέθηκαν στις θεατρικές παραστάσεις. Δεκάδες DVD ταξίδεψαν στην άλλη άκρη της γης για να χαρίσουν στιγμές συγκίνησης στους απανταχού Κρητηνιώτες του εξωτερικού! Και οι φωτογραφίες με στιγμιότυπα πέντε θεατρικών έργων ζωντανεύουν μέχρι σήμερα δυνατές αναμνήσεις που πάντα αφήνουν ένα γλυκό χαμόγελο στα χείλη... Δέκα χρόνια θεατρικής ομάδας, πέντε θεατρικά έργα, άπειρες όμορφες στιγμές! Τα έργα που ανέβηκαν είναι: Οι γάμοι της Σμαρούλας (2006), Καστελεννά Παντρέματα - Καστελεννά Μπερδέματα (2007), Οπωροπαντοπωλείον ο Αδωνις (2009), Το Αμάρτημα της Γυναίκός μου (2012), Η παντούφλα της Πανωραίας (2014). Προσεχώς.... το 6ο θεατρικό από την ομάδα του συλλόγου μας!



Χαιρετισμός Προέδρου Αδελφότητας Κρητών Ρόδου κ. Γιάννη Νιωτάκη



Συμπληρώνονται φέτος δέκα χρόνια από τότε που τα «Καστελεννά Μαντάτα» το έντυπο που Πολιτιστικού Συλλόγου Κρητηνίας «Κάστελλος» άρχισε να εκδίδεται. Στη δεκαετία που πέρασε κατάφερε όχι μόνο να προβάλλει την ιστορία, την παράδοση, τις ομορφιές του υπέροχου αυτού χωριού της Ρόδου, αλλά να κρατήσει σε συνοχή έναν ολόκληρο κόσμο. Όσους κατάγονται από το χωριό και διαμένουν εκεί και στο υπόλοιπο νησί της Ρόδου, αλλά και τους απόδημους, εκείνους που κατάγονται από την Κρητηνία και ζουν σε άλλα μέρη. Παράλληλα δημιούργησε έναν πόλο έλξης που συσπειρώνει και όσους έχουν καταγωγή από την Κρητηνία αλλά και τους πολλούς φίλους που τρέφουν ιδιαίτερη αγάπη για το χωριό.

Η ζωή ενός τόπου είναι οι άνθρωποι του. Και οι άνθρωποι δημιουργούν τις προϋποθέσεις ώστε ο πνευματικός πολιτισμός που στις μέρες μας έχει μια ιδιαίτερη σημασία και αναγκαιότητα να γίνεται αιχμή του δόρατος ενός πολιτιστικού, όπως είναι ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας η «Κάστελλος». Το έργο που παράγει ένας πολιτιστικός σύλλογος σήμερα επηρεάζεται και διαμορφώνεται από την πολιτιστική μας κληρονομιά και από την πνευματική δημιουργία και δράση της σύγχρονης γενιάς των ανθρώπων που επιλέγουν να υπηρετήσουν με σεβασμό, ανιδιοτέλεια και αγάπη αυτό το σημαντικό κομμάτι του πολιτισμού μας.

Η Κρητηνία αντιπροσωπεύει για τους Κρητικούς της Ρόδου ένα ξεχωριστό κύτταρο πολιτισμού και ανάμνησης. Κρητηνία, νέα Κρήτη, το λέει και η λέξη, παραπέμπει στον Αλθαιμένη, έναν κοινό μας πρόγονο που, κατά την ελληνική μυθολογία εγκαταστάθηκε στη Ρόδο και ίδρυσε την Κρητηνία. Έτσι βλέπουμε εμείς σήμερα την Κρητηνία και τους κατοίκους της σαν ένα κομμάτι της πατρώας μας γης, της Κρήτης, που μετανάστευσε και κουβαλά όλη τη δυναμική των συναισθημάτων που μας συνδέουν. Ο Απάβυρος, στέλνει χαιρετισμό στον Ψηλορείτη και οι σημερινοί κάτοικοι της περιοχής, απόγονοι, τα νεότερα χρόνια, των οικογενειών που εγκατέλειψαν την Κρήτη και εγκαταστάθηκαν στην Κρητηνία και αργότερα στα γύρω χωριά αποτελούν μια προέκταση της ιστορίας του μύθου. Τη συνέχεια στο σήμερα τη φανερώνουν τα επίθετα, η μουσική, η συγγένεια των συνηθειών και κυρίως η πλημμυρίδα των συναισθημάτων. Τις μέρες μας έχουμε μια πιο επίκαιρη επικοινωνία, με τα «Καστελεννά Μαντάτα» να χαιρετούν την πολιτιστική έκδοση «του Ψηλορείτη οι στρατές», η θεατρική ομάδα του «Ψηλορείτη» να συνομιλεί με τη θεατρική ομάδα της Κρητηνίας και οι χορευτικές ομάδες, «οι Σταυραετοί» να αντικρίζονται με τα χορευτικά του πολιτιστικού συλλόγου η «Κάστελλος», σε μια ανταλλαγή πολιτιστικών εκφάνσεων. Ευχόμαστε, με την ενεργό συμμετοχή των νέων της Κρητηνίας το πνευματικό και πολιτιστικό σας έργο, να προβάλλει πάντα τις πραγματικές αξίες της πολιτιστικής κληρονομιάς και παράδοσης της Κρητηνίας και να ενώνει τους ανθρώπους. Με τη συμβολή και του εντύπου σας «Καστελεννά Μαντάτα».

ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ:

Πρόεδρος: Κυριακουλλάκης Στέργ.

Αντι/εδρος: Βασιλάκη Σύλβη

Γρα/τέας: Πατελάκης Γιώργος

Ταμίας: Ζηγοτάκη Ρένα

Μέλη: Μαρικτάκης Τάκης

Μακράκη Θεοδοσία

Καραγιάννη Μαρία

Σαρυκάκη Μαγδαληνή

Τηλ. Επικ.: 6950568171, 69894444682

ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ "Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ"



Διαφήμιση, γίνε
χορηγός στην
εφημερίδα μας από
50€ το χρόνο!
Τηλ.: 6977 378 378

hedera
a printhouse company

Κεντρικό Ρόδου - Λίνδου 215
tel. 22410 60929 fax. 24410 60966
e-mail. info@hedera.gr

ΠΡΟΣΩΠΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Αποχαιρετιστήριο λόγος προς τον Σαλαμαστράκη Σπύρο



Αγαπημένε μας πατέρα γεννήθηκες σε μια φτωχογειτονιά του Πειραιά, την Κοκκινιά το 1922, από γονείς ξενιτεμένους από τον τόπο τους, ο πατέρας σου από την Κρητηνία

και η μητέρα σου από τη Σαντορίνη, και έκαμες τα πρώτα σου βήματα στο πλοίο επιστρέφοντας στο τόπο του πατέρα σου.

Αγάπησες πολύ τα γράμματα και έμεινες με το παράπονο πάντα που λόγω της φτώχειας δεν μπόρεσες να συνεχίσεις μετά το δημοτικό.

Από μικρό παιδί στη σκληρή βιοπάλη τις δύσκολες εποχές της ιταλικής κατοχής και μετά της γερμανικής, διασχίζοντας με το ποδήλατό σου χιλιόμετρα για να πουλήσεις τηνπραμάτιά σου, τα ψάρια, αποκτώντας όμως με τον τρόπο αυτό πολλούς φίλους και καλούς φίλους σε πολλά μέρη της Ρόδου. Να μη ξεχνάμε και τη βοήθεια που προσέφερες σε Ιταλούς φυγαδευόντάς τους στη Σύμη και την Τουρκία, μια μικρή αντίσταση κατά των Γερμανών.

Παντρεύτηκες την Ειρήνη Μαρκεττάκη, που τόσο πολύ σ' αγαπούσε και την αγαπούσες, γι αυτό και ζήσατε μαζί αρμονικά και αγαπημένα 60 χρόνια, την αγάπη της δε αυτή σου την έδειξε και πάλι έμπρακτα τα τελευταία χρόνια της ζωής σου με την περιποίηση και τη συνεχή φροντίδα της λόγω της ασθένειάς σου.

Αποκτήσατε μαζί τέσσερα παιδιά, εμάς, το Στέργιο, το Δημήτρη, τη Δέσποινα και την Κατίνα, και παρά το μεγάλο αριθμό της οικογένειας και τις δύσκολες οικονομικές καταστάσεις της τότε εποχής φρόντιζες να μη μας λείψει τίποτα. Ήθελες να είμαστε πάντα καλοντυμένοι όχι για να δείξεις ότι ήσουν κάποιος αλλά για γιατί είχες αρχοντιά μέσα σου. Γι αυτό επιμελήσουν προσωπικά ο ίδιος την εμφάνισή μας ιδίως τις Κυριακές για να πάμε στην Εκκλησία και δεν ήθελες να εξέχει ούτε μια τρίχα από τα μαλλιά μας. Δεν θα ξεχάσουμε με πόση υπομονή και λεπτομέρεια φρόντιζες να κουρέψεις εσύ εμένα και το Στέργιο. Ήθελες να μάθουμε γράμματα για να γίνουμε χρήσιμοι στην κοινωνία και ήσουν αρκετά αυστηρός σαντό αλλά και υπερήφανος

που είχες τέσσερα παιδιά στο γυμνάσιο και αργότερα δύο στο πανεπιστήμιο και στη συνέχεια δύο επιστήμονες.

Ευτύχισες να μας δεις παντρεμένους το Στέργιο με τη Θέκλα αρχικά και μετά με τη Μαρία, το εμένα με την Κική, τη Δέσποινα με το Δημήτρη, την Κατίνα με το Νίκο, νύμφες και γαμπροί που τους αγάπησες και σε αγάπησαν πολύ, κοντά σου πάντα στις χαρές και τις λύπες. Απέκτησες δέκα εγγόνια και τρία δισέγγονα και δυστυχώς δεν πρόλαβες να χαρείς και για τα άλλα δύο δισέγγονα που έρχονται, της Σούλας μου και του Σπύρου της Κατίνας. Όλοι είμαστε εδώ δίπλα σου να σε αποχαιρετήσουμε στο τελευταίο ουράνιο ταξίδι σου.

Δούλεψες πολύ σκληρά κάτω από αντίξοες συνθήκες για να εξυπηρετήσεις και τους συγχωριανούς σου, μαζί με τον αδελφό σου, το θείο Παναγιώτη, που σε περιμένει για να θυμηθείτε τα παλιά, τους ωραίους σας

γι αυτό και ήσουν πάντα με ένα τετράδιο και μολύβι για τους λογαριασμούς, εξού και το παρατσούκλι «ο Μαρκεζίνης» που πραγματικά στου πήγαινε. Και μετά το μοίρασμα του χρήματος διασκεδάζες τους συγχωριανούς σου με το μαντολίνο σου και τα ωραία δύστυχά σου.



«καυγάδες» κατά το φόρτωμα του φορτηγού αυτοκινήτου σας με τα τελάρα και τα καφάσια από την παραγωγή των συγχωριανών σου και εμείς μικροί που σας ακολουθούσαμε στην περιπέτεια με το μεγάλο εξάδελφο Σταμάτη, να γελάμε με τις ωραίες «ατάκες» σας.

Γλέντησες τη ζωή σου και με το μαντολίνο και τα τραγούδια σου διασκεδάζες όλους τους συγχωριανούς και φίλους σου, μετατρέποντας τις γιορτές, ειδικά του Αγίου Σπυρίδωνα, το σπίτι μας σε ανοικτό σε όλους τους συγχωριανούς κέντρο μουσικής απόλαυσης. Μοίραζες κάθε Σάββατο στο καφενείο χρήμα στους συγχωριανούς, το τίμημα από την πώληση των προϊόντων τους,

Κουράστηκες από τη σκληρή δουλειά και αποσύρθηκες από την ενεργό δράση, απολαμβάνοντας πιο άνετα τις χαρές της ζωής, δίπλα στα παιδιά, εγγόνια και δισέγγονα σου.

Τα τελευταία χρόνια η υγεία σου κλονίστηκε και η μαμά ανέλαβε το ρόλο και της καλής νοσοκόμας και η ζωή κυλούσε λίγο δύσκολα αλλά δεν σου έλειπε το κέφι και το χιούμορ.

Δυστυχώς όμως πριν από 17 ημέρες σε πρόδωσε η καρδιά σου και λόγω του προχωρημένου της ηλικίας σου δεν είχες τις δυνάμεις να παλέψεις και να βγεις νικητής από αυτή τη δύσκολη και άنيση μάχη, έτσι μας άφησες εις Κύριον για την αιώνια ζωή.

Όλοι εμείς τα παιδιά σου, τα εγγόνια σου, τα δισέγγονά σου, οι συγγενείς, οι φίλοι και συγχωριανοί σου είμαστε εδώ στην εξόδιο ακολουθία σου για να σε αποχαιρετήσουμε στο τελευταίο ταξίδι σου, ευχόμεστε δε ο Κύριος να κατατάξει τη μακαρία ψυχή σου μετά των Αγίων και Δικαίων και να είναι ελαφρύ το χόμα που θα σε σκεπάσει.

Αιωνία σου η μνήμη αξιολάτρευτε πατέρα μας, αλησμόνητος θα είσαι για πάντα.

Εκφώνηση λόγου Σαλαμαστράκης Δημήτρης

ΟΡΟΣΙΜΟ
ΘΕΜΕΛΙΟ
ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Επ. Κωτιάδη αρ. 37, Ρόδος
Τηλ. & Fax: 22410-75.194
Email: orosimo.grpolitia@gmail.com

Υπεύθυνοι Σπουδών:
Βυρίνης Αθανάσιος
Παπανικολάου Χρήστος
Φειζίδης Κωνσταντίνος

Τεχνικό Γραφείο
ΦΙΡΟΓΛΑΝΗΣ ΑΚΗΣ
Ποιτικός Μηχανικός Τ.Ε.

Εμπορικό Κέντρο "Φωκίαλη"
☎ 22410 70323
☎ 695 7405255
✉ firoglanis_a@hotmail.com

ΟΠΤΙΚΑ
ΚΑΚΟΥΣΙΟΣ

Γαλλίας 6 - 85100 Ρόδος
Τ. 22410 36560 | F. 22410 36563
E. info@kakousios.com

Κομμωτήριο
Αναστασία
Unisex

Εμπόνης Τηλ.: 22460 41510
κιν.: 6974186226

Μπαχαρ
ΣΟΥΒΛΑΚΕΡΙ

Διακοστεργάκης Σταμάτης
Κωστή Παλαμά 31, 85100 Ρόδος Τ: 22410 28836
Σουβλακερί Μπαχαρ

Κωνσταντελλάκη
Ευσταθία

ΑΘΗΝΩΝ 11
ΑΝΑΛΗΨΗ
ΤΗΛ.: 22410-66296



Η Υγεία μας

Το ηλεκτρονικό τσιγάρο ενδεχομένως βλάπτει τα κύτταρα στη στοματική κοιλότητα

Έρευνα στο εργαστήριο έδειξε ότι τοξικές ουσίες και νανοσωματίδια στον ατμό των ηλεκτρονικών τσιγάρων προκάλεσαν την εξουδετέρωση του 85% των κυττάρων που εξετάστηκαν.

Σε πειράματα που έγιναν στο εργαστήριο, σε καλλιεργημένα κύτταρα, ερευνητές του University of California, στο Λος Άντζελες ανακάλυψαν ότι τοξικές ουσίες και νανοσωματίδια στον ατμό των ηλεκτρονικών τσιγάρων προκάλεσαν την εξουδετέρωση του 85% των κυττάρων που εξετάστηκαν.

Ερευνητές δήλωσαν ότι είναι πιθανό αυτές οι ουσίες να μπορούν να εξουδετερώσουν την εξωτερική στοιβάδα των δερματικών κυττάρων στη στοματική κοιλότητα.



Οι ερευνητές πιστεύουν ότι παρόμοια αποτελέσματα ενδεχομένως θα φανούν σε δοκιμές σε ανθρώπους και δήλωσαν ότι σχεδιάζουν έρευνα σε ανθρώπους για να επιβεβαιωθούν τα ευρήματα.

Αν επιβεβαιωθούν, οι ερευνητές δήλωσαν ότι το ηλεκτρονικό τσιγάρο θα μπορούσε να αυξήσει τον κίνδυνο του χρήστη να εμφανίσει στοματική νόσο.

Έχει σημειωθεί μεγάλη αύξηση στη χρήση των ηλεκτρονικών τσιγάρων τα τελευταία χρόνια. Οι ερευνητές σημείωσαν ότι υπάρχει σημαντική αύξηση μεταξύ γυναικών και νέων. Οι ερευνητές δήλωσαν ότι επαγγελματίες στην περίθαλψη θα πρέπει να κάνουν περισσότερα

σχετικά με την αύξηση της ενημέρωσης του κοινού σχετικά με τους κινδύνους του ηλεκτρονικού τσιγάρου.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο περιοδικό PLoS One.

Ο περιορισμός των θερμίδων οδηγεί σε μακροζωία

Η διατροφή περιορισμένων θερμίδων, με κατάλληλες θρεπτικές ουσίες, μπορεί να παρατείνει τη ζωή, σύμφωνα με έρευνα που έγινε σε ζώα.

Νέα έρευνα υποδεικνύει ότι διατροφή περιορισμένων θερμίδων, με κατάλληλες θρεπτικές ουσίες, μπορεί να επεκτείνει το προσδόκιμο επιβίωσης και να καθυστερήσει την εμφάνιση νόσων που συνδέονται με τη γήρανση.

Η υπερβολική κατανάλωση φαγητού μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα υγείας που μπορούν να αφαιρέσουν χρόνια από τη ζωή του ανθρώπου, όπως η παχυσαρκία, ο διαβήτης και η καρδιοπάθεια. Από την άλλη μεριά, αρκετές έρευνες έδειξαν ότι ο περιορισμός της πρόσληψης θερμίδων κάτω από το επίπεδο που υπαγορεύει μια φυσιολογική διατροφή μπορεί ενδεχομένως να οδηγήσει σε μακροζωία.

Σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε σε ζώα, οι Huiyu Tang, Yulan Wang και Yong Liu, αναφέρουν τους μεταβολικούς λόγους που αυτές οι αντίθετες διατροφές μπορεί ενδεχομένως να οδηγήσουν σε διαφορές στη μακροζωία.

Η ομάδα χώρισε τους ποντικούς σε 4 διατροφικές κατηγορίες: χαμηλών λιπαρών, χαμηλών λιπαρών με περιορισμό θερμίδων, υψηλών λιπαρών και υψηλών λιπαρών με περιορισμό θερμίδων για περισσότερο από ένα χρόνο.

Στη συνέχεια εξέτασε τη μεταβολική επίδραση σε δείγματα αίματος και ούρων.

Ποντικοί με διατροφή που περιείχε περισσότερες θερμίδες είχαν αυξημένο οξειδωτικό στρες, διαταραγμένο μεταβολισμό

λιπιδίων, κατεσταλμένη γλυκόλυση, σε σύγκριση με αυτούς που ακολούθησαν διατροφή με περιορισμένες θερμίδες.

Οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι ο περιορισμός των θερμίδων είχε πολύ μεγαλύτερη επίδραση στο αποτέλεσμα του μεταβολισμού σε σχέση με την ποσότητα λιπαρών στη διατροφή.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Journal of Proteome Research.

Μαγνήσιο και υπέρταση

Επιστήμονες από το Indiana University's School of Public Health εξέτασαν συνδυαστικά 34 κλινικές μελέτες για τα συμπληρώματα μαγνησίου, στις οποίες είχαν συμμετάσχει 2000 άτομα, και ανακάλυψαν μικρή αλλά σημαντική σχέση ανάμεσα στην πρόσληψη του ιχνοστοιχείου και τις τιμές της πίεσης.

Όπως σημειώνουν στο περιοδικό Hypertension, τα καλύτερα επίπεδα μαγνησίου στο αίμα συνδέθηκαν με καλύτερη κυκλοφορία αίματος και με διαστολή των αρτηριών, που είχαν ως αποτέλεσμα μικρές αλλά σημαντικές μειώσεις στην πίεση των συμμετεχόντων στις μελέτες.

Η ημερήσια δόση μαγνησίου που λάμβαναν σε μορφή συμπληρωμάτων οι συμμετέχοντες ήταν από 240 μέχρι 960 mg.

Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι το μαγνήσιο ωφελεί περισσότερο την πίεση ατόμων που έχουν έλλειψη ή ανεπάρκεια σε αυτό το ιχνοστοιχείο.

Καλές φυσικές πηγές μαγνησίου είναι τα δημητριακά ολικής άλεσης, τα φασόλια, οι ξηροί καρποί και τα λαχανικά με σκούρα πράσινα φύλλα δήλωσε η Dr. Suzanne Steinbaum, καρδιολόγος, διευθύντρια του Women's Heart Health στο Lenox Hill Hospital, στη Νέα Υόρκη.

Πηγή: univadis

Επιμέλεια: Μπακαρής Θεοδόσης
Ιατρός Παθολόγος

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

ΚΑΪΚΗΣ Γ. ΜΙΧΑΗΛ
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ

ΛΕΩΦ. ΡΟΔΟΥ - ΚΑΜΕΙΡΟΥ - ΦΑΝΕΣ - ΡΟΔΟΣ
ΤΗΛ.: 22410 41830 - FAX: 22410 41831

ΤΑΒΕΡΝΑ

PORTO ANTICO

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΙΤΡΟΠΑΚΗΣ

50 Χρόνια Εμπειρίας και παράδοσης

SUNSET

TRADITIONAL

EMBONAS

25 Χρόνια ντύνει τον άνδρα!

Quattro
Ανδρικά ενδύματα

Π.Π. Γερμανού 18 Πλ. Φώκιαλη Ρόδος 85100 Τηλ.: 22410 24984

Ευρώπης

ΚΟΙ

Όνειρα

ΑΝΘΟΠΛΕΙΟ • ΓΑΜΟΣ • ΒΑΠΤΙΣΗ

Δημητρά Δέσποινα

Σορωνή Ρόδος • τηλ.: 22410 42120 / 693 7556615

Home **TABERNA-GRILL**

Manolis Bakis

EMBONAS

Tel. 22460 41442 / 41242
Mob. 6945 335636

Συνταγές του τόπου μας (Τρακκούνια)

Τα «τρακκούνια» είναι ένα νηστίσιμο σιροπιαστό γλυκό, το οποίο έφτιαχναν οι συγχωριανοί μας συνήθως το φθινόπωρο με φρέσκο αλεύρι παραγωγής του καλοκαιριού, μέχρι και την άνοιξη. Τα έφτιαχναν της Αγίας Αικατερίνης, του Αγίου Ανδρέα, σε οικογενειακές γιορτές καθώς και σε άλλες μεγάλες γιορτές.

Υλικά

- 1 κιλό αλεύρι
- 1 ποτήρι λάδι
- 1½ ποτήρι νερό
- λίγο αλάτι
- κανέλα, γαρύφαλλο, μοσχοκάρυδο, μαστίχι

Για τη γέμιση:
Καβουρδισμένο σουσάμι-κανέλα-



κρυσταλλική ζάχαρη

Εκτέλεση

Σε μία λεκάνη βάζουμε το αλεύρι, το αλάτι, τη κανέλα, το γαρύφαλλο, το μοσχοκάρυδο, το μαστίχι και τα ανακατώνουμε για να ενωθούν, στη συνέχεια ρίχνουμε το λάδι και το νερό και τα ζυμώνουμε ώστε να γίνει μια ζύμη κατάλληλη για φύλλο, δηλ. ούτε πολύ σκληρή αλλά ούτε και πολύ μαλακιά. Χωρίζουμε τη ζύμη στα τρία και παίρνοντας ένα-ένα κομμάτι ανοίγουμε ένα μονοκόμματο φύλλο στρογγυλό όσο γίνεται πιο λεπτό. Στρώνουμε σ' αυτό το καβουρδισμένο σουσάμι που έχουμε ανακατώσει με τη κανέλα και τη ζάχαρη και στη συνέχεια παίρνουμε ένα μακρύ πλάστη και αρχίζουμε να τυλίγουμε το φύλλο από την άκρη του γύρω απ' αυτόν. Όταν τελειώσουμε το τύλιγμα βγάζουμε τον πλάστη τραβώντας τον σιγά-σιγά και μετά αφού πατήσουμε ελαφρά το φύλλο με την παλάμη μας το κόβουμε μ' ένα μαχαίρι σε μπακλαβαδοτά κομμάτια. Στη συνέχεια τα ρίχνουμε σε καυτό λάδι και τα τηγανίζουμε σε μέτρια φωτιά ώσπου να ροδίσουν οπότε τα βγάζουμε με μια τρυπητή κουτάλα, τα βάζουμε σε πιατέλα και τα περιλούμε με μέλι.

ΟΙ ΑΜΠΡΟΚΚΕΣ ...

Δεν περνά ημέρα που να μην θαυμάσεις την προχειρότητα, την επιτολαιότητα και την αδιαφορία των αρμοδίων ως προς την αντιμετώπιση των προβλημάτων της καθημερινότητας των απομακρυσμένων χωριών μας, λες και εκεί δεν ζουν άνθρωποι αλλά τ' αποπαιδιά ενός κατώτερου Θεού. Από πού να ρικνίζω και πού να τελέσω, από το δρόμο που οδηγεί προς τα χωριά μας από την Αρχαία Κάμειρο μέχρι το Μαντρικό που μέρα με τη μέρα καταβροχθίζεται από τη θάλασσα κι αυτοί εγκλωβισμένοι στον κυκεώνα των αρμοδιοτήτων λαμάνουσι ο ένας τον άλλο και κάμνουσι πως εν θωρούσι τίποτα; Από το σωρό τις χογλάκες που ρίξασι στον «Κακοπέρατο» πιστεύοντας ότι έτσι θα σταματούσασι την φόρα της θάλασσας η οποία μετά από 3-4 χρόνια έρκεψε να ποσύρνει το χόμα και να ισοπεδώνει τις χογλάκες κατατρώγοντας και πάλι τον δρόμο; Από το πολυδιαφημισμένο φράγμα του «Λίρου» που εξακολουθεί να παραμένει ένας άδειος «ακούλουμπας» μετά από τόσα νερά που κάθε χειμώνα χάνονταν στην θάλασσα. Αλήθεια, μιας και τόφρε η κουβέντα, θα μάθουμε ποτέ πόσα ευραπούλια εμασήσασι οι επιτήδειοι φωστήρες της κατασκευής του; γιατί εμείς, μεταξύ πολλών άλλων αμαρτιών τους, πλερώνουμε κι αυτά με τα μνημόνια!! Αμ' τα συνεργεία καθαριότητας είναι μόνο για να κλωνούσι τους κάδους και οι προϊστάμενοι καθαριότητας να γιούσι εντολές από τη δροσιά του γραφείου τους; Ας κάμνουσι και κανένα σολάτσο παραδόξω, να νοιώσουσι περήφανοι για τα παρετημένα θερμοκήπια με τα νάυλον τους ν' ανεμίζουσι στο αεράκι ή να κουλουμπούσι στα δροσερά νερά της θάλασσας παρέα με τους ξαφνιασμένους τουρίστες, ας περάσουσι ισιαμέσα στο παρατημένο φράγμα του Λίρου να θαυμάσουσι το ειδυλλιακό τοπίο δεξιά κι αριστερά του δρόμου με τις ψόφιες κατσίκες ανάμεσα σε αναπαυτικούς καναπέδες και άνετες πολυθρόνες, παρατημένους απόκατους, ανατροπές από άχρηστο περιεχόμενο θερμοκηπίων-φυτά και σπάγκους, πολύχρωμα μπουκάλια, και κάθε είδους πλαστικά δοχεία, ένα ατελείωτο πολυκατάστημα από παλιατσαρίες λες και είναι τόσο δύσκολο να καθορισθεί ένα χώρος να τα ποθέγνουν και από κει να

μεταφορτώνονται για τον ΧΥΤΑ. Τώρα θα μου πείτε ποιος ΧΥΤΑ, απ' ότι πήρε το φτί μου δεν μισολειτουργεί και φτός γιατί λέει, κούσσετε-κούσσετε, του λείπουνσι κόμα κάτι μικρομηχανήματα. Για δε το, κατά τ' άλλα, πανέμορφο χωριό μας, εδώ και καμιά σικοσαετία εσολάτσερνε η φήμη για βιολογικούς και πράσινα άλογα, πομένουμε όμως με το ν' αναπνέουμε το διακριτικό άρωμα που αναβλύζει από τα φρεάτια των βρόχιων, θα μου πείτε τι τον θέλουμε τον βιολογικό αφού με ούλες φτεζά τις ανυδρίες θα ξαναρκέγουμε να κοπρίζουμε τους ασπινούς και τα περνάλια σαν τους «παλιούς καλούς καιρούς». Ούτε και για την αλλαγή των αμμαντοσωλήνων του νερού πρέπει νάχουμε απαιτήσεις αφού αν συνεχίσει η φετινή λειψυδρία θα πίνουμε νερό μόνο του μπουκαλιού και θα κουβαλούμε το νερό στα σπίτια μας με τα σταμινιά, αν υπάρχει βέβαια και σε βρύσες. Η δικαιολογία τους βέβαια για ούλα φταζά η οικονομική κρίση που σεπέπι της εν ποτάσσουνσι παράδες, σγιάμε όμως και σαν εποτάσσουνσι, αλλά ξέχασα τότε εν επερισσεύκασι γιατί οι τραπεζίτες μας τα κάμασι «αετούμενα» αφού είχασι να μπουκώσουνσι τον κάθε λογής κομματάρχη και αετονόχη εργοστασιάρχη, μιας και τους είχαμε μεγάλη υποχρέωση κι έπρεπε να τους προκίσουμε για να κάμνουσι οι κακόμοιροι και μερικά εργοστασιάκια γύρου-γύρου στα Βξωταρικά με τα γικά μας φραϊά φραγκάκια!!! Κι όχι τίποτα άλλο εν φαίνονται κι εκλογές στον ορίζοντα για ν' ακούσουμε καμιά κούφια υπόσχεση, έτσι βρε αδερφέ να περνάει κι ο καιρός μας εποικοδομητικά. Ο προβληματισμός μου, ακούγοντας τόσους εκ των υστέρων σωτήρες είναι πως και δεν έχουμε σωθεί ακόμα, γιατί δεν ζούμε σε κανένα Παράδεισο, εκτός αν ζούμε κι αυτοί τον θωρούσι ενώ εμείς όχι!!! Αχ Ελλάς το μεγαλείο σου πως γίνεται ούλοι να κάμνουσι τα πάντα για το καλό σου και εσύ να είσαι αιωνίως πατωμένη; Το μόνο που μου έρχεται να φωνάξω είναι «ΑΙ ΣΙΧΤΙΡ» σε ούλους φτουζά τους αγιαράτιστους σωτήρες που ούλο μας σόζουσι κι ούλο μας χάνουσι πιο βαθιά στη κακομοιριά!!! ΨΥΧΡΑΪΜΙΑ όμως μας περιμένει κι η θάλασσα του Αυγούστου, άντε καλό κολόμπα γενικώς!!!

...Και το καλικοτήρι

Κατερίνα (Νήσα) Φωτάκη-Μαυρουδάκη

EBONAS WINECELLAR
Traditional Products

Ebonas Village, 85108 Rhodes T: +30 22460 41668 M: +30 6932 656 346
E: info@ebonas-winecellar.gr Web: www.ebonas-winecellar.gr

ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ

ΕΜΠΙΣΤΕΥΘΕ ΜΑΤ ΤΗΝ ΑΚΟΗ ΣΑΣ

ΜΕΛΙΣΣΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΚΟΟΠΡΟΘΕΤΙΣΤΗΣ

- Ακουστικά βαρκοκίας νέας τεχνολογίας.
- Διεπέν έλεγο και ρύθμιση όλων των ακουστικών βαρκοκίας.
- Διεπέν συμβουλευτικό ραντεβού.

Μανδράκι - Κορσάβου 17 (Πλησίον Ταχυδρομικού Ταμιευτηρίου)
Tηλ. 2241035060 & 6940717171
dim.melissas@gmail.com
www.akoustika-dwdekaneisou.gr

CHEVROLET DAEWOO

Κ. ΜΑΥΡΟΥΔΑΚΗΣ - Ν. ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΣ
Εξειδικευμένο Συνεργείο Αυτοκινήτων
CHEVROLET - DAEWOO

ΛΕΩΦ. ΡΟΔΟΥ - ΛΙΝΔΟΥ 255, 85100 ΡΟΔΟΣ, Τηλ: 22410 63260

Επιπλοτεχνική & Ξυλογλυπτική
Σαλάκου

Μαριέττος Τάσος & Υιοί

- Έπιπλα παντός τύπου
- Κουφώματα
- Τέμπλα Εκκλησίας, Εικόνες
- Καθρέπτες, Μπαούλα, Μπουφέδες
- Τορναριστά Κολονάκια κ.α. πολλά

Όλα χειροποίητα

Τηλ.: 22460 22377 Κιν.: 6945660727, 6979505131, 6938922133

Φυσικό Επιτραπέζιο Νερό

Νύμφη

από τις πηγές Σαλάκου

1½ λίτρο

Καστελλοκωσική



Φωτογραφία του ανθρώπινου οργανισμού



Εκπληκτική φωτογραφία που πάρθηκε χρησιμοποιώντας ένα ψηφιακό ηλεκτρονικό μικροσκόπιο ανίχνευσης. Αυτά τα μικροσκόπια έχουν υπάρξει τα τελευταία 20 χρόνια, με εισαγωγή της προηγμένης ψηφιακής τεχνολογίας. Στα μέσα της δεκαετίας του '80 αυτή η φωτογραφία δεν θα ήταν δυνατή. Μπορούν να ανιχνευθούν απίστευτες λεπτομέρειες μεγέθους 1 ως 5nm (νανόμετρο).

Νευρώνες Purkinje

Από τους 100 δισεκατομμύρια νευρώνες στον εγκέφαλό σας. Οι νευρώνες Purkinje (από το purr-kin-jee) είναι μερικοί από τους μεγαλύτερους. Μεταξύ άλλων, αυτά τα κύτταρα είναι οι κύριοι του συντονισμού μηχανισμών στον παρεγκεφαλιδικό φλοιό. Η τοξική έκθεση όπως το σινόπνευμα και το λίθιο, οι αυτόματες άνοσες ασθένειες, οι γενετικές μεταλλάξεις συμπεριλαμβανομένου του αυτισμού και οι ασθένειες νευρώνων μπορεί να έχουν δυσμενείς επιπτώσεις στα ανθρώπινα κύτταρα Purkinje.

**Ελληνικό
Μαγειροτεχνείο**
**ΠΑΡΑΓΚΑ
ΠΑΡΑΓΚΑ**
Απόλλωνα Ρόδου 85106
Τηλ.: 22460 91247
Κιν.: 6946 287909

**ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΕΣ**
ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ
ΚΡΗΤΗΝΙΑ ΡΟΔΟΥ
ΚΙΝ: 6944 10 20 06
ΤΗΛ: 22460 41 106

Ι. & Π. ΜΠΑΚΗΣ
**ΠΗΓΑΔΙΑ
ΒΟΘΡΟΙ
ΘΕΜΕΛΙΩΣΕΙΣ**
6945 257 255 - 6972 708 403

Bed & Breakfast ~ Ξενώνας
AK
Auberge Kalopetri
www.aubergekalopetri.com
info@aubergekalopetri.com
Tel.: 22460 31 168

**Pension
LIROS**
Family Manakitsas
Private Zimmervermietung • Private rooms to rent
Kamiros Skala • Rhodes - Greece
Tel. & Fax: 22460 31264
www.liros.gr • email: liros@otenet.gr

info@thomashotel.gr | www.thomashotel.gr
**THOMAS
HOTEL**
Welcome
to Monolithos!
Monolithos - Rhodes
Tel: 22460 61264
22460 61291
Mob: 6973 038494

ΠΕΣ ΜΟΥ ΜΙΑ ΛΕΞΗ...

Μύθος: Λέξη με αρχαιοελληνική προέλευση που χρησιμοποιείται κυρίως μεταφορικά με διάφορους τρόπους. Στην κυριολεξία ο μύθος είναι ένα καυτό ηφαιστειακό πέτρωμα που βρίσκεται σε τήξη, έχει γίνει δηλαδή υγρό από στερεό, λόγω θερμοκρασίας και το οποίο εκτοξεύεται σε μεγάλη απόσταση. Έτσι, προφανώς λόγω ομοιότητας, μύθοι λέγονται και τα βλήματα διάφορων πυροβόλων όπλων και ιδιαίτερα οι οβίδες των κανονιών που εκπνέσσονται σε μεγάλη απόσταση, σε αντιστοιχία με την κυριολεκτική σημασία της λέξης. Από και βγαίνει και το μυδραλιοβόλο όπλο. Πάντως, η πιο γνωστή χρήση του όρου μύθος στις μέρες μας είναι πάλι μεταφορική και συγκεκριμένα γίνεται όταν θέλουμε να πούμε ότι κάποιος ασκεί έντονη κρπική σε κάποιον άλλο. Παράδειγμα: Ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης εξαπέλυσε μύθους κατά της κυβέρνησης σχετικά με ψήφιση του μνημονίου.

ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΡΗΤΑ

Αγάθων: Τον άρχοντα τριών δει μέμνησθαι: πρώτον ότι ανθρώπων άρχει, δεύτερον ότι κατάνόμους άρχει, τρίτον ότι ουκ αεί άρχει

Ο άρχοντας πρέπει να ενθυμείται τρία πράγματα. Πρώτον, ότι κυβερνά ανθρώπους. Δεύτερον, ότι πρέπει να κυβερνά σύμφωνα με τους νόμους. Τρίτον, ότι δεν κυβερνά ισοβίως

Μαΐνανδρος (4ος αιώνας π.χ. Αρχαίος Έλληνας ποιητής)
Θνητός γεγονόςώς άνθρωπε, μη φρόνει μέγα
Αφού γεννήθηκες θνητός άνθρωπε, μην έχεις μεγάλες ιδέες

Επίκουρος, 341-270 π.Χ., Αρχαίος φιλόσοφος
Πάς ώσπερ άρτι γεγονώς εκ του ζην απέρχεται.
Ο καθένας φεύγει απ' τη ζωή, σαν να 'ρθε τώρα μόλις.

Πλούταρχος, 47-120 μ.Χ., Αρχαίος Έλληνας ιστορικός
Μέτρον βίου το καλόν ου το του χρόνου μήκος.
Η αξία της ζωής μετρίεται με την ωραιότητά της και όχι με το μήκος της.

ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΣΤΕΛΜΕΝΗΣ ΔΙΑΛΕΧΤΟΥ

Κάσση	Ακαθαροσία, βρωμιά
Νεμά	Φυτράνει
Σολατσέρνω	Κάνω βόλτα
Ποταυρίζομαι	Τεντόνομαι
Μη με τανείς	Μη με αγγίζεις, ακουμπάς
Πασταχιούτα	Μακαρόνια με σάλτσα
Αγκίνιο	Άθικτο, κατιούργιο
Τον έλτεχνε	Τον υποψιαζότανε, κατηγορούσε
Κοματσούλα	Λιγάκι, μικρό κομμάτι
Βάουρα	Μεγάλη φασαρία, θόρυβος

Ρόδος 2021

ΥΠΟΨΗΦΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
RHODES 2021 / EUROPEAN CAPITAL OF CULTURE CANDIDATE CITY

#rhodes2021

rhodes2021.eu

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ

□ Τριάντα χρόνια και 2 ώρες καθυστέρηση έκανε για να έρθει στο νησί μας ο μεγάλος Έλληνας ερμηνευτής Γιώργος Νταλάρας με συνοδό τη Μαρία Φαραντούρη. Οι δύο υπέροχοι αρχαίοι ερμηνευτές δεν θα μπορούσαν να εμφανιστούν πουθενά αλλού πέραν του αρχαίου Σταδίου. Η αγωνία του κοινού να τον περιμένει 2 ώρες, μετατράπηκε αυτόματα σε ανακούφιση και ασταμάτητο, θερμό χειροκρότημα όταν έκανε την εμφάνιση του πάνω σε ένα πυροσβεστικό όχημα αγκαλιά με μια γεννήτρια! Τον ίδιο πρωτότυπο τρόπο επέλεξε και η Μαρία Φαραντούρη η οποία εμφανίστηκε πάνω σε μεγάλο όχημα της ΔΕΥΑΡ και αυτή αγκαλιά με γεννήτρια. Τρεις σύγχρονες γεννήτριες, μία για κάθε 10 χρόνια απουσίας απέκτησε σαν δώρο ο Νταλάρας, ο οποίος πλέον θα κάνει συναυλίες χωρίς άγχος. Την τρίτη γεννήτρια (μισοτελειωμένη), δώρισε η εταιρεία «12άφωνο», που διοργάνωσε τη συναυλία.

Δημήτρης (Τάκης) Μαρκετάκης

□ Μετά το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θ/νίκης σειρά έχει το Δημοτικό Σχολείο Κρητηνίας το οποίο λόγω της τοποθεσίας που είναι κτισμένο αποτελεί ιδανικό χώρο για κατασκήνωση!! Όλοι οι απανταχού «αναρχοαλληλέγγυοι» Κρητηνέζοι έχουν δώσει ραντεβού στον Καλαμάρη κάτω από την Πανσέληνο στις 18 Αυγούστου με τους ειρηνιστές Χαριχίτες, Συμιακούς, Αλιμιανούς, Στρογγυλήτες και Μακρήτες. Ο Γιώργης κι ο Ντόνης του Καλαμάρη ετοιμάζονται πυρετωδώς για να μπορέσουν να τους ικανοποιήσουν γαστριμαργκώς ενώ στο θεατράκι του «Καλαμάρη» θα διοργανωθούν μουσικές βραδιές ψυχαγωγίας τους με πρωταγωνιστές όλους του παλιούς οργανοπαίχτες μας. Ο Μανώλης, πρόεδρος του τοπικού Συμβουλίου, φρόντισε για τη λειτουργία της γεώτρησης και την καθαριότητα των προαυλίων χώρων του σχολείου προκειμένου οι επισκέπτες να έχουν δροσερό νεράκι και να μπορέσουν να στήσουν με άνεση τ' αντίσκηνά τους. Να σημειωθεί δε ότι η πόρτα της εισόδου θα είναι τρουλλάνοιχτη, να μη κοκκιάσουσι και τους κόφτες τους τα παιδιά, έχουν δοθεί δε όλες οι σχετικές άδειες εισόδου ενώ οι τοπικές αστυνομικές αρχές βρίσκονται επί ποδός και καταστρώνουν σχέδια προς αποφυγή «ειρηνικών» επεισοδίων. Αυτό θα πει τζάπα διακοπές, ας ελπίσουμε ότι δεν θα σεληνιαστούν!!!

Κατερίνα (Νίτσα) Μαυροδάκη

ΧΟΡΗΓΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ Ξενοδοχείο Thomas Hotel στον Μονόλιθο



Το ξενοδοχείο Thomas Hotel βρίσκεται σε ένα από τα ομορφότερα χωριά της Ρόδου, τον γραφικό Μονόλιθο. Ανήκει στον Γιώργο Θυρή, ένα νέο επιχειρηματία, ο οποίος αν και γεννήθηκε στη Ρόδο, είχε πάντα ευχάριστες και όμορφες καλοκαιρινές παιδικές αναμνήσεις από το χωριό του πατέρα του τον

Μονόλιθο.

Σχολείο πήγε στην Ρόδο και τελείωσε το γενικό λύκειο. Την εποχή εκείνη ο πατέρας του είχε ένα πολύ σοβαρό ατύχημα που άλλαξε όλη του τη ζωή και έτσι δεν συνέχισε σπουδές καθώς έπρεπε να βοηθήσει την οικογένεια του.

Το ξενοδοχείο ξεκίνησε να κτίζεται το 1985 και το 1988 λειτούργησε για πρώτη φορά.

Η μεγάλη αγάπη του Γιώργου για το χωριό και η έντονη επιθυμία του να ζήσει και να δραστηριοποιηθεί εκεί, τον οδήγησε στο να αναλάβει το Thomas Hotel τον Ιούνιο του 2008 το οποίο εκείνη την εποχή υπολειτουργούσε. Σε αυτό το σημείο αξίζει να σημειωθεί ότι ήταν μια δύσκολη απόφαση καθώς δεν υπήρχε



Το Thomas Hotel αγκαλιά με τη φύση

κάποια στήριξη και κάποια πρότερη εμπειρία στο αντικείμενο της φιλοξενίας, πράγμα που σήμαινε ότι η πρόκληση ήταν μεγάλη.

Το ξενοδοχείο διαθέτει 10 δωμάτια και 6 το Monolithos village το άλλο κατάλυμα το οποίο λειτουργεί παράλληλα, και η επιχείρηση απασχολεί 2 άτομα.

Είναι ανοιχτά όλο το χρόνο και οι επισκέπτες του είναι από όλο τον

κόσμο, κυρίως φυσιολάτρες, άτομα που αγαπούν τις εναλλακτικές δραστηριότητες και αναζητούν την ψυχική ηρεμία. Το χειμώνα μπορεί κανείς να περάσει υπέροχες βραδιές γύρω από το τζάκι και το καλοκαίρι να διασκεδάσει στα παραδοσιακά γλέντια που διοργανώνονται στο χωριό και στις γύρω περιοχές.

Επισκεφθείτε τον όμορφο Μονόλιθο και επιλέξτε για διαμονή το ξενοδοχείο Thomas Hotel. Είμαστε σίγουροι ότι θα τύχετε της καλύτερης φιλοξενίας

και θα φύγετε με τις καλύτερες εντυπώσεις!

Τηλ. 22460-61291 www.thomashotel.gr info@thomashotel.gr

Τζιτζίκας ελάλησε μαύρη ρόγα γυάλισε... Η απίστευτη ζωή των τζιτζικιών. 17 χρόνια κάτω απ' τη γη!

Πιθανότατα δεν ήξερες ότι το τζιτζίκι, με μια πρώιμη μορφή, ζει σαν ταπεινό σκουλήκι κάτω από το έδαφος από 4 έως 17 χρόνια ανάλογα με το είδος. (Δείτε το εκπληκτικό βίντεο στο youtube: The return of Cicadas)

Ή πως, από τη στιγμή που βγαίνει στην επιφάνεια, και σκαρφαλώνει στα δέντρα, και βγάζει φτερά κι αρχίζει να τραγουδά, έχει ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση. Λίγες εβδομάδες αργότερα, πεθαίνει.

Το τζιτζίκι ή τζιτζίκας ή τέτιξ στα αρχαία ελληνικά είναι ένα έντομο που ζει συνήθως στα δένδρα και παράγει ένα χαρακτηριστικό ήχο που προδίδει την παρουσία του. Ο τζιτζίκας είναι έντομο της οικογένειας των τετιγιδών και υπάρχουν πολλά είδη του. Στην Ελλάδα είναι ιδιαίτερα γνωστό από την ιστορία του Αισώπου, «Ο τζιτζίκας και ο μέρμηγκας».

Τζιτζίκι είναι το λαϊκό όνομα διάφορων ειδών εντόμων από την οικογένεια Cicadidae. Στην Ευρώπη η οικογένεια αποτελείται από δυο υποοικογένειες με μόνο τρία γένη. Στην Ελλάδα συναντούμε τα είδη Cicada orni, Cicadatra alhageos, Cicadatra atra.

Αν και έχουν αρκετά μεγάλο μέγεθος για έντομο (2-5 εκατοστά) είναι δύσκολο να τα εντοπίσει κανείς, γιατί το χρώμα τους είναι παρόμοιο με το χρώμα των κορμών των δένδρων. Το σώμα του είναι πεπλατυσμένο, το κεφάλι του κοντό και πλατύ, έχει πέντε

μάτια, δύο μεγάλα, κανονικά και τρία μικρότερα, βοηθητικά. Τα φτερά του είναι φτιαγμένα από λεπτή διαφανή μεμβράνη και τα πόδια του λεπτά και μακριά. Το χρώμα του σε γενικές γραμμές είναι μαύρο. Όμως διακρίνουμε σ' αυτόν και διάφορες αποχρώσεις κίτρινου και καφέ.

Τρέφεται με τη λύμφη των βλαστών, τους οποίους τρυπά με μια ειδική προβοσκίδα, που μοιάζει με έμβολο. Η θηλυκή γεννά τα αυγά της μέσα

σε τρύπες που κάνει πάνω στους μαλακούς βλαστούς. Αυτό γίνεται κατά τον Ιούλιο ή τον Αύγουστο. Από τα αυγά βγαίνουν οι προνύμφες, περίπου κατά το τέλος του καλοκαιριού, οι οποίες κατεβαίνουν από τα δέντρα, κάνουν τρύπες μέσα στη γη, κοντά στις ρίζες κι εκεί μπορούν να ζήσουν και τέσσερα χρόνια (αλλού 13 ή 17 χρόνια) μέχρι που να μετατραπούν σε κανονικές νύμφες.

Ενδιαφέρον παρουσιάζει το τζιτζίκι, για την ειδική ηχητική συσκευή που υπάρχει ανάμεσα στο θώρακα και την κοιλιά του τζιτζικιού μέσω της οποίας δημιουργείται αυτό το ιδιόμορφο τερέτισμα, που ακούγεται τις ζεστές καλοκαιρινές μέρες. Η συσκευή αποτελείται από δύο κοιλότητες που χωρίζονται από μια λεπτή μεμβράνη τεντωμένη. Κάθε φορά που δονείται η

μεμβράνη αυτή, παράγεται ο ήχος.

Με το τζιτζίκι είναι συνδεδεμένος και ο μύθος του Τιθωνού. Ο Τιθωνός ήταν θνητός που είχε γίνει αθάνατος από τους θεούς μετά από παράκληση της Ηώς, η οποία όμως ξέχασε να ζητήσει να παραμείνει και νέος. Όταν λοιπόν ο Τιθωνός έφθασε σε έσχατο γήρας, η Ηώς, που ως θεά ήταν αθάνατη και πάντα νέα, δεν μπορούσε πια να τον βλέπει. Τότε οι θεοί τον λυπήθηκαν και τον μεταμόρφωσαν σε ένα ζαρωμένο έντομο που μιλά ακατάπαυστα, το τζιτζίκι.



ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΑΡΑ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Εκ μέρους της Τοπικής Κοινότητας, του Πολιτιστικού Συλλόγου και του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων Κρητηνίας θα θέλαμε να εκφράσουμε θερμές ευχαριστίες προς την Ελισάβετ Humbert να συνδράμει για την δημιουργία της παιδικής χαράς του χωριού μας προσφέροντας το ποσό των 200€.

Τέτοιες πράξεις δείχνουν έμπρακτα την αγάπη όλης της οικογένειας για το χωριό, αλλά και για τα παιδιά που σύντομα θα έχουν το δικό τους ευχάριστο χώρο.

Σigma ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΣΑΝΣΟΓΛΟΥ
Αντιπροσωπεύσεις
Ασφαλιστικών Εταιριών
Εθνικής Αντίστασης 82 - Ρόδος Τ.Κ 85100
Τηλ: 22410 31468 Fax: 22410 33644 Κιν: 6932 464 567
email: sansoglouinsurance@gmail.com

Massa's House
Shack Bar
Νικολουδάκης Κωνσταντίνος
Κάμειρος Σκάλα - Κρητηνία, Τηλ: 31112

COMPUTER & SERVICE
Ζουμπουρλής Ιωάννης
Σερβις με Χαμόγελο *****
Ι.Τσαβαρή 3, Ανάληψη
851 00, Ρόδος
Τηλ.22410 34374
Fax.22410 34379
www.computerservice.gr
yannis@computerservice.gr

ΟΠΩΡΟΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΠΑΤΤΑΣ ΣΑΒΒΑΣ
Πλατεία Παστίδας
Τηλ. 22410 47105

Cafe
Ανάκτορο
www.anaktoro.kritinia.gr
Πλατεία Κρητηνίας
Τηλ.: 22460-31136

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΡΟΔΟΥ

Σύλλογος Γυναικών Κοσκινού

Μέλος Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου

Ο Σύλλογος Γυναικών Κοσκινού ιδρύθηκε το 2000 και μετράει ήδη μια επιτυχημένη πορεία πολλών ετών με δράσεις που είναι συνυφασμένες με την Γυναίκα, την Παράδοση, τον Πολιτισμό αλλά και τον Εθελοντισμό. Τον Σύλλογό μας απαρτίζουν όχι μόνο γυναίκες από το χωριό Κοσκινού αλλά και από τις γύρω σε αυτό περιοχές, γυναίκες πρόθυμες από τη μία να περισώσουν τα ήθη και τα έθιμα του τόπου μας και να συντρέξουν από την άλλη τον οποιοδήποτε συνάνθρωπο τις έχει ανάγκη. Έτσι, από την αρχή κιόλας αυτής της ευτυχούς συνένωσης γυναικών για δράση και προσφορά έχουν υπάρξει θαυμαστά έργα, με πιο αξιόλογα τα εξής:

- ✓ Δημιουργία θεατρικής ομάδας και παρουσίαση θεατρικών δρώμενων και παραστάσεων εντός και εκτός νήσου Ρόδου.
- ✓ Διοργάνωση της θεσμικής πλέον εκδήλωσης για τα Κοσκινού του εθίμου του Κλήδονα- Καλαφανού
- ✓ Πληθώρα εκδρομών και επισκέψεων σε αρχαιολογικούς χώρους και τόπους προσκυνήματος.
- ✓ Δημιουργία εργαστηρίων τέχνης και πολιτισμού που λειτουργούν κάθε χρόνο κατά τη διάρκεια της παύσης της τουριστικής σεζόν για την απασχόληση των κατοίκων του χωριού και όχι μόνο.
- ✓ Συνεργασία με τους τοπικούς φορείς για τον καθαρισμό των μονοπατιών του χωριού, της παραδοσιακής μας πηγής και γενικότερα των δημόσιων χώρων του παραδοσιακού οικισμού.
- ✓ Συμμετοχή σε πληθώρα πολιτιστικών εκδηλώσεων του νησιού μας με τη χορευτική ομάδα του Συλλόγου
- ✓ Καταγραφή- βιντεοσκόπηση των εθίμων του χωριού μας από τα τοπικά τηλεοπτικά μέσα (παραδοσιακά εδέσματα, έθιμα του γάμου, τραγούδια, καταγραφή ντοπιολαλιάς κ.α)
- ✓ Οικονομική ενίσχυση συγχωριανών μας που χρήζουν στήριξης
- ✓ Συνεργασία με το Κοινωνικό Παντοπωλείο της Ρόδου
- ✓ Εθελοντική εργασία για τον συντήρηση του περιβάλλοντος χώρου του Νηπιαγωγείου Κοσκινού, της παιδικής χαράς κ.α
- ✓ Καθιέρωση της γιορτής Μακούκι (παραδοσιακής τηγανίτας)
- ✓ Υποδοχή των ξένων επισκεπτών με προσφορά μελεκουνιού κι άλλων τοπικών εδεσμάτων στους σταθμούς άφιξής τους (αεροδρόμιο- λιμάνι) και σε τόπους ξενάγησής τους.

Με βαθιά πίστη στον συνάνθρωπο και με όραμα τη συνέχιση της παράδοσής μας συνεχίζουμε τον αγώνα μας και λέμε «ναι» σε ό, τι έχει να κάνει με την πρόοδο και τον πολιτισμό.



Παραδοσιακό σπíti, παραδοσιακά φαγητά



Χορευτική ομάδα Κοσκινού εν δράση



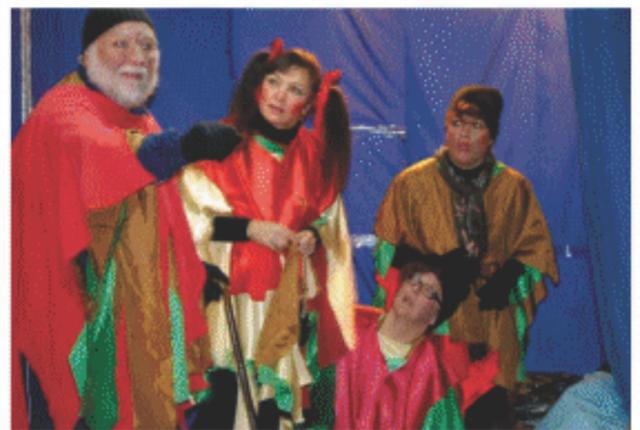
Το αποκριάτικο έθιμο του ταψιού



Υποδοχή τουριστών στο αεροδρόμιο Ρόδου



Περιήγηση στα σοκάκια του χωριού



Θεατρική Ομάδα Γυναικών Κοσκινού

Taverna "Savvas"

Embona • Tel.: 22460 41210 • Mob.: 6932 648170

Artisti di Gelato

ΣΑΛΑΜΑΣΤΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
Περνού 146, Αφάντου, Τηλ. 22410 51850

ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ

ΑΓΡΟΤΙΚΟΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ
ΕΡΓΑΛΕΙΑ - ΧΡΩΜΑΤΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΗΛΙΑΚΑ
ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΥΣ & ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΕΜΠΩΝΑ - ΡΟΔΟΥ
ΤΗΛ. 22460 41414

Mylas

Museum of Xylitina free entrance
email: e.kont@hotmail.com

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ

MEGA SPORT

Απ. Παύλου 9 (Ανάληψη) - Ρόδος - Τηλ.: 22410 68994

BARTUGGI

ΕΔΩΝΝΑ

ΤΣΑΝΤΑ ΠΟΡΤΟΦΟΛΙ
ΣΑΛΙΤΖΑ
ΜΠΙΖΟΥ
ΑΣΕΣΟΥΡ

Μαρίν Μολυβρά - Ποσειδάωνος
ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ 2, ΡΟΔΟΣ • ΤΗΛ. 22410 26802

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ

Πλήθος κόσμου, μεγάλος ενθουσιασμός στο Φεστιβάλ κάστρου Κρητηνίας

Για άλλη μια χρονιά ο πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας πιστός στο ραντεβού με το μεσαίωνα, πραγματοποίησε στο πανέμορφο κάστρο Κρητηνίας το 8ο μεσαιωνικό φεστιβάλ με απίστευτη προσέλευση μικρών και μεγάλων οι οποίοι απόλαυσαν δύο ονειρικές μεσαιωνικές βραδιές και έφυγαν κατενθουσιασμένοι.

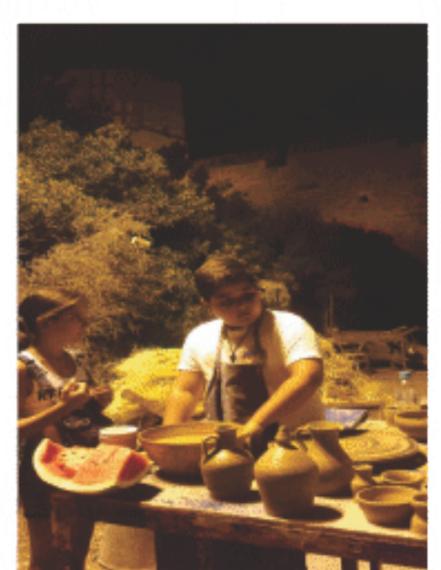
Οι φωτιές άναψαν και οι μάγειροι με τα τεράστια τηγάνια ετοιμάζαν πεντανόστιμα φαγητά, η μπύρα να ρέει άφθονη, τα περίπτερα ντυμένα μεσαιωνικά και το σκηνικό με τις γυναίκες να πλάθουν και ετοιμάζουν φαγητά να παραπέμπει τον κόσμο 500 χρόνια πίσω.

Οι γελωτοποιοί, οι ζογκλέρ και οι ξυλοπόδαροι να διασκεδάζουν τον κόσμο και ο βασιλιάς να διαβαίνει τα σκαλιά του κάστρου συνοδεία ιπποτών και κόσμου για να παρακολουθήσει την ξιφομαχία για την ανάδειξη του καλύτερου ιππότη του κάστρου.

Οι εκλάμπεις των βεγγαλικών να ομορφαίνουν περισσότερο το κάστρο και η ομάδα των ζογκλέρ να προσφέρουν ένα υψηλό θέαμα με φωτιές και ακροβατικά που έκοβαν την ανάσα.

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας αισθάνεται την ανάγκη να ευχαριστήσει τον κόσμο που παρευρέθηκε στην εκδήλωση, την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου, τον ΔΟΠΑΡ, τον Δήμο Ρόδου, την Αρχαιολογία, την τοπική Κοινότητα, τη μικτή χορωδία Ρόδου, τους χορηγούς επικοινωνίας και τους χορηγούς, καθώς και όλους τους εθελοντές που βοήθησαν άοκα.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΣΑΒΒΑΣ ΣΑΧΙΝΗΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗΝΙΑ

Μία όμορφη βραδιά απόλαυσε το μουσικόφιλο κοινό της Κρητηνίας το περασμένο Σάββατο στο θέατρο Κρητηνίας με όμορφη ελληνική ποιοτική μουσική. «Τραγουδάμε Ελληνικά» ήταν ο τίτλος της συναυλίας με την Πειραματική Χορωδία του Δήμου Ρόδου και τους μουσικούς Λεωνίδα Σακελλαρίδη και Ελευθερία Ζαράκη στο τραγούδι και Δημήτρη Ιωσήφ στα πλήκτρα. Υπό την διεύθυνση του Μαέστρου Γιώργου Σακελλαρίδη το κοινό ταξίδεψε, απόλαυσε και τραγούδησε γνωστές επιτυχίες μεγάλων συνθετών μας που ερμηνεύτηκαν και αποδόθηκαν από την χορωδία και τους μουσικούς υπέροχα!

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας θέλει να συγχαρεί ιδιαίτερα τον Μαέστρο, την χορωδία και τους μουσικούς που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα μας. Επίσης τον Δημοτικό Οργανισμό Πολιτισμού και Άθλησης Ρόδου για την μεγάλη στήριξη που μας παρέχει, την Τοπική Κοινότητα Κρητηνίας, την Ομοσπονδία Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου και όλους όσους συνέβαλαν να πραγματοποιηθεί αυτή η όμορφη συναυλία.



Δέκα χρόνια Καστελλενά Μαντάτα



Δέκα χρόνια έκδοσης συμπληρώνει φέτος η εφημερίδα του Πολιτιστικού Συλλόγου Κρητηνίας «Καστελλενά Μαντάτα». Η πολιτιστική εφημερίδα που προσπάθησε και προσπαθεί να αναδείξει τον πολιτισμό, τα ήθη και έθιμα του χωριού μας, των γύρω χωριών και γενικά τον πολιτισμό όλου του νησιού.

Είναι μία μεγάλη προσπάθεια που άντεξε στον χρόνο χάρη στην αγάπη και το μεράκι των εμπνευστών, των αρθρογράφων και συντακτών της, χάρη στη μεγάλη ανταπόκριση από τους αναγνώστες της και φυσικά στην στήριξη από τους χορηγούς που χωρίς αυτούς η έκδοση δεν θα ήταν δυνατή.

Συνεχίζουμε όσο μας διαβάζετε, μας στηρίζετε, και μας αγκαλιάζετε με τα καλά σας λόγια! Σας ευχαριστούμε ΟΛΕΣ και ΟΛΟΥΣ!

Ξεφάντωμα στο beach πάρτι στην παραλία Κοπριάς



Τα κορίτσια του πάρτι ποζάρουν!

Ένα όμορφο βράδυ με βραδινό μπάνιο, χορό, μουσική και ξεφάντωμα πέρασαν οι νέοι του χωριού και όλοι όσοι παρευρέθηκαν στην όμορφη παραλία της Κοπριάς το τελευταίο Σάββατο του Ιουλίου.

Η δροσιά της θάλασσας και τα απολαυστικά κοκτέιλ από τα κορίτσια του μπαρ (Ρένα, Μαίρη, Σύβη, Ελευθερία), τα νόστιμα σουβλάκια του Σταύρου και του Νίκου και ο καταπληκτικός φωτισμός έφτιαξαν αμέσως σε όλους τη διάθεση.

Κάτω από δυνατά μουσικά ακούσματα το γλέντι κράτησε μέχρι το πρωί! Το πάρτι διοργανώθηκε από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Κρητηνίας σε συνεργασία με το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του χωριού.

Όλα τα έσοδα από το πάρτι θα διατεθούν για τη δημιουργία της παιδικής χαράς.



ΦΥΤΑ ΤΗΣ ΡΟΔΟΥ: ΑΛΕΣΦΑΚΙΑ (Φασκομηλιά)

Στους καταπράσινους ευλογημένους λόφους, που αγκαλιάζουν το γραφικότατο χωριουδάκι μας, φιλοξενείται άλλο ένα θαυματουργό φυτό, γνωστό από την αρχαιότητα για τις απεριόριστες θεραπευτικές του ιδιότητες, η μυρωδάτη αλεσφακιά ή φασκομηλιά. Αναπτύσσεται στις μεσογειακές χώρες και είναι και αυτό πολυετές. Είναι φυτό πολυετές με πολλά κλαδιά και φύλλα στενόμακρα μυτερά χνουδωτά και γκριζοπράσινα, μέχρι 50 εκ. ύψος, ξυλόδη στη βάση τους και τρυφερά στις κορυφές ενώ στο τέλος της άνοιξης βγαίνουν λουλούδια με χρώμα πολύ ανοιχτό βιολετί λατρεμένα των μελισσών. Σε ορισμένους θάμνους «αλεσφακιάς» σχηματίζονται σκληρά, χνουδωτά σφαιρίδια, οφειλόμενα σε προσβολή εντόμων, γνωστά ως «μήλα της φασκομηλιάς» και για μας «αλέσφακίακια», που όταν ήμασταν μικρά παιδιά τα μασούσαμε για να καθαρίσουν τα δόντια μας. Το αφέντημά της «αλεσφακιάς» χρησιμοποιείται στη θεραπεία της ουλίτιδας (γαργάρες) και των δερματικών παθήσεων, ως τονωτικό του μυαλού και του σώματος, για την αντιμετώπιση κρυωμάτων, διάρροιας, εντερίτιδας, πονόλαιμου, δαγκωμάτων από φίδια και καρκίνου ενώ το αιθέριο έλαιό της κατά του πονόδοντου. Εξωτερική: ανακούφιση προσφέρουν τα φρέσκα φύλλα, αν τα τρίψουμε σε περιοχές με τσιμπήματα εντόμων ή σε πληγές με πύο ενώ το συχνό λούσιμο με το αφέντημα είναι καλό για την τριχόπτωση. Το



φασκόμηλο ήταν γνωστό και στην αρχαιότητα αφού οι πρόγονοί μας το χρησιμοποιούσαν σαν πολυφάρμακο και το αναφέρουν ο Διοσκορίδης, ο Αέτιος, ο Ιπποκράτης και ο Γαλινός Για τους Έλληνες και τους Λατίνους ήταν ισρό φυτό, ήταν το φυτό της αθανασίας και το χρησιμοποιούσαν σε τελετές, ενώ οι Άραβες λένε: «πώς μπορεί να πεθάνει ένας άνθρωπος που έχει στο κήπο του φασκόμηλο»; Όπως τα περισσότερα βότανα, έχει εκτός από τις αβλαβείς ιδιότητες και ορισμένες βλαβερές γι' αυτό δεν πρέπει να λαμβάνεται καθόλου κατά την περίοδο εγκυμοσύνης καθώς και από επιληπτικά άτομα. Στην βιβλιογραφία αναφέρεται ότι στην μεγάλη επιδημία πανούκλας που ξέσπασε στην Τουλούζη το 1630, κάποιοι κλέφτες λεηλατούσαν τα πτώματα χωρίς να κολλήσουν οι ίδιοι. Στη δίκη που ακολούθησε, αντάλλαξαν της ζωές τους με το μυστικό της ανοσοποίησης τους, το οποίο ήταν μια αλοιφή που κατασκεύασαν από φασκόμηλο, θυμάρι, λεβάντα και δεντρολίβανο. Περίπου μετά από έναν αιώνα τους μιμήθηκαν κάποιοι άλλοι κλέφτες προσθέτοντας σε αυτό το έγχυμα και σκόρδο το οποίο έμεινε γνωστό ως «λάδι των 4 κλεφτών» και χρησιμοποιήθηκε προληπτικά και σε άλλες επιδημίες μολυσματικών ασθενειών.

Κατερίνα (Νίτσα) Φωτάκη-Μαυρουδάκη

Τα τραγούδια της Μαρίας

Αποσπάσματα από το βιβλίο της "Τραγούδια του γάμου"

ΤΟ ΔΑΚΡΥ ΣΟΥ

Αγίασμα είναι της ψυχής το δάκρυ των ματιών σου που φανερώνει τη χαρά, τον πόνο, τον καημό σου Δώρο ανεκτίμητο στην πρώτη σου τη μέρα μαζί μ' ένα γλυκό φιλί το δάκρυ της μητέρας

Τα παιδικά τα χρόνια σου, τα δροσερά σου νιάτα θα 'ρθούν και θα φύγουν κι αυτά μαζί με δάκρυα Κι όταν θα έρθει η στιγμή ψυχή να παραδώσεις τα δάκρυα όλης της ζωής που έχυσες θα δώσεις



ΤΑ ΝΙΑΤΑ ΣΟΥ

Τα νιάτα σου τριαντάφυλλο που από μπουμπούκι ανοίγει και βιάζεται για να χαρεί τον ήλιο πριν να γείρει Μα θέλει όμως προσοχή επάνω σαν κοιτάξεις γιατί έχεις φύλλα τρυφερά μην τύχει και τα κάψει

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ

Το ρόδο είναι όμορφο κι ας έχει τα κεντριά του έτσι κι ο έρωτας πονεί μα έχει και τα καλά του Ο ήλιος σε συνάντησε στις μάνας σου την πόρτα και δεν την εξετέλεψε την πρωινή του βόλτα.

Μαρία Καραγιάννη-Πεζοσβάνη
Κρητηνία

ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΙ
ΚΗΠΟΣ

ΧΟΝΔΡΙΚΗ - ΛΙΑΝΙΚΗ ΠΩΛΗΣΗ
ΝΟΠΩΝ & ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ
ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΚΑΛΙΘΕΑΣ 4, ΡΟΔΟΣ
ΤΗΛ. 22410 35990, 36123

ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟ
ΠΙΤΡΟΠΑΚΗΣ
ΟΣΤΡΑΚΟΠΩΛΕΙΟ

...εκλεκτά
θαλασσινά!

Σορωνή, Ρόδος

Τηλ.: 22410 41869
Κιν.: 6972 20 37 37

Stefanos

υποδήματα

Απ. Παύλου 9 Ανάληψη
22410 64221
ΙΒ Τσαβαρή 4 Ανάληψη
22410 63687

Rodos ELECTRONICS

Η πλέον εξειδικευμένη εταιρεία στο χώρο των ηλεκτρονικών

ΑΝΝΗΣ ΜΑΡΙΑΣ 33 85100 ΡΟΔΟΣ
ΤΗΛ. +30 22410 77700
ΑΦΜ 040444140 ΔΟΥ ΡΟΔΟΥ
www.rhoelect.gr www.12v0.com sales@rhoelect.gr

AGNOTIS
PURE PHILOSOPHY

100% φρέσκα
φυτικά καλλυντικά

SHOP NOW!

Νέα από την Ομοσπονδία Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου



Στα πλαίσια συνεργασιών της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου και της Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου, πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση για τη διανομή βιβλίων, που υπήρχαν στις αποθήκες της Περιφέρειας, παρουσία του εντεταλμένου περιφερειακού συμβούλου κ. Ευστρατίου Χρήστου.

Αφού έγινε ενημέρωση από τον κ. Ευστρατίου για το περιεχόμενο των βιβλίων ξεκίνησε η διανομή, ώστε να εμπλουτιστούν, τόσο οι βιβλιοθήκες των Συλλόγων, όσο και οι σχολικές βιβλιοθήκες.

Η δράση θα συνεχιστεί και τις επόμενες ημέρες, ώστε όσοι σύλλογοι δεν προμηθεύτηκαν τα βιβλία και ενδιαφέρονται να τα αποκτήσουν σε συνεννόηση με την Περιφέρεια να τα παραλάβουν.

Ευχαριστούμε την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου για την συνεργασία σε έναν ακόμα τομέα.



Νέο μέλος στην Ομοσπονδία, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Λαχανιάς. Άλλος ένας Πολιτιστικός εντάσσεται στην Ομοσπονδία Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου, το 42ο μέλος, ο

Πολιτιστικός Σύλλογος Λαχανιάς του οποίου ευχόμαστε καλές δράσεις και καλές συνεργασίες με όλους τους Πολιτιστικούς της ΟΠΣ ΡΟΔΟΥ! Καλώς ορίσαστε!

Η Ομοσπονδία Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένη σε θέματα περιβάλλοντος ανταποκρίθηκε άμεσα στην πρόσκληση του Φαρμακευτικού Συλλόγου Δωδεκανήσου και έδωσε το παρόν με δικό της περίπτερο όπου τεχνίτες αναβίωναν παραδοσιακά επαγγέλματα.

Μετά το τέλος της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε παρέλαση όλων των Πολιτιστικών φορέων συνοδεία της Φιλαρμονικής Ρόδου.

Ευχαριστούμε όλους τους Πολιτιστικούς Συλλόγους της Ομοσπονδίας που παρευρέθηκαν στην εκδήλωση και τις έδωσαν ένα ξεχωριστό τόνο!



Νέο μέλος στην Ομοσπονδία, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ανάληψης.

Ακόμα ένα νέο μέλος, το 43ο, προστίθεται στην Ομοσπονδία Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου. Είναι ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αναλήψεως Ρόδου. Είναι μία σημαντική ένταξη, γιατί στην πόλη της Ρόδου δεν υπάρχουν αρκετοί Σύλλογοι με έδρα τη Ρόδο. Ευελπιστούμε ότι ο Σύλλογος Αναλήψεως θα έχει αγαστή συνεργασία με όλους μας και θα συμβάλει στην πολιτιστική ανάπτυξη της πόλης. Καλώς ορίσαστε! www.opsrodou.gr

www.saronictravel.com
Saronic
Tours
Τηλ.: 22990-69727
email: info@saronictours.gr

Auto Center
ΚΩΣΤΑΚΗΣ Ε. ΝΙΚΟΛΑΟΥ • ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
Κολοκοτρώνη 15, Ρόδος 85100
Τ: 22410 82000
Μ: 6944 338 299
F: 22410 74677
E: nikoskostakis@yahoo.gr
www.facebook.com/AutoCenternk

AFRODITH
ΜΟΣΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ & ΣΙΑ Ο.Ε. GR
www.afrodith.gr

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ • ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ • ΓΑΜΟΣ • ΒΑΦΤΙΣΗ

Αλυτρώτων Ελλήνων 22, 85100 - Ρόδος
T +(30) 22410 75021/61 • F +(30) 22410 75445
info@afrodith.gr www.afrodith.gr

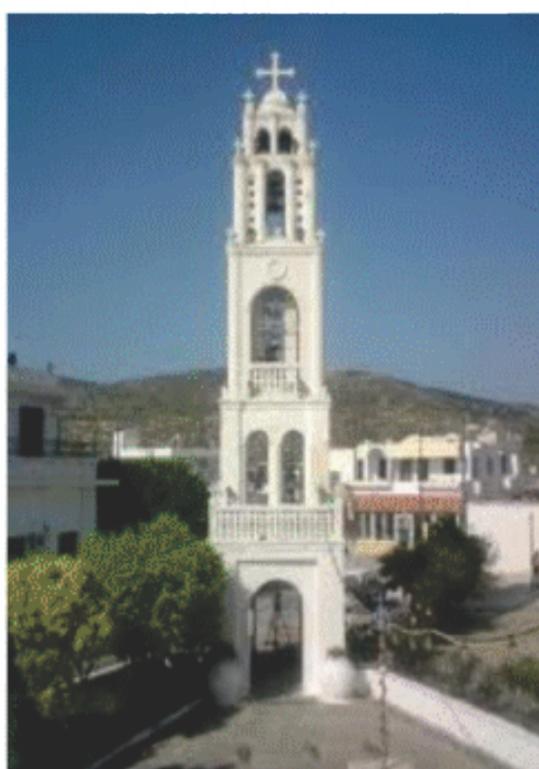
ΑΓΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗ
ΕΜΜ. Σ. ΤΣΑΜΠΗΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.
Καταστήματα Γεωργικών Εφοδίων
ΜΑΝΔΡΙΚΟ, 85108 Ρόδος
Τηλ.: 22460 31251 Φαξ: 22460 31261
Υποκ. Απόλλωνα : Τηλ.: 22460 91066
e-mail: agrodynamiki@gmail.com

Τα χωριά μας, τα διαμάντια μας Μάσσαρι σαν ζάχαρη, το χωριό των πορτοκαλεώνων

Το χωριό Μάσσαρι βρίσκεται στην Ανατολική πλευρά της Ρόδου, λίγα μόλις χιλιόμετρα μακριά από τον τουριστικό οικισμό Χαράκι. Στην περιοχή δεν υπάρχει μεγάλη τουριστική ανάπτυξη και έτσι το χωριό διατηρεί την παραδοσιακή και πολιτιστική του ταυτότητα. Το όνομά του σημαίνει χωριό μέσα στα όρη και φημίζεται για τους καταπράσινους πορτοκαλεώνες του, όπου εκεί βγαίνουν τα καλύτερα πορτοκάλια του νησιού. Γι' αυτό, κάθε χρόνο στο τέλος Μαρτίου, διοργανώνεται από τον τοπικό πολιτιστικό σύλλογο «Το Καμυριό» η «γιορτή πορτοκαλιού» στην οποία οι επισκέπτες έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν διάφορα τοπικά προϊόντα και να διασκεδάσουν με παραδοσιακά τραγούδια και χορούς. Εκτός των αφανών εκτάσεων από εσπεριδοειδή η περιοχή είναι πλούσια και σε πεύκα και κυπαρίσσια, αλλά και σε ελαιώνες, προσφέροντας έτσι στον επισκέπτη άφθονα μονοπάτια για πεζοπορία και την δυνατότητα για πικνίκ στην ύπαιθρο και αναψυχή.

Αρχικά, το χωριό βρισκόταν σε άλλο σημείο αλλά οι κάτοικοι του αναγκάστηκαν να το ξανακτίσουν από την αρχή, στη σημερινή του θέση, όταν καταστράφηκε ολοσχερώς από ένα μεγάλο σεισμό που έπληξε την περιοχή. Στο κέντρο του νέου χωριού, έκτισαν και μια μεγάλη εκκλησία που χρονολογείται

από το 1867 και την αφιέρωσαν στα «Εισόδια της Θεοτόκου». Η εκκλησία έχει μια μεγάλη αυλή με βοτσαλωτό δάπεδο, από άσπρα και μαύρα βότσαλα που σχηματίζουν διάφορα σχέδια, ενώ στην είσοδο της βρίσκεται ένα μεγάλο, τριώροφο καμπαναριό. Στο κέντρο του χωριού βρίσκεται επίσης και το παλιό δημοτικό σχολείο που χτίστηκε πριν από 100 χρόνια περίπου. Κάπου 4 χλμ. Β.Δ. του χωριού ψηλά στον ομώνυμο λόφο βρίσκεται η Ιερά Μονή του Ταξιάρχου Μιχαήλ του Καμυριώτη. Ο πολιτιστικός σύλλογος πήρε το όνομα του από το ομώνυμο βυζαντινό μοναστήρι, που τα παλιά χρόνια είχε μεγάλη δύναμη και πολλά κτήματα που τα καλλιεργούσαν οι καλόγεροι που έμεναν εκεί. Η μονή κτίστηκε τον 12ο αιώνα μ.Χ και είναι αφιερωμένη ως ανάμνηση του θαύματος στις Χωναίς της Μικράς Ασίας. Το Καμυριό είναι ένα από τα πιο ωραία μοναστήρια της Ρόδου. Έχει εξαιρετική θέα, εκπληκτικό καμπαναριό αλλά και πολλούς οντάδες, επτά συνολικά, στους οποίους έμεναν οι επισκέπτες, ανάμεσα στους οποίους και αρκετοί γνωστοί και σημαντικοί άνθρωποι όπως, ο βασιλιάς Παύλος ο Α' και η βασίλισσα Φρειδερίκη.



- * Άποψη χωριού
- * Παλαιό Δημοτικό Σχολείο
- * Γιορτή πορτοκαλιού
- * Μοναστήρι χωριού
- * Επιβλητικό καμπαναριό

ΔΟΥΦΟΡΙΚΑ - ΚΑΛΩΔΙΑΚΑ - ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

K&K ELECTRONICS
ΚΩΝ/ΝΟΣ Ε. ΚΩΣΤΑΚΗΣ
Εξουσιοδοτημένο Κατάστημα - Service

Λεωφ. Ρόδου - Λίνδου 219
Τηλ.: 22410 67277 - Φαξ: 22410 64446

ΕΜΠΟΡΙΚΗ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ
ΨΥΞΗ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΗΛΙΑΣ Ν. ΔΙΑΚΟΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ - ΨΥΚΤΙΚΟΣ

ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΚΟΣΚΙΝΟΥ - ΡΟΔΟΣ
ΤΗΛ.: 22410-74716
ΚΙΝΗΤΟ: 6974 728081

Διατροφή & Ευεξία
Ματίνα Πουλλή - Βυρίνη

* Προγράμματα Διατροφής
* Γεύματα Διαίτης σε πακέτο
* Ανάλυση σύστασης αίματος

Κωνσταντίνου Υάροισ 75, 2ος όροφος Τηλ. 22410 76830
e-mail: matina@diatrofi-evexia.gr • http://diatrofi-evexia.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΠΕΖΟΥΒΑΝΗ ΠΟΛΥΤΙΜΗ

Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 48 ΤΗΛ. 22410 68480, 22410 69781 ΡΟΔΟΣ

ΘΕΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ

ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ
Φωτιστικά - Είδη Δώρων

ΕΜΠΩΝΑ - ΡΟΔΟΣ, ΤΗΛ.: 22460 41588, 41403, 693-7438292

ΠΟΛΥΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ
ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΝΤΕΛΑΚΗΣ Φ. - ΒΕΝΙΧΑΚΗ Ε. Ο.Ε.

Λεωφ. Ρόδου - Λίνδου 216, Ρόδος
τηλ: 22410 65858 • fax: 22410 65835
κiv: 694 5876 867
e-mail: polimetaforiki@gmail.com

Λειτουργικά Τρόφιμα: Τι είναι και πόσο ανταποκρίνονται στο ρόλο τους;



Καθώς η επιστήμη της διατροφής συνεχώς εξελίσσεται, διατίθενται στην αγορά νέα τρόφιμα τα οποία υπόσχονται πως μπορούν να βελτιώσουν την πνευματική και σωματική ευεξία και τα οποία μπορούν ίσως ακόμα να μειώσουν τον κίνδυνο εμφάνισης διαφόρων νόσων. Τα τρόφιμα αυτά ονομάζονται λειτουργικά.

Για να μπορούν να χαρακτηριστούν με αυτόν τον όρο θα πρέπει αποδειχθεί ότι έχουν ευεργετικές επιδράσεις σε μία ή περισσότερες λειτουργίες-στόχους στον οργανισμό.

Τα λειτουργικά τρόφιμα συνήθως έχουν την ίδια όψη, άρωμα και γεύση με τα αντίστοιχα συμβατικά. Πολλοί ενστερνίζονται πλέον την ιδέα ότι τα λειτουργικά τρόφιμα μπορούν να διαδραματίσουν συγκεκριμένο ρόλο σε κάθε περίοδο της ζωής τους και είναι πεπεισμένοι ότι αυτά τα τρόφιμα μπορούν να βοηθήσουν, για παράδειγμα, τις εμμηνοπαυσιακές γυναίκες να μειώσουν τον κίνδυνο οστεοπόρωσης ή να μειώσουν τον κίνδυνο καρδιοπάθειας στους μεσήλικες άνδρες.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

✍ **Γάλατα που έχουν υποστεί ζύμωση και γιαούρτια με προβιοτικές καλλιέργειες που είναι «Ζωντανά» (δηλαδή περιέχουν ζωντανούς τους ευεργετικούς μικροοργανισμούς). Όφελος:** Βελτιώνει τη λειτουργία του πεπτικού συστήματος.

✍ **Μαργαρίνη, γιαούρτι, αλειφόμενο τυρί (με φυτικές στερόλες / στανόλες). Όφελος:** Οι φυτικές στερόλες και στανόλες μειώνουν τη χοληστερόλη και τον κίνδυνο για καρδιοπάθεια.

✍ **Δημητριακά πρωινού εμπλουτισμένα με φυλλικό οξύ. Όφελος:** Η προσθήκη φυλλικού οξέως μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης γέννησης βρεφών με προβλήματα του νευρικού σωλήνα (π.χ. δισχιδή ράχη).

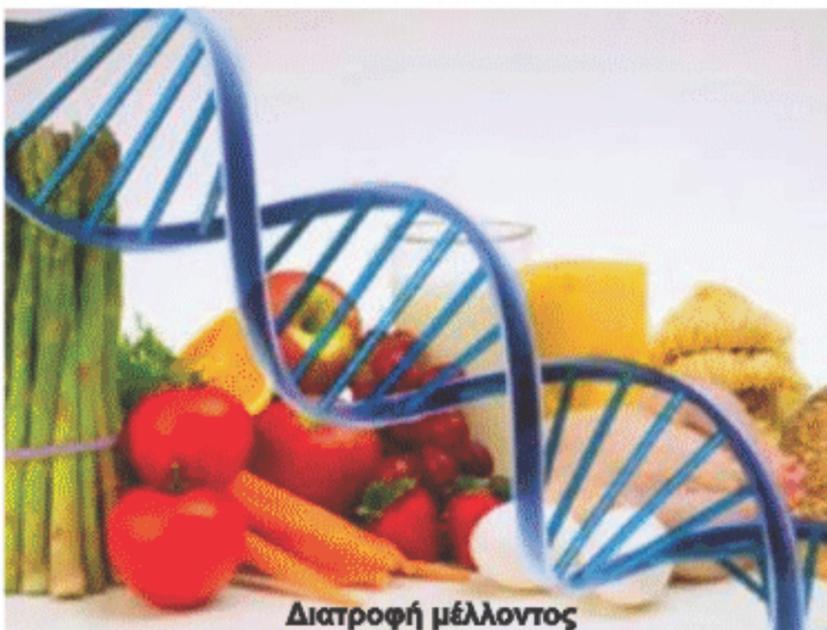
✍ **Ψωμί, μπάρες από μούσλι εμπλουτισμένα με ισοφλαβόνες. Όφελος:** Η προσθήκη ισοφλαβονών μειώνει πιθανά τον κίνδυνο καρκίνου του μαστού και του προστάτη, καρδιοπαθειών και οστεοπόρωσης.

Μολονότι είναι πράγματι πιθανό τα λειτουργικά τρόφιμα να έχουν οφέλη για την υγεία είναι σημαντικό να μην επιτραπεί στους παραγωγούς να προβαίνουν σε δηλώσεις σχετικά με τα προϊόντα τους οι οποίες βασίζονται σε εικασίες και όχι σε επιστημονικά στοιχεία. Η τεχνητή προσθήκη συστατικών σε τρόφιμα και ποτά,

δεν έχει απαραίτητα την ίδια αξία με τα ίδια συστατικά όταν τα προσλαμβάνουμε από τις φυσικές πηγές τους. Επιπλέον, μόνο και μόνο επειδή ένα λειτουργικό τρόφιμο που μπορούμε να το βρούμε στα ράφια ενός σούπερ μάρκετ, έχει προβιοτικά ή ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, δε σημαίνει αυτομάτως ότι είναι και υγιεινό. Μερικές μαργαρίνες που υποτίθεται πως είναι καλές για την καρδιά και

περιέχουν φυτοστερόλες, μπορεί επίσης να περιέχουν μικρές ποσότητες trans λιπαρών οξέων. Μήπως οι φυτοστερόλες αντισταθμίζουν τα trans λιπαρά; Μάλλον όχι. Μην πιστεύετε λοιπόν ότι ένα συσκευασμένο προϊόν με πρόσθετα λειτουργικά συστατικά, είναι αυτόματα υγιεινό.

Σύμφωνα με τους κανόνες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO), οποιαδήποτε δήλωση επί της συσκευασίας σχετικά με τα



Διατροφή μέλλοντος

οφέλη ενός προϊόντος για την υγεία δεν πρέπει να είναι παραπλανητική και πρέπει να βασίζεται σε επιστημονικές αποδείξεις. Ιδανικά πρέπει να αποδεικνύεται επιστημονικά ότι η εκάστοτε «ενεργή» ουσία απορροφάται από τον οργανισμό ή φτάνει στο σημείο όπου μπορεί να δράσει. Πρέπει επίσης να αποδεικνύεται ότι η κατανάλωση του τροφίμου στις συνήθεις ποσότητες έχει ωφέλιμη δράση για τον οργανισμό, π.χ. μειώνει την πίεση του αίματος, ή ότι μπορεί να μετρηθεί η θετική του επίδραση σε κάποιον βιοχημικό δείκτη, π.χ. στην χοληστερόλη. Μολονότι τα λειτουργικά τρόφιμα φαίνεται να είναι ωφέλιμα για την υγεία, πρέπει να έχουμε επίγνωση των δυνατοτήτων τους και να τα καταναλώνουμε γνωρίζοντας ότι δεν είναι μαγική ασπίδα κατά των ασθενειών, αλλά απλώς ένα βοήθημα που εμπλουτίζει μια συνολικά ισορροπημένη διατροφή η οποία συνδυάζεται με σωματική δραστηριότητα. Άλλωστε, η φύση μάς παρέχει το τέλειο μήγμα βιταμινών, μετάλλων και θρεπτικών συστατικών. Όταν ακολουθούμε μια διατροφή με φυσικά τρόφιμα, τα διάφορα συστατικά αλληλεπιδρούν μεταξύ τους και μεγιστοποιούν τα οφέλη για την υγεία μας.

Ματίνα Πουλλή Βυρίνη

Βιοχημικός (BSc) Διαπολόγος Διατροφολόγος (MMed Sci)

PITROPAKIS THEOD. GEORGE
GENERAL MANAGER

**TAVERNA
OLD KAMIROS**
Sea Food
Traditional Cuisine

Ancient Kamiros - Rhodes
Tel. 22410 40500
Mob. 6945 41 17 30
pitropakis_oldkamiros@hotmail.com
www.oldkamiros.com

ΣΑΧΙΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ
Φωτογραφίσεις
Βιντεοσκοπήσεις

Γάμων
Βαπτίσεων
Εκδηλώσεων

Θ. Σοφούλη 4 ΙΑΛΥΣΟΣ
85101 ΡΟΔΟΣ

Τηλ. 22410 95 812
Κιν. 6944 70 80 12

ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ
"Ο ΛΟΥΚΑΣ"



FRESH FISH

KAMIROS SKALA - RHODES TEL.22460 31271

Χάρτινος Κόσμος
ΒΙΒΛΙΟΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΣΧΟΛΙΚΑ • ΧΑΡΤΙΚΑ
ΞΕΝ. ΒΙΒΛΙΑ • ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ
ΦΩΤΟΤΥΠΕΣ • ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΕΙΣ • ΔΩΡΑΚΙΑ

Πλατεία Παιδείας, Τηλ. & Fax: 22410 48469

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

φρέσκα γτόπια κρέατα

Κράτσης Σταύρος

ΠΑΣΤΙΔΑ - ΡΟΔΟΣ ΤΗΛ. 22410 / 48170 - 47024

Περασμένα ΝΑΙ, ξεχασμένα ΟΧΙ

Απρίλιος 2016

Μεγάλη θλίψη, πόνος και στεναχώρια στο άκουσμα του θανάτου από την επάρατο νόσο για την αγαπημένη ΟΛΩΝ την Αφροδίτη μας. Η Αφροδίτη Μοσχάκη ήταν δυνατή και πολέμησε τη νόσο αρκετά χρόνια, αλλά οι δυνάμεις της δεν άντεξαν και πήρε τον δρόμο για τον Παράδεισο τόσο

νωρίς... Εμείς όλοι οι συγγενείς της, οι συγχωριανοί της, οι φίλοι της, οι γνωστοί της θα την έχουμε για πάντα στην σκέψη μας και στην καρδιά μας. Αφροδίτη δεν θα σε ξεχάσουμε ποτέ!

Μια ιστορικής σημασίας επίσκεψη πραγματοποιήθηκε στη Μυτιλήνη όπου οι επικεφαλής της Ορθόδοξης και της Καθολικής εκκλησίας βρέθηκαν μαζί, προκειμένου να στείλουν ένα μήνυμα ευαισθητοποίησης για το προσφυγικό.

Όπως ανέφερε σε ανακοίνωση της η Διαρκής Ιερά Σύνοδος, ο Πάπας Φραγκίσκος εξέφρασε την επιθυμία να επισκεφθεί την Ελλάδα, με σκοπό «την ευαισθητοποίηση της παγκόσμιας κοινότητας για την άμεση παύση των πολεμικών συγκρούσεων στην ευρύτερη περιοχή της Μεσογείου και της Μέσης Ανατολής που πλήττουν σφόδρα τις χριστιανικές κοινότητες, αλλά και στην ανάδειξη του μείζονος ανθρωπιστικού προβλήματος που έχει προκληθεί από τους απεγνωσμένους πρόσφυγες, οι οποίοι αναζητούν ένα καλύτερο μέλλον στην ευρωπαϊκή ήπειρο».

Ο Αχμέτ Νταβούτογλου, δεξί χέρι μέχρι σήμερα του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, ανακοίνωσε την παραίτησή του τόσο από την προεδρία, όσο και από την προεδρία του κόμματος Δικαιοσύνης και Ανάπτυξης (ΑΚΡ). Ο Ερντογάν «τελείωσε» τον Νταβούτογλου με συνοπτικές διαδικασίες, επιβεβαιώνοντας τις πληροφορίες για ρήξη μεταξύ των δύο ισχυρών ανδρών του ΑΚΡ και του τουρκικού κράτους.

Μάιος 2016

Συντριβή αεροπλάνου Egyptair με υποψίες για τρομοκρατική ενέργεια. «Το αεροσκάφος της Egyptair συντριβή νότια της Καρπάθου, εντός του αιγυπτιακού εναερίου χώρου», δήλωσε στο Γαλλικό Πρακτορείο Ειδήσεων (AFP) πηγή της ελληνικής Υπηρεσίας Πολιτικής Ασροπορίας. «Περί τις 03.29 ώρα Ελλάδος, την ώρα που βρισκόταν στον αιγυπτιακό εναερίο χώρο, το

αεροσκάφος εξαφανίστηκε από τα ελληνικά ραντάρ...συντριβή σε απόσταση περίπου 130 μιλίων από το νησί της Καρπάθου», διευκρίνισε η πηγή.

Στο τελευταίο τους αμυντικό... τετ α τετ ο Σπανούλης με step back τρίκοντο μπροστά στον Διαμαντίδη στην εκπνοή της δεύτερης παράτασης έγραψε το 81-82 και χάρισε στον Ολυμπιακό το 12ο πρωτάθλημα και «παρθενικό» της «ερυθρόλευκης» Ιστορίας μέσα στην έδρα του Παναθηναϊκού! Οι Πειραιώτες κατάφεραν μετά από έναν... μαραθόνιο σε εξέλιξη 4ο τελικό, να φύγουν θριαμβευτές από το κατάμεστο ΟΑΚΑ, να γράψουν το 3-1 στη σειρά και να πανηγυρίσουν το δεύτερο διαδοχικό πρωτάθλημα στο «αντίο» του Δημήτρη Διαμαντίδη από την ενεργό δράση!

Ιούνιος 2016

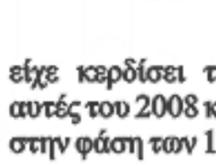
«Επειτα από μάχη 32 χρόνων με τη νόσο του Πάρκινσον, ο Μοχάμεντ Άλι πέθανε σε ηλικία 74 ετών», ανακοίνωσε ο εκπρόσωπος της οικογένειάς του.



Ο Μοχάμεντ Άλι (πραγματικό όνομα Κάσιους Μαρσέλου

Κλί) ήταν Αμερικανός και γεννήθηκε στις 17 Ιανουαρίου 1942. Αποσύρθηκε οριστικά από την ενεργό δράση το 1981, έχοντας φτάσει συνολικά στις 56 νίκες, με μόλις πέντε ήττες και κατακτώντας τρεις φορές τον τίτλο του παγκόσμιου πρωταθλητή βαρέων βαρών, καθώς και ένα χρυσό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1960. Θεωρείται ένας από τους σημαντικότερους πυγμάχους στην ιστορία του αθλήματος και ένας από τους σπουδαιότερους αθλητές του 20ού αιώνα.

Το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου 2016, γνωστό απλά ως Euro 2016, ήταν το 15ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου που διεξάγεται κάθε 4 χρόνια και διοργανώνεται από την UEFA. Διεξήχθη από τις 10 Ιουνίου έως τις 10 Ιουλίου 2016 με διοργανώτρια χώρα την Γαλλία. Η Ισπανία υπερασπιζόταν τον τίτλο που είχε κερδίσει τις τελευταίες 2 διοργανώσεις, αυτές του 2008 και του 2012, αλλά αποκλείστηκε στην φάση των 16 από την Ιταλία. Πρωταθλήτρια



είχε κερδίσει τις τελευταίες 2 διοργανώσεις, αυτές του 2008 και του 2012, αλλά αποκλείστηκε στην φάση των 16 από την Ιταλία. Πρωταθλήτρια

Ευρώπης αναδείχθηκε η Πορτογαλία για πρώτη φορά στην ιστορία της, νικώντας την διοργανώτρια Γαλλία με 1-0 στην παράταση του τελικού

Πλήθος κόσμου, μεγάλος ενθουσιασμός στο Φεστιβάλ κάστρου Κρητηνίας. Για άλλη μια χρονιά ο πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας πιστός στο ραντεβού με το μεσαιώνα, πραγματοποίησε στο πανέμορφο κάστρο Κρητηνίας το 8ο μεσαιωνικό φεστιβάλ με απίστευτη προσέλευση μικρών και μεγάλων οι οποίοι απόλαυσαν δύο ονειρικές μεσαιωνικές βραδιές και έφυγαν κατενθουσιασμένοι.

Το αποτέλεσμα του ιστορικού δημοψηφίσματος αφήνει τη Μεγάλη Βρετανία διχασμένη. Η Βρετανία γίνεται η πρώτη χώρα που αποχωρεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση, καθώς επικράτησε το Brexit με 51,9% των ψήφων, σύμφωνα με οριστικά αποτελέσματα.

Το 51,9% των Βρετανών ψήφισε υπέρ της εξόδου από την Ευρωπαϊκή Ένωση, έναντι 48,1% που ψήφισε υπέρ της παραμονής της χώρας στην ευρωπαϊκή οικογένεια, σύμφωνα με τα οριστικά αποτελέσματα του δημοψηφίσματος.

Πέθανε ο ηθοποιός Μπαντ Σπένσερ. Η είδηση σκόρπισε θλίψη στην Ιταλία κυρίως σε άτομα μεγάλης ηλικίας, καθώς ο δημοφιλής ηθοποιός έγινε ιδιαίτερα γνωστός από τη δεκαετία του 1970 όταν πρωταγωνίστησε σε περισσότερες από 20 ταινίες, ιδίως γουέστερν, με τον Τέρενς Χιλ.



Ιούλιος 2016

Σαν τρελό φορτηγό με σπασμένα φρένα παρέσυρε στο θάνατο 84 ανθρώπους ο τρομοκράτης της Νίκαιας στη Γαλλία και σκόρπισε για άλλη μία φορά θλίψη και πόνος σε όλο το έθνος που γιόρταζε την τελευταία ημέρα της εθνικής εορτής.

Αναστάτωση στη γειτονική μας χώρα Τουρκία ύστερα από πραξικόπημα που εκδηλώθηκε με αρκετούς νεκρούς και απώλειες. Το πραξικόπημα κατεστάλει ύστερα από



έκκληση Ερντογάν να βγει ο κόσμος στους δρόμους.

AUTO ELECTRO SERVICE CENTER
 ΗΛΕΚΤΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΥΤΟΤΩΝ - ΣΚΑΦΩΝ
 ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ - AIR CONDITION
 ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

ΣΤΕΡΓΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΗΣ

5ον χιλ. ΡΟΔΟΥ - ΛΙΝΔΟΥ (ΑΡΙΣΤΕΡΑ)
 ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ ΑΣΤΥΝΟΜΟΥ, Τ.Κ. 85 100 ΡΟΔΟΣ
 ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ: (22410) 80 120 (3 Γ.ρ.), FAX: (22410) 80122
 MOBILE: 6944 429 639

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ
World of Hair

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΤΟΥΛΑ
 Τηλ: 22410 42404
 ΣΟΡΩΝΗ - ΡΟΔΟΣ

EKO

ΠΡΑΘΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
 ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ - ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ
 ΑΞΕΣΟΥΑΡ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
 ΒΟΥΚΑΝΙΖΑΤΕΡ

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝ/ΜΟΣ ΣΟΡΩΝΗ - ΡΟΔΟΣ ΤΗΛ.:22410 41969

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
 ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
 ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑ ΑΥΤΟΜΑΤΑ
 ΠΕΖΟΥΒΑΝΗΣ ΔΙΑΓΩΡΑΣ

www.diagorasauto.gr

ΚΡΗΤΗΝΙΑ ΤΗΛ.: 22460-31071 ΚΙΝ.:6945 599 508

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΡΝΟΥ
"Ο ΣΠΥΡΟΣ"
 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Σπύρος Καραγιάννης
 Λεωφόρος Ρόδου Καμειρού 23 χιλ.
 ΣΟΡΩΝΗ Ρόδου Τηλ.: 22410 41907

Moto Pantelis Tuning

Βελτιώσεις
 Λέξουσάρ
 Service
 Αποστόλου Πατταίωννου
 Τηλ.: 22410 39447, Ρόδος

Κινητά τηλέφωνα: Επικίνδυνα για τα παιδιά που περπατούν στο δρόμο και μιλούν

Τα παιδιά που μιλούν σε κινητό τηλέφωνο, γράφουν μηνύματα ή ακούν μουσική με συσκευές τύπου mp3 ή iPod, ενώ περπατούν και διασταυρώνουν δρόμο, διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο τραυματισμού ή θανάτου σε οδικό δυστύχημα.

Είναι γεγονός ότι τα κινητά τηλέφωνα προσφέρουν ευκολίες και ασφάλεια στις οικογένειες με παιδιά. Έχουν όμως και τους κινδύνους τους.

Οι κίνδυνοι αυτοί είναι μεγαλύτεροι όταν τα παιδιά περπατούν ενώ βρίσκονται στο δρόμο ή σε διασταύρωση.

Η απόσπαση της προσοχής των παιδιών και η μείωση των διαθέσιμων γνωστικών πνευματικών τους ικανοτήτων όταν μιλούν στη τηλέφωνο ενώ κάνουν κάτι επικίνδυνο, αυξάνει ουσιαστικά τις πιθανότητες τραυματισμού τους.

Το πρόβλημα των παιδιών που χρησιμοποιούν κινητό τηλέφωνο ενώ περπατούν στο δρόμο εξετάστηκε από επιστήμονες σε συνθήκες εικονικής πραγματικότητας. Συμμετείχαν 77 παιδιά ηλικίας 10 έως 11 ετών. Στο εικονικό περιβάλλον τους ζητήθηκε να διασταυρώσουν 6 φορές ένα δρόμο χωρίς να μιλούν σε κινητό τηλέφωνο και 6 φορές μιλώντας σε κινητό με ένα άγνωστο.

Διαπιστώθηκε ότι όλα τα παιδιά, ακόμη και αυτά που είναι έμπειρα στη χρήση κινητού τηλεφώνου ή αυτά που είναι εξαιρετικά προσεκτικά, είναι πολύ πιο πιθανό όταν μιλούν σε κινητό τηλέφωνο να παρουσιάζουν επικίνδυνες συμπεριφορές όταν διασταυρώνουν εικονικούς δρόμους στους οποίους κυκλοφορούν εικονικά αυτοκίνητα.

Οι ψυχολόγοι ερευνητές βρήκαν ότι τα παιδιά που μιλούσαν σε κινητό τηλέφωνο ενώ περπατούσαν, χρειάζονταν 20% περισσότερο χρόνο να διασταυρώσουν το δρόμο και είχαν 43% περισσότερες πιθανότητες να τραυματιστούν ή παρά λίγο να τραυματιστούν από ένα αυτοκίνητο στο εικονικό περιβάλλον.

Επιπρόσθετα, τα παιδιά κοίταζαν κατά 20% λιγότερες φορές και προς τις δύο κατευθύνσεις προτού σταυρώσουν το δρόμο και

έδιναν στους εαυτούς τους 8% λιγότερο χρόνο για να σιγουρευτούν ότι ήταν ασφαλή από τον κίνδυνο των διερχομένων εικονικών αυτοκινήτων προτού διασταυρώσουν.

Το συμπέρασμα των ερευνητών είναι ότι η προσοχή των παιδιών που μιλούν σε κινητό τηλέφωνο, γράφουν μηνύματα ή ακούν μουσική με συσκευές τύπου mp3 ή iPod, περισπάται και μειώνεται με αποτέλεσμα να κινδυνεύουν περισσότερο να γίνουν θύματα οδικών δυστυχημάτων.



Όπως οι οδηγοί αυτοκινήτων και άλλων οχημάτων πρέπει να περιορίσουν τη χρήση κινητού τηλεφώνου όταν οδηγούν, με δεδομένο πλέον ότι αποσπάται επικίνδυνα η προσοχή του οδηγού, έτσι και οι πεζοί και ιδιαίτερα τα παιδιά που περπατούν στους δρόμους να αποφεύγουν να χρησιμοποιούν το κινητό τους τηλέφωνο όταν περπατούν και διασταυρώνουν τους δρόμους.

Ο αριθμός των παιδιών που διαθέτουν κινητό τηλέφωνο αυξάνεται πολύ γρήγορα. Είναι σημαντικό να λαμβάνονται μέτρα προστασίας τους από τους

κινδύνους που δημιουργούνται λόγω της χρήσης τους.

Οι γονείς οφείλουν να ενημερώσουν τα παιδιά τους για τους κινδύνους που διατρέχουν όταν χρησιμοποιούν το κινητό τους τηλέφωνο ενώ περπατούν ή διασταυρώνουν δρόμους. Τα παιδιά πρέπει να ενημερωθούν πότε και πως θα χρησιμοποιούν το κινητό τους τηλέφωνο όταν βρίσκονται στο δρόμο. Τα παιδιά κινδυνεύουν ακόμη περισσότερο διότι είναι άπειρα στη χρήση του οδικού δικτύου και τους κινδύνους που διατρέχουν. Οι οδηγοί οχημάτων πολλές φορές είναι απρόσεκτοι, αγνοούν τους κανόνες του Κ.Ο.Κ και προκαλούν τροχαία δυστυχήματα. Η οδική ασφάλεια είναι ευθύνη όλων μας.

Η ΕΥΘΥΤΑ ΡΟΔΟΥ, σας εύχεται καλό Καλοκαίρι με ασφαλείς διαδρομές. Να θυμάστε πάντα αυτούς που σας αγαπούν και σας περιμένουν. Οδηγείτε Υπεύθυνα.

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ
Αυτοκινήτων - Μηχανημάτων
Μηχανών Θαλάσσης
Νίκος Κοντογιάννης
23 χλμ. Ρόδου - Καμείρου Σορωνή
Τηλ.: 22410 42029

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΣΑΜΠΙΚΑ
Λογιστικές & Φοροτεχνικές Εργασίες
Ασφαλιστικός Σύμβουλος
Γ. Σεφέρη 108, 85100 Ρόδος • Τ. 2241033677 F. 2241033607
Email: anatsab@otenet.gr • Κινητό 6945 99 18 26

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ
ΤΣΑΜΠΙΚΑ ΕΛΕΥΘ. ΑΛΑΦΑΚΗ
ΕΜΠΩΝΑΣ ΡΟΔΟΥ
ΤΗΛ.: 22460 - 41183

Welcome to **JOHNNY'S GRILL TAVERNA**
1 km after Kamiros Scala,
Kopria Beach, tel.: 22460 31342

ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
FISH RESTAURANT
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ
ΚΑΜΙΡΟΣ ΣΚΑΛΑ - ΡΟΔΟΣ Τηλ. 2246/31304

Καφεζυθασιατόριο
Πιάτσα
Μεζέδες, Φαγητό,
Ποτό, Καφές, Γλυκό
Κρητινία Ρόδου (ηλιακία)
Τηλ. 22460 - 31080

Η ζωή στην παλιά Κρητηνία μέσα από φωτογραφίες...



Σπάνια φωτογραφία από Έμπωνα όπου την εποχή εκείνη ακόμα και τα νεαρά κορίτσια ήταν ντυμένα με την παραδοσιακή τους φορεσιά (~1923-27).



Αναχώρηση Παναγιώτη Παπαθεοδωράκη για τη ξηνηπά (Αυστραλία). 1962



Παρέα χωριανών αγκαλιά με τη φύση: Ηλ. Μοσχάκης, Αντ.Καρελλάκης, Γεω.Κοντογιάννης, Νικ.Αμβροσιάδης, Κων.Πιπροπάκης, Δ.Σαρικάκης, Εμμ.Βασιλάκης, Παναγ.Παπαθεοδωράκης, Ιηπ.Κωστάκης (~1958-1980)



Γεώργιος και Τσαμπίκα Σαρικάκη με τα παιδιά τους Νίκο και Ηρακλή. (1950)



Ο Παναγιώτης Ν. Παπαθεοδωράκης με τη γυναίκα του Αρετή Κ. Χατζάκη και τα παιδιά τους (~1970-72)



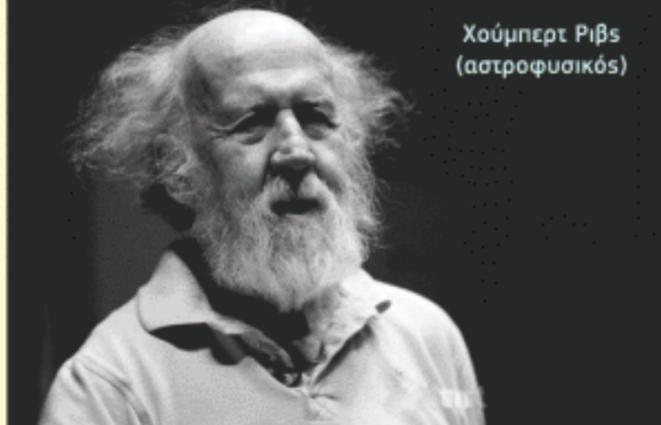
Ο Παντελής Μοσκού (Το Παντελάκη) σε αναμνηστική φωτογραφία όταν υπηρετούσε στο ναυτικό (~1960-62)



Διάβασε, Μάθε, Χαλάρωσε, Γέλα!

Ο άνθρωπος είναι το πιο παράλογο είδος.
Λατρεύει έναν αόρατο Θεό και
καταστρέφει μια ορατή Φύση.
Δεν γνωρίζει ότι η φύση που
καταστρέφει είναι ο Θεός που λατρεύει.

Χούμπερτ Ρίβς
(αστροφυσικός)



Επιστήμη και Τεχνολογία

«Pokemon Go» το παιχνίδι που έγινε ψύχωση



Αν συναντήσετε έξω από την πόρτα σας έναν άνθρωπο με κινητό στο χέρι να ψάχνει μέσα στους θάμνους, μην ανησυχήσετε... θα ψάχνει για Pokemon -Η «τρέλα» έφτασε και στην Ελλάδα. Η νέα τρέλα παγκοσμίως λέγεται Pokemon Go και προκαλεί φρενίτιδα σε μικρούς και μεγάλους! Το Pokemon Go είναι ένα παιχνίδι για smartphones, το οποίο χρησιμοποιεί GPS επιτρέποντας στον παίκτη να κυνηγά και να εκπαιδεύει τα Pokemon σαν να βρίσκονται όντως μπροστά του. Οι GPS αισθητήρες του κινητού εντοπίζουν την τοποθεσία στην οποία βρίσκεσαι και χρησιμοποιώντας το Google Maps δημιουργούν ένα «πραγματικό» ταμπλό παιχνιδιού μπροστά στα μάτια σου, πάντα μέσα από την οθόνη του κινητού σου, φυσικά. Έτσι, γίνεσαι ο ίδιος παίκτης στην πραγματική ζωή και το περιβάλλον στο οποίο κινείσαι, γίνεται σκηνικό του παιχνιδιού.

Το πιο ωραίο αυτοκίνητο του κόσμου!



Το 2009, 20 διάσημοι σχεδιαστές αυτοκινήτων επέλεξαν το Citroen DS ως το πιο όμορφο αυτοκίνητο όλων των εποχών. Ο Τζορτζέτο Τζουτζιάρο, μέλος της επιτροπής, βραβευμένος ως ο σημαντικότερος σχεδιαστής αυτοκινήτων

του 20 αιώνα, δήλωσε: «Το Citroen DS είναι το μοναδικό παράδειγμα ενός αυτοκινήτου που σχεδιάστηκε πραγματικά πρωτοποριακά». Το σχεδίασε ο Ιταλός Φλαμίνιο Μπερτόνι και κυκλοφόρησε για πρώτη φορά το 1955 προκαλώντας μεγάλη αίσθηση. Μπορείτε να το δείτε σε αρκετά μουσεία αυτοκινήτου ανά τον κόσμο.

Ξέρεις τι είναι..

Bachelor;

Είναι το βασικό πτυχίο πανεπιστημίου που δίδεται μετά την επιτυχή παρακολούθηση του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών ενός τμήματος. Συνήθως το λέμε σκέτο πτυχίο ή προπτυχιακό. Παλιά ο όρος χρησιμοποιούνταν για τους νέους ιππότες στην Αγγλία.

Instagram;

Είναι ένα μέσω κοινωνικής δικτύωσης, όπως το facebook, στο οποίο οι χρήστες ανταλλάσσουν αποκλειστικά μεταξύ τους εικόνες. Ο κάθε χρήστης μπορεί να ποστάρει μία φωτογραφία που να μπορούν να την δουν όλοι ή μόνο οι φίλοι του.

ΜΠΟΡΕΙΤΕ να ΜΗ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ;

ΘΑ ΕΞΑΦΑΝΙΣΤΕΙ
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΣ



ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΡΟΥΒΗΜ ΚΑΡΑΣΑΒΒΑΣ



ΗΛΙΚΙΑ: 67 + - 10
ΘΑ ΕΞΑΦΑΝΙΣΤΕΙ
17/7/206
ΑΠΟ: ΡΟΔΟ
ΜΑΤΙΑ: 2
ΥΨΟΣ: 1,72 μ.
(με παντόφλες)
ΒΑΡΟΣ:
ΠΕΤΣΙ και ΚΟΚΑΛΟ

ΤΗ ΜΕΡΑ ΠΟΥ
ΘΑ ΕΞΑΦΑΝΙΣΤΕΙ
ΘΑ ΕΧΕΙ ΜΑΖΙ ΤΟΥ
ΤΗ ΧΑΡΙΣΤΟΥΛΑ
ΚΑΙ ΜΙΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ
ΜΗΧΑΝΗ.
ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΘΑ ΤΟ ΕΧΕΙ
ΞΕΧΑΣΕΙ ΚΑΠΟΥ
ΠΑΣΧΕΙ ΑΠΟ
ΜΕΓΑΛΗ ΔΟΣΗ
ΤΡΕΛΑΣ

Μη SOS

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Αν τον συναντήσετε, αποφύγετε να του μιλήσετε για Facebook!!!

ΑΝΕΚΔΟΤΟ

Ένας Γάλλος τρώει ήσυχα σε ένα εστιατόριο, όταν τον πλησιάζει ένας Αμερικανός τουρίστας, μασώντας προκλητικά τσίχλα. Έρχεται και κάθεται απροσκάλεστος δίπλα του. Ο Γάλλος τον αγνοεί και ο Αμερικανός δυσαρεστημένος, ξεκινάει την παρακάτω κουβέντα. **Αμερικάνος:** Τρώτε ολόκληρο το ψωμί εσείς οι Γάλλοι; **Γάλλος (βαριστημένα):** Φυσικά. **Αμερικάνος:** Εμείς όχι. Τρώμε μόνο το εσωτερικό, το εξωτερικό το βάζουμε σε ένα κοντέινερ, το ανακυκλώνουμε, τα κάνουμε κρουασάν και τα πουλάμε στους Γάλλους. Ο Γάλλος ακούει ατάραχος. **Αμερικάνος:** Τρώτε μαρμελάδα εσείς οι Γάλλοι; **Γάλλος:** Φυσικά. **Αμερικάνος:** Εμείς πάλι όχι. Τρώμε φρέσκα φρούτα. Τα υπολείμματα, κουκούτσια, φλούδες, κλπ τα βάζουμε σε ένα κοντέινερ, τα ανακυκλώνουμε, τα κάνουμε μαρμελάδα και τα πουλάμε στους Γάλλους. Ο Γάλλος τον ακούει ατάραχος. Και ρωτά με τη σειρά του. Τα προφυλακτικά τι τα κάνετε αφού κάνετε έρωτα; **Αμερικάνος:** Τα πετάμε φυσικά. **Γάλλος:** Εμείς όχι. Τα βάζουμε σε ένα κοντέινερ, τα ανακυκλώνουμε, τα κάνουμε τσίχλες και τα πουλάμε στους Αμερικάνους.



ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΣΤ. ΥΙΟΙ Ο.Ε.

Σιδηρικά • Χρώματα • Τζάμια • Εργαλεία
Χειρολαβές • Διακοσμητικά • Κουρτινόξυλα

2241022623

ΑΛΘΑΙΜΕΝΗ ALTHEMENI
Ψαροταβέρνα Restaurant



ΚΑΜΕΙΡΟΣ ΣΚΑΛΑ

KAMIROS SKALA RHODES Tel: 2246031303

59^η Πορτή Κρασιού

ΕΜΠΩΝΑ 2016



ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

27.8

ΓΛΥΚΕΡΙΑ

Συμμετέχει: ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΜΠΩΝΑΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ, Δ.Ο.Π.Α.Ρ,
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΕΜΠΩΝΑ, ΔΗΜΟΣ ΡΟΔΟΥ

ΧΕΠΠΑΚΗΣ Α.Ε.



- ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ
- ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ • ΣΠΟΡΟΙ
- ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
- ΑΝΤΛΗΤΙΚΑ • ΕΡΓΑΛΕΙΑ
- ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΡΔΕΥΣΗΣ

ΡΟΔΟΣ:
Βενετοκλέων 19 - 23,
ΡΟΔΟΣ 85100
τηλ.: 22410 34311 - 29885

ΤΣΑΪΡΙ:
10ο Χλμ. Λεωφ. ΡΟΔΟΥ -ΛΙΝΔΟΥ
ΡΟΔΟΣ 85100
τηλ.: 22410 68979

ΜΑΝΔΡΙΚΟ:
ΜΑΝΔΡΙΚΟ ΡΟΔΟΥ 85108
τηλ.: 22460 31040

E-mail: heppakis@otenet.gr

ΤΟΠΙΚΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Η λεπτή Πίτα
Ρόδου
Πάει Παντού

Λεπτή Πίτα
Ρόδου
της γιαγιάς
Τσαμπίκας

Λεπτή Πίτα
Ρόδου
της γιαγιάς
Τσαμπίκας

Ιδανική για: σουβλάκι, πίτσα,
club sandwich και πολλές ακόμα ιδέες!

Pie Pantou
Πάει Παντού
Αρτοποιείο

Η λεπτή Πίτα
Ρόδου
Πάει Παντού

Διακουράκης Στ. Γεώργιος

Αγγ. Σικελιανού - Ασγούρου • 85100, Ρόδος
+30 22410 60160 +30 6991 499999
www.piepantou.gr info@piepantou.gr

ΔΙΚΤΥΟ SUPER MARKET

proton

ποιότητα & οικονομία

ΜΑΥΡΟΥΔΑΚΗ ΔΙΚΑΙΑ

ΚΡΗΤΗΝΙΑ-ΡΟΔΟΣ

ΤΗΛ. 22460 31135

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ

ΔΕΥ-ΣΑΒ 8 πμ.- 9 μμ.

Καλοκαίρι ανοικτά
και Κυριακές