

ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ "Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ"

www.kritinia.gr

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2015 - ΤΕΥΧΟΣ 29

e-mail: info@kritinia.gr



Χειστός
Άνεστη

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ



Ηρθε η Άνοιξη στην Κρητηνία...

Και μαζί της έφερε μοναδικά πολιτιστικά δρώμενα! Στο χωριό που διατηρεί ζωντανές τις παραδόσεις, αναβιώνει ήθη και έθιμα του τόπου μας, μεταλαμπαδεύοντας τις γνώσεις στις νεότερες γενιές...

Με τον ερχομό της Άνοιξης εγκανιάσαμε το πολιτιστικό και πνευματικό κέντρο Κρητηνίας. Ένα πραγματικό στολίδι, που πλέον κοσμεί το χωριό μας! Ένα δνειρό που έγινε πραγματικότητα χάρη στη συνεργασία των φορέων του χωριού και στην υλική και ηθική στήριξη των απανταχού Κρητηνέζων. Ακολούθησε το παραδοσιακό καρναβάλι που τα τελευταία είκοσι χρόνια, έγινε ξακουστό στο νησί για τα παραδοσιακά εδέσματα που προσφέρονται, τις ιδιαίτερες αποκριάτικες αμφιέσεις και την

Κρητηνιώτικη φιλοξενία!

Σε έναν τόπο σαν την Κρητηνία βέβαια δε θα μπορούσαμε να μην τιμήσουμε ιδιαιτέρως την διπλή εορτή του Ευαγγελισμού της Υπεραγίας Θεοτόκου και της Εθνικής Παλιγγενεσίας, την 25η Μαρτίου. Την παραμονή, αναβιώνουν οι λαμπαδηφορίες, ένα έθιμο που χάνεται στα βάθη των αιώνων... Πλήθος κόσμου διαβαίνει τα σοκάκια του χωριού, κρατώντας αναμμένες δάδες που συνοδεύουν την περιφορά των εικόνων, αφού έχει προηγηθεί πανηγυρικός εσπερινός για να ακολουθήσουν παραδοσιακοί χοροί, ποιήματα και τραγούδια στην πλατεία του χωριού. Στην Κρητηνία μαζί με την Άνοιξη δεν ανθίζουν μόνο οι μαργαρίτες και οι αμυγδαλιές. Ανθίζει και ο πολιτισμός με εκδηλώσεις που φέρνουν αγάπη και φως. Μετά από έναν πλούσιο σε δρώμενα Μάρτη, σας περιμένουμε όλους την Ανάσταση στην Εκκλησία του Άη Γιώργη να ανάψουμε τις λαμπάδες που προσφέρει ο Πολιτιστικός Σύλλογος, να τσουγκρίσουμε κόκκινα αυγά και να μοιράσουμε πασχαλιάτικα τσουρέκια!

Καλό Πάσχα σε όλους!

Χαιρετισμός Αντιδημάρχου Πολιτισμού, Επικοινωνίας & ΜΜΕ κ. Ελευθερίου Χατζηϊωάννου



Οι μέρες του Πάσχα είναι μέρες αναγέννησης, χαράς και δημιουργίας, κάτι που ταιριάζει απόλυτα στην δημιουργική και ολοζώντανη κυψέλη σας, που λέγεται Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας «Η Κάστελλος». Όλες οι δράσεις σας -της χορευτικής και θεατρικής σας Ομάδας, το καρναβάλι σας η Μεσαιωνική σας Γιορτή- έχουν τον αέρα της δημιουργίας, της αγάπης για τον τόπο μας, της συμμετοχής και της μεγάλης αποδοχής από τους κατοίκους όλου του νησιού. Αυτό μας δίνει ελπίδα για να συνεχίσουμε σαν Δημοτική αρχή το έργο μας στον πολιτισμό και στην διεκδίκηση του τίτλου της Πολιτιστικής Πρωτεύουσας της Ευρώπης το 2021, μια και όλα τα παραπάνω είναι ζητούμενα για να αναπτύξει μια πόλη την πολιτιστική της στρατηγική, ξεκινώντας από τις ρίζες και τις παραδόσεις της, που ευτυχώς τις διατηρούν ζωντανές άνθρωποι σαν και σας και Σύλλογοι ζωντανοί και οργανωμένοι σαν τον δικό σας. Σας ευχαριστώ για την τιμή να φιλοξενήσετε στα «Καστελλιανά Νέα» τον χαιρετισμό και τις ευχές μου για το Πάσχα, σε όλα τα μέλη σας και τους κατοίκους της Κρητηνίας: να είστε πάντα γεροί και δυνατοί να μας δίνετε τον καλύτερο εαυτό σας και να κρατάτε ζωντανά τα ήθη και τα έθιμα της Ρόδου μας, με την ίδια αγάπη και τον ενθουσιασμό που το κάνατε 16 χρόνια τώρα.

Καλό Πάσχα και καλή Ανάσταση σε όλους σας.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση

Ο Αντιδημάρχος Πολιτισμού Επικοινωνίας & ΜΜΕ
Ελευθέριος Χατζηϊωάννου

ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ

ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΥΛΜΟΓΟΥ:

Πρόεδρος: Κυριακούλλακης Στέργη.

Αντι/εδρος: Βασιλάκη Σόλβη

Γρα/τέας: Παππελάκης Γιώργος

Ταμίας: Ζηγρούλη Ρένα

Μέλη: Μαριεττάκης Τάκης

Μακράκη Θεοδοσία

Καραγιάνη Μαρία

Σαρικάκη Μαγδαληνή

Τηλ. Επικ.: 6950568171, 69894444682

ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ "Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ"



Διαφημίσου, γίνε
χορηγός στην
εφημερίδα μας από
50€ το χρόνο!
Τηλ.: 6977 378 378

hedera
a printhouse company

• ΚΕΝΤΡΙΚΟ Ρόδου – Λίνδου 215
tel. 22410 60929 fax. 24410 60966
e-mail. info@hedera.gr

ΠΡΟΣΩΠΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Χατζάκης Νικόλαος του Γεωργίου

Στο γραφικό και όμορφο χωριό την Κρητηνία, από ανέκαθεν οι άνθρωποι είχαν καλή υγεία και μακροζέρευαν. Στο παρελθόν έζησαν άνθρωποι που έφτασαν και ξεπέρασαν τον ένα αιώνα ζωής. Στις μέρες μας ζουν στο χωριό μας αρκετοί άνθρωποι που έχουν καλή υγεία και πολλά χρόνια στην πλάτη τους. Ένας από αυτούς είναι ο Νικόλαος Χατζάκης που γεννήθηκε το 1920 και είναι σήμερα 96 ετών. Είναι ένας άνθρωπος βιοπαλαιοτής που από πολύ μικρός αγωνιζόταν κάτω από αντίξεις συνθήκες, όπως δύο οι κάτοικοι του χωριού, για ένα καλύτερο μέλλον του ίδιου και της οικογένειάς του. Μέσα από στερήσεις, αρρώστιες και κακουχίες κατόρθωσε να σταθεί δρθιος να καλυτερεύει τη ζωή του. Παντρέφητε την κ. Δέσποινα Χατζηνικολάκη που στάθηκε αξιοπρεπώς δύτιλα του όλα αυτά τα δύσκολα χρόνια. Απέκτησαν δύο παιδιά την Παναγιούλα που τους χάρισε τρία εγγόνια και τον Γιώργο, αρχιτέκτονα-μηχανικό που τους χάρισε και αυτός όλα δύο εγγόνια. Σήμερα ο κυρ-Νικόλας εξακολουθεί να φροντίζει τα κτήματά του στο χωριό με τη βοήθεια του γαμπρού του Πέτρου, να καμαρώνει τα εγγόνια του και να πάρνει βόλτα τις γιορτές τη μικρή του δισέγγονη Δανάη. Από τα 11 του χρόνια δούλεψε μαζί με τον γέρο Ραϊσή, τον γέρο Ντελλή και πολλούς άλλους που ήταν θηρία στη δουλειά, στην κατασκευή του δρόμου που πάει από το χωριό μας προς Έμπωνα κουβαλώντας 300-400 καροτσάκια χώμα τη μέρα και έπειρναν 3 ιταλικά φράγκα για μεροκάματο. Κάποτε ήρθε στο χωριό μ' ένα αυτοκίνητο ένας Κρεμαστενός ο Ιωάννης Παπανικόλας, που είχε μαγαζί-καφενείο και ήθελε κάποιο παιδάκι να το πάρει για βοηθό στο μαγαζί. Όταν ρώτησε ποιος θέλει να πάει μαζί του δέχτηκε με μεγάλη προθυμία και αφού πήρε την άδεια από τον πατέρα του τον πήρε στο μαγαζί του στην Κρεμαστή. Τη μέρα δούλευε στα χωράφια και το βράδυ στο μαγαζί-καφενείο. Δούλεψε εκεί 2 χρόνια και έδινε ένα ιταλικό φράγκο στον πατέρα του τη μέρα. Ο πατέρας του μια μέρα του Αυγούστου μάζεψε κάτι αγριοροδάκινα που είχε, τα φόρτωσε στους γαϊδάρους και τη μέρα της Παναγιάς τον είδε ξαφνικά μπροστά του μαζί με τη μητέρα του, είχε 6-7 μήνες να τους δει. Δεν πούλησαν όλα τα ροδάκινα στην Κρεμαστή και δύσα έμειναν τα πήραν στην αγορά της Ρόδου. Στην επιστροφή ζήτησαν τα λεφτά από το αφεντικό του γιατί ο πατέρας του είχε ένα βόδι και ήθελε να αγοράσει ακόμα ένα για να κάνει ζευγάρι να μπορεί να



Ο Χατζάκης Νικόλαος με τη γυναίκα του
μέσα από το μαγαζί του τη δεκαετία του '70

ποδήλατο.

Στη συνέχεια δούλεψε στα λεωφορεία των Ιταλών και έκανε τη γραμμή Ρόδου-Λίνδου. Μετά άρχισε ο πόλεμος και ήρθε στο χωριό για να ζήσει την «αγγαρεία» των Γερμανών και τις κακουχίες του πολέμου. Τότε έπιασε δουλειά στη Τηλέφωνα όταν έβαζαν τους στόλους από τη Μονόλιθο στη Λάρδο και δούλευε μαζί με τον Σάββα και τον Θοδωρή τον Καραγιάννη, τον Αντώνη και τον Μανόλη Πιτροπάκη, τον Σπύρο και τον Κωνσταντή Μαυρουδάκη με τα μουλάρια του και με τον μικρό Παναγιώτη Φωτάκη που ήταν ο νερουλάς τους και αυτός επίσης που έπιανε λαγούδια και τρύγανε. Όπος θυμάται στη Λάρδο σε μια κατηφόρα είχανε κατατρομάξει μ' ένα ατόχημα που είχε συμβεί όταν γλίστρησε ο Σάββας, του έφυγε ο στύλος που κρατούσε και ιτύπησε τον αδελφό του Θοδωρή στο κεφάλι που έπεισε αναίσθητος.

Με το τελείωμα του πολέμου τον ταλαιπώρησε η παλιοαρρώστια, αλλά τότε ήταν που γνώρισε

και την πρότη του αγάπη τη Χάιδω, μια όμορφη δασκάλα, αλλά δεν την ήθελε η μάνα του γιατί ήταν ξένη. Ήτοι έληξε άδοξα αυτός ο έρωτας. Όταν αρρώστησε ταλαιπωρήθηκε πάρα πολύ, έφυγε πήγε στη Ρόδο και σώθηκε χάρις στον γιατρό Αυγουστάκη και στη μικροποσότητα ενός νέου φαρμάκου που του έστειλαν από την Αμερική. Έμενε τότε στο Αρχαίο στάδιο σ' ένα μικρό διώροφο σπιτάκι και στο κάτω πάτωμα έμεναν τότε ο Μανώλης Κωστάκης, ο Σταμάτης Χατζη-σταμάτης, ο Κων/νος Διακουράκης και ο Γεωργιος Περούλης που ήταν από τους πρώτους που πήγαν στο Γυμνάσιο. Η διασκέδασή τους ήταν περιορισμένη και πάντα σε διάφορα σπίτια, παρ' όλα αυτά με την πρώτη ευκαιρία διασκέδαζαν σε τοπικές γιορτές, πανηγύρια και γάμους. Θυμάται τον Εμμ. Χριστοφάκη που έταιξε σαντούρι και λαιόντο, τον Σταμάτη Χατζηνικολάκη που έπαιξε βιολί, τον Κων/νο Πιτσουρδάκη που έπαιξε κι' αυτός σαντούρι, το «Ρούτσουνο» από τη Χάλκη με τη λόρα του και την αδελφή του την Καλλιώ που τραγουδούσε ωραία όπως και Χρυσανηγή Φραγκάκη. Όταν τελείωσε ο πόλεμος δούλεψε σκληρά και ήταν από τους πρώτους που αγόρασε ένα φορτηγό και έκανε την μεταφορά των αγροτικών προϊόντων στη κεντρική λαχαναγορά της Ρόδου.

Το 1957 άνοιξε ένα παντοπωλείο -μπαρ και για πάνω από 50 χρόνια προμήθευε τους χωριανούς με κάθισ λογής αγαθό, δούλεψε αικονόραστα και στα χωράφια και κατάφερε να σταθεί γερά στα πόδια του. Ένα αστείο περιστατικό που ήξερε ήταν όταν πριν πάρα πολλά χρόνια, ο γέρο Στέργιος Σαλαμαιοτράκης είχε ένα καφενεδάκι στη Κάμειρο Σκάλα πήγε ένας Ιταλός διοικητής ο Τσιγάντες και έκανε να πιει καφέ. Μετά από λίγο καθώς έπινε τον καφέ του φώναξε και του λέει «μπάρμπα Στέργιο ο καφές είναι αλμυρός». Κι ο μπάρμπα Στέργιος του είπε «α... είναι αλμυρός γιατί είναι η θύλασσα κοντά», δεν του είπε διτί πριν είχε βράσει στο ίδιο μπρίκι κοχλιούς!!! Ο κυρ Νικόλας έζησε δύσκολα χρόνια, τον πόλεμο, την φτώχεια, την αρρώστια, αλλά βγήκε παλικάρι κερδίζοντας όλες τις μάχες της ζωής και στέκεται μέχρι σήμερα βράχος για την οικογένειά του. Αυτό που πρέπει να μάθουμε απ' αυτόν είναι ότι τίποτα δεν μας χαρίζεται στη ζωή αλλά όλα κερδίζονται με κόπο και μόχθο. Επιμέλεια:

Κατερίνα (Νίτσα)
Φωτάκη-Μαυρουδάκη

ΟΡΟΣΗΜΟ
ΘΕΜΕΛΙΟ
ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Σ. Κωτιάδη αρ. 37, Ρόδος
Τηλ. & Fax: 22410-75.194
Email: orosimo.grpolitis@gmail.com

Υπεύθυνος Σπουδών:
Βαρίνης Αθανάσιος
Παπανικόλαος Χρήστος
Φελίζης Κωνσταντίνος

Τεχνικό Γραφείο
ΦΙΡΟΓΛΑΝΗΣ ΑΚΗΣ
Πολιτικός Μηχανικός Τ.Ε.
Εμπορικό Κέντρο "Φώκιαλη"
22410 70323
695 7405255
firoglani_a@hotmail.com

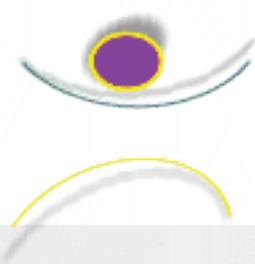
ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ
World of Hair
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΤΟΥΛΑ
Τηλ: 22410 42404
ΣΟΡΩΝΗ - ΡΟΔΟΣ

ΟΠΤΙΚΑ
ΚΑΚΟΥΣΙΟΣ

Γαλλίας 6 - 85100 Ρόδος
T. 22410 36560 | F. 22410 36563
E. info@kakousios.com

Κομμωτήριο Νίτσα
Ευσταθίας
ΑΘΗΝΩΝ 11
ΑΝΑΛΗΨΗ
ΤΗΛ.: 22410-66296

Κομμωτήριο
Αναστασία
Unisex
Εμπωνας Τηλ.: 22460 41510
ΚΙΒ.: 6974186226



Η Υγεία μας

ΕΝΤΟΠΙΣΤΗΚΕ Η ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ

Οι επιστήμονες μπορεί ποτέ να μην ανακαλύψουν γιατί οι άνθρωποι είναι ή δεν είναι ευτυχισμένοι, αλλά πλησίασαν τώρα στον εντοπισμό της ευτυχίας στον εγκέφαλο.

Ερευνητική ομάδα του Kyoto University στην Ιαπωνία, χρησιμοποίησε μαγνητική τομογραφία για να εξετάσει τον εγκέφαλο αθελοντών που ρωτήθηκαν πόσο ευτυχισμένοι ήταν γενικά, πόσο έντονα ένιωθαν τα συναισθήματα και πόσο ευχαριστημένοι ήταν με τη ζωή τους.

Οι εξετάσεις έδειξαν μια περιοχή στον εγκέφαλο που ονομάζεται προσφηνοειδές λόβιο. Η περιοχή είναι πολύ ενεργή όταν οι άνθρωποι έχουν την εμπειρία της συνειδητότητας.

Άνθρωποι που αισθάνθηκαν πιο έντονα την ευτυχία, λιγότερο έντονα τη λύπη και μπρέσσαν καλύτερα να βρουν νόημα στη ζωή τους είχαν μεγαλύτερο προσφηνοειδές λόβιο.

Ο ερευνητής δήλωσε πολύ ικανοποιημένος που τώρα γνωρίζουμε περισσότερα σχετικά με το τι σημαίνει να είναι κάποιος ευτυχισμένος.

Τα ευρήματα θα μπορούσαν ακόμα και να βοηθήσουν τους ανθρώπους στο μέλλον να εκταδεύσουν τον εαυτό τους να είναι πιο ευτυχισμένοι, εικάζει η έρευνα δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Scientific Reports.

ΤΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΟΥΝ ΠΡΩΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ

Τα παχύσαρκα παιδιά μπορεί να παρουσιάσουν ήδη τα πρώτα σημεία καρδιακής νόσου. Αυτό είναι το αποτέλεσμα μιας μελέτης των ΗΠΑ που παρουσιάστηκε στις «Επιστημονικές Συνεδρίες» της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας στο Ορλάντο (Φλόριντα).

Ερευνητές από το Σύστημα Υγείας Geisinger στο Ντάνβιλ (Πενσυλβανία) και διάφορα

πανεπιστήμια των ΗΠΑ συνέκριναν τα αποτελέσματα της μαγνητικής τομογραφίας (MRI) 20 παχύσαρκων παιδιών και εφήβων με εκείνα 20 συνομηλίκων τους. Τα ευρήματα έδειξαν ότι το 40 τοις εκατό των παχύσαρκων παιδιών είχαν υψηλό κίνδυνο εμφάνισης καρδιακής νόσου.



Σύμφωνα με τους ερευνητές, η βασική αιτία είναι ο παχύτερος καρδιακός μυς που μπορεί να μειώσει την ικανότητα της καρδιάς να αντλεί. Μαγνητικές τομογραφίες αποκάλυψαν καρδιακή βλάβη, αν και δεν είχαν ακόμη εντοπιστεί συμπτώματα. Επιπλέον, ορίσμενα από τα παχύσαρκα παιδιά υπέφεραν από άσθμα, υψηλή αρτηριακή πίεση και κατάθλιψη.

Η συγγραφέας της μελέτης Lin Yuan Jing είπε ότι είναι «ανησυχητικό» ότι τα παιδιά ήλικιας ακόμη και οκτώ ετών παρουσιάζουν αλλαγές στην καρδιά τους. Ελπίζει οι επιτρόποι να μπορεί να είναι αναστρέψιμες, αλλά είναι πιθανό ότι θα μπορούσε να υπάρχει μόνιμη βλάβη. Προειδοποίησε για σοβαρές νόσους στην ενήλικη ζωή τους και χαμηλότερο προσδόκιμο ζωής. Προέτρεψε τους γονείς να λάβουν σοβαρά υπόψη αυτό τον κίνδυνο και να βοηθήσουν τα παιδιά να ζουν με πιο υγιεινό τρόπο.

ΤΟ ΣΤΡΕΣ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ

Όταν υπερβαίνει κάποια ώρα, το στρες είναι σε θέση να πυροδοτήσει μεταβολές που προέρχονται από την εμφάνιση σοβαρών νοσημάτων,

όπως μεταβολικές διαταραχές παχυσαρκία, καρδιαγγειακές παθήσεις κτλ.

Αυτά επιβεβαιώνει το μεγάλο Ερευνητικό Πρόγραμμα «ΘΑΛΗΣ - Ε.Κ.Π.Α. Το Πρόγραμμα, που αποτελεί «καθρέφτη» της διεθνούς επιστημονικής πρωτοπορίας στην οποία φέρνει τη χώρα μας με το πολυβραβευμένο ερευνητικό της έργο η Α' Παιδιατρική Κλινική, διεξάγεται από το 2011 και διπος υπογράμμισαν οι ειδικοί επιστήμονες, για την αντιμετώπιση της διαταραχής της γενικής ισορροπίας του σώματος από κάποιο στρεσογόνο ερέθισμα και την επαναφορά του στην πρότερη φυσιολογική κατάσταση, ενεργοποιείται ένα ειδικό σύστημα άμυνας, στο οποίο σημαντικό ρόλο διαδραματίζουν τα γλυκοκορτικοειδή. Αυτά αποτελούν στερεοειδείς ορμόνες (π.χ. κορτιζόλη) που ρυθμίζουν ένα ευρύ φάσμα φυσιολογικών λειτουργιών απαραίτητων για τη ζωή, π.χ. την αδηση, την ανάπτυξη, την αναπαραγωγή, καθώς και τις λειτουργίες του ανοσοποιητικού, του κεντρικού νευρικού και του καρδιομεταβολικού συστήματος.

Ποσοστό περίπου 20% των γονιδίων που εκφράζονται στα λευκοκόνταρα του ανθρώπου ρυθμίζονται θετικά ή αρνητικά από τα γλυκοκορτικοειδή, επεσήμαναν οι ομιλητές. Σε φαρμακολογικές δόσεις, οι ορμόνες αυτές έχουν ισχυρές αντιφλεγμονώδεις, ανοσοκατασταλτικές και αποπτωτικές δράσεις, λόγω των οποίων αντιπροσωπεύουν μια από τις σημαντικότερες κατηγορίες θεραπευτικών σκευασμάτων που χορηγούνται σε εκατομμύρια ασθενών ετησίως για τη θεραπεία φλεγμονώδων και αλλεργικών ασθενειών.

Πηγή: univadis

Επιμέλεια: Μπακαρής Θεοδόσης
Ιατρός Παθολόγος

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

ΚΑΪΚΗΣ Γ. ΜΙΧΑΗΛ
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ

ΛΕΩΦ. ΡΟΔΟΥ - ΚΑΜΕΙΡΟΥ - ΦΑΝΕΣ - ΡΟΔΟΣ
ΤΗΛ.: 22410 41830 - FAX: 22410 41831

**Εγκέσιο
και
Όνειρα**

ΑΝΘΟΠΟΛΕΙΟ • ΓΑΜΟΣ • ΒΑΠΤΙΣΗ

Δημητρά Δέσποινα

Σαρωνή Ρόδος • τηλ.: 22410 42120 / 693 7556615

**TΑΒΕΡΝΑ
PORTO ANTICO**

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΙΤΡΟΠΑΚΗΣ

50 Χρόνια Εμπειρίας και παράδοσης

SUNSET

ΤΕΑΜΑΧΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΡΑΒΑΝΙΑ

**25 Χρόνια ντύνει
τον άνδρα!**

Quattro
Ανδρικά ενδύματα

Π.Π. Γερμανού 18 Πλ. Φώκιαλη Ρόδος 85100 Τηλ.: 22410 24984

**Home
ΤΑΒΕΡΝΑ-GRILL
Manolis
Bakis**

EMBONAS

Tel. 22460 41442 / 41242
Mob. 6945 335636

ΟΙ ΑΜΠΡΟΚΚΕΣ ...

Τον τελευταίο καιρό, εξιτίας και των συνταρακτικών γεγονότων και της νεκατωσούρας γενικά που επικρατεί σε κάμποσες χώρες του πλανήτη μας, πολλοί και διάφοροι μπουκάρουνται μέσα στα σπίτια μας με το έστι θέλω, βλέπεται τηλεόραση, ραδιόφωνο και όχι μόνο και μας βομβαρδίζουνται με κάθε λογής προσωπική τους άποψη, λές και τους ερωτήζαμε. Βγάλη αφελής ποιους να πιστέψω Θεούλη μου, τους πολιτικούς που χορεύουν τον καρστύλαμά κατά που τους έπαιξε η «τρόπικα» και τέρα το «κουναρτέτο»; Τους δημοσιογράφους πού ήναι σαν τους χαμαλέοντες κι ανάλογα με το πολιτικό χρώμα του αφεντικού τους μας σερβίρουνται και την είδηση; Τους κάθε λογής διαμαρτυρόμενους που μόλις πάνω να πο πόσο δίκιο έχουνται θωράκια που κολοσσώνται τα κάγκελα που τις νησίδες, σπούδαι τα περιπολικά και τα υπουργεία, σκορπούνται μεσόστρατα το γάλα, το κρασί, τα λαχανικά την ώρα που όλοι τα ποθυμούνται και μου γυρίζει το μάτι ανάποδα γιατί ξέρω ότι τον επόμενο λογαριασμό δε θα τον πλερώσουνται οι φυντονταήδες αλλά θα τον πέψουνται και σε μένα που τους έδωνται και δίκιο; Τις μεγάλες δυνάμεις που όπου στοχικούνται φακριστό παραθύρι φαιομάρια χάνουνται και γίνεται το μάλε-βράσες; Θα μου πεις ούλα φταζά τα πολεμοεργαλεία που ανακαλύφτουνται κάθε τρεις και λίγο που θα τα δοκιμάσουνται στη ράχη τους, όχι βέβαια στις ράχες των όπου γης ταλαιπωρών που σηκώνονται κεφάλι για μια καλύτερη μοίρα!! Ή να πιστέψω τους ρασοφόρους που όλα κηρύγγουνται κι όλα κάμινουνται, αφού μόλις σγιάστη σύλλο φτοζά το προσφυγομάνι, μερικοί, εξεχάσασι για πότε «το αγαπάτε αλλήλους» και ρικέψασινα ξεχωρίζουνται, ανάλογα με το δύνομα του Θεού τους, τους ταλαιπωρούς ξεσποτώμανους ένακτα των πολέμων, θαρρείς επειδή είναι μουσουλμάνοι είναι ούλοι μακελάρηδες!!! Άλλα ξέχασα αν τους φήκουνται να πεθάνουνται που την πείνα και τις κακονοήσεις θα γλιτώνουνται το χριστιανισμό και τις κορέκλες τους. Κι όχι τίποτα όλο, ούλες φτεζά τις χαζοκουβέντες τις εξεστομίζουνται μεγαλόσημοι, γιατί αν τάλες κανένα αγράμματο παπαδάκι να πω τόσα ξέρει ο κακομάζαλος τόσα λέει με γι' αυτούς τους παραμορφωμένους τι να πω, καλύτερα να νεκρογκαθίσουνται πείσουνται τον κόσμο, έκωψε πονικοψε που την

ειδησιά, να προσεύχεται τουλάχιστον γιατί τους μουσουλμάνους δεν τους πιάνει κανένας στην προσευχή είναι πάντα συνετείς και στην ώρα τους σε αντίθεση μ' εμανάς που πολλοί ντρέπονται να κάμουνται τον σταυρό τους και να δοξάσουνται τον Θεό μη τυχόν και τους πουν καθυστερημένους θεοφοβισμένους!!! Ούλοι φτιάχνουνται που αθρόποι που θαλασσοπνίουνται για να πατήσουνται σ' ένα ασφαλή τόπο πριν λίγο καιρό ήταν βολεμένοι σαν και εμανάς στα σπιτάκια τους, είχασι τις δουλειές τους και δεν είχασι ανάγκη την ελεγμοσύνη καμιούντονται. Είναι θύματα των «ειρηνοποιών της Δύσης» που για να τσαλατατήσουνται τους ισλαμιστές τρομοκράτες που τους εκάμαισι σκόνη τους «Δίδυμους» εφτιάχνουνται με τα καμόματά τους το ισλαμικό χαλιφάτο το «Τζχαντιστάν». Ενέμησε καταμεσής στον αραβικό κόσμο και με φονικές επιδρομές γίνηκε ένα μένιν κράτος που ρίζωσε με χαράτσια. Αιματοποτισμένα λότρα από απαγωγές και μεγάλα έσοδα από το λαθρεμπόριο πετρελαίου. Η περιουσία του σήμερα, κατά τους φωστήρες δημοσιογράφους, είναι κοντά στα 2 δις δολάρια, όσες που τους ένοιξε η δροξή και έχουνται σκοπό τα επόμενα 5 χρόνια να κατακτήσουνται την Ευρώπη και τα Βαλκάνια μεταξύ αυτών και την Ελλάδα, επέγει μας μάλιστα και τον χάρτη τους με το «τουντερ» για να μην εξεχούνται. Ελπίζω εμανάς να μας θέλουνται για τουριστικό προορισμό διαφορετικά κουνύτες τις πατούνες σας γιατί η Αμερική και η Αυστραλία, που δεν τις έχουνται προς το παρόν στο χάρτη, παρά είναι μακριά και μετά που τικεανούνται, δεν είναι για βάρκες και φουσκωτά ούτε και αεροπλανάκια Μαστολογγίτικα!!! Αχ, ας βάλσι ένας θεός, από τους τόσους πολλούς του πλανήτη, το χέρι του να μας απαλλάξει απ' όλους φτουζά τους κάφρους εγχέριους και εισαγόμενους γιατί θα πάρουμε των οματιών μας πριν μας επισκεφθεί το Τζχαντολόδι με τις χατζάρες του. Μπρρρ.... δεν ξέρω τι θα κάμετε σεις, εγώ προς το παρόν έκλεισα την τηλεόραση και εφεζής θα βλέπω μόνο «παλιό καλό ελληνικό κινηματογράφο»!!! Καλό Πάσχα και προπάντων ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ.....!!!!

Κατερίνα (Νίτσα)
Φωτάκη- Μαυρουδάκη

....Και το καλικοτήρι

Ο φίλος μου ο γλάρος



Τον εντόπιου με 2 αγκίστρια επάνω του και αρκετή πετονιά να τον βασανίζουν... πήγα κοντά του και δύο έτρεχε να με αποφύγει, μέχρι που του είπα κάθισε βρε θέλω να σε βοηθήσω... με τρόμαξε η υπακοή του.

Κάθισε και για δοση ώρα χρειάστηκα να του αφαιρέσω τα αγκίστρια και τις συρμάτινες πετονιές καθόταν φρόνιμος και ήρεμος.

Μόλις τον απελευθέρωσα με κοίταξε λέγοντάς μου ευχαριστώ και έφυγε, μάλιστα με άφησε να τον χαϊδέψω λίγο πριν φύγει.

Καλοτάξιδος φίλε μου!!!



Αργύρης Μαντικός
Φωτορεπόρτερ του
Rodospress.gr

Ebonas Village, 85108 Rhodes T: +30 22460 41668 M: +30 6932 656 346
E: info@ebonas-winecellar.gr Web: www.ebonas-winecellar.gr

Επιπλοτεχνική & Ξυλογλυπτική Σαλάκου
Μαριέττος Τάσος & Υιοί

■ Έπιπλα παντός τύπου
■ Κουφώματα
■ Τέμπλα Εκκλησίας, Εικόνες
■ Καθρέπτες, Μπαούλα, Μπουφέδες
■ Τορναριστά Κολονάκια κ.α. πολλά

Τηλ.: 22460 22377 Κιν.: 6945660727, 6979505131, 6938922133

ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ

ΕΜΠΙΣΤΕΥΕΤΕ ΜΑΣ ΤΗΝ ΑΚΟΗ ΣΑΣ

ΜΕΛΙΣΣΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΑΚΟΟΠΡΟΒΕΤΙΣΤΗΣ

- Ακουστικά Βορηκοίς νέας τεχνολογίας,
- Δωρεάν Έλεγχο και ρύθμιση δύοντων ακουστικών Βορηκοίς,
- Δωρεάν συμβουλευτικό ρωτηριό.

Μανδράκι - Καρπόθου 17 (Πλατεία Ταχιδρυμικού Ταμειαρίου)
Τηλ. 2241035060 & 6940717171
E-mail: dim.melissas@gmail.com
Web: www.akoustika-dwdekanisou.gr

CHEVROLET

DAEWOO

Κ. ΜΑΥΡΟΥΔΑΚΗΣ - Ν. ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΣ
Εξειδικευμένο Συνεργείο Αυτοκινήτων
CHEVROLET - DAEWOO

ΛΕΩΦ. ΡΟΔΟΥ - ΛΙΝΔΟΥ 255, 85100 ΡΟΔΟΣ, Τηλ.: 22410 63260

Φυσικό Επιτραπέζιο Νερό

Nύμφη

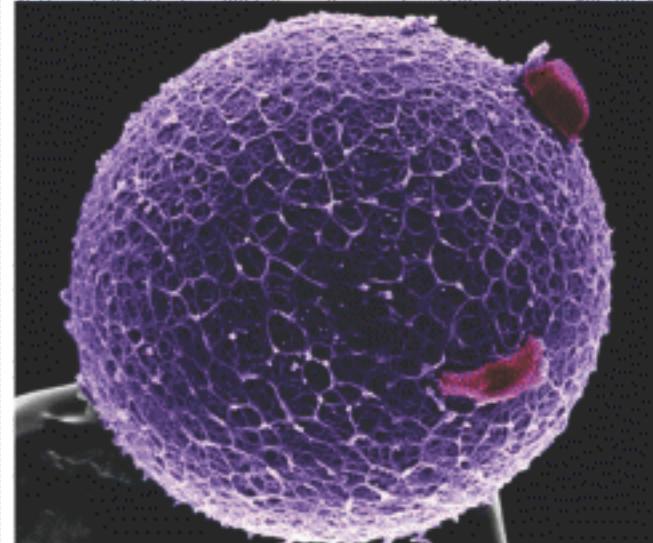
από τις πηγές Σαλάκου

1^η ΤΙΜΗ

Καστελοκωστικά



Φωτογραφία του ανθρώπινου οργανισμού



Εικονική φωτογραφία που πάρθηκε χρησιμοποιώντας ένα ψηφιακό ηλεκτρονικό μικροσκόπιο ανήγεινησης. Αυτά τα μικροσκόπια έχουν υπάρξει τα τελευταία 20 χρόνια, με εισαγωγή της προηγμένης ψηφιακής τεχνολογίας. Στα μέσα της δεκαετίας του '80 αυτή η φωτογραφία δεν θα ήταν δυνατή. Μπορούν να ανηγεινθούν απίστευτες λεπτομέρειες μεγέθους 1 ως 5 μμ (νανόμετρο).

Ανθρώπινο ωάριο με στεφανιαία κότταρα

Αυτή είναι η εικόνα ενός ανθρώπινου ωαρίου τοποθετημένου σε μια καρφίτσα. Το ωάριο είναι καλυμμένο με pellicula zona, γλυκοπρωτεΐνη που προστατεύει το ωάριο, αλλά και βοηθά να παγιδέψει και να δεσμεύσει το σπέρμα. Δύο στεφανιαία κότταρα είναι συνδεμένα με το pellicula zona.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ
Μαγειροτεχνείο
ΠΑΡΑΓΚΑ
ΠΑΔΑΛΚΑ

Απόλλωνα Ρόδου 85106
Τηλ.: 22460 91247
Κιν.: 6946 287909

ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ
ΚΡΗΤΗΝΙΑ ΡΟΔΟΥ

KIN: 6944 10 20 06
ΤΗΛ: 22460 41 106

Pension
LIROS
Family Manakitsas
Private Zimmervermietung • Private rooms to rent

Kamiros Skala • Rhodes - Greece
Tel. & Fax: 22460 31264
www.liros.gr • email: liros@otenet.gr

I.& P. ΜΠΑΚΗΣ
ΠΗΓΑΔΙΑ
ΒΟΘΡΟΙ
ΘΕΜΕΛΙΩΣΕΙΣ

6945 257 255 - 6972 708 403

info@thomashotel.gr | www.thomashotel.gr

THOMAS
HOTEL

Monolithos - Rhodes
Tel: 22460 61264
22460 61291
Mob: 6973 038494

Welcome to Monolithos!

Bed & Breakfast ~ Ξενώνας

Auberge Kalopetri

www.aubergekalopetri.com
info@aubergekalopetri.com
Tel.: 22460 31 168

Ρόδος 2021

ΥΠΟΨΗΦΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ
RHODES 2021 / EUROPEAN CAPITAL OF CULTURE CANDIDATE CITY

#rhodes2021

rhodes2021.eu

ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΡΗΤΑ

Σωκράτης

Ει αναγκαίον είη αδικείν ή αδικείσθαι μάλλον ή αδικείν

Αν ήταν αναγκαίο να αδικώ ή να αδικούμαι, θα προτιμούσα να αδικούμαι παρά να αδικώ.

Φωκυλίδης

Πάντων μέτρων άριστον, ό υπερβασίαι δ' αλεγειναι

Σε όλα να έχεις μέτρο, οι υπερβολές θα φέρουν πόνο

Φωκυλίδης

Ο βίος τροχός, άστατος δλβος

Η ζωή είναι τροχός που γυρίζει και η τύχη άστατη

Σωκράτης

Αι μεν ποδήρες εσθήτες τα σώματα, αι δε υπέρμετροι περιουσίαι τας ψυχάς εμποδίζουσιν.

Τα μακριά ενδύματα τα σώματα και οι υπέρμετρες περιουσίες τις ψυχές εμποδίζουν.

ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΗΣ ΔΙΑΛΕXΤΟΥ

Εκατέσαντα

Που σκιαν ήρτα

Ζομασκώ

Χριανέττης

Εθάργιου

Εν εμπορώ να συστώ

Κουμπουλάζιο

Λιποσιά

Κουτλίζω

Ξανάστρουφος

Τα κατεβάσανε

Από τότε που ήρθα

Πιέζω με το ζόρι

Κατεργάρης

Νόμιζα

Δεν μπορώ να κινηθώ

Δένω κόμπο πρόχειρα

Λέρωμα από λάδι

Κοιμούμε στην καρέκλα και ξυπνώ

Περίεργος, ανάποδος

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ

□ Εδώ στάση εκεί στάση που είναι οι στάσεις; Καπνός μέσα σε μια νύχτα έγιναν οι στάσεις λεωφορείων στο νησί μας και αναζητούνται οι δράστες! Άγονος κρίθηκε ο πρώτος διαγωνισμός για την αναπλήρωση τους, αλλά σύμφωνα με άκυρες πληροφορίες της εφημερίδας μας οι νέες στάσεις θα είναι παγκόσμιας πρωτοτυπίας και εξοπλισμένες με σύγχρονα τεχνολογικά μέσα. Η εταιρεία «Κουντρόνι Αλ Χαλί» απ' το Μπαχρέν αναμένεται να καρδίσει το διαγωνισμό και κάθε στάση θα είναι ένα κανονικό κάφε μπαρ. Οι επιβάτες πλέον θα κάθονται αναπαυτικά στα σκαμπό και καθώς θα παρακολουθούν μέσω δορυφόρου που βρίσκετε το λεωφορείο τους και πόση ώρα θα κάνει να έρθει, θα απολαμβάνουν το εσπρεσάκι τους ή τη φραπέδιά με την τυροπιτούλα τους, ενώ θα τους προσφέρεται και τάμπλετ με wi fi για δωρεάν πλοήγηση. Οι στάσεις λεωφορείων κάφε μπαρ θα δοιλέψουν πλοτικά στα Λάιρα, την Ιστριο, την Απολακιά και την Κρητηνία και αναμένεται να λειτουργήσουν στην πόλη της Ρόδου, μόλις ολοκληρωθεί η ένταξη της Τουρκίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, δηλαδή την Τουνιζία του 2084.

Δημήτρης (Τάκης) Μαριεττάκης

□ Υστερα από την τόση αδιαφορία της πολιτείας για τον τόπο μας, η οποία έχει σαν αποτέλεσμα την αδράνεια στην εκτέλεση έργων υποδομής, την ανέξηση των μειωμένων, εδώ και πολλά χρόνια, συντελεστών ΦΠΑ, τα κενά στα σχολεία τα οποία παραμένουν χωρίς καθηγητές και τα πάμπολλα προβλήματα του τόπου μας που παραμένουν άλιτα παρά το γεγονός ότι κάθε τουριστική σαιζόν το νησί μας είναι η πιο γαλακτοφόρος σε συνάλλαγμα αγελάδα δλης της Ελλάδας αρμεγόμενη μανιαδόφος χωρίς καμία ανταπόδοση, οι αρμόδιοι τοπικοί άρχοντες συγκάλεσαν πανλαϊκή συνέλευση και αποφάσισαν να κηρύξουν το νησί της Ρόδου ανεξάρτητο χαλιφάτο, οικονομικά αυτοδύναμο με δική του Κυβέρνηση. Για την τοποθέτηση του Χαλίφη και του Αντιχαλίφη θα γίνει κλήρωση μεταξύ του περιφερειάρχη και του δημάρχου ενώ το υπουργικό σχήμα θα αποτελείται από δύο υπουργεία, ένα των οικονομικών με έδρα το Ιάλυσο και ένα δημοσίων έργων και υποδομών με έδρα το χωρίδιο μας την Κρητηνία. Επιτέλους θα δούμε νερό στο φράγμα του Λίρου και θα αναβαθμισθεί το λιμάνι της Καμείρου Σκάλας!!

Κατερίνα (Νίτσα) Μαυροοδάκη



ΧΟΡΗΓΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ Οπωροπαντοπωλείο Σάββα Πάττα



Στην πλατεία του χωριού Παστίδα βρίσκεται και λειτουργεί εδώ και τριάντα χρόνια το οπωροπαντοπωλείο του Σάββα Πάττα. Ο Σάββας γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Παστίδα και η μητέρα του κατάγεται από την Κρητηνία. Από μικρός έβγαζε το χαρτζιλίκι του δουλεύοντας σε φούρνο και αργότερα έφερες πια δούλεψε σαν σερβιτόρος σε πολλά εστιατόρια.

Με το πέρας της στρατιωτικής του θητείας ανέλαβε το μαγαζί του πατέρα του και κατάφερε μέσα σε λίγα χρόνια να το επεκτείνει, να το

εκσυγχρονίσει και να το εξοπλίσει με όλα τα τρόφιμα που θα ικανοποιούσαν και τους πιο απαιτητικούς πελάτες.

Σε ένα αρκετά ευρύχωρο κατάστημα οι πελάτες του που κατά πλείστον είναι Παστιδενοί μένουν απόλυτα ικανοποιημένοι αφού μπορούν να προμηθευτούν φρέσκα λαχανικά και φρούτα και να αγοράσουν οτιδήποτε μπορεί κάποιος να βρει σε μεγάλα σύντερα μάρκετ.

Ο Σάββας είναι παντρεμένος, έχει δύο κόρες και ένα γιό και η επιχείρηση του είναι οικογενειακή με μεγάλη συμβολή και βοήθεια από την γυναίκα του. Το οπωροπαντοπωλείο του Σάββα είναι ανοιχτό από τις 7 το πρωί μέχρι τις 11 το βράδυ και η καλοσυνάτη εξυπηρέτηση του τον βοήθησε να δημιουργήσει ένα μεγάλο, δυναμικό και απόλυτα ικανοποιημένο πελατολόγιο. Βεβαίως η κρίση έχει επηρεάσει τους πάντες και πλέον ο κόσμος ψωνίζει τα αναγκαία, αλλά ο Σάββας δεν παραπονιέται και είναι αρκετά ευχαριστημένος με τη δουλειά του. Τα μελλοντικά του πλάνα δύσον αφορά τα "ανοίγματα" της επιχείρησης του τα έχει παγώσει προς το παρόν, γιατί σε λίγο καιρό τα παιδιά του θα ξεκινήσουν σπουδές και πρέπει να είναι συγκεντρωμένος και αφοσιωμένος σε αυτά.

Ο Σάββας εύχεται σε όλο τον κόσμο και στους αγαπητούς πελάτες του καλό Πάσχα με υγεία, χαρά και καλότερη οικονομική κατάσταση για όλους.

Άλαν Τούρινγκ: Ο κρυπτογράφος που έσπασε τον κώδικα των ναζί

Πρωτοπόρος, δεν δίσταζε να ξεπεράσει τα όρια και να προχωρήσει παραπέρα στην επιστήμη. Ο Άλαν Μάθιου Τούρινγκ, βρετανός μαθηματικός και θεμελιωτής της σύγχρονης πληροφορικής, ήταν ο άνθρωπος που αποκρυπτογράφησε τον κώδικα Enigma, τον οποίο χρησιμοποιούσαν οι Γερμανοί στις στρατιωτικές επικοινωνίες κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.

Με αυτή την κίνηση ο Τούρινγκ έσωσε εκατομμύρια ζωές συμβάλλοντας έτσι και στον ταχύτερο τερματισμό του πολέμου. Η αφοσίωσή του στην επιστήμη, «κρυβόταν» πίσω από την εσωστρέφεια, την εκκεντρικότητα και την αντικοινωνικότητά του. Ήταν διακεκριμένος μαραθωνοδρόμος, άθεος, και δηλωμένα ομοφυλόφιλος σε μια Βρετανία που η ομοφυλοφιλική δραστηριότητα ήταν παράνομη.

Από την εφηβική του ήδη ηλικία άρχισε να

ξεδιπλώνεται το ταλέντο του στα μαθηματικά. Στο σχολείο οι καθηγητές του δεν αναγνώρισαν την ικλίση του στα μαθηματικά, ενώ δεν κατέφερε να κερδίσει υποτροφία στο κολέγιο Τρίνιτι του Καίμπριτζ πηγαδόντας έτσι στο Κίνγκς Κόλεγ του Καίμπριτζ. Το κοφτερό του μυαλό και η προχωρημένη σκέψη του, όμως, άνοιξαν τους ορίζοντες της επιστήμης όταν ο Τούρινγκ με άρθρο του ανέδειξε την περίφημη «μηχανή Τούρινγκ», μια κατασκευή γενικής χρήσης, που αποτέλεσε τη θεωρητική βάση για τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές. Η κανονομία της μηχανής έγκειται στο ότι θα μπορούσε να εκτελέσει το έργο οποιασδήποτε κατασκευασμένης για την επίλυση ειδικών προβλημάτων μηχανής. Ο Τούρινγκ ήταν ο πρώτος που εξέταζε πώς να προμηθεύει προγράμματα σε μια μηχανή υπό μορφή «δεδομένων» τα οποία μπορούν να επεξεργάζονται πολλοί ταυτόχρονα. Η μηχανή Τούρινγκ θεωρήθηκε, μάλιστα, ως μια από τις μεγαλύτερες κανονομίες του 20ου αιώνα στη Μεγάλη Βρετανία.

Η ιδιοφυΐα που ακούει στο όνομα Τούρινγκ έδωσε τα φώτα του και στη Σχολή Κωδίκων και Κρυπτογραφίας της βρετανικής κυβέρνησης σε μια περίοδο που οι Γερμανοί είχαν σπάσει τον αγγλικό κώδικα μετάδοσης σημάτων. Οι Ναζί χρησιμοποιούσαν το σύστημα κωδικοποίησης Enigma, και οι Βρετανοί δεν έβρισκαν τρόπο να σπάσουν τους κώδικες. Η συνεισφορά, όμως, του Τούρινγκ στην ομάδα ήταν καταλυτική με αποτέλεσμα το «σπάσμιο» του κώδικα. Έτσι, «εξουδετερώθηκε» ο ραδιοφάρος Knickerbein, που κατηρύθυνε τα γερμανικά βομβαρδιστικά στην



Αγγλία, με την επιχείρηση «Θαλάσσιος Λέων» να καθίσταται ανενεργή. Ο Τούρινγκ ήταν σε θέση να σπάει τους γερμανικούς κώδικες επικοινωνίας χρησιμοποιώντας ένα πρώιμο είδος υπολογιστή, ενώ οι Βρετανοί είχαν τη δυνατότητα να γνωρίζουν τα σχέδια για επίθεση στα Βαλκάνια και την Ρωσία.

Ο Τσόρτσιλ απέκτησε πρόσβαση σε όλες τις πληροφορίες για τις επικείμενες κινήσεις των αντιπάλων του, για τα σχέδια εναντίον της Ελλάδας, ακόμη και για την Επιχείρηση Μπαρμπαρόσα.

Μετά τον Πόλεμο, δέχτηκε την πρόταση του Πανεπιστημίου του Μάντσεστερ για την κατασκευή ενός υπολογιστή με τη μεγαλύτερη χωρητικότητα μνήμης για εκείνη την εποχή, του MADAM.

«Εθνικός ήρωας», «τρομερή φιγούρα», «πατέρας της επιστήμης των ηλεκτρονικών υπολογιστών», είναι μερικές από τις φράσεις με τις οποίες οι Βρετανοί εγκωμιάζουν το έργο του Τούρινγκ, δίνοντάς του, παράλληλα, τον «τίτλο» του

ατόμου που έσωσε περισσότερες ζωές από οποιονδήποτε άλλο στην ιστορία. Ο Τούρινγκ ήταν αισιόδοξος δύσον αφορά στην εξέλιξη της επιστήμης, ενώ ήταν υπέρμαχος της θεωρίας σύμφωνα με την οποία θα μπορούσαν να κατασκευαστούν υπολογιστές με ικανότητα σκέψης, ανοίγοντας ουσιαστικά το δρόμο για την τεχνητή νοημοσύνη. Ο δρόμος προς το τέλος της ζωής του ζεκίνησε όταν ικλέφτες διέρρηξαν το σπίτι του Τούρινγκ στο Μάντσεστερ, ενώ μέσα από τη διάρρηξη και την καταγγελία του Τούρινγκ, βγήκε στην επιφάνεια η ιστορία της ομοφυλοφιλίας του, και του επιρρίφθηκε κατηγορία. Ο Τούρινγκ βρέθηκε μπροστά στο δύλημμα της φυλάκισης ή της ορμονικής θεραπείας. Γλίτωσε τη φυλακή, επιλέγοντας αντ' αυτής τον χημικό «ευνοογισμό». Υποβλήθηκε σε μια σειρά εμβολιασμών που θα κατέστειλαν τις σεξουαλικές του ορμές. Έβλεπε δύο το στήθος του να μεγαλώνει με τις αλλαγές στο σώμα του να τον βυθίζουν στο βιοντρικό της κατάθλιψης. Ο Τούρινγκ αποκλείστηκε από τον επιστημονικό χώρο και για πολλούς αυτή η απομόνωση έβαλε τέλος στη ζωή του. Το 1954 σε ηλικία 41 ετών αυτοκτόνησε τρώγοντας ένα μήλο «πασπαλισμένο» με κυάνιο. Το μισοφαγωμένο, μάλιστα, μήλο στο κομοδίνο του λέγεται ότι βρίσκεται πίσω από το λογότυπο της Apple, η οποία θέλησε να αποτίσει φόρο τιμής στον πατέρα της πληροφορικής. Προς τιμήν του έχει θεσπισθεί το Βραβείο Τούρινγκ, το οποίο απονέμεται από τον Σύλλογο Μηχανημάτων Υπολογισμού σε έναν επιστήμονα κάθε χρόνο, από το 1966 και μετά, «για τις τεχνικές συνεισφορές του στην κοινότητα του υπολογισμού» και θεωρείται το Νόμπελ της Πληροφορικής.

Ελισάβετ Σταμοπούλου

Σίγμα ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΣΑΝΣΟΓΛΟΥ
Αντιπροσωπεύσεις
Ασφαλιστικών Εταιριών
Εθνικής Αντίστασης 82 - Ρόδος Τ.Κ 85100
Τηλ: 22410 31468 Fax: 22410 33644 Κιν: 6932 464 567
email: sansoglouinsurance@gmail.com

ΟΠΩΡΟΠΑΝΤΟΠΟΛΕΙΟ
ΠΑΤΤΑΣ ΣΑΒΒΑΣ
Πλατεία Παστίδας
Τηλ. 22410 47105

Massa's House
Snack Bar
Νικολούδάκης Κωνσταντίνος
Κάμειρος Σκάλα - Κρήτη, Τηλ: 31112

COMPUTER & SERVICE
Ζουμπουρλής Ιωάννης
Σερβις με Χαμόγελο *****
I. Τσαβαρή 3, Ανάληψη
851 00, Ρόδος
Τηλ.: 22410 34374
Fax: 22410 34379
www.computerservice.gr
yannis@computerservice.gr

Cafe
Ανάκτορο
www.anaktoro.kritinia.gr
Πλατεία Κρητηνίας
Τηλ.: 22460-31136

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΡΟΔΟΥ

Πολιτιστικός Σύλλογος Ιστρίου “Ο Άγιος Μερκούριος”

Μέλος Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου

Ο Πολιτιστικός σύλλογος Ιστρίου ιδρύθηκε το 1983 με σκοπό να διαφυλάξει τα ήθη και έθιμα του χωριού μας καθώς επίσης και να συμβάλλει στα εν γένει πολιτιστικά δρώμενα του χωριού και του νησιού μας ευρύτερα. Όλα αυτά τα χρόνια ο σύλλογος μας έχει καταφέρει να κάνει την Ιστρίο ιδιαίτερα γνωστή στη Ρόδο λόγω των πολιτιστικών του πεπτραγμένων. Σημαντικές πολιτιστικές εκδηλώσεις, καλλωπιστικά έργα στο χωριό μας, συντηρήσεις δημοτικών κτιρίων, συνεισφορά σε κοινωνικά προβλήματα του χωριού, συμμετοχές σε πολιτιστικές και φιλανθρωπικές εκδηλώσεις του νησιού καθώς επίσης και την διατήρηση και αναβίωση από τα ήθη και έθιμα του χωριού μας. Σημαντικότερες στιγμές στην ιστορία του συλλόγου, αποτελούν:

✓ Οι μοναδικές συναυλίες, μεγάλοι καλλιτέχνες πέρασαν από την Ιστρίο όπως ο Γιάννης Χαρούλης, Γεωργία Νταγάκη, Κώστας Μακεδόνας, Μελίνα Ασλανίδη, Ορφέας Περίδης, Μελίνα Κανά, Λιζέτα Καλημέρη, Σωκράτης Μάλαμας, Βασίλης Παπακωνσταντίνου, Θανάσης Παπακωνσταντίνου, Ψαραντώνης, Βασιλική Καρακώστα.

✓ To winter camp Ιστρίου, μια εναλλακτική πολιτιστική εκδήλωση.

✓ Η κατασκευή σιντριβανιού στην πάνω πλατεία του χωριού σε σχήμα παραδοσιακής στάμνας.

✓ Η ανύψωση του Σταυρού σε διαστάσεις 8x5 στο βουνό πάνω από το χωριό.

✓ Η ανακαίνιση του πολιτιστικού κέντρου Ιστρίου.

Στόχος του συλλόγου μας στο άμεσο μέλλον είναι η δημιουργία χορευτικού συγκροτήματος, η δημιουργία λαογραφικού μουσείου του παλαιού ελαιοτριβείου καθώς επίσης και η διατήρηση της παράδοσης, των ηθών και εθίμων του χωριού.

Ιστοσελίδες: <http://istrio.blogspot.gr/> <https://web.facebook.com/politistikos.istriou?ref=ts>

<https://web.facebook.com/groups/18746242963/?ref=ts>

E-mail: istrios@hotmail.gr opsistrios@gmail.com



Σταυρός, μία ωραία κατασκευή του Συλλόγου



Ιστριος winter camp. Η καλύτερη γιορτή, Αγκαλιά με τη φύση!



Οι φίλοι του Ψαραντώνη από την Ιστρίο ποζάρουν μαζί του



Συναυλία Σωκράτη Μάλαμα στην Ιστρίο



Όμορφο συντριβάνι, έργο Πολιτιστικού



Ζωγραφίζοντας το χωριό

Taverna "Savvas"

Embona • Tel.: 22460 41210 • Mob.: 6932 648170

Artisti di Gelato
ΣΑΛΑΜΑΣΤΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ
Περνού 146, Αφάντου, Τηλ. 22410 51850

ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΑΓΡΟΤΙΚΟΙ ΕΞΟΠΑΙΣΜΟΙ
ΕΡΓΑΛΕΙΑ - ΧΡΩΜΑΤΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΗΛΙΑΚΑ
ΕΙΔΗ ΥΓΕΙΝΗΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΤΤΕΔΗΣ & ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΕΜΠΩΝΑ - ΡΟΔΟΥ
ΤΗΛ. 22460 41414

Mylos
Snack bar
Museum of Kritinia free entrance
email: ekont@hotmail.com
 tripadvisor

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ
ΜΕΓΑ SPORT

Ap. Παύλου 9 (Ανάληψη) - Ρόδος - Τηλ.: 22410 68994

BARTUGGI
di monbarocco
Guy Laroche Paris
 EDOMA
τελατέα πορτοφόλια
μάλιτσα μπλούζες
ασεσογάρ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ

ΕΓΚΑΙΝΙΑΣΤΗΚΕ ΤΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ

Με λαμπρότητα πραγματοποιήθηκαν την Κυριακή 28 Φεβρουαρίου τα εγκαίνια του πνευματικού και πολιτιστικού κέντρου Κρητηνίας.

Μετά το πέρας της Αρχιερατικής Θείας Λειτουργίας, ιερουργούντος του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Ρόδου κ. Κύριλλου, ακολούθησε ο Αγιασμός.

Στη συνέχεια ξεκίνησε η εκδήλωση των εγκαινίων με ένα πλούσιο μουσικοχορευτικό πρόγραμμα, δείγμα της παράδοσης και λαογραφίας του τόπου μας. Μέσα από βιντεοπροβολές αναδείχθηκε η πολιτιστική πτορεία της Κρητηνίας αλλά έγινε και μια ιστορική αναδρομή σε σημαντικά γεγονότα του παρελθόντος. Συγκινητικές οι αναφορές στην πνευματική ζωή του τόπου μέσα από μαρτυρίες και αναφορές.

Την εκδήλωση πλαισίωσαν με Παραδοσιακούς χορούς τα χορευτικά τμήματα του Πολιτιστικού Συλλόγου Κρητηνίας, ενώ εντυπωσιακή ήταν η συμμετοχή της Αδελφότητας Κρητών Ρόδου "Ο ψηλορείτης" με παρουσίαση κρητικών χορών αλλά και τον συγκινητικό χαρετισμό του προέδρου τους κ. Γιάννη Νιωτάκη. Μέσα από μια σύντομη αναφορά των δυο Συλλόγων έγινε η σύνδεση της Κρητηνίας και της μεγαλονήσου Κρήτης ιστορικά και πολιτιστικά.

Στο τέλος της εκδήλωσης ακολούθησε κέρασμα με παραδοσιακά εδέσματα για όλο τον κόσμο, ενώ μαθητές λυκείου του μουσικού σχολείου Ρόδου κρατούσαν μουσική συντροφιά στους παραβριστικόμενους.

Μια δημοφη εκδήλωση, σε δύσκολους καιρούς, που καταδεικνύει την σπουδαία προσπάθεια της Εκκλησιαστικής Επιπροπής του Ενοριακού Ναού Αγίου Γεωργίου Κρητηνίας και του πολιτιστικού συλλόγου "Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ" να κρατήσουν ζωντανό το χωριό. Το πνευματικό και πολιτιστικό κέντρο είναι αποτέλεσμα της σκληρής δουλειάς, της επιμονής, της υπομονής και αντοχής όλων των εθελοντών που εργάστηκαν με τη συνεχή ηθική και υλική στήριξη των απανταχού Κρητηνέζων.

Εκεί βρέθηκαν επίσης ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νουβίας κ. Σάββας, ο οποίος κατάγεται από την Κρητηνία, ο βουλευτής Δωδεκανήσου κ. Μάνος Κόνσολας που για ακόμα μια φορά βρέθηκε κοντά στους κατοίκους του χωριού, ο εντεταλμένος Αντιδήμαρχος κ. Μανωλάκης Αλέξανδρος, ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου κ. Εγγλέζος Παναγιώτης, καθώς και οι Πρόεδροι των Πολιτιστικών Συλλόγων Σορωνής κ. Μπέλλος Παναγιώτης και Έμπωνα κ. Αντωνάκη Μαρή.

Το πνευματικό και πολιτιστικό κέντρο Κρητηνίας, ένα πραγματικό "διαμάντι", κοσμεί πλέον το χωριό και η δουλειά των φορέων δε σταματά εδώ. Επόμενος στόχος να διαμορφωθεί κατάλληλα ο αύλειος χώρος με Παιδική χαρά σύγχρονων προδιαγραφών και όποιες άλλες αναγκαίες παρεμβάσεις ενός χώρου ψυχαγωγίας μικρών και μεγάλων.

Την εκδήλωση κάλυψαν τηλεοπτικά το κανάλι ΘΑΡΡΙ και η τηλεόραση ΙΡΙΔΑ τους οποίους ευχαριστούμε θερμά.



Ο σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ρόδου στον αγιασμό και τα εγκαίνια του πνευματικού Κέντρου



Ο βουλευτής Δωδεκανήσου κ. Μάνος Κόνσολας στα εγκαίνια του πνευματικού Κέντρου Κρητηνίας



Ο συγγραφέας και ιστορικός κ. Θεοφάνης Μπογιάνος κοντά στα παιδιά του χωριού



Τα μικρά παιδιά του χορευτικού χορεύουν στην εκδήλωση



Το παιδικό χορευτικό τμήμα του Πολιτιστικού Συλλόγου χορεύει στα εγκαίνια



Το χορευτικό συγκρότημα της Αδελφότητας Κρητών Ρόδου χορεύει λαβέντικους κρητικούς χορούς



Η χορευτική ομάδα του Πολιτιστικού Συλλόγου χορεύει για τους προσκεκλημένους



Πλήθος κόσμου στα εγκαίνια του Πνευματικού & Πολιτιστικού Κέντρου Κρητηνίας



Τα νεαρά παιδιά του Μουσικού Σχολείου Ρόδου παίζουν παραδοσιακά τραγούδια

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ

Πλήθος κόσμου μικροί, μεγάλοι στης Κρητηνίας το καρναβάλι

Πλήθος κόσμου, για άλλη μία χρονιά, προτίμησε να πάει στην Κρητηνία και να περάσει διμορφες χαλαρές, αποκριάτικες σπιγμές με τα παιδιά του, τους συγγενής και τους φίλους. Το σκηνικό αποκριάτικο με τον καρνάβαλο και την πελώρια ισπανίδα χορεύτρια να κοσμούν την πλατεία. Ο κόσμος ενθουσιώδης με πολλούς μασκαράδες στο χώρο, ίδιως τα παιδιά, που ήταν όλα διμορφα μασκαρεμένα απόλαυσαν την κάθε σπιγμή. Αφθονο φαγητό που προσφέρθηκε στους επισκέπτες από τις νοικοκυρές του χωριού που για άλλη μία συνέβαλαν γευστικά στην εκδήλωση, χορός, μουσική, μακιγιάζ παιδιών από τη Βίκη και ένας καταπληκτικός μάγος «χάζεψε» και διασκέδασε τους μικρούς μας φίλους. Ακολούθησε χορός λάπιν από τον δάσκαλο Μαρτίνο και η εκδήλωση έκλεισε με νησιώτικους χορούς.

Και του χρόνου με υγεία, ξανά στην Κρητηνία.



Λαμπαδηφορίες στην Κρητηνία

Για άλλη μία χρονιά ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητηνίας και η Εκκλησιαστική Επιπροπή του χωριού αναβίωσαν το έθιμο των λαμπαδηφοριών γιορτάζοντας την επέτειο της επανάστασης του 1821 με τον πιο λαμπρό τρόπο. Πλήθος κόσμου απ' όλα τα μέρη της Ρόδου παρακολούθησε τον πανηγυρικό εσπερινό και μετά το πέρας, όλοι με δάδες στα χέρια και με συνοδεία της φιλαρμονικής διέβησαν τους δρόμους του χωριού, όπου και κατέληξαν στην σημαιοστολισμένη πλατεία για να γιορτάσουν όλοι μαζί. Ο Δήμαρχος κ. Φώτης Χατζηδιάκος δίνοντας έμφαση στο λόγο του, πόσο σπουδαίο και αναγκαίο είναι να κρατάμε τη φλόγα της ειρήνης στα χέρια μας, αλλά και να διατηρούμε τα ίθη και έθιμα των προγόνων μας, συνεχάρη τους φορείς του χωριού για την διμορφη εκδήλωση. Χαιρετισμό απεύθυναν επίσης, ο πρόεδρος της Κοινότητας, του Πολιτιστικού και της Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου κ. Παναγιώτης Εγγλέζος.

Τα παιδιά απήγγειλαν ποιήματα για την 25η Μαρτίου και ο Σύλλογος Γυναικών Κοσκινού χόρεψε παραδοσιακούς χορούς του τόπους μας. Ακολούθησαν όλα τα χορευτικά τμήματα του Πολιτιστικού Συλλόγου Κρητηνίας και η εκδήλωση έκλεισε με κεράσματα προς όλους τους παρευρισκομένους.

Θερμές ευχαριστίες στη φιλαρμονική Κρεμαστής, την Πρόεδρο, το Δ.Σ. και το χορευτικό τμήμα του Συλλόγου γυναικών Κοσκινού, στους επισκέπτες μας και σε όλους όσους βοήθησαν στην εκδήλωση.

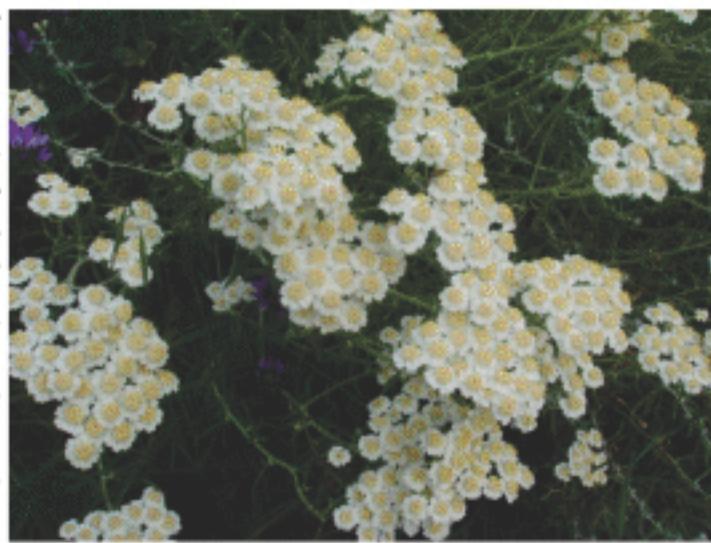
Ευχαριστίες και στην τηλεόραση ΘΑΡΡΙ που κάλυψη την εκδήλωση.



ΑΣΠΡΟ ΑΘΑΝΑΤΟ (Αχιλλέα ή Αγριαψιθιά)

Από τα τέλη Απριλίου μέχρι τον Ιούνιο οι λόφοι της «Πλαγιάς», της «Μουζούρατινας», της «Κοπριάς», της «Στεφανιάς», του «Κάστρου», που είναι κάτω από το χωριό μας και λίγο πάνω από τη θάλασσα, γίνονται κάτασπροι αφού οι χαμηλοί θάμνοι με τα σταχτοπάσινα φυλλαράκια που φύοξενούν γεμίζουν από χλιάδες μικρά ανθάκια σε μπουκέτα από τα οποία αναδύεται ένα ελαφρό άρωμα μελιού. Παλιά ήταν το Πάσχα ήταν «έψιμο» δύος έλεγαν, οι κοπέλες του χωριού μάζευαν αυτά τα λουλουδάκια και στόλιζαν τον Επιτάφιο πλημμυρίζοντας ευχάριστα με το διακριτικό τους άρωμα το χώρο της εκκλησίας.

Επίσης κάθε Πρωτομαγιά φτιάχνουμε ωραιότατα στεφάνια τα οποία διατηρούνται αμάραντα μέχρι του «καλαφουνιάτη». Μέχρι τελευταία, μας ήταν γνωστό ως «Άσπρο Αθάνατο», τάφρα δύμως με τη βοήθεια της βιβλιογραφίας και του Τιτερνετ μάθαμε ότι ο θάμνος αυτός είναι γνωστός ως «Αχιλλέα η χλιδφύλλη» (*Achillea millefolium*) ή «Αγριαψιθιά», και ότι όλα τα μέρη του φυτού είναι χρήσιμα. Για πολλά χρόνια το χρησιμοποιούσαν σαν δυναμωτικό και πικρό τονθικό ενώ όλα τα είδη των πικράν αλκοολούχων ποτών παρασκευάζονταν από αυτό. Η «Αχιλλέα» θεωρείται από τους αρχαίους χρόνους ένα αποτελεσματικό επουλωτικό. Σύμφωνα με τη Μυθολογία το βότανο δόθηκε στον Αχιλλέα από τον Κένταυρο Χείρωνα. Ο θρύλος λέει πως η Αχιλλέα φύτρωσε από την σκουριά που έπεσε στο χόμια από το δόρυ



του Αχιλλέα για να θεραπεύσει πολλούς συντρόφους του στον Τρωικό πόλεμο. Ένας άλλος μύθος λέει ότι, όταν ο Αχιλλέας πληγώθηκε στη φτέρνα από το δηλητηριασμένο βέλος του Πάρη, η θεά Αφροδίτη κλαίγοντας τον συμβούλεψε να πάρει την «Αχιλλέα» που είναι το καλύτερο βότανο για πληγές. Από αυτόν τον μύθο η «Αχιλλέα» έχει πάρει το όνομά της καθώς και άλλες ονομασίες όπως το «Δάκρυ της Αφροδίτης», το «χαμόγελο της Αφροδίτης». Στη σύγχρονη βοτανοθεραπεία η «Αχιλλέα» χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση της γρίπης, των κρυολογημάτων και του πυρετού, θεωρείται ισχυρά εφιδρωτική με αποτέλεσμα ένα ζεστό ρόφημα να προκαλεί θεραπευτικό ιδρώτα

που αποτοξινώνει το σώμα. Επίσης προτείνεται σε περιπτώσεις υπέρτασης και επειδή περιέχει συστατικό της ασπιρίνης εμποδίζει την δημιουργία θρόμβων στο αίμα, θεωρείται ότι βοηθάει στην καταπολέμηση αιμορραγιών, των αιμορροΐδων, της μηνορραγίας και γενικότερα όλων των εσωτερικών αιμορραγιών. Οι αντισηπτικές ιδιότητες του βοτάνου είναι επίσης σημαντικές στις περιπτώσεις των αιμορραγιών. ΠΡΟΣΟΧΗ: Η «Αχιλλέα» περιέχει πάρα πολλά δραστικά συστατικά. Πρόκειται για ένα ισχυρό βότανο και η κατανάλωση του πρέπει να γίνεται με "φειδώ" και για διαστήματα δχι μεγαλύτερα του ενός μήνα.

Κατερίνα (Νίτσα) Φωτάκη-Μαυρούδηκη

Στου Απταβύρου την ποδιά

Στου Απταβύρου την ποδιά κάθονται αγαπημένα τρία αδελφικά χωριά σφιχταγκαλιασμένα.

Μακριά απ' της πόλης την βοή στα ορεινά τα μέρη στις καταπράσινες πλαγιές και αγροτών λημέρι.

Δουλεύουν στις βουνοκορφές στους λόφους στα λαγκάδια και έχουν εξαίρετα κρασιά πρώτης πιότης λάδια.

Ο Εμπωνας, το Μαντρικό στη μέση της Κρητηνία

πάππου προς πάππου ζουν μαζί μ' αγάπη κι αρμονία.

Η αγάπη κι η φιλία τους ποτέ δεν ξεθωριάζουν δίνουνε νύφες και γαμπρούς μαζί συμπεθεριάζουν.

Με τις περίστιες ομορφιές ξέχωρα που κατέχουν πάντα σε λόπτες και χαρές όλα μαζί συντρέχουν.

Είναι φιλήσυχα χωριά κάτι πα που σπανίζει γιατί ο χρόνος που περνά αξίες μηδενίζει.

Καθώς περνάει ο καιρός και όλα γύρω αλλάζουν ότι ωραίο έχουνε να σώσουνε κοιτάζουν.

Σύλλογοι πολιτιστικοί αικονίαστα φροντίζουν κι νέοι την παλιά ζωή καλά να την γνωρίσουν.

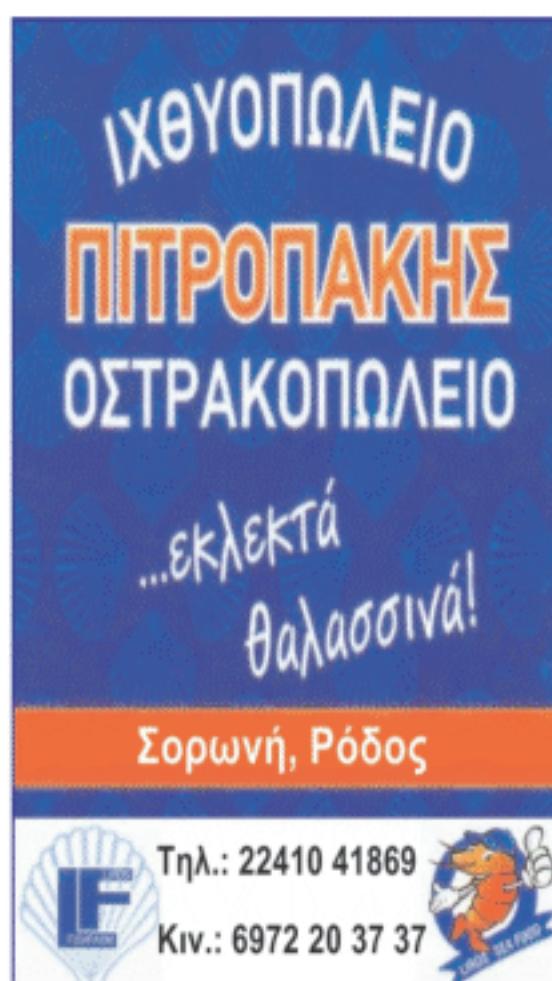
Στα θέατρα που παίζουνε προσθέτουν και μια νότα απ' τα δικά τους βιώματα όπως τα ζούσαν πρώτα.

Τις εύθυμες τους τις στιγμές πάντα διακωμαδούνε άφθονο γέλιο και χαρά σε δύσους τα δουν σκορπούνε.

Τα χέρια στο αγκάλιασμα σφιχτά αις παραμείνουν σε όλη την επικράτεια παράδειγμα να δίνουν.

Ομορφα χωριουδάκια μας στον κόσμου όλα τα μάτια είστε σαν ατόφιο χρυσό με αμέτρητα καράτια.

Καραγιαννάκη Δημητρόβλα Έμποριας



Ομοσπονδία Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου

Απόλυτα ικανοποιητικές οι συναντήσεις του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας με τα 39 μέλη του



Στα πλαίσια γνωριμίας και στενότερης συνεργασίας μεταξύ του Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου και των Πολιτιστικών που είναι μέλη της, αποφασίστηκε η επίσκεψη του Δ.Σ. στις κατά τόπους έδρες των Πολιτιστικών για να καταγραφούν τα προβλήματα, να γίνει ανταλλαγή απόψεων και να γνωριστούν τα

μέλη μεταξύ τους.

Μετά από 3 εβδομάδες επισκέψεων το αποτέλεσμα κρίνεται απόλυτα ικανοποιητικό. Δόθηκε η ευκαιρία να γνωριστούν τα μέλη από κοντά, να ανταλλάξουν απόψεις πάνω σε διάφορα προβλήματα που ταλαιπωρούν σχεδόν όλους τους Πολιτιστικούς και να δοθεί η υπόσχεση, πως στους δύσκολους καιρούς της κρίσης η Ομοσπονδία είναι έτοιμη και

μπορεί να δώσει λύσεις σε πολλά ζητήματα.

Ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας Παναγιώτης Εγγλέζος συνοδευόμενος κάθε φορά από αρκετά μέλη του Δ.Σ. αλλά και από τους συνεργάτες της Ομοσπονδίας κ. Αυγερινό Αυγερινού, Οικονομολόγο και κ. Σπανού Φαίδρα, γραφείο Marketing, τόνισε προς όλους τους Πολιτιστικούς και τα μέλη τους, πόσο σημαντικό είναι για όλους να είναι φορολογικά ενήμεροι, να διαθέτουν δική τους αίθουσα ή γραφεία και να είναι έτοιμοι να ενταχθούν σε Ευρωπαϊκά Πολιτιστικά Προγράμματα. Είναι αναγκαίο πλέον τα καταστατικά των συλλόγων να τροποποιηθούν και να εναρμονιστούν με τα σημερινά δεδομένα, έτσι ώστε όλοι οι σύλλογοι να είναι σε θέση να ενταχθούν σε ευρωπαϊκά προγράμματα.

Σύντομα θα γίνει συνάντηση με Περιφερειάρχη, Δήμαρχο και Μητροπολίτη, όπου θα μεταφερθούν όλα τα αιτήματα για στέγαση των πολιτιστικών Συλλόγων του νησιού μας.



Επίσκεψη ΟΠΣ ΡΟΔΟΥ στην Κρήτην



ΟΠΣ ΡΟΔΟΥ με το Δ.Σ. Της Λάρησου



Στο λαογραφικό μουσείο Αστακού



Συζήτηση και σύναντα στον Άγιο Ιερόσολη



Στο λαογραφικό σπήλι Σφακιάς



Επίσκεψη της ΟΠΣ ΡΟΔΟΥ στη Σάλακο



Επίσκεψη της ΟΠΣ ΡΟΔΟΥ στην Τσιριό



Εγκάρδια φιλοξενία στον Μεσαναγρό

ΧΕΠΠΑΚΗΣ Α.Ε.



- ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ
- ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ • ΣΠΟΡΟΙ
- ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
- ΑΝΤΑΛΤΙΚΑ • ΕΡΓΑΛΕΙΑ
- ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΡΔΕΥΣΗΣ

ΡΟΔΟΣ:
Βενετοκλέων 19 - 23,
ΡΟΔΟΣ 85100
τηλ.: 22410 34311 - 29885

ΤΣΑΪΡΙ:
10ο Χώμ. Λεωφ. ΡΟΔΟΥ - ΛΙΝΔΟΥ
ΡΟΔΟΣ 85100
τηλ.: 22410 68979

ΜΑΝΔΡΙΚΟ:
ΜΑΝΔΡΙΚΟ ΡΟΔΟΥ 85108
τηλ.: 22460 31040

E-mail: heppakis@otenet.gr

www.saronictravel.com

Saronic

Tours

Τηλ.: 22990-69727

email: Info@saronictours.gr

AFRODITH
ΜΟΣΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ & ΣΙΑ Ο.Ε. GR

www.afrodith.gr

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ • ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ • ΓΑΜΟΣ • ΒΑΦΤΙΣΗ

Αλυτρώτων Ελλήνων 22, 85100 - Ρόδος
Τ +(30) 22410 75021/61 • Φ +(30) 22410 75445
info@afrodith.gr www.afrodith.gr

Τα χωριά μας, τα διαμάντια μας Ασκληπιό, το χωριό της παράδοσης και του πολιτισμού

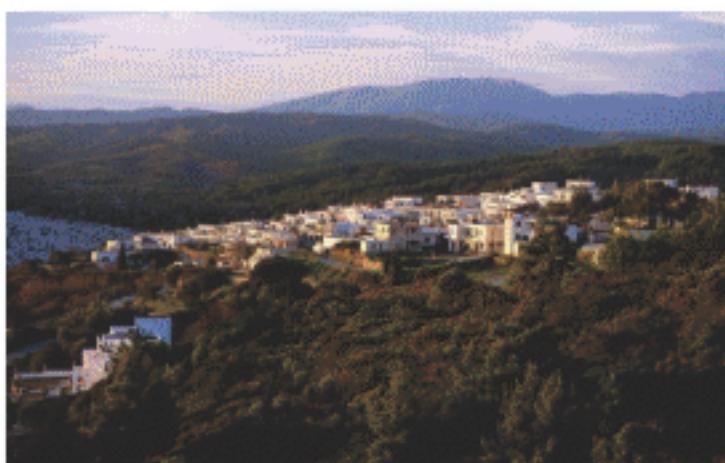
Το Ασκληπιό ή Ασκληπιείο, φωλιάζει στα ορεινά, χτισμένο γύρω από το κάστρο του, μνημείο του 13ου αιώνα που σηματοδοτεί το πέρασμα των Ιπποτών. Γύρω - γύρω σε επικλινές ανάγλυφο τα μικρά άσπρα σπιτάκια τυπικά δείγματα της λαϊκής αρχιτεκτονικής, δημιουργούν ένα αμφιθεατρικό άσπρο σύνολο. Στο κέντρο του χωριού βρίσκεται η υπέροχη εκκλησία της κοιμήσεως της Θεοτόκου χτισμένη το 1060 μ.Χ. και δίπλα της η Κέλλα (1876) και το παλαιό ελαιοτριβείο, σήμερα θρησκευτικό και λαογραφικό μουσείο αντίστοιχα. Η ονομασία Ασκληπιό, δείχνει την συνέχεια από την αρχαιότητα, όπως μαρτυρούν τα αρχαιολογικά ευρήματα της περιοχής και εικάζεται ως χώρος που υπήρχε ιερό αφιερωμένο στον Θεό Ασκληπιό. Από το Ασκληπιό μπορεί κανείς να δει πανοραμικά την θάλασσα, αλλά και τα βουνά προς τα δυτικά. Η θέα προς όλες τις κατευθύνσεις είναι υπέροχη, ειδικότερα το ηλιοβασίλεμα κλέβει την παράσταση, καθώς τολμάει με ποικίλους φωτισμούς το χωριό και τον γύρω ορίζοντα. Στην μικρή γραφική πλατεία και στα στενά δρομάκια, με τις ταβέρνες και καφετέριες μπορεί κανείς να απολαύσει

παραδοσιακά εδέσματα, καθώς και να συναντήσει τους απλούς φιλόξενους ανθρώπους, που χαίρονται να μιλούν για τον τόπο τους. Νοτιότερα βρίσκεται το Κιοτάρι, το επίνειο του Ασκληπιείου, δημοφη παραλία με μικρό δρυμό αγκυροβόλιο για γαρόβαρκες, όπου δεσπόζει ο βράχος με το "Χίλιοράβδι", την μικρή καλύβα από καλάμια που την ακολουθεί ο μύθος των πειρατών. Σήμερα κατά μήκος αυτής της παραλίας, δημιουργήθηκε με δαντέλα, έχει αναπτυχθεί η τουριστική ζώνη της περιοχής με μεγάλα αλλά ξεχωριστά ξενοδοχεία, γραφικές ταβέρνες και σύγχρονα κέντρα διασκέδασης και καφετέριες, χώρος υποδοχής των από κάθε γωνιά της γης επισκεπτών.

Εσχωριστή θέση στην παραλία κατέχει η εκκλησία της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος χτισμένη τον (ΙΕ' αι) με πολλά αρχιτεκτονικά μέλη παλαιότερου αρχαίου ναού. Για τον επισκέπτη υπάρχουν οργανωμένες καθώς και απομονωμένες παραλίες για κολύμβηση και δραστηριότητες θαλασσίων μέσων αναψυχής, καθώς η παραλία μακραίνει προς το Γεννάδι προσφέροντας μια μοναδική εμπειρία.



Πανέμορφες τοιχογραφίες που κοσμούν το πνευματικό κέντρο του χωριού. Από αριστερά χορός Σκληπενής σούστας. Δεξιά Σκληπενές στο μάζεμα της ελιάς.



Το χωριό Ασκληπειό



Η Εκκλησία της κοιμήσεως της Θεοτόκου



Το κάστρο του χωριού

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ - ΚΑΛΩΔΙΑΚΑ - ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

K&K ELECTRONICS
ΚΩΝ/ΝΟΣ Ε. ΚΩΣΤΑΚΗΣ
Εξουσιοδοτημένο Κατόπτημα - Service

Λεωφ. Ρόδου - Λίνδου 219
Τηλ.: 22410 67277 - Φαξ: 22410 64446

ΕΜΠΟΡΙΚΗ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ
ΨΥΞΗ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΗΛΙΑΣ Ν. ΔΙΑΚΟΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ - ΨΥΚΤΙΚΟΣ

ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΚΟΣΚΙΝΟΥ - ΡΟΔΟΣ
ΤΗΛ.: 22410-74716
ΚΙΝΗΤΟ: 6974 728081

Διατροφή & Ευεξία
Ματίνα Πουλή - Βυρίνη

* Προγράμματα Διατροφής
* Σερβιτούρα Λιαζέτης ασ πλατό
* Ανάλυση στόστασης σιρόπιος

Κωνοτονίνης Υδρίου 75, Σας όροφος Τηλ. 22410 76830
e-mail: matina@diatrofi-evexia.gr • http://diatrofi-evexia.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΠΕΖΟΥΒΑΝΗ ΠΟΛΥΤΙΜΗ

Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 48 ΤΗΛ. 22410 68480, 22410 69781 ΡΟΔΟΣ

ΘΕΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ
ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ
Φωτιστικά - Είδη Δώρων

ΕΜΠΟΝΑ - ΡΟΔΟΣ, ΤΗΛ.: 22460 41588, 41403, 693-7438292

ΠΟΛΥΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ
ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΝΤΕΛΑΚΗΣ Φ. - ΒΕΝΙΧΑΚΗ Ε. Ο.Ε.

Λεωφ. Ρόδου - Λίνδου 216, Ρόδος
Τηλ: 22410 65858 • fax: 22410 65835
κιν: 694 5876 867
e-mail: polimetaforiki@gmail.com

Πόντοι ή κιλά;



Ένα νόμισμα έχει πάντα δύο όψεις. Στο νόμισμα που λέγεται «αδυνάτισμα» η μία όψη αφορά τα κιλά δηλαδή το σωματικό μας βάρος και η άλλη τις «διαστάσεις» μας, δηλαδή το πως φαίνομαστες εξωτερικά. Και τα δυο μεγέθη μπορούν να μετρηθούν με τη χρήση της ζυγαριάς και της μεζούρας αντίστοιχα. Ποιο είναι αυτό που έχει σημασία τελικά; Το νούμερο της ζυγαριάς ή το

νούμερο των τζιν μας;

Ως διαιτολόγοι ερχόμαστε συχνά αντιμέτωποι με το «παράπονο» των πελατών –ασθενόν μας δσον αφορά το δείκτη της ζυγαριάς. «Γιατί δε δείχνει παρακάτω, αφού εγώ το νιώθω στα ρούχα μου;» είναι ένα σύνηθες σχόλιο.

Ας δούμε λοιπόν τι συμβαίνει στο σώμα μας: Το να χάνει κανείς βάρος είναι μία σχετικά απλή, σχεδόν, αλλά δχι απόλυτα, «μαθηματική» διαδικασία. Όταν προσλαμβάνουμε λιγότερη ενέργεια (θερμίδες) από αυτή που καταναλώνουμε τότε το σωματικό μας βάρος μειώνεται. Στην αντίθετη περίπτωση το σωματικό βάρος αυξάνεται. Συνεπός για να χάσουμε κιλά πρέπει είτε να μειώσουμε την πρόσληψη τροφής ή να αυξήσουμε την κατανάλωση ενέργειας μέσω της άσκησης ή ακόμα καλύτερα και τα δύο μαζί.

Τι γίνεται δόμως με τους πόντους;

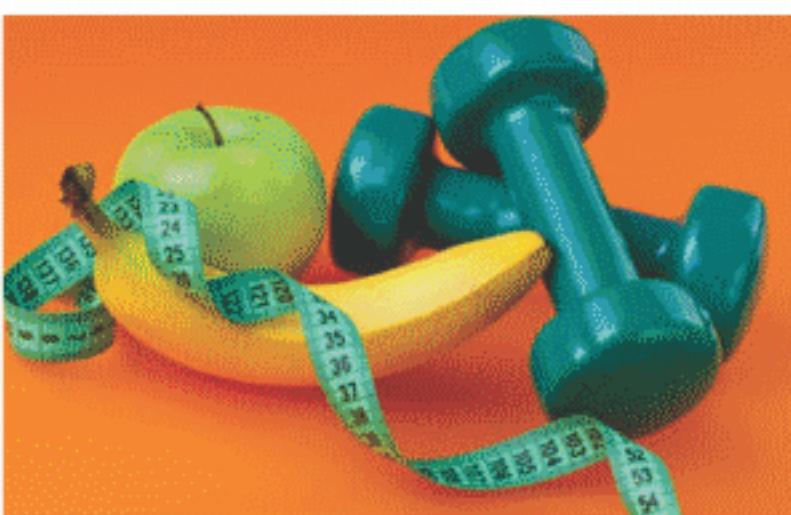
Στην αρχή της προσπάθειας μας υπάρχει μια αναλογική μείωση κιλών και πόντων. Η μείωση του βάρους επέρχεται από μείωση λίπους, γλυκογόνου, νερού και μυϊκού ιστού. Στόχος κάθε προγράμματος απώλεια βάρους θα πρέπει να είναι η δύσιο το δυνατό μεγαλύτερη μείωση του σωματικού λίπους και η διατήρηση των υπολοίπων. Όσο μεγαλύτερο ποσοστό λίπους χάνουμε τόσο περισσότερο θα ελαττωθούν και οι πόντοι μας με ορατή βελτίωση τόσο της εμφάνισης δύσιο και της υγείας μας. Προκειμένου να εξασφαλίσουμε τη μεγαλύτερη δυνατή απώλεια λίπους θα πρέπει να αισιοδοσούμε ένα μακροπρόθεσμο ισορροπημένο πρόγραμμα διατροφής και παράλληλα να γυμναζόμαστε. Η διατροφή μας θα πρέπει να είναι φτωχή σε κορεσμένο λίπος και απλούς υδατάνθρακες ενώ θα περιλαμβάνει αρκετούς σύνθετους υδατάνθρακες, πρωτεΐνες υψηλής βιολογικής αξίας και πολλές φυτικές ίνες. Η κολή ενυδάτωση κρίνεται επίσης απαραίτητη. Η ταυτόχρονη αερόβια άσκηση συμβάλει στην καύση του λίπους ενώ οι ασκήσεις με τη χρήση αντιστάσεων συντελούν στη διατήρηση της μυικότητας. Οι γρήγορες δίαιτες που υπόσχονται άμεσα αποτελέσματα (πολλές φορές 3 – 4 κιλά την εβδομάδα) συνεπάγονται μεγάλη απώλεια

μυϊκού ιστού. Η απώλεια των κιλών είναι θεαματική αλλά η διαφορά στο σώμα δεν είναι ιδιαίτερα αισθητή. Η μείωση του σωματικού λίπους σπάνια μπορεί να ξεπεράσει το 0,5 έως 1 κιλό την εβδομάδα. Η απώλεια δόμως αυτή είναι εμφανής στο σώμα. Αρκεί να αναλογιστούμε πως το ειδικό βάρος του λίπους είναι μικρό. Ετσι η απώλεια έστω και 0,5 κιλού λίπους προκαλεί μείωση πόντων. Να σημειωθεί πως το λίπος είναι αποθηκευμένο στις λαγόμενες λιποαποθήκες του σώματος ή τα κοινώς γνωστά – «ψωμάκια». Με

τη μείωση του λίπους λοιπόν οι πόντοι στις επίμαχες περιοχές μειώνονται και το σώμα δείχνει πιο αρμονικό. Όταν λοιπόν το βάρος χάνεται σταδιακά και με ταυτόχρονη άσκηση εξασφαλίζεται απώλεια μεγαλύτερου ποσοστού λίπους από τα σημεία δύο που είναι αποθηκευμένο. Ακολουθώντας ένα πρόγραμμα διατροφής για μεγάλο χρονικό διάστημα ο ρυθμός απώλειας βάρους σταδιακά μειώνεται. Από ένα σημείο και μετά η ζυγαριά μας κυλάει με αργό ρυθμό ή μπορεί αιώνα και

να κολλήσει. Και αυτό είναι το σημείο που οι περισσότεροι τα παρατάνε! Η διαδικασία δόμως αυτή είναι απόλυτα φυσιολογική και αποτελεί προσαρμοστικό μηχανισμό του οργανισμού μας. Οι αλλαγές στο βάρος είναι μικρές ή και μηδαμινές αλλά η εικόνα του σώματος αλλάζει. Οι πόντοι εξακολουθούν να μειώνονται γιατί το σωματικό λίπος ελαττώνεται έστω και αργά. Αρκεί να αναφέρουμε πως 100γρ λίπους καταλαμβάνουν υπολογίσιμο δύκο στο σώμα μας. Ετσι μπορεί η ζυγαριά μας να είναι μόλις 100γρ κάτω αλλά το τζιν μας είναι πιο άνετο. Τα άτομα που γυμνάζονται εντατικά μπορεί να δουν το εξής παράδοξο. Ο δείκτης της ζυγαριάς να ανεβαίνει ενώ οι πόντοι μειώνονται. Αυτό δικαιολογείται αν αναλογιστούμε την αδέσηση του μυϊκού ιστού λόγω της άσκησης με την ταυτόχρονη μείωση του λιπώδους ιστού που συντελείται. Εν κατακλείδι τα άτομα που δεν ακολουθούν εξτρεμιστικές δίαιτες αλλά «ποιοτική» διατροφή και ασκούνται συστηματικά αυξάνουν τις πιθανότητές τους να χάσουν περισσότερους πόντους αναλογικά με τα κιλά τους και να βελτιώσουν την εικόνα τους. Αυτό που έχει μεγαλύτερη σημασία βέβαια είναι το πόσο υγιές και συμμετρικό είναι ένα σώμα και δχι το απόλυτο νούμερο της ζυγαριάς. Ας φροντίσουμε λοιπόν το βάρος μας να βρίσκεται στο εύρος του φυσιολογικού σύμφωνα με δείκτη μάζας του σώματος μας χωρίς να γίνεται εμμονή και αιτία δυστυχίας τα +/- 2 κιλά.

Ματίνα Πουλλή Βιρίνη
Βιοχημικός (BSc) Διαιτολόγος (MMeD Sci)



TAVERNA OLD KAMIROS
Sea Food Traditional Cuisine
PITROPAKIS THEOD. GEORGE
GENERAL MANAGER
Ancient Kamiros - Rhodes
Tel. 22410 40500
Mob. 6945 41 17 30
pitropakis_oldkamirois@hotmail.com
www.oldkamirois.com

Χάρτινος Κόσμος*
ΒΙΒΛΙΟΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΣΧΟΛΙΚΑ • ΧΑΡΤΙΚΑ
ΣΕΝ. ΒΙΒΛΙΑ • ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ
ΦΩΤΟΤΥΠΕΣ • ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ
ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΕΣ • ΔΩΡΑΚΙΑ
Πλατεία Παστιθας, Τηλ. & Fax: 22410 48469

ΣΑΧΙΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ
Φωτογραφίσεις
Βίντεοσκοπήσεις

Γάμων
Βαπτίσεων
Εκδηλώσεων

Θ. Σοφούλη 4 ΙΑΛΥΣΟΣ
85101 ΡΟΔΟΣ

Τηλ. 22410 95 812
Κιν. 6944 70 80 12

ΦΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ
"Ο ΛΟΥΚΑΣ"



FRESH FISH

KAMIROS SKALA - RHODES TEL. 22460 31271

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
φρέσκα ντόπια κρέατα
Κράτσης Σταύρος
ΠΑΣΤΙΔΑ - ΡΟΔΟΣ ΤΗΛ. 22410 / 48170 - 47024

Περασμένα ΝΑΙ, ξεχασμένα ΟΧΙ

Ιανουάριος

Ο κατινόργιος χρόνος μπήκε με πολύ κρύο και είχε σαν αποτέλεσμα να καθυστερήσει μερικές μέρες η άφιξη του Αή βασιλή στην Κρητηνία. Όσοι μικροί φίλοι αφήφησαν το κρύο και ήρθαν στην πλατεία του χωριού ανταμείφθηκαν με τα καλύτερα δώρα!

Για πρώτη φορά μετά από 94 χρόνια τελέστηκε ο αγιασμός των υδάτων στο λιμάνι της Σμύρνης. Το ίδιο έγινε και στην κατέχόμενη Αμμοχώστο ύστερα από 42 χρόνια.

Την επιτυχημένη δοκιμή βόμβας υδρογόνου ανακοίνωσε η Βόρεια Κορέα, προκαλώντας σφοδρές αντιδράσεις, αλλά και έντονη αμφισβήτηση. Αν επιβεβαιωθεί, αυτή θα είναι η τέταρτη πυρηνική δοκιμή της Πιονγιάνγκ από το 2006, κάτι που παρά τις απαγορεύσεις και την απομόνωση του ασιατικού κράτους, δείχνει πως το καθεστώς του Κιμ Γιονγκ Ουν έχει καταφέρει να επεκτείνει το πυρηνικό του πρόγραμμα.

Τη μεγάλη ανατροπή κατέφερε να κάνει ο Κυριακός Μητσοτάκης και να εκλεγεί 9ος πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας, ζεπερνώντας αρνητικά προγνωστικά από την αρχή της κυρισμάς της διαδοχής και μετατρέποντας τον τίτλο του αιστοσάντερ σε «ατόν».

Σοκ προκάλεσε η είδηση του θανάτου του Θρύλου της ροκ Ντέιβιντ Μπάουι και εκατομμύρια μηνύματα έχουν κατακλύσει τα κοινωνικά δίκτυα. Ο διάσημος τραγουδιστής πέθανε σε ηλικία 69 ετών, έπειτα από 18 μήνυ ήταν μέρη με τον καρκίνο.

Παρουσία των τοπικών φορέων, το σύνολο των πολιτιστικών συλλόγων και πλήθος κόσμου γιορτάσθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας της Ομοσπονδίας των Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου στην αίθουσα Αρίων. Η συμμετοχή ήτερασε τα 600 άτομα και ήταν ένα ελπιδοφόρο

μήνυμα υποστήριξης προς τη Διοίκηση της Ομοσπονδίας για το δύσκολο και σπουδαίο έργο που έχει να επιτελέσει.

Στα σχέδια νέων αρχιτεκτόνων, μηχανικών και αρχαιολόγων από την Ελλάδα, τη Μ. Βρετανία και την Ισπανία να προχωρήσουν στην εκ νέου κατασκευή του περίφημου Κολοσσού της Ρόδου που συγκαταλέγεται στα Επτά Θαύματα του Αρχαίου Κόσμου. Συγκεκριμένα σημειώνεται πως οι εμπνευστές του σχεδίου μιλούν για την ανέγερση στο λιμάνι της Ρόδου ενός γιγαντιαίου κτιρίου μουσείου που θα έχει την μορφή του περίφημου αγώλαματος, συνολικού ύψους 150 μέτρων και κόστους 240 εκατομμυρίων ευρώ.

Με κινητοποίησης αγροτών θα κλίσει ο μήνας γενάρης με αποτέλεσμα ξανά η Ελλάδα να κοπεί στα δύο και η κίνηση των οχημάτων στους δρόμους να γίνεται πολύ δύσκολη.

Φεβρουάριος

Παγκόσμιος συναγερμός! Ένας νέος ίδιος με όνομα Ζίκα εμφανίζεται στη σκηνή! Τα περισσότερα κρούσματα έχουν καταγραφεί στη βορειοανατολική πλευρά της Βραζιλίας ενώ ορισμένα καταγράφηκαν και νοτιοανατολικά στο Ρίο και το Σάο Πάολο. Εξαπλώνεται ραγδαία στην Καραϊβική και την Λατινική Αμερική που μεταφέρθηκε από την Αφρική.

Τραγική ήταν η κατάληξη του δυστυχήματος που συγκλόνισε το Πολεμικό Ναυτικό. Από τις έρευνες στο σημείο που συνετρίβη το ελικόπτερό του πολεμικού ναυτικού στην Κίναρο, νησί κοντά στη Λέρο εντοπίστηκαν οι σοροί των δύο από τα τρία μέλη του πληρώματος.

Το Δ.Σ. Της Ομοσπονδίας Πολιτιστικών Συλλόγων Ρόδου επισκέπτεται την Κρητηνία και έχει συνομιλίες με τα μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου Κρητηνίας.

Τραγικό θάνατο βρήκε το πρωί της Πέμπτης σε τροχαίο δυστύχημα ο γνωστός τραγουδιστής Παντελίδης. Το δυντύχημα ασημειώθηκε στις 08:20 στη λεωφόρο Βουλιαγμένης, δύταν το τζιπ που οδηγούσε ο 33χρονος τραγουδιστής έφυγε από την πορεία του, προσέκρουσε στις

κοκκινωπές πατάτες που ήταν στην πορεία του.

προστατευτικές μπάρες και σε δέντρα και ανετράπτη.

Ιστορική συνάντηση Πάπα και Πατριάρχη Ροσίας! Για πρώτη φορά, 1000 χρόνια μετά το σχίσμα των Εκκλησιών, ο προκαθήμενος της Ρωμαιοκαθολικής Εκκλησίας Πάπας Φραγκίσκος συναντά το Ρώσο Ορθόδοξο Πατριάρχη Κύριλλο.

Μετά από 36 μήνες κράτησης στις φυλακές Κορυδαλλού, ο Γιώργος Ρουπακιάς, ο άνθρωπος που σκότωσε τον Φόσσα αποφυλακίζεται με βιολετικά τον Συμβουλίου Εφετών, λόγω παρέλευσης των ανωτάτου εκ του νόμου επιτρεπτού ορίου προσωρινής κράτησης!

Με λαμπρότητα πραγματοποιήθηκαν την Κυριακή 28 Φεβρουαρίου τα εγκαίνια του πνευματικού και πολιτιστικού κέντρου Κρητηνίας. Το πνευματικό και πολιτιστικό κέντρο είναι αποτέλεσμα της σκληρής δουλειάς, της επιμονής, της υπομονής και αντοχής δλων των εθελοντών που εργάστηκαν με τη συνεχή ηθική και υλική στήριξη των απανταχού Κρητηνέζων.

Μάρτιος

Εντυπωσιακή επίδειξη από αεροσκάφος της Πολεμικής μας αεροπορίας στην εκδήλωση για την ενσωμάτωση της Δωδεκανήσου παρουσία του προέδρου της δημοκρατίας κ. Παυλόπουλου.

Πλήθος κόσμου παραυρέθηκε σε δλα της Ρόδου που πραγματοποίησαν καρναβαλικές εκδηλώσεις. Αρκετοί δύος προτίμησαν να πάνε στην Κρητηνία και να περάσουν δύορφες χαλαρές, αποκριάτικες στιγμές με τα παιδιά τους, τους συγγενής και τους φίλους.

Με κατάνυξη, συγκίνηση και εθνική περηφάνεια γιορτάστηκε για άλλη μία φορά στην Κρητηνία η επέτειος της 25ης μαρτίου με λαμπαδηφορίες στα σοκάκια του χωριού, απαγγελίες ποιημάτων από τα παιδιά του δημοτικού και χορούς από τις χορευτικές ομάδες του χωριού μας και του Σύλλογο γυναικών Κοσκινού.

Στην Κονδαγιαμα αισθητή επίσκεψη τριών ημερών μετά από 88 χρόνια βρέθηκε ο αμερικανός πρόεδρος Μπαράκ Ομπάμα.

Ο «κιττάμενος Ολλανδός», ο Γιώργος Κρύφη, ο παίκτης ποδοσφαίρου κλάσεως με το νούμερο 14 στη φανέλα πεθαίνει από καρκίνο στα 68του χρόνια.

AUTO ELECTRO SERVICE CENTER
ΗΛΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΥΤΟΤΟΝΩΝ - ΣΙΚΑΣΟΝ
ΛΕΦΦΟΡΕΙΩΝ - AIR CONDITION ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

ΣΤΕΡΓΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΗΣ

Σεν χιλ. ΡΟΔΟΥ - ΛΙΝΔΟΥ (ΑΡΙΣΤΕΡΑ)
ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ ΑΖΓΟΥΡΟΥ, Τ.Κ. 85 100 ΡΟΔΟΣ
ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ: (22410) 60 120 (3 Γρ.), FAX: (22410) 60122
MOBILE: 6944 429 639

Καλό Τάχα!

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΡΝΟΥ
“Ο ΣΠΥΡΟΣ”
ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Επίσκεψης Σπύρου Καραγιάννη στην Καραγιάννης ΚΩΝ/ΝΟΙ

**ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ - ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ
ΑΞΕΣΟΥΑΡ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
ΒΟΥΛΚΑΝΙΖΑΤΕΡ**

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΙ

ΙΩΡΔΗ - ΡΟΔΟΣ ΤΗΛ.: 22410 41969

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑ ΑΥΤΟΜΑΤΑ
ΠΕΖΟΥΒΑΝΗΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ

www.diagorasauto.gr

ΚΡΗΤΗΝΙΑ ΤΗΛ.: 22460-31071 KIN.: 6945 599 508

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΡΝΟΥ
“Ο ΣΠΥΡΟΣ”
ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ**

Επίσκεψης Σπύρου Καραγιάννη στην Καραγιάννης ΚΩΝ/ΝΟΙ

Λεωφόρος Ρόδου Καμέιρου 23 χλμ.
ΣΟΡΩΝΗ Ρόδου Τηλ.: 22410 41907

Moto Pantelis Tuning

Βελτιώσεις
Αξεσουάρ
Service

Αποστόλος Παπαϊωάννου
Τηλ.: 22410 39447, Ρόδος

Παπαλουκά (Εξ. Ιατρεία Π. Νοσοκομείου)
85100 Ρόδος
Τηλ.: 22410 92409, 6946443419
E-mail: efthita_rh@yahoo.gr
www.efthita.gr
efthita-rodos.blogspot.com

Ευρωπαϊκή Ημέρα Ευγένειας στο δρόμο όλο το χρόνο

Η Ευρωπαϊκή Ημέρα Ευγένειας στο δρόμο, υλοποιήθηκε για πρώτη φορά στη Γαλλία το 2001. Στη συνέχεια υποστηρίχτηκε το 2007 από τους Responsible Young Drivers του Βελγίου. Υιοθετήθηκε από την E.E ως καμπάνια ενημέρωσης το 2008. Εκτότε καθιερώθηκε η 22η Μαρτίου κάθε έτους ως Ευρωπαϊκή Ημέρα Ευγένειας στο δρόμο με στόχο την ευαισθητοποίηση, με δεδομένο ότι πολλά από τα τροχαία δυστυχήματα οφείλονται στην επιθετική συμπεριφορά των οδηγών. Η ευγένεια στο δρόμο είναι πολιτισμός και θα πρέπει να γίνει στάση ζωής για όλους τους οδηγούς.

Η ΕΥΘΥΤΑ ΡΟΔΟΥ, συμμετείχε για δύδοι χρονιά στην καμπάνια ενημέρωσης των οδηγών με την υποστήριξη της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου, προκειμένου να υιοθετήσουμε ως χρήστες του οδικού δικτύου μιας αλλαγής στην οδική συμπεριφορά μας, χωρίς να θέτουμε σε κίνδυνο τη ζωή μας, των συνεπιβατών μας και κατ' επέκταση όλων των υπολοίπων οδηγών που μοιράζονται τους δρόμους γιατί ο δρόμος ανήκει σε όλους μας.

Είναι λοιπόν σημαντικό να γνωρίζουμε για να μπορούμε να αποφύγουμε μια ανάλογη συμπεριφορά και να συμβάλουμε σε ένα πιο ασφαλές οδικό περιβάλλον.

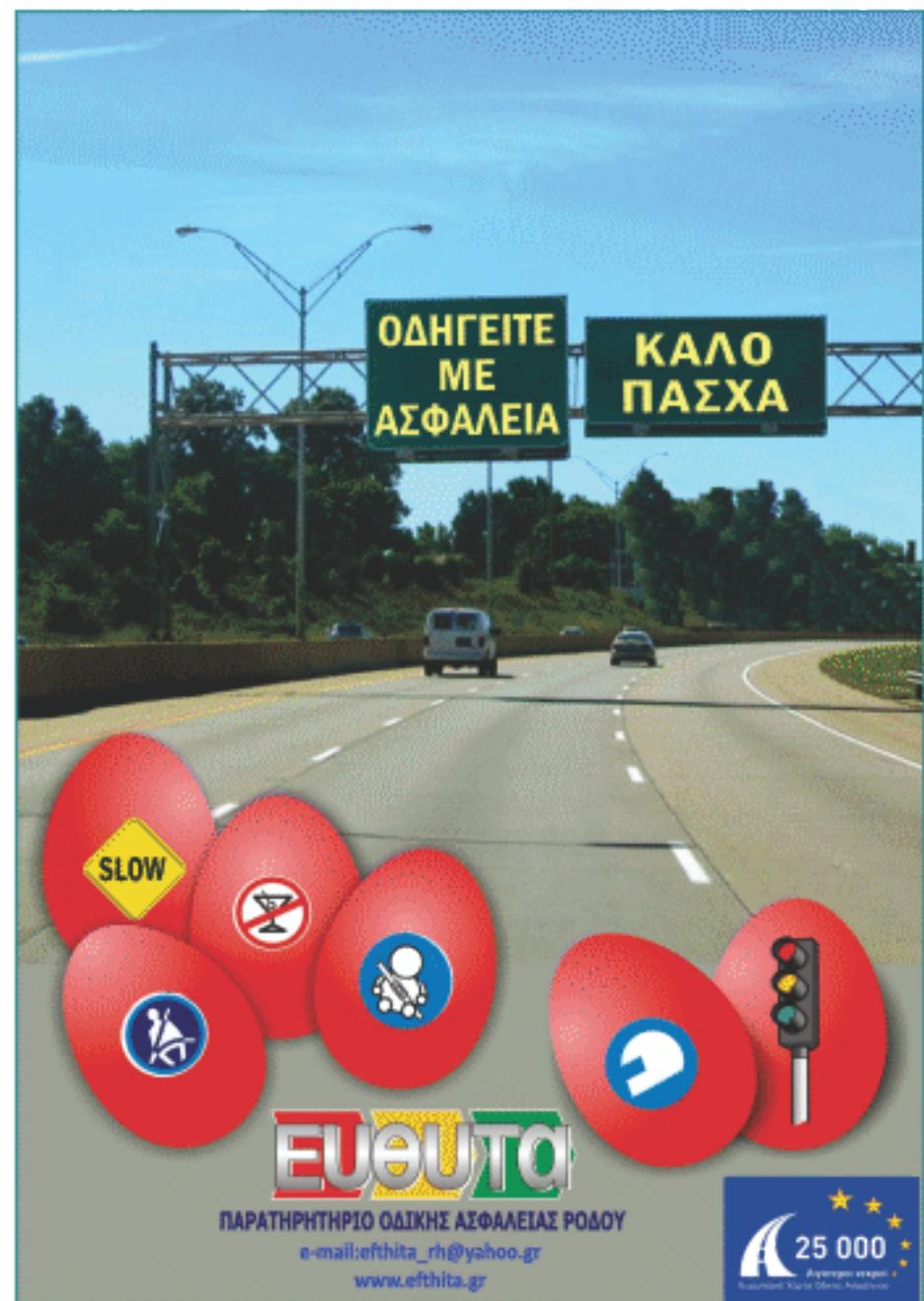
Οι κανόνες της καλής οδηγικής συμπεριφοράς

- ✓ Συγκεντρώνομαι κατά τη διάρκεια της οδήγησης
- ✓ Χρησιμοποιώ έγκαρπα τους δείκτες (φλας) για να δείξω που θέλω να κατευθυνθώ
- ✓ Χρησιμοποιώ την κόρνα και τους προβολείς όταν είναι απόλυτη ανάγκη
- ✓ Παρκάρω σε χώρο όπου επιτρέπεται και όχι σε ζώνες ΑΜΕΑ και πεζών
- ✓ Δίνω προτεραιότητα σε οδηγό που προσπαθεί να με προσπεράσει
- ✓ Δεν προσπαθώ να ανταποδώσω κάτι κακό σε άλλο οδηγό. Ο θυμός μπορεί να οδηγήσει σε καταστροφικά δυστυχήματα, συνεχίζω ήρεμος την οδήγηση, αποφένγω κάθε πρόκληση ή εμπλοκή
- ✓ Τηρώ τον Κ.Ο.Κ τον Κάθικα ζωής και είναι δική μου ευθύνη να το συνειδητοποιήσω και να προσαρμόσω τη συμπεριφορά μου
- ✓ Προσπαθώ να οδηγώ φιλικά προς το περιβάλλον και να διατηρώ το δρημά μου σε άριστη μηχανολογική κατάσταση
- ✓ Η αντικοινωνική συμπεριφορά μου προκαλεί αντίδραση, εκνευρισμό και απόσπαση της προσοχής
- ✓ Οδηγώ με ευγένεια, συμβάλλω στην οδική ασφάλεια για εμένα και τους όλους οδηγούς
- ✓ Δεν ξεχνώ ότι ο δρόμος δεν είναι μια χώρα αγρίων, όπου εκείνοι που νοιάθουν δυνατοί και οδηγούν χωρίς σύνεση μπορούν και υπαγορεύουν το δικό τους νόμο. Ο δρόμος ανήκει σε όλους μας.
- ✓ Δεν ξεχνώ ότι καθένας από εμάς μπορεί οποτεδήποτε να είναι

πεζός, οδηγός, συνεπιβάτης, ποδηλάτης, μοτοσικλετιστής.

Φίλοι Οδηγοί: Ας ξεκινήσουμε από σήμερα να θεωρούμε τους υπόλοιπους χρήστες των δρόμων ως συνανθρώπους μας και όχι ως δυνητικά αντιτάλους. Η Ευγένεια δεν στοιχίζει τίποτα, αντίθετα βελτιώνει την ασφάλεια στους δρόμους και μια χώρα δείχνει τον πολιτισμό της ανάλογα με τον αριθμό τροχαίων δυστυχημάτων και τραυματισμών.

Η ΕΥΘΥΤΑ ΡΟΔΟΥ, σας εύχεται ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ και να ανάψετε τις λαμπάδες της Ανάστασης με όλους δύσους σας αγαπούν.



ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΡΟΔΟΥ
e-mail: efthita_rh@yahoo.gr
www.efthita.gr



ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ

Αυτοκινήτων - Μηχανημάτων
Μπανών Θαλάσσης

Νίκος Κοντογιάννης

23 χλμ. Ρόδου - Καμείρου Σωρωνή
Τηλ.: 22410 42029

ΑΝΑΣΤΑΣΑ ΤΣΑΜΠΙΚΑ
Λογιστικές & Φοροτεχνικές Εργασίες
Ασφαλιστικός Σύμβουλος

Γ. Σεφέρη 108, 85100 Ρόδος
Email: anatsab@otenet.gr

• T. 2241033677 F. 2241033607
Κινητό 6945 99 18 26

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ
ΤΣΑΜΠΙΚΑ ΕΛΕΥΘ. ΑΛΑΦΑΚΗ
ΕΜΠΩΝΑΣ ΡΟΔΟΥ
ΤΗΛ.: 22460 - 41183

Welcome to **JOHNNY'S GRILL TAVERNA**

1 km after Kamiros Scala,
Kopria Beach, tel.: 22460 31342

ΦΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
FISH - RESTAURANT
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ
ΚΑΜΙΡΟΣ ΣΚΑΛΑ - ΡΟΔΟΣ Τηλ. 2246/31304

Καφεζιθεστιαρίο
Πιάτσα
Μεζέδες, Φαγκό, Ποτό, Καφές, Γλυκά

Κρητικά Ρόδος (πλατεία)
Τηλ. 22460 - 31080

Η ζωή στην παλιά Κρητηνία μέσα από φωτογραφίες...



Γάμος Κωνσταντίνου Πιπροπάκη και Δέσποινας Αμβροσιάδη. Μπροστά είναι η Παρασκευούλα και η κόρη της Ευσταθία και δεξιά οι κουμπάροι από Έμπωνα. (26 Ιουλίου 1958).



Παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Κρητηνίας με τη δασκάλα Αυγή στη μικρή πλατεία που έκανε στάση το λεωφορείο, έξω από της Φώτενας. (1965-1968)



Ο Σταμάπος Εμμ. Κοντουδάκης με τη γυναίκα του Ευσταθία Γεωργίου Σαλαμαστράκη. (Δεκαετία '30)



Ο Παπασκούλουκας με τη γυναίκα του και τον Κυριαζή Μπάκη από τον Έμπωνα στη Μονή Αρταμήτη τη δεκαετία του 70 (Αρχείο Κωνσταντάκη Σταύρου)



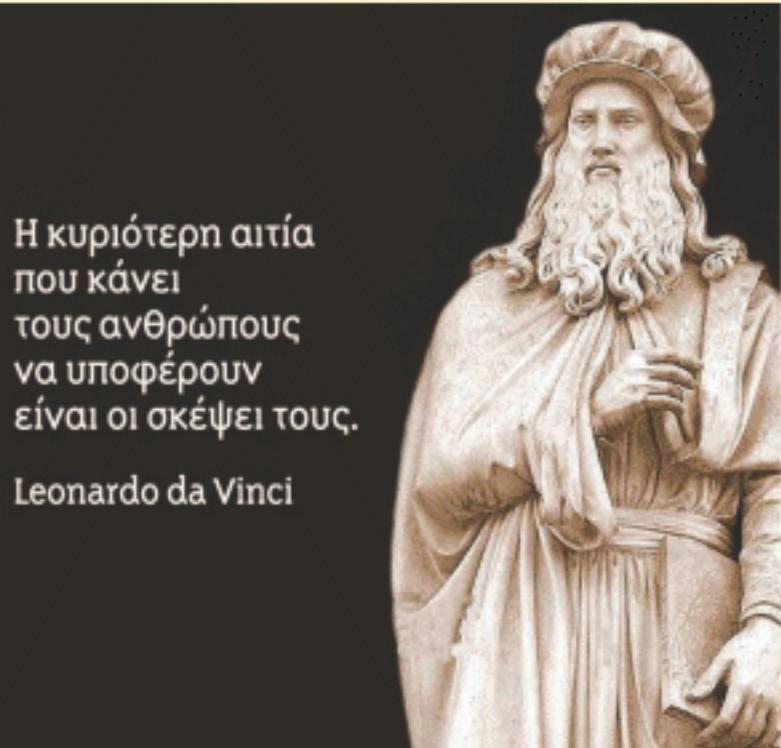
Πρωτομαγιάτικη εξόρμηση των χωριανών μας πάνω στο φορτηγό του Νικόλα Χατζάκη. Μικροί, μεγάλοι, γέροι, δλοι σαν μία οικογένεια! (Δεκαετία '50)



Ο βρακάς Ιωάννης Χατζηνικολάκης "δανίζει" το γάρο του σε επισκέπτρια του χωριού μας.



Διάβασε, Μάθε, Χαλάρωσε, Γέλα!



Η κυριότερη αιτία
που κάνει
τους ανθρώπους
να υποφέρουν
είναι οι σκέψει τους.

Leonardo da Vinci

Επιστήμη και Τεχνολογία



Μία εξαφανισμένη ράτσα σκύλου ενελπιστούν να «επαναφέρονται» στη Γη επιστήμονες, ξεπαγώνοντας ένα κουτάβι που καταφύγησε στον πάγο της Σιβηρίας πριν από 12.400 χρόνια. Το κουταβάκι έχει μάλιστα ακόμα τα δικά του δόντια, ενώ πιστεύεται ότι ο εγκέφαλός του είναι άθικτος!

Οι επιστήμονες εξετάζουν πλέον αν πρόκειται για κατοικίδιο, την ίδια ώρα που ο αμφιλεγόμενος Νοτιοκορεάτης «γκουρού» της κλωνοποίησης, Hwang Woo-suk, έδωσε το «παρόν» στην αυτοψία του εξαφανισμένου είδους.

«Ο βαθμός διατήρησης βρίσκεται περίπου στο 70 με 80%, επιβεβαίωσε ο Dr Pavel Nikolsky, Ρώσος ερευνητής του Ινστιτούτου Γεωλογίας της Μόσχας, συμπληρώνοντας ωστόσο: «Πρέπει να περιμένουμε τα αποτελέσματα των μαγνητικών τομογραφιών. Είναι πάντως η πρώτη φορά που έχουμε στα χέρια μας τόσο καλό δείγμα της οικογένειας των κυνιδών από το Πλειστόκαινο (γεωλογική περίοδος που περιλαμβάνει τη χρονική περίοδο περίπου 2.588.000 με 11.700 χρόνια πριν)».



Που είσαι
ρε βλαμμένο;
...
και με έχει κάνει
μπάνιο 2 φορές
η μαμά

Το πιο ωραίο Μοναστήρι του κόσμου!



Το εκπληκτικό μοναστήρι – αξιοθέατο του 17ου αιώνα κρέμεται στα απόκρημνα βράχια της κοιλάδας Παρό στο Μπουτάν. Γνωστό ως Paro Taktsang (Η Φωλιά της Τίγρης), το μοναστήρι συνεχίζει να λειτουργεί ευλαβικά με Βουδιστές μοναχούς. Το επλέξαμε όχι μόνο για την προφανή

ομορφιά του και την τοποθεσία στην οποία έχει κτιστεί 700 μέτρα πάνω από την κοιλάδα, αλλά και για το γεγονός πως παραμένει άθικτο από τον τουρισμό. Ο αριθμός των τουριστών που επιτρέπεται να το επισκεφτεί καθημερινά είναι εξαιρετικά περιορισμένος.

Ξέρεις τι είναι..

Το «Vomit Comet»;

Το "Vomit Comet" αναφέρεται σε ένα πρόγραμμα της NASA που εισάγει τους αστροναύτες στην αίσθηση της μηδενικής βαρύτητας που θα βιώσουν στις διαστημικές πτήσεις. Το επίσημο όνομα του προγράμματος είναι "Ερευνητικό Πρόγραμμα Μειωμένης Βαρύτητας της NASA".

Το Eclipse του Roman Abramovich;

Είναι το μεγαλύτερο σε λειτουργία ιδιωτικό γιωτ του κόσμου, στα 162,5 μέτρα, με ολική χωρητικότητα 13.000 τόνων.

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

Είναι ένας πελαργός και κουβαλάει ένα γέροντα 80 χρονών.. Κάποια στιγμή γυρνάει ο γέροντας και λέει στον πελαργό: «Ελα βλάκα, παραδέξουντο ότι χαθήκαμε».

Σε ένα εστιατόριο ο πελάτης λέει στο γκαρσόν:

- Σας παρακαλώ, μπορείτε να πάρετε το κοτόπουλο να το ψήσετε λιγάκι ακόμα;
- Γιατί, τι έχει;
- Μου τρώει τις πατάτες!

Γιαγιά, γιαγιά, να παίξω με τα στήθια σου;
- Παιξε, αλλά μην απομακρυνθείς πολύ!

ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΣΤ. ΥΙΟΙ Ο.Ε.

Σιδηρικά • Χρώματα • Τζάμια • Εργαλεία
Χειρολαβές • Διακοσμητικά • Κουρτινόχυλα

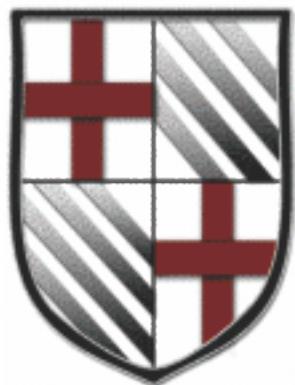
2241022623

ΑΛΘΑΙΜΕΝΗ ALTHEMENI

Ψαροταβέρνα Restaurant



KAMIROS SKALA RHODES Tel: 2246031303



ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΚΑΣΤΡΟΥ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ



25 & 26 ΙΟΥΝΙΟΥ

19:00

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ



ΑΓΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗ

ΕΜΜ. Σ. ΤΣΑΜΠΗΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.
Καταστήματα Γεωργικών Εφοδίων



ΜΑΝΔΡΙΚΟ, 85108 Ρόδος

Τηλ.: 22460 31251 Φαξ: 22460 31261

Υποκ. Απόλλωνα : Τηλ.: 22460 91066

e-mail: agrodynamiki@gmail.com



Η λεπτή Πίτα
Ρόδου
Πάσι Παντού

Διακουράκης Στ. Γεώργιος

Αγγ. Σικελίανού - Ασημούρου • 85100, Ρόδος

+30 22410 60160 • +30 6991 499999

www.piepantou.gr • info@piepantou.gr

ΔΙΚΤΥΟ SUPER MARKET

proton
ποιότητα & οικονομία

ΜΑΥΡΟΥΔΑΚΗ ΔΙΚΑΙΑ

ΚΡΗΤΗΝΙΑ-ΡΟΔΟΣ

ΤΗΛ. 22460 31135

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ

ΔΕΥ-ΣΑΒ 8 πμ.- 9 μμ.

Καλοκαίρι ανοικτά
και Κυριακές