

# ΚΑΣΤΕΛΛΑ ΜΑΝΤΑΤΑ

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ "Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ"

[www.kritinia.gr](http://www.kritinia.gr)

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2011 - ΤΕΥΧΟΣ 16

e-mail: [info@kritinia.gr](mailto:info@kritinia.gr)



# ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ

5 ΧΡΟΝΙΑ.. ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ!

Σε λίγες ημέρες τα «Καστελλενά Μαντάτα» κλείνουν δέκα χρόνια συντροφιάς με το 16<sup>ο</sup> τεύχος μόλις να έχει εκδοθεί. Σε αυτά τα 6 χρόνια για τη μικρή Ελλάδα μας, από την εποχή της υποτιθέμενης ακμής της, έχουν κλείσει πολλοί κύκλοι και έχουν ανοίξει ακόμα περισσότεροι, δύοι ελπιδοφόροι και πολλά υποσχόμενοι αλλά με αποκορύφωμα τις ημέρες αυτές που η Ελλάδα γράφει τις «ματωμένες» σελίδες της νεώτερης ιστορίας της. Οπότε ο Τύπος δίδεται καθημερινά στις μάχες για την ενημέρωση του ανταγωνιστικού κοινού, των πάλαι ποτέ εφησυχασμένων Ελλήνων και των νέων φλεγόμενων πολιτών. Η τωρινή κατάσταση λοιπόν, ήταν ο λόγος που η δική μας τοπική εφημερίδα κατόρθωσε να εισέλθει στον ανταγωνιστικό τόπο και να αφήσει τις καλύτερες εντυπώσεις. Τώρα που ο κόσμος βγαίνει και πάλι στις πλατείες, τώρα που ανακαλύπτει ξανά το μικρό χωριό που είχε λησμονήσει, τώρα που τορπίλζεται με θέματα πολιτικά και οικονομικά,

τώρα που αγανακτεί, τώρα τα «Καστελλενά Μαντάτα» γίνονται η παρέα που αναζητεί.

Αποστασιοποιημένοι από την πίεση της επίκαιρης ενημέρωσης είμαστε εδώ για να αναδείξουμε τις όμορφες πτυχές της Κρητηνίας, ρίχνοντας μια ματιά στις αστειευόμενες τοπικές ειδήσεις, στις στιγμές ανεμελιάς των φύλων μας, προτάσσοντας μια πραγματική αλλαγή στην κοινωνία μας. Παρέα στην πλατεία του χωριού, περπατώντας στα σοκάκια και απολαμβάνοντας το «Καλημέρα» των φύλων και συγχωριανού, του αγνώστου που σου χαμογελά και συντροφιά με τον πολιτιστικό σύλλογο να σε καλεί σε όλες τις εκδηλώσεις που διοργανώνει για εσένα.

Καλές γιορτές με αγάπη από εμάς για εσάς...

## Χαιρετισμός Βουλευτή Δωδεκανήσου κ. Γεωργίου Κασσάρα

Μέσα από τις σελίδες της καλαίσθητης εφημερίδας σας, παρακολουθώ τις δραστηριότητες του Πολιτιστικού συλλόγου σας "Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ" και στην κυριολεξία σας θαυμάζω. Σας θαυμάζω κυρίως για την ικανότητά σας να δουλεύετε συλλογικά και να παράγετε όλα αυτά τα σπουδαία αποτελέσματα.

Θέλω λοιπόν να συγχαρώ εσάς προσωπικά και σας παρακαλώ να μεταφέρετε τα θερμά μου συγχαρητήρια, σε όλα τα μέλη του Συλλόγου σας, που δραστηριοποιούνται στις ποιοτικές εκδηλώσεις, που ομορφαίνουν τη ζωή μας και παράλληλα προβάλλουν το πανέμορφο χωριό σας, την κραταιά και πανέμορφη Κρητηνία.

Επίσης θέλω να σας συγχαρώ κύριε Πρόεδρε, για την εξαιρετική εφημερίδα σας τα «ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ». Εφημερίδες σαν αυτή, που αναφέρονται, σε κάθε τι μεγάλο ή μικρό απασχολεί τις μικρές πατρίδες μας, στις απλές και ανθρώπινες ειδήσεις για τις δραστηριότητες και τη ζωή των συμπατριωτών, είναι ο αναντικατάστατος ιστός που μας ενώνει όλους.

Ιδιαίτερα τα «ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ». είναι μια φιλόξενη ολόνθιστη αυλή στο κέντρο του χωριού σας, που ευδιάλει σε όλους τους συγχωριανούς, όπου και αν βρίσκονται. Μια μεγάλη ζεστή αγκαλιά της ιδιαίτερης πατρίδας, που αγκαλιάζει όλες τις γενιές και ταυτόχρονα ένα παράθυρο ανοικτό στον κόσμο. Ένας τόπος συνάντησης και επικοινωνίας των συμπατριωτών σας και ένα μέσο που βοηθάει στη διατήρηση των όμορφων παραδόσεων που κινδυνεύουν να χαθούν στο πέρασμα του χρόνου.

Πολλά ακόμη θα ήθελα να σας γράψω, αλλά δεν θέλω να κλέβω τον πολύτιμο χώρο σας. Γι' αυτό κλείνοντας, εύχομαι καλή δύναμη σε όλους και ειδικά στα «ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ» να είναι καλοτάξιδα στο διάβα των χρόνων.

Με εκτίμηση  
Γιώργος Κασσάρας

## Έν Καστέλλω τη...

20 Ιουλίου του 1921. Μια ιστορική ημέρα δχι μόνο για το χωριό μας αλλά και για ολόκληρη τη Δωδεκάνησο αφού ορίσθηκε η επιτροπή βιβλιοθήκης Καστέλλου. Ήταν η πρώτη βιβλιοθήκη στη Ρόδο και μια από τις πρώτες στην Ελλάδα χάρη στην άοκνη και εξαίρετη προσπάθεια επιφανών ανθρώπων του πνεύματος και των γραμμάτων του χωριού μας. Η επταμελής επιτροπή της βιβλιοθήκης απαρτίζετο από τους: Στέργο Μαστρογιαννάκη πρόεδρο, Αντώνη Αμβροσιάδη αντιπρόεδρο, Στέργο Χατζηπαπάκη γραμματέα, Κωνσταντίνο Κωστάκη ταμία και μέλη τους Σταμάτη Χατζηνικολάκη, Κωνσταντίνο Μοσχάκη και Γεώργιο Χαντζηνικολάκη.

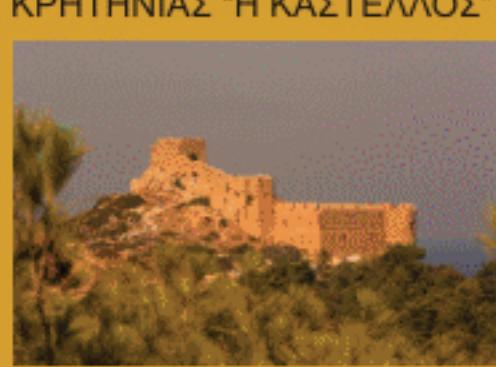
### ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑΤΑ

#### ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ:

Πρόεδρος: Μαριεττάκης Δημήτρης  
Αντιπρόσωπος: Χατζησταμάτη Ιωάννα  
Γραμμέτας: Μοσχάκη Μαίρη  
Ταμίας: Πεζουβάνη Δέσποινα  
Μέλη: Βασιλάκη Σύλβι  
Μαυρουδάκη Νίτσα  
Καραγιάννη Μαρία

Τηλ. Επικ.: 6977 378 378

ΕΚΔΟΤΗΣ:  
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ "Η ΚΑΣΤΕΛΛΟΣ"



Διαφημίσου, γίνε  
χορηγός στην  
εφημερίδα μας από  
50€ το χρόνο!  
Τηλ.: 6977 378 378

hedera  
a printhouse company

• ΚΕΝΤΡΙΚΟ Ρόδου - Λίνδου 215  
tel. 22410 60929 fax. 24410 60966  
e-mail. info@hedera.gr





# ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΗΜΑ

Πάει πέρασε το καλοκαίρι, έφυγε τόσο γρήγορα, σαν μια γουλιά κατέβηκε, δεν προλάβαμε να το χαρούμε. Ήταν και οι πολιτικές εξελίξεις που δεν μας άφησαν περιθώρια για χαλάρωση και ηρεμία. Το ένα χαστούκι μετά το άλλο έπεφταν παφ-παφ-παφ, σαν την ταινία με την Βουγιουκλάκη και ούτε χρόνος να τρίψουμε το μάγουλό μας να έρθει στα συγκαλά του. Μέχρι να αναστατωθούμε για το ένα συμβάν, να το αναλύσουμε ως γνήσιοι ελληνάρες στα καφενεία και προτού βγάλουμε το πόρισμα να καταλήξουμε κάπου βρεις αδερφέ, κάπι άλλο μας έβαζαν να σκεφτούμε.

Χρόνια είχαν σου λέει οι συνταξιούχοι να δουν τόσα θέματα στην ημερήσια διάταξη, γιατί σε τούτο εδώ τον τόπο τα πιο σημαντικά θέματα στους καφενέδες αναλύονται, δχι στη βουλή. Τώρα με τόση ανεργία και αναδουλειά το μέρος αυτό έγινε κέντρο διερχομένων. Παλιότερα ανάμεσα στο καϊμάκι και το κατακάθι έριχνες και κανέναν υπνάκο να χαλαρώσεις, να ευχαριστηθείς, σαν γάτα που γουργουρίζει στον ήλιο. Τώρα με τόση βαθούρα και αναστάτωση σκέφτεσαι να αρχίσεις να προτιμάς το καφεδάκι της κυράς

σου και ας υποστείς την μουρμούρα της. Είναι και η ριμάδα η σύνταξη... δεν βγαίνει μωρέ, όπως και να τα φέρεις δεν βγαίνει. Κόβεις ράβεις, μπαλώνεις, ΤΙΠΟΤΑ.

Μάυρα γηρατεία σε περιμένουν και δεν το ήξερες τόσα χρόνια. Που να το υποψιαστείς; Εδώ που τα λέμε, ζωή και κότα την περνούσες κι ας γκρίνιαζες μια ζωή. Δεν ξησες δα και σαν τους γονείς σου τους καποχικούς με το ρεβιθόδουμο και την γλιστρίδα, ανέστησες παιδιά και εγγόνια όχι με στρωμένα χαλιά, αλλά... τίποτα δεν σας έλειψε. Είχες βρει παιδί μου ένα όνειρο, έκανες τα κουμάντα σου, έβαζες τα δυνατά σου και έφτανες κάπου. Από όω και πέρα όμως δεν ξέρεις τι ξημερώνει, λες μόνο, άσε να δούμε πως θα πάει η κατάσταση, άσε να δούμε πως θα ξημερώσει και αύριο. Αυτοί μπορεί να φορολογήσουν και τον ήλιο και να μην περάσει ξανά από τα μέρη μας.

Τον ήλιο που δλοι ετούτοι που τίνουν τώρα το μεδούλι μας, με το καλαμάκι τον ρουφάνε και αυτόν αχόρταγα κάθε καλοκαίρι. Έρχονται, αράζονται στις ξαπλώστρες και αποχαυνώνονται από τους σαράντα βαθμούς Κελσίου και τη μυρωδιά του αντηλιακού και

μετά από δύο και τρεις εβδομάδες ξεροψησίματος από όλες τις μεριές επιστρέφουν στα γραφεία τους και καταθέτουν σχέδια απομύζησης των ελλήνων. Πρέπει να έχουν παραισθήσεις, σαν τις μύγες και τα κουνούπια του Αυγούστου μας κυνηγάνε με τις μυγοσκοτώστρες να μας εξαφανίσουν. Είναι απόλυτα πεπεισμένοι πως τους έχουμε πεί το αίμα. Μα τι ζημιά μπορεί να κάνει στον ελέφαντα ένα κουνούπι;

Είμαστε το τέλειο άλλοθι για τα εγκλήματα που διαπράπτουν οι ίδιοι στους λαούς τους εν ονόματι της σπήριξης του ελληνικού λαού. Έτσι πολύ απλά στρέφονται δλοι εναντίων μας και που να βρει σωτηρία αυτός ο λαός όταν δεν βρίσκει σπήριξη πουθενά.

Άκουσα, ένας ολλανδός είπε σε έναν δικό μας με ύφος υποπιμητικό:

give me my money back!!! (δος μου πίσω τα χρήματά μου)

give me my dreams back (δος μου πίσω τα όνειρα μου) ρε και μετά βλέπουμε!!!!

Πιπροπάκη Δέσποινα

## ΟΙ ΑΜΠΡΟΚΚΕΣ ...

Όταν κάποιοι πολιτικοί μας, πριν σχεδόν τριάντα χρόνια, εποφασίσασι να μας κάνουν Ευρωπαίους ούτε που εφαντάζουνταν ότι που παρήφανοι Έλληνες θα καταντούσαμε διακονιάρηδες ευρωδόσσων. Μάλιστα πριν δέκα χρόνια, σαν μας άλλάζαν τη δραχμή με το ευρώ μέχρι και πυροτεχνήματα εσθίουρούσαμε που τη χαρά μας και ούλοι εχειροκροτούσαμε τον Πρωθυπουργό Σημίτη σαν επάτησε το κουμπί και το μηχάνημα τουρίξε το πράτο μας χαρτοευρώ!!! Εβιάζουνταν τόσο πολύ να μας ευρωχώσουν πουν επέφησαν, για να το καταφέρουνται, να κοροϊδέψουν τους προδέλιουπους κ' εκαταφέραντα οι χρειανέττηδες!!! Έλα όμως που η γεντιά έχει κοντά ποδάρια και τώρα τρέχουμε να μαέψουμε τα ασυνομάφτα. Παρά το ότι ευρώ ερχόντουσαν και μάλιστα μπόλικα οι μισθοί των αργαζομένων της Ελλάδας ποτέ δεν εφτάσασι των ευρωστυναδέλφων τους και πάχε να φτάσουν άλλωστε αφού στην τηλεκατευθυνόμενα επιέναν στις τούπες μιζαδόρων πολετικών και παρατρεχόμενων. Τώρα όμως τη χασιόνα την πλερώνουν οι εργάζομενοι και οι συνταξιούχοι που παίρνουνται κουκικά μετρητήμενα δχι αυτοί που τα τέσπεναν χρόνια τώρα. Η καλή μέρα που το πρωτιά εφαίνετο, με στην αρχή ούλοι εκάμινασι τα στραβά μάτια. Σαν μας εβάλαντι στην Ε.Ο.Κ. ερικέψασι: πάρτε και πάρτε επιδοτήσεις πρώτα για τις ελιές και μετά για τ' αμπέλια, τα ζευτανά και τα φυτολόγια. Δεν ελέγμασι φυσικά τα σανίνι που εβαπτίζουνται τα κυπαρίσσια ελιές κι όσο για τις σιταροεπιδοτήσεις τα στρέμματα που δηλώναστι έπρεπε νάταν δέκι φορές πιο μεγάλο το νησί, όσο για τα ζευτανά αντί να τους κάμινον ευρωπαϊκά μαντεριά οι πιο πολλοί εκάμινασι ένα ευρωπαϊκό διώροφο επαρκέρνασι και μας αμαζάρα στο υπόγειο και άστα ζευτανά να βρουλίζονται στο κρύο και τη κάγη!!! Ο γεροσοφός του χωριού τότε φάναξε, άλλα ποιος τον άκουσε, «... τι κόφτετε να μπροκάμετε κακομάζαλοι, κανένας δεν χαρίζει σήμερις κι αφού κόπος σας δεν είναι, σαν έρτει η ώρα που θα σας τα ζητούσι να γούμε που θα τάβρετε να τους τα' ώκτες πίσω...». Να που ήρτε η ώρα και μας τα ζητούσι πίσω γιτλά και τριτλά, με πούντα; Είμασταν νουκοιάρηδες και εκατανήσαν μας κακομοιάρηδες. Είχε πολύ λάτη η Ιστανία και δεν εθέλαν άλλο, πάρτε επιδοτήσεις και ξερίζωσε τις ελιές σας!! Είχε πολλά κρασά τη Γαλλία, τα δικά μας παραπανήσια, πάρτε επιδοτήσεις

Κατερίνα (Νίτσα)  
Φωτάκη-Μαυρουδάκη

**Figma**

Δέσποινα Παπαγρηγορίου

Αντιπροσωπεύσεις Ασφαλιστικών Εταιρειών  
Λεωφ. Ηρακλείων (έναντι Σ/Δ Filerimos)  
Ιαλυσός Ρόδος 85101  
tel/fax: 2241094684 kiv. 6974658977  
e-mail: desi.papagrigoriou@gmail.com

**Pension LIROS**  
Family Manakitsas  
Private Zimmervermietung • Private rooms to rent

Kamiros Skala • Rhodes - Greece  
Tel. & Fax: 22460 31264  
www.liros.gr • email: liros@otenet.gr

**ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ**  
*World of Hair*

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΤΟΥΛΑ  
Τηλ: 22410 42404  
ΣΟΡΩΝΗ - ΡΟΔΟΣ



ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΑΚΗ  
ΕΥΣΤΑΘΙΑ

Αθηνών 11-  
66.296-ΑΝΑΛΗΨΗ

...Και το καλικοτήρι

# Καστελοκωστικά



**Χάρινος Κόσμος**  
ΒΙΒΛΙΟΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ

ΣΧΟΔΙΚΑ • ΧΑΡΤΙΚΑ  
ΤΕΝ. ΒΙΒΛΙΑ • ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ  
ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ • ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΙΣ  
ΒΙΒΛΙΟΔΕΞΙΕΣ • ΔΩΡΑΚΙΑ

Πλατεία Παστίδας, Τηλ. & Fax: 22410 48469

**ΟΠΩΡΟΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ**  
**ΠΑΤΤΑΣ ΣΑΒΒΑΣ**  
Πλατεία Παστίδας  
Τηλ. 22410 47105



## Ο Ρωμιός

Ποίημα του 1918



Στον καφενέ απ' δέω σαν μπέης ξαπλωμένος,  
τον ήλιου τις ακτίνες αχρόταγα ρουφώ,  
και στων εφημερίδων τα νέα βυθισμένος,  
κανέναν δεν κοιτάζω, κανέναν δεν ψηφώ.

Σε μία καρέκλα το 'να ποδάρι μου τεντώνω,  
το άλλο σε μίαν άλλη, κι ολίγο παρεκεί  
αφήνω το καπέλο, και αρχινώ με τόνο  
τους υπουργούς να βρίζω και την πολιτική.

Ψυχή μου! Τι λιακάδα! Τι ουρανός! Τι φύσις!  
Αχνίζει ομπροστά μου ο καζμακλής καφές,  
κι εγώ κατεμπνευσμένος για δόλα φέρνω κρίσεις,  
και μόνος μου τις βρίσκω μεγάλες και σοφές.

Βρίζω Εγγλέζους, Ρώσους και όποιος άλλους θέλω,  
και στρίβω το μουστάκι μου αγέρωχο πολύ,  
και μέσα στο θυμό μου κατά διαόλου στέλλω  
τον ίδιον εαυτό μου και γίνομαι σκυλί.

Φέρνω τον νουν στο Διάκο και εις τον  
Καραϊσκό,  
κατενθουσιασμένος τα γένια μου μαδώ,  
τον Έλληνα εις δόλα Ανάτερο τον βρίσκω,  
κι απάνω στην καρέκλα χαρούμενος πηδώ.

Την φύλη μας Ευρώπη με πέντε φασκελώνω,  
απάνω στο τραπέζι τον γρόθο μου κτυπώ...  
εχθή ο καφές μου, τα ρούχα μου λερώνω,  
κι όσες βλεστήμιες ξέρω αρχίζω να τις πω.

Στον καφετζή ξεσπάω... φωτιά κι εκείνος  
παίρνει,  
αμέσως άνω κάτω του κάνω τον μπουφέ,  
τον βρίζω και με βρίζει, τον δέρνω και με  
δέρνει,  
και τέλος... δεν πληρώνω δεκάρα τον καφέ.

Σατιρικός ποιητής Σουρής Γιώργος

## ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ

- Μικρό μικρό το αλώνι σου κι ας είναι μοναχικό σου
- Ήβγεν η πούλα στο σωρό και ξεσκάλλει κι όλας
- Ο πίσω πίσω για καλόμοιρος για κακόμοιρος
- Θώριε ούγια και παίρνε πανί
- Φέξε στραβέ να δει ο κιόρης\*
- Ας με βαστά η μάνα μου κι ας ειν' τα πάνω κάτω
- Άλλος έχανε και άλλος εκοινώνησε
- Της καλομοίρας το παιδί το πρώτο να 'ναι κόρη
- Πιάσ' το τσίτσο\*\* πάρ' τα ρούχα του
- Του τσαγκάρη τη γυναίκα ξυπόλητη την είδα

\* τυφλός

\*\* γυμνός



## ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΗΣ ΔΙΑΛΕΧΤΟΥ

Γιαρατίζω, ε γιαρατίζει	= Είμαι χρήσιμος, είναι άγρηστο
Γιαττάκι	= Κρεβάτι
Γιμέλτικα	= Δίδυμα
Γιμινίτης	= Είδος πρώιμου σταφυλιού
Γιμόνω	= Γεμίζω
Γιχαλούρα	= Διχάλια της σφεντόνας
Γιψώ	= Διψώ
Γκιλτιφέρμενος	= Αρπαγμένος, πειραγμένος
Γκιλντώνω	= Πειράζω, ενοχλώ
Γκιλτοτήρι	= Πειραχτήρι

## ΧΟΡΗΓΟΙ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ

PIU DONNA - ΤΣΑΝΤΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ

Στην οδό Αποστόλου Παύλου της Ανάληψης συναντήσαμε την ιδιοκτήτρια του καταστήματος ΠΙΟΥ ΝΤΟΝΑ κ. Μαίρη Μαλώτρα-Παπασταματίου, η οποία διαθέτει ένα πολύ όμορφο και με μεράκι διακοσμημένο μαγαζί με μεγάλη ποικιλία από τσάντες και γυναικεία αξεσουάρ. Το κατάστημα διαθέτει επίσης πορτοφόλια, ζώνες, ρολόγια, σάρπες, κασκόλ και μπιζού για όλα τα γούστα και σε πολύ καλές και προστιτές τιμές. Εδώ και 6 χρόνια πλέον το κατάστημα έχει γίνει γνωστό και εξυπηρετεί γυναικείο κόσμο απ' όλη την πόλη της Ρόδου και τα χωριά.



μένουν τα λεφτά στον τόπο και να πάνουν τόπο.

Η κ. Μαλώτρα εκτός από το χρόνο που διαθέτει στη δουλειά της ασχολείται και με τα κοινά αφού είναι Πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Μονολίθου.

Κάντε τα δώρα σας τις γιορτές και φωνίστε ποιοτικά και οικονομικά από το ΠΙΟΥ ΝΤΟΝΑ!

## ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΚΑΣΤΕΛΛΕΝΑ

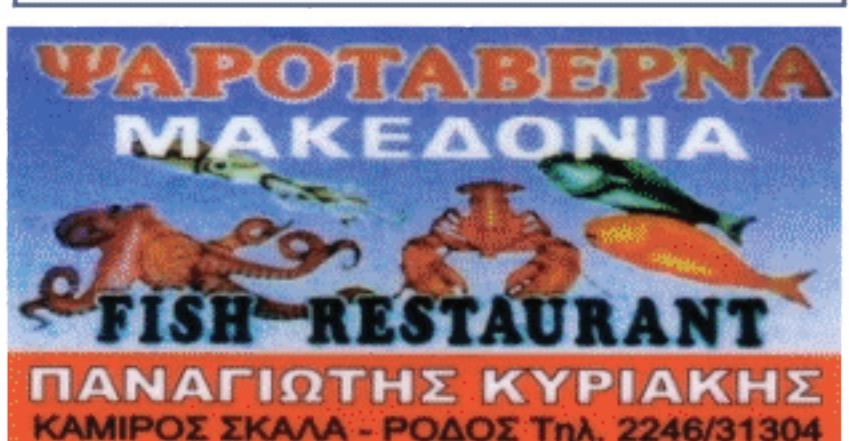
□ Με γοργούς ρυθμούς προχωρά ο δήμος μας στη δημιουργία 2 πιστών για την απογείωση και προσγείωση των νέων μοντέλων αυτοκινήτων που θα διατεθούν στην αγορά το έτος 2024. Τα νέα αυτοκίνητα θα έχουν πλέον τη δυνατότητα να αναπτύσσουν ταχύτητα 245 χιλιομέτρων την ώρα και μετά να απογειώνονται ανοιχοντας πτερόγηια απ' τα πλάγια και με μικρές τουρμπίνες να εκτελούν εναέρια ταξίδια διάρκειας 1 ώρας και 17 λεπτών! Οι 2 πίστες με μήκος 2600 μέτρα που θα κατασκευαστούν είναι στο Φαληράκι και στο Ζέφυρο όπου και καταργείται από αυτοκινητόδρομος. Οι 2 δρόμοι καλύπτουν τις προδιαγραφές για ιπτάμενα αυτοκίνητα. Οι πίστες θα είναι οι πρώτες στον κόσμο και στα εγκαίνια της 25 Δεκεμβρίου 2022 αναμένονται πολλοί πρωθυπουργοί και πρόεδροι απ' όλες τις αναπτυσσόμενες χώρες του κόσμου, καθώς και μηχανικοί-μηχανολόγοι-αρχιτέκτονες για να επιμορφωθούν σε κατασκευές πιστών αεροαυτοκινήτων.

□ Επιτέλους αναβαθμίζεται το λιμάνι της Καμέρων Σκάλας ώστερα από απόφαση της επιτροπής θαλάσσιων μεταφορών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Μέσω του ΕΣΠΑ θα δοθεί κονδύλι 23 εκατομμυρίων Ευρώ, όπου θα δημιουργηθεί μεγαλοπρεπές κτήριο 13 χιλιάδων τετραγωνικών μέτρων παρόμοιο με κτήρια αερολιμένων. Επισημανόμενός είναι οι χιλιάδες τουρίστες, αλλά και οι ντόπιοι επιβάτες που ταξιδεύουν καθημερινά με τα κρουαζιέροπλοια αλλά και πλοία της γραμμής δεν θα υφίστανται πλέον ατέλειωτες ώρες ταλαιπωρίας περιμένοντας στη ζέστη και το κρύο. Το κτήριο θα διαθέτει εστιατόρια, αίθουσες αναμονής και ελέγχου διαβατηρίων, Duty free, καταστήματα για διάφορα ψώνια επιβατών, κυριότερες μπάρες για την αυτόματη αποστολή βαλίτσων μέσα στο πλοίο καθώς και τεράστιους ανυψωτικούς μηχανισμούς και ασανσέρ που θα μεταφέρουν τα φορτηγά και τα αυτοκίνητα στα παρκινγκ των πλοίων. Το μεγαλεπίβολο αυτό σχέδιο είναι ακριβώς παρόμοιο με το σχέδιο των λιμανιών των εμπράτων του Κατάρ και του Κουβέιτ.

□ Δεκτό έκανε το αίτημα των Μέσσι και της παρέας του η διοίκηση της Μπαρτσελόνα και ώστερα από πολυήμερες διαπραγματεύσεις με την περιφέρεια Σύρου περιέρχεται τελικά το γκολφ Αφάντου έναντι 35 εκατομμυρίων συρώ στην ιδιοκτησία της. Ο πρόεδρος της Μπαρτσελόνα Εμμάνουελ Ροτρίγκες Παύλο Λα Κουρούνα Ντε Λα Σύκα δήλωσε πως έτσι τα καλοκαρία οι παίχτες της Μπαρτσελόνα θα απολαμβάνουν τις διαποτές τους στο νησί της Ρόδου και ταυτόχρονα θα ασχολούνται προς εκτόνωση με το αγαπημένο τους άθλημα το γκολφ. Εντυχισμένος φαίνεται να είναι ο παίχτης της Μπαρτσελόνα Μέσσι με αυτή την εξέλιξη ο οποίος δήλωσε στο δορυφορικό κανάλι ΤΥΓΙΑΠΡΑΚ Ι, ότι θα ανέβει κατά πολύ η διάθεση και η επίδοση όλων των παιχτών με την καταπληκτική αυτή προσφορά της διοίκησης στους παίχτες της ομάδας.

□ Επιτέλους οργανώνεται και μάλιστα με απίστευτη ταχύτητα το ελληνικό κράτος αφού ήδη έχει κατατεθεί η μελέτη ποι νέου υπερσύρχονου εργοστασίου ΔΕΗ στην περιοχή Νάνοι που ανήκει στο κράτος της Έπανω Αιγαίνων. Εποικοδομηθείται στη Νότια Ρόδο, θα αρχίσουν άμεσα οι εργασίες για την αποκατάσταση του. Το πιο νέο εργοστάσιο θα παρέγει ρεύμα με ηλιακή ενέργεια και κανσή συνέσιη λευκού, άσημου υγρού που ονομάζεται σούμα. Φωτοβολταϊκά συστήματα και ηλιοστάτες θα τοποθετηθούν σε ολόκληρη την επιφάνεια του βουνού Αττάβυρος με αποτέλεσμα οι ηλεκτροπαραγωγές και συνυποκαραγωγικές μηχανές να εξασφαλίζουν και να καλύπτουν τις ανάγκες της Ρόδου αλλά και ολόκληρης της πόλης του Βερολίνου με καθαρή ενέργεια μέχρι το έτος 1113, ακριβώς την εποχή που θα λήξει το μνημόνιο και θα απαλλαγεί η Ελλάδα από τις δανειακές της ανάγκες.

Τάκης Μαριεττάκης



# Η ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ.. ΟΙ ΚΡΟΙΣΟΙ

(Μια μικρή ιστορία για το πως ενεργούν οι κερδοσκόποι)

Μια μέρα εμφανίστηκε σε ένα χωριό ένας άνδρας με γραβάτα...

Ανέβηκε σε ένα παγκάκι και φώναξε σε όλο τον τοπικό πληθυσμό ότι θα αγόραζε όλα τα γαϊδούρια που θα του πήγαιναν, έναντι 100 ευρώ και μάλιστα μετρητά.

Οι ντόπιοι το βρήκαν λίγο περίεργο, αλλά η τιμή ήταν πολύ καλή και δύοι προχωρησαν στην πώληση γάιδουρια σπίτι με το τσαντάκι γεμάτο και το χαμόγελο στα χείλη.

Ο άνδρας με τη γραβάτα επέστρεψε την επόμενη μέρα και πρόσφερε 150 ευρώ για κάθε απούλητο γάιδαρο, κι έτσι οι περισσότεροι κάτοικοι πούλησαν τα ζώα τους. Τις επόμενες ημέρες προσέφερε 300 ευρώ για όσα ελάχιστα ζώα ήταν ακόμα απούλητα με αποτέλεσμα και οι τελευταίοι αμετανόητοι να πουλήσουν τα γαϊδούρια τους. Μετά συνειδητοποίησε ότι στο χωριό δεν έμεινε πια ούτε ένας γάιδαρος και ανακοίνωσε σε δλους ότι θα επέστρεφε μετά από μια εβδομάδα για να αγοράσει οποιοδήποτε γάιδαρο έβρισκε έναντι ... 500 ευρώ!! Και αποχώρησε.

Την επόμενη μέρα ανέθεσε στον συνέταιρό του το κοπάδι των γαϊδάρων που είχε αγοράσει και τον έστειλε στο ίδιο χωριό με εντολή να τα πουλήσει όλα στην τιμή των 400 ευρώ το ένα. Οι κάτοικοι βλέποντας την δυνατότητα να κερδίσουν 100 ευρώ την επόμενη εβδομάδα, αγόρασαν ξανά τα ζώα τους 4 φορές πιο ακριβά από ότι τα είχαν πουλήσει, και για να το κάνουν αυτό, αναγκάστηκαν να ζητήσουν δάνειο από την τοπική τράπεζα.

Όπως φαντάζεστε, μετά την συναλλαγή οι δύο επιχειρηματίες έφυγαν διακοπές σε έναν φορολογικό παράδεισο της Καραϊβικής, ενώ οι κάτοικοι του χωριού βρέθηκαν υπερχρεωμένοι, απογοητευμένοι, και με τα γαϊδούρια στην κατοχή τους που δεν άξιζαν πλέον τίποτα.

Φυσικά οι αγρότες προσπάθησαν να πουλήσουν τα ζώα για να καλύψουν τα χρέη. Μάταια. Η αξία τους είχε πατώσει. Η τράπεζα λοιπόν κατάσχεσε τα γαϊδούρια και εν συνεχεία τα νοίκιασε στους πρόην ιδιοκτήτες τους.

Ο τραπεζίτης δύμας πήγε στον δήμαρχο του χωριού και του εξήγησε ότι εάν δεν ανακτούσε τα κεφάλαια που είχε δανείσει θα κατέρρεε και αυτός, και κατά συνέπεια θα ζητούσε αμέσως το κλείσιμο της

ανοικτής πίστωσης που είχε με τον δήμο.

Πανικόβλητος ο δήμαρχος και για να αποφύγει την καταστροφή, αντί να δώσει λεφτά στους κατοίκους του χωριού για να καλύψουν τα χρέη τους, έδωσε λεφτά στον τραπεζίτη, ο οποίος παρεμπιττώντως ... ήταν κουμπάρος του δημοτικού συμβούλου...

Δυστυχώς δύμας ο τραπεζίτης αφού ανέκτησε το κεφάλαιό του, δεν έσβησε το χρέος των κατοίκων, και ούτε το χρέος του δήμου, ο οποίος φυσικά βρέθηκε ένα βήμα πριν την πτώχευση.

Βλέποντας τα χρέη να πολλαπλασιάζονται και στριμωγμένος από τα επιτόκια, ο δήμαρχος ζήτησε βοήθεια από τους γειτονικούς δήμους. Αυτοί δύμας του έδωσαν αρνητική απάντηση, γιατί δύος του είταν σίχαν υποστεί την ίδια ζημιά με τους δικούς τους γαϊδάρους!!...

Ο τραπεζίτης τότε έδωσε στον δήμαρχο την «ανιδιοτελή» συμβουλή να μειώσει τα έξοδα του δήμου: λιγότερα λεφτά για τα σχολεία, για το νοσοκομείο του χωριού, για την δημοτική αστυνομία, κατάργηση των κοινωνικών προγραμμάτων, της έρευνας, μείωση της χρηματοδότησης για καινούρια έργα υποδομών... Αυξήθηκε η ηλικία συνταξιοδότησης, απολύθηκαν οι περισσότεροι υπάλληλοι του δημαρχείου, έπεσαν οι μισθοί και αυξήθηκαν οι φόροι. Ήταν έλεγε αναπόφευκτο, αλλά υποσχόταν με αυτές τις διαρθρωτικές αλλαγές «να βάλει τάξη στη λειτουργία του δημοσίου, να βάλει τέλος στις σπατάλες» και να ηθικοποιήσει το εμπόριο των γαϊδάρων.

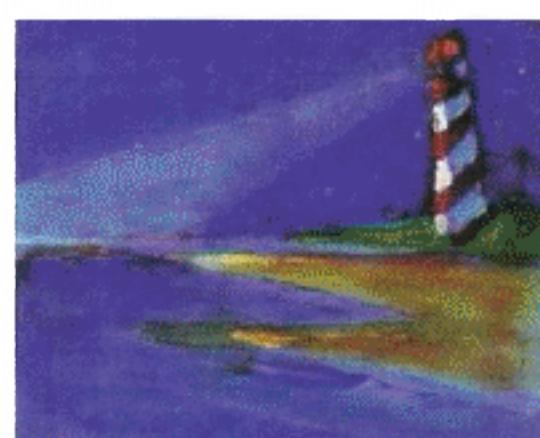
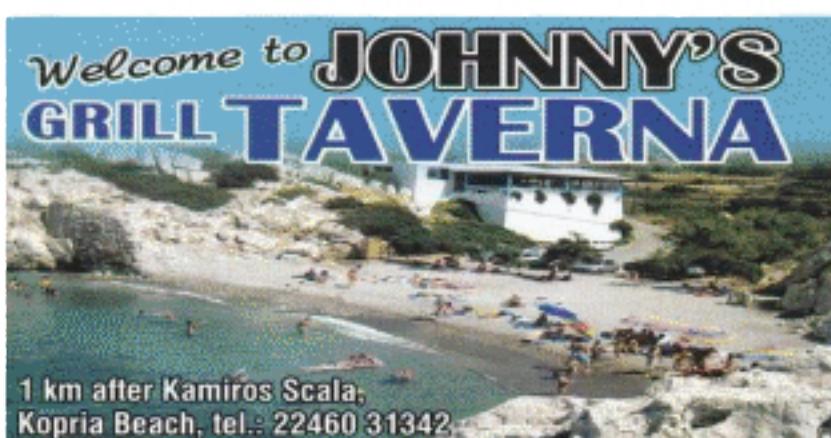
Η ιστορία άρχισε να γίνεται ενδιαφέρουσα όταν μαθεύτηκε πως οι δύο επιχειρηματίες και ο τραπεζίτης είναι ξαδέρφια και μένουν μαζί σε ένα νησί κοντά στις Μπαχάμες, το οποίο και αγόρασαν ... με τον ιδρώτα τους. Ονομάζονται οικογένεια Χρηματοπιστωτικών Αγορών, και με μεγάλη γενναιότητα προσφέρθηκαν να χρηματοδοτήσουν την εκλογική εκπροσωπία των δημάρχων των χωριών της περιοχής. Σε κάθε περίπτωση η ιστορία δεν έχει τελειώσει γιατί κανείς δεν γνωρίζει τι έκαναν μετά οι αγρότες. Εσύ τι θα έκανες στην θέση τους; Μήπως η ιστορία αυτή σου θυμίζει τη σημερινή οικονομική μας κατάσταση;



## Ευχαριστήριο

Προς όλους όσους στέλλουν άρθρα και σε αυτούς που βοηθούν στην έκδοση της εφημερίδας αυτής.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ επίσης στους πολλούς χορηγούς μας και στους φανατικούς αναγνώστες μας.



# ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΓΟΙ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ

## ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΡΟΔΟΥ



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΣΥΝΟΙΚΙΩΝ ΡΟΔΟΥ

Ο Αναπτυξιακός Πολιτιστικός Περιβαλλοντικός Σύλλογος (Α.Π.Ο.Π.Ε.Σ) Ρόδου ιδρύθηκε το 2010 με πρωτοβουλία κατοίκων των συνοικιών Αγ. Νικολάου, Αγ. Δημητρίου και Αγ. Γεωργίου με σκοπό να να δραστηριοποιηθεί προς δυο βασικές κατευθύνσεις:

1-Την οριστική απομάκρυνση της εγκατάστασης του υποσταθμού υψηλής τάσης της ΔΕΗ από την περιοχή του Αγ. Νικολάου.

2-Την ποιοτική ανάπτυξη-ανάπτυξη και αναβάθμιση των συνοικιών μας πάντα με γνώμονα την ποιότητα

ζωής και το σεβασμό στο περιβάλλον.

Μερικά από τα θέματα του πλαισίου δράσης του συλλόγου ΑΠΟΠΕΣ το απόμενο διάστημα είναι:

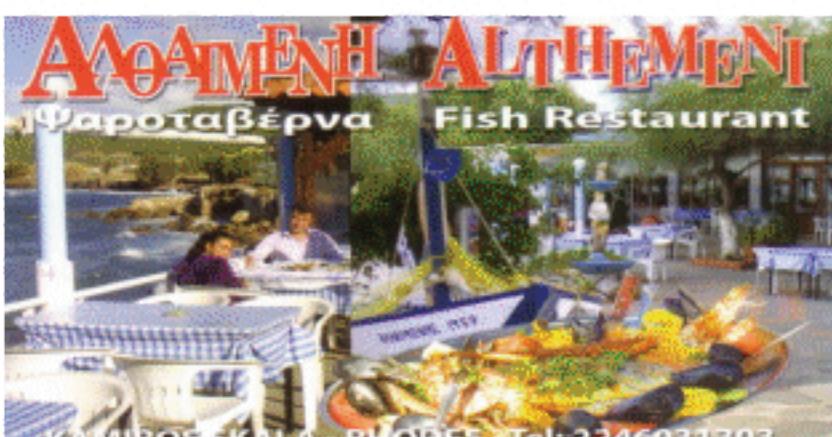
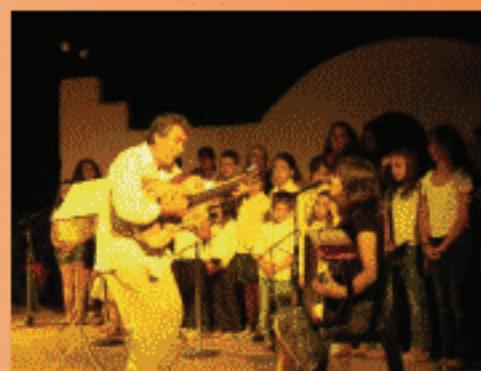
- 1-Συνέχιση του σγύνων μέχρι την τελική και αμετάκλητη ματαίωση του υποσταθμού της ΔΕΗ.
- 2-Διαμόρφωση της πλατείας του Αγίου Νικολάου.
- 3-Πεζοδρόμια και θέματα οδικής ασφάλειας γύρω από τα σχολικά συγκροτήματα των συνοικιών μας.
- 4-Διαχείριση και διαμόρφωση των ελεύθερων-ανεκμετάλλευτων χώρων που ανήκουν στον Δήμο μας.
- 5-Δημιουργία χώρων άθλησης, ψυχαγωγίας, εκμάθησης των παιδιών και νέων της περιοχής μας.
- 6-Αίτημα εκπροσώπησης μας στο Πολιτικό Συμβούλιο του Δήμου Ροδίου.
- 7- ενημέρωση και ενεργή συμμετοχή των τεχνικών εκπροσώπων μας σε κυκλοφοριακές ρυθμίσεις με αφορμή την λειτουργία του περιφερειακού.

Μέσα σε ένα χρόνο με την αξιέπαντη προσπάθεια του Δ.Σ. ο Σύλλογος κατάφερε να αναπτύξει πολλές πολιτιστικές δράσεις και δραστηριότητες όπως: Το καλλιτεχνικό εργαστήρι για παιδιά και ενήλικες με δασκάλα την Καλλιγά Κατερίνα. Το τμήμα Ελληνικών παραδοσιακών χορών για παιδιά και ενήλικες με δάσκαλο τον Χατζηγεωργίου Παναγιώτη, την ορχήστρα της γειτονιάς για παιδιά, νέους, και ενήλικες. Τη χορωδία της γειτονιάς για παιδιά, νέους, και ενήλικες με δάσκαλους τους Γιώργο και Λεωνίδα Σακελλαρίδη.

Όλα τα προγράμματα απευθύνονται σε όλους τους πολίτες του νησιού.

Το Διοικητικό συμβούλιο απαρτίζεται από τους: Ευαγγελία Γαλανού Πρόεδρο, Νίκο Κουμνάκη Αντιπρόεδρο, Χαρούλα Γιασιράνη γραμματέα, Γιάννη Μυροφόρου ταμία, Γιώργο Σάββενα τομεάρχη τεχνικών έργων και αναπτυξιακής πολιτικής, Γιάννη καζουλλάκη τομεάρχη πρόνοιας, αλληλεγγύης και εξυπέρετησης πολιτών, Μιχάλη Λαρδούντσο τομεάρχη Περιβάλλοντος και καθαριότητας, Ελένη Κόκκινου τομεάρχη αθλητισμού, παιδείας και πολιτισμού,

Νικήτα Ριζόπουλο τομεάρχη επαγγελματικών δραστηριοτήτων. Αναπληρωματικά μέλη Μαριάνα Αλακιώτου, Ιωάννα Μπουρατσιά, Νικήτας Παρασκευάς  
Επικοινωνία: Κ.τ. 6937 752 331 <http://apopes.blogspot.com>  
<http://facebook.com/apopes.rodos>  
Email: [apope.sillogos@gmail.com](mailto:apope.sillogos@gmail.com)



Με μεγάλη χαρά σας ανακοινώνουμε ότι αυτή εδώ η σελίδα προσφέρεται δωρεάν σε όλους τους Πολιτιστικούς Συλλόγους του νησιού μας για να αναπτύσσουν τις δράσεις τους καθώς και τις διάφορες κοινοποιήσεις τους.  
Τηλ. 6977 378 378



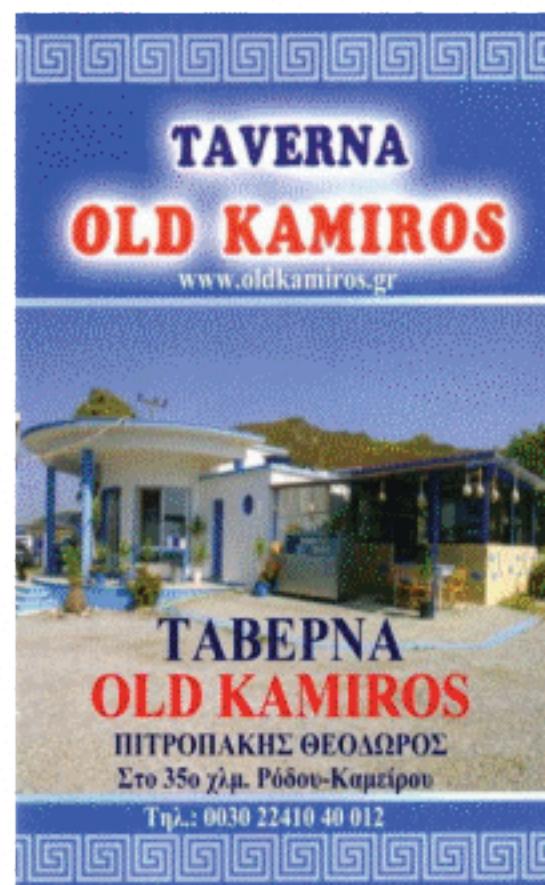
CHEVROLET



DAEWOO



Κ. ΜΑΥΡΟΥΔΑΚΗΣ - Ν. ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΣ  
Εξειδικευμένο Συνεργείο Αυτοκινήτων  
CHEVROLET - DAEWOO



# ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ

## ΣΥΜΙΑΚΟ ΘΕΑΤΡΟ

### Η Αρχόντισα της Πλάτσας στο αμφιθέατρο Κρητηνίας

Μεγάλη επιτυχία σημείωσε το συμιακό θέατρο φέτος δίνοντας αρκετές παραστάσεις στην πόλη της Ρόδου. Ο Πολιτιστικός Σύλλογος του χωριού δημιουργόντας καλές σχέσεις με τους υπόλοιπους πολιτιστικούς κάλεσε τη θεατρική ομάδα του συλλόγου Συμιακών "Ο Γλαύκος" για μια παράσταση στην Κρητηνία. Ο κόσμος απόλαυσε την παράσταση "Η Αρχόντισα της Πλάτσας" που τους χάρισε άφθονο γέλιο. Ευχαριστούμε πολύ τον Πρόεδρο κ. Μαυρουδή Σωτήρη και όλο το Δ.Σ. του πολιτιστικού Συλλόγου "Ο Γλαύκος" για την άψογη συνεργασία καθώς και όλη τη θεατρική ομάδα! Ιδιαίτερες ευχαριστίες στο δημιουργό του θεατρικού έργου κ. Αντώνογλου Μανώλη.



## ΣΙΝΕΜΑΑΑΑ! ΣΙΝΕΜΑΑΑΑΑ!

Αλήθεια πόσα χρόνια είχαν να ακουστούν οι φωνές των μικρών παιδιών του χωριού να φωνάζουν σινεμά-σινεμά στα σοκάκια; Το παραδοσιακό σινεμά αναβίωσε ξανά, γέμισε η πλατεία του χωριού και οι μεγάλοι έχοντας τις παλιές αναμνήσεις στο μυαλό τους απόλαυσαν μια ελληνική ταινία με άφθονο γέλιο. Τα παιδιά που πρώτη φορά έζησαν ενα τέτοιο γεγονός καθηλώθηκαν στις θέσεις τους για να δουν με τους μεγάλους το έργο. Όλοι τους έφυγαν στο τέλος ευχαριστημένοι με την προσδοκία το επόμενο καλοκαίρι να απολαύσουν πολλά σινεμά στην πλατεία του χωριού.



## ΚΑΘΗΛΩΣΑΝ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΟΙ ΤΡΩΑΛΕΣ!

Αν και λιγοστό το κοινό που παρευρέθηκε στο αμφιθέατρο του χωριού μας εν τούτοις καθηλώθηκε από την εκπληκτική ερμηνεία όλης της θεατρικής ομάδας του Νοτίου Αιγαίου που παρουσίασε την τραγωδία του Ευρυτίδη ΤΡΩΑΔΕΣ υπό την καλλιτεχνική Διεύθυνση του Ζαχαρία Αγγελάκου. Το θερμό χειροκρότημα προς όλους τους συντελεστές της εκπληκτικής αυτής παράστασης απέδειξε πως η Κρητηνία διαθέτει θεατρική παιδεία και επιδιώκει όλου του είδους καλλιτεχνικών και πολιτιστικών δρώμενων.

Θερμές ευχαριστίες στο Δήμο Ρόδου, ιδιαίτερα στον Αντιδήμαρχο Πολιτισμού κ. Διακοσταματίου Σάββα, καθώς και στην Πρόεδρο της Τοπικής μας Κοινότητας κ. Κορρέ Άννα.



# ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ

## ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΙΣΤΟΡΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ!

Με απόλυτη επιτυχία έγιναν στο χωριό μας τα εγκαίνια της παλαιότερης βιβλιοθήκης στα Δωδεκάνησα, όπου πλήθος κόσμου παρακολούθησε μέχρι τέλος την όλη διαδικασία. Μετά τον αγιασμό ακολούθησαν ομιλίες του Αντιδημάρχου Πολιτισμού κ. Διακοσταματίου Σάββα, του Αντιδημάρχου Ενότητας Καμείρου-Αταβύρου κ. Πάλλα Αγαπητού, του πρών Δημάρχου Αταβύρου κ. Κυριακούλη Παναγιώτη και της Προέδρου της Κοινότητας Κρητηνίας κ. Κορρέ Άννας.

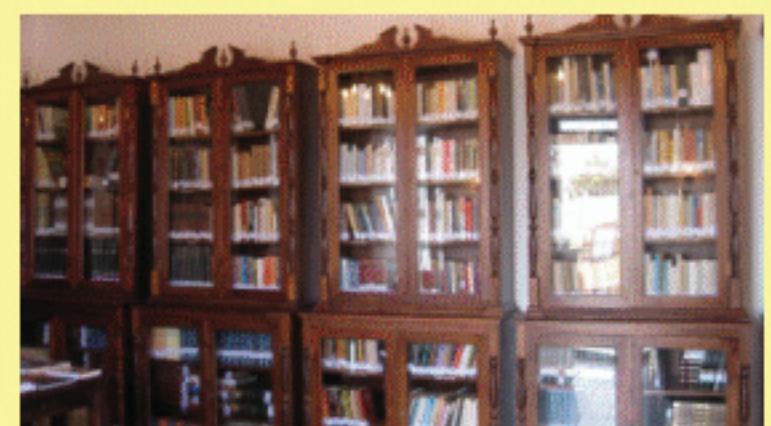
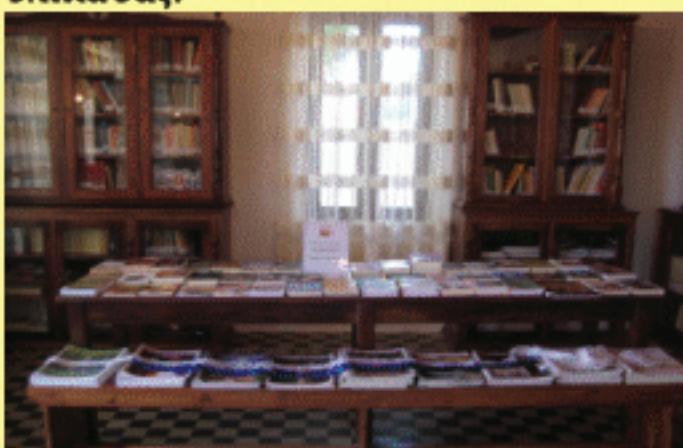
Ακολούθησε ομιλία με μία ιστορική αναδρομή της βιβλιοθήκης στα χρόνια της υποδούλωσης από την Μαυρουδάκη Κατερίνα, παρουσίαση βιβλίου της συγχωριανής μας Παπαθεοδωράκη Μαρίας, ομιλία του γνωστού Δωδεκανήσου συγγραφέα Νίκου Κωνσταντινίδη για τις αξίες του βιβλίου και παρουσίαση του νέου του βιβλίου.

Την κορδέλα έκοψαν ο Χατζηπαπάκης Στέργος, ο Μπακαρής Θεοδόσης και η Μπακαρή Τσαμπίκα, άξιοι απόγονοι του αείμνηστου δασκάλου Χατζηπαπάκη Στέργου.

Ο κόσμος είχε επίσης την ευκαιρία να δει από κοντά πινάκες από τη λαϊκή παράδοση του χωριού μας της κ. Καίτης Καραγιάννη καθώς και παλιές φωτογραφίες που γέμισαν νοσταλγία τις καρδιές των συγχωριανών μας.

Θερμές ευχαριστίες στο κανάλι **TV4** που κάλυψε την εκδήλωση και στην τηλεόραση **ΘΑΡΡΙ** που την αναμετάδωσε.

Υ.Γ. Η βιβλιοθήκη Κρητηνίας είναι δανειστική βιβλιοθήκη για όλους τους κατοίκους της νήσου Ρόδου! Μέσω της ιστοσελίδας [www.kritinia.gr](http://www.kritinia.gr) μπορείτε αφού κατεβάσετε τον κατάλογο βιβλίων να συμπληρώσετε τη φόρμα του βιβλίου που θέλετε να δανειστείτε και τα βιβλία θα έρθουν σπίτια σας!



## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ

Η πλατεία του χωριού ντυμένη με την λαμπερή γιορτινή στολή της σας καλωσορίζει γι' όλη μια χρονιά σε μια παραμυθένια χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα!!!

Κάλαντα, τραγούδια, χορός, ξεφάντωμα, παραμύθια και ευχές, κρέπες και ποπ κόρν, βιντεοπροβολές, δώρα, λαμπτερά πτοροτεχνήματα, ο Αι Βασιλής με τους βιοηθούς του, χάπτενικ για τα παιδιά και πολλές άλλες εκπλήξεις!!!.

Το πολύχρωμο καρουσέλ θα διασκεδάζει δωρεάν όλες τις μέρες τους μικρούς μας φίλους

Στο σπιτάκι του Αι Βασιλή θα μπορούν να φωτογραφηθούν τα παιδιά και να στελνούν τις ευχές τους για τον κόσμο που ονειρεύονται και στα παιδιά δόλου του κόσμου!

Το σοκολατόσπιτο του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων Δημοτικού Σχολείου Κρητηνίας θα σας γλυκάνει με τις λαχταριστές σοκολατένιες και καραμελένιες γενσεις και όχι μόνο!!

Οι επισκέπτες μας θα μπορούν να αγοράσουν από το περίπτερο του συλλόγου μας τα αγγά παραδοσιακά προϊόντα του χωριού μας (φρέσκο χωριάτικο ψωμί, γλυκά του κουταλιού και τα περίφημα κριθαροκύδουνα της Μαρίας).

Σας περιμένουμε δόλους στις εκδηλώσεις μας, στόχος μας είναι να δώσουμε μια γιορτινή νύχτα στο χωριό μας γιορτάζοντας δόλοι μαζί!!!

\*ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 4μ.μ. Παραδοσιακό BAZAR, καρουσέλ, μουσική, χορός, βιντεοπροβολές, κρέπες, ποπ κόρν, και ζεστό τσάι.

\*ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 4μ.μ. Παραδοσιακό BAZAR, καρουσέλ, μουσική, χορός, κάλαντα, βιντεοπροβολές, κρέπες, ποπ κόρν, και ζεστό τσάι

\*ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 4μ.μ. Παραδοσιακό BAZAR, καρουσέλ, μουσική, χορός, βιντεοπροβολές, κρέπες, ποπ κόρν, και ζεστό τσάι

\*ΔΕΥΤΕΡΑ 26 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 5:30 μ.μ. Χάπτενικ. Η κ. Ελένη θα ψυχαγωγήσει τους μικρούς μας φίλους για 2 ώρες με μουσικοχορευτικό πρόγραμμα και παιχνίδια.

\*ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 4μ.μ. Το απόγευμα ο Πολιτιστικός Σύλλογος θα πει τα κάλαντα στο χωριό και στην Κάμειρο Σκάλα. Στις 12 ώρα το βράδυ καλούμε όλους τους χωριανούς στην πλατεία του χωριού για την υποδοχή του Νέου Χρόνου με πυροτεχνήματα, σαμπάνιας, μουσική και τραγούδια.

\*ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 5μ.μ. Ο Χιονούλης και ο Ταρανδόβλης θα διασκεδάζουν τα παιδιά μέχρι τον ερχομό του Αι Βασιλή που θα καταφέρει στην πλατεία του χωριού στις 6 μ.μ με το νέο του έλκηθρο και τους πανέμορφους ταράνδους και με μια ζεστή σγκουλά θα μοιράσει δώρα σε όλα τα παιδάκια!!.

ΠΕΜΠΤΗ 5 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 4μ.μ. Παραδοσιακό BAZAR, καρουσέλ, μουσική, χορός, βιντεοπροβολές, κρέπες, ποπ κόρν, και ζεστό τσάι

\*ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 4μ.μ. Παραδοσιακό BAZAR, καρουσέλ, μουσική, χορός, βιντεοπροβολές, κρέπες, ποπ κόρν, και ζεστό τσάι

\*ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ Στις 6μ.μ. κοπή της βασιλόπιττας του Πολιτιστικού Συλλόγου. υπό τους μελωδικούς Χριστουγεννιάτικους ήχους της φιλαρμονικής του Δήμου Ρόδου. Τα μικρά παιδιά θα διασκεδάσουν παίζοντας και χορεύοντας με έναν καταπλήκτικό κλόουν!

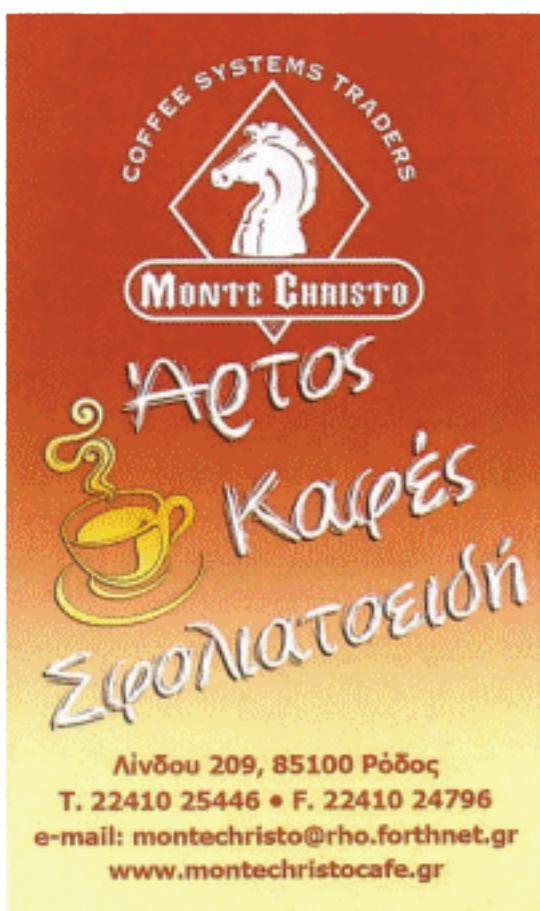
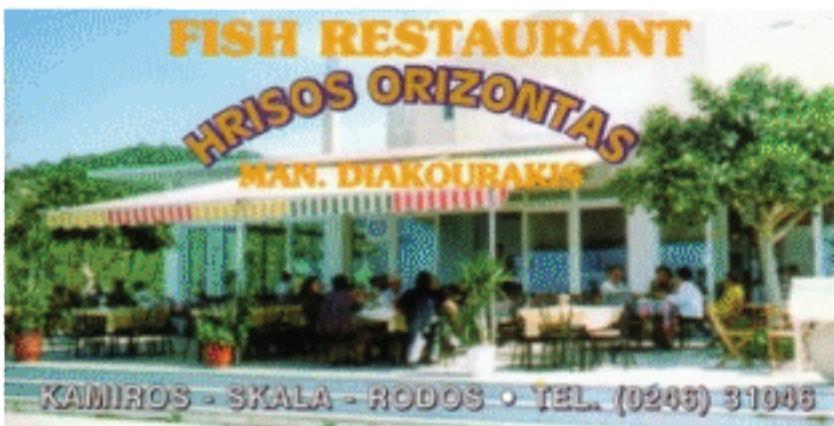
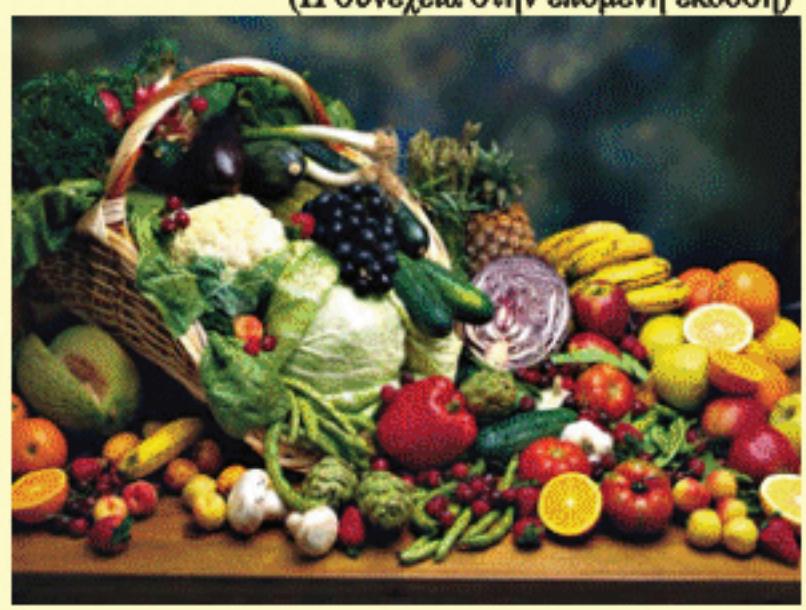


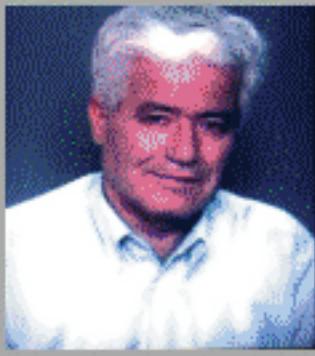
# ΤΟ ΑΛΦΑΒΗΤΟ ΤΩΝ ΟΦΕΛΙΜΩΝ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ

## (Φρούτα, λαχανικά, καρποί, τρόφιμα)

### Μέρος Α'

Αβοκάντο	Καταπολεμά το διαβήτη, μειώνει τη χοληστερίνη, αποτρέπει τα εμφράγματα, ρυθμίζει την πίεση, απαλύνει το δέρμα.	Κάστανα	Βοηθούν στην απόλεια βάρους, προστατεύουν τη καρδιά μας, μειώνουν τη χοληστερίνη, καταπολεμούν τον καρκίνο, ρυθμίζουν τη πίεση
Αγκανάρα	Βοηθά στην πέψη, μειώνει τη χοληστερίνη, προστατεύει την καρδιά, σταθεροποιεί το ζάχαρο, προστατεύει από τρατίτιδα	Καράσια	Βοηθούν τη πέψη, απαλύνουν τον πονόλαιμο, θεραπεύουν την γηρατίδα, καταπολεμούν τον καρκίνο, ενισχύουν το ανοσοποιητικό
Ανανάς	δυναμίνει τα κόκαλα, απαλύνει το κρύωμα, βοηθά στην πέψη, εξαφανίζει οξίδια, σταματά τη διάρροια	Κουνουπίδι	Προστατεύουν τη καρδιά μας, καταπολεμούν τον καρκίνο, θεραπεύουν την αύτηνία, επιβραδύνουν τη γήρανση, προστατεύει από την νόσο Αλζχάιμερ
Βερίκοκο	Καταπολεμά τον καρκίνο, ρυθμίζει την πίεση, προστατεύει την δραση, προστατεύει από Αλζχάιμερ, επιβραδύνει τη γήρανση	Κρεμμύδια	Προστατεύει από τον καρκίνο του μαστού, δυναμίνει τα κόκαλα, εξαφανίζει τις μελανιές, προστατεύει από καρδιακές παθήσεις
Βρόμικη	Μειώνει τη χοληστερίνη, καταπολεμά τον καρκίνο, καταπολεμά τον διαβήτη, θεραπεύει τη δυσκοιλιότητα, απαλύνει το δέρμα	Λάχανο	Μειώνουν τον κίνδυνο εμφράγματος, καταπολεμούν τον καρκίνο, σκοτώνουν τα βακτηρίδια, μειώνουν τη χοληστερίνη, καταπολεμούν τους μύκητες
Γιαούρτι	Προστατεύει από όλη, δυναμίνει τα κόκαλα, μειώνει τη χοληστερίνη, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, βοηθά τη πέψη βοηθά στην απόλεια βάρους, βοηθά στην αποτροπή εγκεφαλικών, Καταπολεμά τον καρκίνο του προστάτη, μειώνει τη χοληστερίνη	Λεμόνια	Καταπολεμά τον καρκίνο, αποτρέπουν τη δυσκοιλιότητα, βοηθούν στην απόλεια βάρους, προστατεύει τη καρδιά μας, βοηθά στις αιμορροΐδες
Γλυκοπατέτα	Προστατεύει την δραση, φτιάχνει τη διάθεση, καταπολεμά τον καρκίνο, δυναμίνει τα κόκαλα	Λιναρόσποροι	Καταπολεμούν τον καρκίνο, προστατεύουν τη καρδιά μας, ρυθμίζουν τη πίεση, απαλύνουν το δέρμα, θεραπεύουν το σκορβούνο
Δαμάσκηνο	Επιβραδύνει τη γήρανση, θεραπεύει τη δυσκοιλιότητα, ενισχύει τη μηνίμη, μειώνει τη χοληστερίνη, προστατεύει από καρδιακές παθήσεις	Μανιτάρια	Βοηθούν τη πέψη, καταπολεμούν τον διαβήτη, προστατεύουν τη καρδιά μας, βελτιώνουν την πνευματική μας υγεία, ενισχύουν το ανοσοποιητικό
Ελαιόλαδο	Προστατεύει την καρδιά μας, βοηθά στην απόλεια βάρους, καταπολεμά τον καρκίνο, καταπολεμά τον διαβήτη, απαλύνει το δέρμα		Ρυθμίζουν τη πίεση, μειώνουν τη χοληστερίνη, σκοτώνουν τα βακτηρίδια, καταπολεμούν τον καρκίνο, δυναμίνουν τα κόκαλα
Καρότα	Προστατεύουν την δραση, προστατεύουν τη καρδιά μας, αποτρέπουν τη δυσκοιλιότητα, καταπολεμούν τον καρκίνο, βοηθούν στην απόλεια βάρους		(Η συνέχεια στην επόμενη έκδοση)
Καρπούζι	Προστατεύει τον προστάτη, βοηθά στην απόλεια βάρους, μειώνει τη χοληστερίνη, βοηθά στην αποτροπή εγκεφαλικών, ρυθμίζει την πίεση		
Καρόδια	Μειώνουν τη χοληστερίνη, καταπολεμούν τον καρκίνο, ενισχύουν τη μηνίμη, φτιάχνουν τη διάθεση, προστατεύουν από καρδιακές παθήσεις		





## Τουρισμός & Γεωργία

Μέσα στη μεγάλη οικονομική και κοινωνική κρίση που βιώνουμε όλοι μας, μέσα σε μια πρωτόγνωρη για τα ελληνικά δεδομένα ύφεση αφού υπάρχει έλλειμμα σ' όλες σχεδόν τις παραγωγικές

δραστηριότητες ήλθε η φετινή τουριστική αύξηση για να δώσει ίσως, τη πρώτη νότα αισιοδοξίας για το μέλλον της χώρας μας.

Πράγματι η παρατηρηθείσα αθρόα άφιξη τουριστών είναι αναμφισβίτητα ένα θετικό γεγονός καθότι και η απασχόληση αυξήθηκε αλλά και μια οικονομική ανάσα είδαν τόσο οι τουριστικές επιχειρήσεις όσο και τα δημόσια ταμεία.

Χωρίς να θέλουμε να υποβαθμίσουμε το σπουδαίο ρόλο της Τουριστικής Βιομηχανίας δύον αφορά τη συμμετοχή της στη διαμόρφωση του ΑΕΠ και την οικονομική ανάπτυξη της χώρας μας θα πρέπει όμως να παραδεχθούμε ότι τα οφέλη που προσδοκά η χώρα μας από τον τουρισμό θα έπρεπε να ήσαν μεγαλύτερα αν αναλογιστούμε και τα τεράστια ποσά που δαπανήθηκαν για τη δημιουργία αυτού του λεγόμενου τουριστικού θαύματος. Για να μπορέσει ο τουρισμός να αποδώσει τα μέγιστα των δυνατοτήτων του θα πρέπει να έχει εξασφαλίσει απαραίτητα τη σύμπραξη και συνεργασία και των άλλων τομέων της οικονομίας και πρωτίστως του Πρωτογενή Τομέα.

Όπως έχω γράψει και παλαιότερα δεν νοείται ανάπτυξη του τουρισμού με μια υποβαθμισμένη και έλλειμμαποκή γεωργία και ο λόγος είναι ευνόητος και ο οποίος ενισχύεται και από το τουριστικό οικονομικό ισοζύγιο το οποίο δεν φαίνεται να είναι και τόσο ενισχυτικό για την εθνική οικονομία γενικότερα.

Δεν είναι δύσκολο να κατανοήσει ο οποιοσδήποτε ότι για να ικανοποιήσει διατροφικά ο τουρισμός τα εκατομμύρια που

επισκέπτονται τη χώρα μας η οικονομία μας είναι υποχρεωμένη να επιβαρυνθεί με τεράστια ποσά ίσως περισσότερα από όπι εισπράττει για την εισαγωγή διατροφικών προϊόντων αφού ο Πρωτογενής Τομέας είναι ανίκανος να τα παράγει. Ειδικά για τη Ρόδο σύμφωνα με επίσημα στοιχεία εισάγει το 80% των διατροφικών προϊόντων με τη παράλληλη βέβαια εξαγωγή μεγάλου μέρους του συναλλαγματος που εισπράττει.

Για να μπορέσουμε λοιπόν να μειώσουμε κάπως το μεγάλο ποσοστό εισαγωγών προς όφελος πρωτίστως την τοπική οικονομία θα πρέπει να ενισχύσουμε με κάθε μέσο την παραγωγή ντόπιων αγροτικών προϊόντων αφού η ζήτηση είναι εξασφαλισμένη.

Παράλληλα θα πρέπει να στηριχθούν έμπρακτα τα ντόπια προϊόντα στη τοπική αγορά προκειμένου να είναι ανταγωνίσιμα με τα ομοειδή εισαγόμενα προϊόντα. Και τη στήριξη αυτή δεν θα πρέπει να περιοριστεί σε αναφορές, συσκέψεις αρμόδιων, ημερίδες συνέδρια και άλλα σχέδια αλλά σε έμπρακτες πολιτικές που θα έχουμε άμεσα αποτελέσματα για την γεωργία μας πριν να είναι πολύ αργά.

Δυστυχώς ούτε η σημερινή κρίση έχει αφυπνίσει τους αρμόδιους και συνεχίζουν μέχρι και σήμερα ακόμα να αρκούνται σε απλές επισημάνσεις για την ύπαρξη του προβλήματος χωρίς καμία πρωτοβουλία να διαφαίνεται στον ορίζοντα.

Θα ήθελα να επαναλάβω και να επισημάνω για άλλη μια φορά ποιες πρωτοβουλίες θα πρέπει άμεσα να αναληφθούν από τους αρμόδιους σε συνεργασία με τους ίδιους τους παραγωγούς ώστε αφού πετύχουμε μια αύξηση της παραγωγής να ικανοποιήσουμε έστω μερικών τις αυξημένες διατροφικές ανάγκες του τουρισμού.

Από τα στοιχεία που έχουμε στη διάθεση μας προκύπτει ότι το διατροφικό πρόβλημα της Ρόδου δεν είναι έλλειμμαποκή αλλά ανεπαρκές.

Άρα μέλημά μας θα πρέπει να είναι η αύξηση της παραγωγής με παράλληλη αύξηση τόσο των προς καλλιέργεια γεωργικών εκτάσεων

όσον και τη προσέλκυση νέων ανθρώπων στο αγροτικό επάγγελμα.

Είναι προς την σωστή κατεύθυνση η νομοθετική πρωτοβουλία του συμπατριώτη μας υπουργού Γεωργίας με το να παραχωρηθούν δημόσιες εκτάσεις του υπουργείου Γεωργίας για καλλιέργεια. Επειδή οι πολιτικές κρίνονται εκ του αποτελέσματος κατά την υλοποίηση του νόμου θα πρέπει να δοθεί η πρέπουσα προσοχή στο χρόνο και στους φορείς υλοποίησης αυτής της πολιτικής. Αν και δεν είμαι και τόσο αισιόδοξος για τη σωστή αξιοποίηση των πρώτων παραχωρήσεων που έγιναν στην τοπική Αυτοδ/ση. Επίσης θα πρέπει να προχωρήσει άμεσα η σύσταση ομάδων παραγωγών κατά προϊόν γιατί κατά την άποψη μου είναι οι μοναδικοί φορείς που θα μπορέσουν να δώσουν μια ώθηση στη γεωργική παραγωγή αξιοποιώντας όλα τα πλεονεκτήματα που θα έχουν στη διάθεση τους και γιατί να μην είναι οι κατάλληλοι φορείς που μπορούν να αξιοποιήσουν παραγωγικά τις προς παραχώρηση εκτάσεις του υπουργείου Γεωργίας σύμφωνα με το τελευταίο νόμο που αναφέραμε προηγουμένως.

Επιμένω στις ομάδες παραγωγών αφού οι συνεταιρισμοί αποδείχθηκαν αδύναμοι να αναλάβουν αυτή την πρωτοβουλία.

Η υλοποίηση αυτής της πολιτικής σπεύδω αμέσως να ομολογήσω ότι δεν είναι εύκολη δουλειά αλλά θα πρέπει να επιδειχθεί η πρέπουσα πίστη και επιμονή από τους αρμόδιους προκειμένου να επιτευχθεί η ομαδοποίηση των παραγωγών μας για το καλό τόσο το δικό τους όσο και της τοπικής οικονομίας.

**ΣΟΦΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**

ΠΡΩΗΝ Δ/ΝΤΗΣ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝ/ΞΗΣ ΔΩΔ/ΣΟΥ

**ΧΕΠΠΑΚΗΣ Α.Ε.**



- ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ
- ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ
- ΣΠΟΡΟΙ
- ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ
- ΑΝΤΛΗΤΙΚΑ
- ΕΡΓΑΛΕΙΑ
- ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΡΔΕΥΣΗΣ

**ΡΟΔΟΣ:**  
Βενετοκλέων 19 - 23,  
ΡΟΔΟΣ 85100  
τηλ.: 22410 34311 - 29885

**ΤΣΑΪΡΙ:**  
10ο Χλμ. Λεωφ. ΡΟΔΟΥ - ΛΙΝΔΟΥ  
ΡΟΔΟΣ 85100  
τηλ.: 22410 68979

**ΜΑΝΔΡΙΚΟ:**  
ΜΑΝΔΡΙΚΟ ΡΟΔΟΥ 85108  
τηλ.: 22460 31040

E-mail: heppakis@otenet.gr

**ΑΓΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗ**

ΕΜΜ. Σ. ΤΣΑΜΠΗΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.  
Καταστήματα Γεωργικών Εφοδίων



ΜΑΝΔΡΙΚΟ, 85108 Ρόδος

Τηλ.: 22460 31251 Φαξ: 22460 31261

Υποκ. Απόλλωνα : Τηλ.: 22460 91066

e-mail: agrodynamiki@gmail.com

**ΔΙΚΤΥΟ SUPER MARKET**

**protoN**  
ποιότητα & οικονομία

**ΜΑΥΡΟΥΔΑΚΗ ΔΙΚΑΙΑ**

**ΚΡΗΤΗΝΙΑ-ΡΟΔΟΣ**

**ΤΗΛ. 22460 31135**

**ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ**

**ΔΕΥ-ΣΑΒ 8 πμ.- 9 μμ.**

**Καλοκαίρι ανοικτά  
και Κυριακές**



# Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών

## Πρώτες Βοήθειες

### Βασική Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση Ενήλικου



Προσεγγίστε με ασφάλεια!

Σιγουρεύετε ότι εσείς το θύμα και οι παρευρισκόμενοι είστε ασφαλής.

Ελέγχετε την επαφή του θύματος με το περιβάλλον.

Ταρακουνήστε ελαφρά τους ώμους του και ρωτήστε δυνατά: 'Είσαι καλά;'

Εάν απαντήσει μη μετακινείτε το θύμα από το σημείο που το βρήκατε, ρωτήστε τι αισθάνεται και εάν είναι απαραίτητο τηλεφωνήστε στο ΕΚΑΒ 166 ή στο 112.



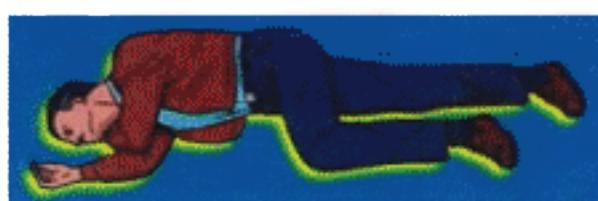
Αν δεν ανταποκρίνεται φωνάξτε δυνατά βοήθεια και ανοίξτε τον αεραγωγό κάνοντας έκταση της κεφαλής και ανύψωση της κάτω γνάθου ώστε να μπορείτε να ελέγχετε την αναπνοή.

Βλέπετε την κίνηση του θώρακα, ακούστε την αναπνοή ή την προσπάθεια αναπνοής και αισθάνομαι την εκπνοή στο πρόσωπο μου για μέχρι 10 sec.



Εάν δεν αναπνέει κανονικά ή δεν αναπνέει καθόλου ή δεν είστε σίγουροι τηλεφωνήστε άμεσα στο ΕΚΑΒ 166 ή στο 112 και ξεκινήστε καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση.

Εάν αναπνέει κανονικά τοποθετήστε τον σε Θέση Ανάνηψης και τηλεφωνήστε στο ΕΚΑΒ 166 ή στο 112. Μείνετε κοντά του και επανελέγχετε κάθε 1 min.



Εφαρμόστε με τεντωμένο χέρι, το κάτω μέρος της παλάμης σας στο κατώτερο μισό του στέρνου του θύματος και τοποθετήστε από πάνω το άλλο σας χέρι κλειδώνοντας με τα δάκτυλα.

Πιέστε 30 φορές με ρυθμό τουλάχιστον 100/1min αλλά χωρίς να ξεπεράσετε τις 120 συμπιέσεις/1min με βάθος τουλάχιστον 5 cm. Μην ξεπερνάτε τα 6 cm βάθους συμπιέσεων. Συνεχίστε με 2 εμφυσήσεις.



Έκταση κεφαλής και ανύψωση της κάτω γνάθου. Κλείστε τη μύτη και εφαρμόστε τα χειλή σας σφραγίζοντας το στόμα του θύματος, δίνοντας την εκπνοή σας για 1 sec και μέχρι να ανασηκωθεί ο θώρακας του θύματος.

Παραμένετε για την εκπνοή επιτρέποντας στο θώρακα να κατεβεί και επαναλάβετε.



Συνεχίστε με συνδυασμό θωρακικών συμπιέσεων και εμφυσήσεων διάσωσης σε αναλογία 30:2 διακόπτοντας την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση μόνο εάν:

- Κάνει κάποια κίνηση το θύμα.
- Έρθει η εξειδικευμένη ιατρική βοήθεια.
- Εξαντληθούμε ή η σκληρή του ατυχήματος γίνει επικίνδυνη για εμάς και το θύμα.

Αν οι εμφυσήσεις σας δεν κάνουν το στήθος να ανασηκώνεται, τότε πριν την επόμενη σας προσπάθεια κοιτάξτε μέσα στο στόμα του θύματος και αφαιρέστε τυχόν ξένα σώματα που φαίνονται ολόκληρα. Επανελέγχετε την βατότητα του αεραγωγού.

Μην προσπαθείτε παραπάνω από δύο εμφυσήσεις τη φορά.

Εάν ενεργείτε σε ζευγάρι, ή υπάρχουν και άλλοι εκταίδευμένοι, τότε, μπορεί να αλλάξει ο χειριστής ανά δύο λεπτά.

Εάν είστε ανεκπαίδευτοι ή δεν θέλετε να χορηγήσετε εμφυσήσεις, κάντε μόνο θωρακικές συμπιέσεις χωρίς διακοπή και με ρυθμό τουλάχιστον 100/1min αλλά χωρίς να ξεπεράσετε τις 120 συμπιέσεις/1min.

**Uptick**  
multimedia

Κάλυψη Κοινωνικών Εκδηλώσεων  
Τηλεοπτικά Σπότ

Κάλυψη Συνεδρίων  
Παραγωγές Εκπομπών

Valantis Skoufris  
tel: 6936 725 345  
web: [www.uptick.gr](http://www.uptick.gr)  
mail: [inf@uptick.gr](mailto:inf@uptick.gr)



**ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ**

ΚΑΪΚΗΣ Γ. ΜΙΧΑΗΛ  
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ

ΛΕΩΦ. ΡΟΔΟΥ - ΚΑΜΕΙΡΟΥ - ΦΑΝΕΣ - ΡΟΔΟΣ  
ΤΗΛ.: 22410 41830 - FAX: 22410 41831

**ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ SWEET HOME**  
Σεβδολάκης Βαγγέλης

ΤΛΥΚΑ - Πάγυατά  
Δεχόμαστε Παραγγελίες για:  
Γάμους - Βαπτίσεις - Γενέθλια  
Κοινωνικές Εκδηλώσεις

ΕΜΠΟΝΑ - ΡΟΔΟΣ τηλ. 22460 41615

**Πρόσφερε αίμα**

**ΣΤΑΝΗ**

Τλυκά - Πάγυατά  
Δεχόμαστε Παραγγελίες για:  
Γάμους - Βαπτίσεις - Γενέθλια  
Κοινωνικές Εκδηλώσεις

**Κάνε μια καρδιά  
να χτυπά !!!**

**Monkey**  
Café Bar Night Club

ΕΜΠΩΝΑΣ ΡΟΔΟΥ  
ΤΗΛ. 22460 41506  
KIN. 6945566991

# Οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στη διατροφή μας



Η οικονομική ύφεση που μαστίζει τη σύγχρονη Ελλάδα δεν θα μπορούσε να αφήσει ανεπιχρέαστο τον τομέα της διατροφής. Σε έρευνα που διεξήγαγε η επιστημονική ομάδα διαιτολόγων «Διατροφή» το Μάιο του 2011 όταν πραγματοποιήθηκαν οι πρώτες περικοπές σε μισθούς και συντάξεις έγιναν αισθητές αλλαγές στη διατροφική συμπεριφορά.

Συνολικά η εικόνα δείχνει μια τάση περιορισμού κάθε τι περιττού όπως είδη delicatessen και κάθε τι που μπορεί να έχει κάποιο κόστος παραπάνω από το κανονικό, όπως βιολογικά προϊόντα, προϊόντα διαίτης ή προϊόντα ειδικής διατροφής. Ταυτόχρονα αυξημένη ζήτηση παρουσιάζουν τα προϊόντα που είναι σε προσφορά καθώς και τα προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας (προϊόντα με ονομασία του super market).

Μια πιο πρόσφατη έρευνα του Κέντρου Προστασίας Καταναλωτών (ΚΕΚΠΑ) επιβεβαιώνει τα αποτελέσματα αυτά. Επίσης, σύμφωνα με αυτήν 9 στους 10 καταναλωτές, άλλαξαν αγοραστικές συνήθειες, λόγω κρίσης. Οι καταναλωτές περιόρισαν την ποσότητα των προϊόντων που αγοράζουν και προσέχουν τις τιμές, με μια σαφή τάση περιστολής των καταναλωτικών εξόδων.

Πέρα από τις συστηματικές διατροφικές μελέτες μέσα από την προσωπική μου εμπειρία διαιτοτίθων πως η ποιότητα της διατροφής μας έχει υποβαθμιστεί. Για παράδειγμα ο καταναλωτής που θα παραγγέλει φαγητό απ' έξω θα προτιμήσει ένα burger ή γύρο παρέ ένα μοσχαρίσιο η χοιρινό φιλέτο γιατί η διαφορά στο κόστος είναι σημαντική. Η νοικοκυρά, της οποίας το εισόδημα έχει μειωθεί δραματικά είναι πιθανότερο να αγοράσει από το κρεοπαλείο κιμά «λάπα» που είναι πολύ πλούσιος σε λίπος και κοστίζει 5-6€ το κιλό σε σχέση με τον καθαρό μοσχαρίσιο κιμά που κοστίζει 10-12€ το κιλό. Ο καταναλωτής ενδιαφέρεται περισσότερο για την υπαρξή επαρκούς τροφής για την οικογένεια του με την ποιότητα να έρχεται δεύτερη.

Σχετικά με το γενόμα των παιδιών στο σχολείο παρατηρείται το φαινόμενο όλο και περισσότερα παιδιά να παίρνουν φαγητό από το σπίτι. Το γεγονός αυτό θα το χαρακτηρίζαμε ως θετικό βέρται αφείτη τα παιδιά να παίρνουν ένα ποιοτικό κολατσιό. Είναι όμως πιο «οικονομικό» και «εύκολο» για τη μαμά να δώσει στο παιδί κρουασάν ή πατατάκια αγορασμένα από το σουπερ μάρκετ σε οικονομική

συσκευασία μαζί με έναν τυποποιημένο χυμό αμφίβολης ποιότητας παρά να φτιάξει ένα φρέσκο ψωμάκι με λαχανικά και τυρί για το παιδί της.

Οι επιπτώσεις του μη ποιοτικού φαγητού στην υγεία είναι σίγουρα δυσμενείς. Μακροπρόθεσμα οδηγούμαστε σε ανεπάρκεια θρεπτικών συστατικών και σε ταυτόχρονη παχυσαρκία λόγω αυξημένης πρόσληψης κορεσμένου λίπους. Η κακή διατροφή συνδέεται άμεσα με υποβάθμιση της δημόσιας υγείας, με αύξηση των κρουσμάτων καρδιαγγειακών προβλημάτων και καρκίνου.

Το παράδοξο είναι ότι σε μέσω ύφεσης και οικονομικής λιτότητας η απειλή της παχυσαρκίας γίνεται ακόμα πιο έντονη. Υπάρχει στροφή προς πιο ανθυγιεινές διατροφικές επιλογές, εντός του σπιτιού ή στις εξόδους μας. Είναι χαρακτηριστικό ότι καταγράφεται μεγάλη μείωση στις επισκέψεις σε εστιατόρια και ταβέρνες, σε σχέση με συντομεύσιδικα και κάθε φύσεως ταχυφαγεία, όπου ανθεί και το «στλαστικό» φαγητό. Το γεύμα εκεί είναι σαφώς «φθηνότερο» αλλά είναι και πολύ πλουσιότερο σε κορεσμένα λίπη και υψηλό σε αλάτι.

Το θετικό στοιχείο στη διατροφή εν μέσω οικονομικής κρίσης είναι η αύξηση της κατανάλωσης οσπρίων. Τα οσπρια αποτελούν οικονομική και ταυτόχρονα ποιοτική διατροφή. Ταυτόχρονα η κατανάλωση κύκκινου κρέατος η οποία είχε φτάσει σε πολύ υψηλά επίπεδα έχει μειωθεί.

Είναι σημαντικό στην περίοδο που διανύουμε να επενδύσουμε στον τομέα της διατροφής επιλέγοντας ποιοτικά και όχι απαραίτητα ακριβά τρόφιμα. Τα οσπρια, τα δημητριακά, τα φρούτα και τα λαχανικά της τοπικής παραγωγής, τα χόρτα που θα μαζέψουμε μόνοι μας από το χωράφι, τα σαλιγκάρια, αλλά και τα οικονομικά ψάρια όπως η γόρπα και η σαρδέλα για παράδειγμα, θα μπορούσαν να αποτελέσουν την απάντηση μας ώστε να τραφούμε υγεινά και οικονομικά.

**Καλά Χριστούγεννα**

**Ματίνα Πουλλή Βυρίνη**

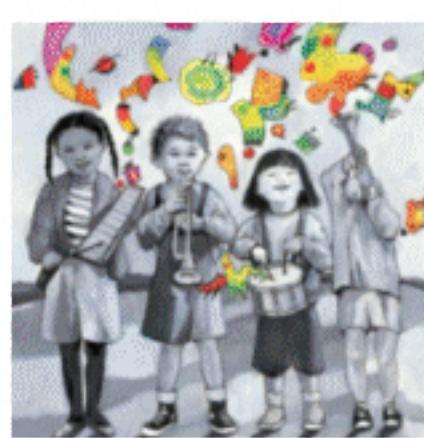
Βιοχημικός, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

## ΑΓΑΠΗΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

Ο λόγος που σου γράφω είναι γιατί η σημερινή ημέρα είναι αφιερωμένη σε όλα τα παιδιά του κόσμου. Σαν σήμερα πριν 22 χρόνια υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ η σύμβαση για τα δικαιώματα του παιδιού. Αυτή η σύμβαση περιέχει 54 άρθρα που χωρίζονται σε 4 τομείς: Δικαιώματα Επιβίωσης, Ανάπτυξης, Προστασίας και Δικαιώματα Συμμετοχής.

Αν και θα έπρεπε αυτή η σύμβαση να τηρείται και να εφαρμόζεται σε όλο τον κόσμο, δυστυχώς ακόμα και σήμερα πολλά παιδιά δεν μπορούν να ζήσουν τόσο ξένγονοιαστα, δεν είναι σε θέση να κάνουν δύνεια και να ζουν αυτό που πολλοί από εμάς ζήσαμε και θυμόρυθαστε με νοσταλγία...την παιδική ηλικία!

Παιδιά που δεν έχουν να φάνε, παιδιά που γεννιούνται και ζουν με Aids, παιδιά που πέφτουν θύματα βίας, παιδιά που πρέπει να φέρονται σαν «μεγάλοι» αφού είτε ανεγκάζονται να βγουν στην αγορά εργασίας είτε να παντρεύονται και να κάνουν οικογένεια πριν καλά καλά τα ίδια προλάβουν



Παιγδόσμια ημέρα παιδιού

να νιώσουν την μητρική ή πατρική αγάπη.

Πως είναι δυνατόν να μην σε συγκινεί ένα χαμόγελο τους; Πως μπορείς να κλείνεις τα αιφτά σου και να στρέφεις το βλέμμα σου αλλού όταν μια τέτοια φατσούλα κλαίει και έχει ανάγκη την βοήθειά σου; Πως μπορείς να προσπερνάς ένα τόσο μεγάλο πρόβλημα που όλο και διογκώνεται;

Θυμήσου, ήσουν κι εσύ κάποτε στη θέση τους, μόνο που έτυχε να σταθείς πιο τυχερός.

Είμαι σήγουρη πως μέσα σου έχεις πολλά αποθέματα αγάπης, θέλω να πιστεύω λοιπόν, πως όταν θα διαβάσεις αυτό το μικρό άρθρο θα γίνεις πιο στοργικός με τα παιδιά σου, θα καταγγείλεις τυχόν δάσχημα περιστατικά βίας και κακοποίησης γνωρίζεις, θα εκπιμήσεις περισσότερο τη ζωή και με όποιο τρόπο εσύ ξέρεις και μπορείς θα βοηθήσεις μεγαλώνοντας αυτά τα πλασματάκια να θυμούνται την παιδική τους ηλικία νοσταλγικά όπως κι εσύ!

Ariadni <http://beroqueen.blogspot.com>

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ - ΚΑΛΩΔΙΑΚΑ - ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

**K&K ELECTRONICS**  
ΚΩΝ/ΝΟΣ Ε. ΚΩΣΤΑΚΗΣ  
Εξουσιοδοτημένο Κατάστημα - Service

Λεωφ. Ρόδου - Λινδου 219  
Τηλ.: 22410 67277 - Φαξ: 22410 64446

ΣΑΧΙΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ  
Φωτογραφίσεις  
Βιντεοσκοπήσεις

Γάμων  
Βαπτίσεων  
Εκδηλώσεων

Θ. Σοφούλη 4 ΙΑΛΥΣΟΣ  
85101 ΡΟΔΟΣ

Τηλ. 22410 95 812  
Κιν. 6944 70 80 12

κάβα κρασιών

Τα Κελλάρια του Εμπωνα  
Winecellar of Embonas

Εμπωνα - Ρόδος  
Τηλ.: 22460 41496, 6932656346  
e-mail: info@embonas-winecellar.gr, www.embonas-winecellar.gr

Rodos  
ELECTRONICS

Η πλέον ειδεικευμένη εταιρεία στον ηλεκτρονικό τομέα

ΑΝΝΗΣ ΜΑΡΙΑΣ 33 85100 ΡΟΔΟΣ  
ΤΗΛ. 30 22410 77700 FAX: 30 22410 77800  
ΑΦΜ 040444140 ΔΟΥ ΡΟΔΟΥ  
www.rhoelect.gr e-mail: sales@rroelect.gr

Αυή - Φυτά  
Κέντια  
Μαυρουδάκη Δέσποινα

Πλατεία Αγίου Ιωάννου, 85100 Ρόδος • Τηλ. 22410 73240

# ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ή ΕΦΙΑΛΤΗΣ;

Πρωτός ή απογευματινός, δεν έχει σημασία, η διαδρομή μέσα από οποιοδήποτε δάσος γύρω ή πιο μακριά από το χωριό μέχρι εκεί που πάει το αυτοκίνητο-ακόστιος συνεργός μας. Σ' ένα τέτοιο περίπατο, εκεί που περπατούσα, απολαμβάνοντας τις ζεχωριστές καταπράστινες ομορφιές του τόπου μας, σε συνδυασμό με το μακρινό γαλάζιο της θάλασσας, ακούγοντας το θρόισμα των φύλλων και το μονρμονρητό της δροσερής αέρας, το ίδιο αεράκι που μετακινούσε τα φύλλαράκια έφερε σ' αυτιά μον κάτι σαν μονρμονρητό στην αρχή, που δύο προχωρούσα γινόταν κλάμα, «θεέ μου τι έγινε;», σκέψη, και έσκυψα προς τα εκεί που ακονιγόταν, εκεί στο βάθος, στο ρέμα του ρυακιού όπου ένα ποδηλατάκι προσπαθούσε χωρίς να τα καταφέρνει να σταθεί στις ρόδες του συνεχίζοντας το κλαμένο παραμιλητό του «..γιατί σε μένα, σγώ δεν ήμουν πον χάριζα ώρες ζενοιασιάς στα παιδάκια σας, σγώ δεν είμαι πον τα βοήθησα να γνωρίσουν τη μηχανή, γιατί να με πετάξετε έτσι;». Με σφιγμένη την καρδιά προχώρησα πιο βαθιά στο ρέμα απ' όπου οι αναστεναγμοί και τα βογκητά πλήθαιναν, μακρόσυρτοι αναστεναγμοί από ένα στρόμα που έλεγε «..γιατί τέτοια καταφρόνια σε μένα που ζεκούραζα το κορμί τους, αφονυκραζόμον τις χαρές τους και προσπαθούσα να γίνω δύο πιο άνετο μπορούσα...». Παραπέρα τα παραπονεμένα κλάματα μιας κοντζίας, ενός ψυγείου, ενός πλοντηρίου, μιας τηλεόρασης, που πριν παλιώσουν ήταν ακούραστοι βοηθοί μιας και έκαναν τη ζωή μιας πιο εύκολη, πιο άνετη, πιο απολαυστική και που εμείς από «ευγνωμοσύνη» όταν η τεχνολογία προχώρησε και ανά πάλιωσαν τα πετάζαμε χωρίς δισταγμό στο βάθος του ρέματος. Ήλησίασα κοντά τους, τα συμπόνεσα, το παράπονο δλων ένα:

«....Όλοι εσείς οι άνθρωποι έχετε την απαίτηση να έχετε ένα αξιοπρεπή θάνατο. Το καταφέρατε και το κάνατε δικαίωμα, σας συνοδεύουν οι δικοί σας άνθρωποι και εσείς προπορεύεστε περιποιημένοι, πνηγμένοι μέσα στα λουλούδια που μοσχοβολούν, μέσα στο καλογαλισμένο τελευταίο κρεβάτι σας μεταφερόμενοι στη τελευταία κατοικία σας, όλοτε στους ώμους δικών σας ανθρώπων και όλοτε με αστραφτερές λιμούζίνες και στη πιο χειρότερη



περίπτωση στην καρότσα κάποιου αυτοκινήτου. Εμείς ούτε προσδοκούμε ούτε και απαντούμε να έχουμε τέτοια μεταχείριση, δεν υπάρχει λόγος άλλωστε, δικαιούμαστε όμως να έχουμε την ίδια μεταχείριση με τα υπόλοιπα σκουπίδια της καθημερινότητάς σας που αυτά στο κάτω-κάτω είναι τ' απομεινάριά σας και δεν σας προσφέρουν τι χαρές που σας προσφέρουμε εμείς, τα μεγάλα σκουπίδια σας, τα σκουπίδια βοηθοί στη καθημερινότητά σας. Ζητάμε μια αξιοπρεπή μεταφορά, στη τελευταία μιας κατοικία, από ένα απορριμματοφόρο αυτοκίνητο, στη καρότσα του οποίου θα μας πετάξουν τα στιβαρά χέρια των

ανθρώπων της καθαριότητας ή οι σιδερένιες δαγκάνες ενός γερανού. Ούτε και αυτό μας αξίζει; Χωρίς τις πολυτέλειες και τις τομπανοκρουσίες του δικού σας τέλους, έτσι μόνα μας, παραπεταμένα σ' ένα τόπο συγκέντρωσης δημητρούντων αντικειμένων, αλλά όλα μαζί και όχι σκόρπια στα δάση, πεταμένα στους πέντε ανέμους, επικίνδυνα χωρίς τη δική μας θέληση αλλά από δική σας επιλογή επικολαϊστητας....». Πόσο δίκιο έχουν! Οι συνέπειες για μας τους ανθρώπους πολλές, αλλά δεν μπαίνουμε στον κόπο να σκεφτούμε το κακό που κάνουμε σ' εμάς τους ίδιους, φτάνει να τα ξεφορτωθούμε το γρηγορότερο για ν' αποκτήσουμε τα πιο σύγχρονα, αν δεν το έχουμε κάνει ήδη. Ο περίπατος μων φτάνει στο τέλος του αλλά η αποθέωση της αναλυτής μας στο αποκορύφωμά της αφού στο ύψος του λόφου, μέσα στα πέντα είναι παραπλένοντας το δικό μας κοινάτι στο παῦλ της καταστροφής της φύσης και την υπογραφή μας στη καταδίκη του μέλλοντος των παιδιών μας. Ας αναλογιστούμε τις ευθύνες μας και ας πάψουμε να κάνουμε τους περιπάτους μας εφιάλτες, ας αγαπήσουμε επιτέλους την πηγή της ζωής μας και ας προσφέρουμε σ' απομεινάρια του πολιτισμού μας ένα αξιοπρέπες τέλος, ένα ανακυκλωμένο τέλος.

Κατερίνα (Νίτσα) Φωτάκη-Μαυρουδάκη



Το παιδί κοιτούσε τη γιαγιά του που έγραφε ένα γράμμα και τη ρώτησε:  
- Γιαγιά τι γράφεις εκεί μια ιστορία δική μας, μια ιστορία για μένα; Η για για σταμάτησε να γράφει, χαμογέλασε στον εγγονό της και του είπε:

- Ναι παιδί μου γράφω για σένα. Όμως αυτό που είναι πιο σημαντικό κι από τις λέξις είναι το μολύβι που γράφω. Θα ήθελα όταν μεγαλώσεις να γίνεις σαν κι αυτό.

Το παιδί περίεργο κοίταξε το μολύβι και δεν είδε τίποτα το ίδιαίτερο.

- Μα γιαγιά αυτό το μολύβι είναι ακριβώς όπως και τα άλλα που έχω!

- Ναι παιδί μου, αλλά διλα τα πράγματα στη ζωή εξαρτώνται με τον τρόπο που τα βλέπουμε. Το μολύβι έχει πέντε ιδιότητες τις οποίες αν καταφέρεις να τις διατηρήσεις θα είσαι πάντα ενας άνθρωπος που θα βρίσκεται σε αρμονία με τον κόσμο.

Πρώτη ιδιότητα: Μπορείς να κάνεις μεγάλα πράγματα, αλλά δεν πρέπει να ξεχνάς ποτέ ότι υπάρχει ένα χερί το οποίο καθοδηγεί τα βήματα σου. Αυτό το χερί το προσπαθείς να έχεις επιγνωση της κάθε σου πράξης.

Δεύτερη ιδιότητα: Πότε-πότε πρέπει να σταματάς να γράφεις και να χρησιμοποιείς τη ξύστρα. Αυτό κάνει το μολύβι να υποφέρει λίγο, αλλά στο τέλος είναι πιο μυτερό. Έτσι μάθε να υπομένεις ορισμένες δοκιμασίες γιατί θα σε κάνουν καλύτερο άνθρωπο.

Τρίτη ιδιότητα: Το μολύβι μας επιπρέπει πάντα να χρησιμοποιούμε γόμια και να σβήνουμε τα λάθη. Καπάλαβε ότι το να διορθώνουμε κάπι που κάνουμε δεν είναι απαραίτητα κακό, αλλά σημαντικό για να παραμένουμε στο δρόμο του δικαίου.

Τέταρτη ιδιότητα: Αυτό που έχει σημασία στο μολύβι δεν είναι το ξύλο ή το σχήμα του, αλλά ο γραφίτης που περιέχει. Έτσι να φροντίζεις πάντα αυτό που συμβαίνει μέσα σου.

Τέλος η Πέμπτη ιδιότητα: Το μολύβι αφήνει πάντα ένα σημάδι. Έτσι λοιπόν να ξέρεις ότι κάνεις στη ζωή σου θα αφήνει ίχνη και να

Η Ομάδα Συνεργασίας Ελληνικού Οδηγισμού Ρόδου.



## Η ιστορία ενός μολυβιού

AUTO ELECTRO SERVICE CENTER  
ΗΑΚΕΣ ΕΡΓΑΖΕΙΣ ΑΥΤΟΤΟΝ - ΣΚΑΦΩΝ ΛΕΩΦΟΡΕΙΩΝ - AIR CONDITION ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

### ΣΤΕΡΓΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΗΣ

Βον χιλ. ΡΟΔΟΥ - ΛΙΝΔΟΥ (ΑΡΙΣΤΕΡΑ)  
ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ ΑΣΓΟΥΡΟΥ, Τ.Κ. 85100 ΡΟΔΟΣ  
ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ: (22410) 60 120 (3 Γρ.), FAX: (22410) 60122  
MOBILE: 6944 429 639

**ΕΚΟ**

**ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ**

ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ  
ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ - ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ  
ΑΞΕΣΟΥΑΡ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ  
ΒΟΥΛΚΑΝΙΖΑΤΕΡ

ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΣΟΡΩΝΗ - ΡΟΔΟΣ ΤΗΛ.:22410 41969

**ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ**

ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑ ΑΥΤΟΜΑΤΑ  
ΠΕΖΟΥΒΑΝΗΣ ΔΙΑΓΟΡΑΣ

KRITINI

ΚΡΗΤΗΝΙΑ

ΤΗΛ.: 22460-31071 KIN.: 6945 599 508

**MYLOS**  
cafe - snack bar

Kritinia Village  
Tel.: 22460 31090  
email: efkont@hotmail.com

## TAXYTHITA

### Υπέρβαση ορίου ταχύτητας

Η υπερβολική ταχύτητα είναι η πρώτη αιτία πρόκλησης δυστυχημάτων. Ευθύνεται για το 30% των οδικών δυστυχημάτων και συνυπάρχει μαζί με άλλες αιτίες σε ακόμη υψηλότερο ποσοστό.

Τα όρια ταχύτητας καθορίζονται από ειδικούς και στόχο έχουν την ασφαλή κίνηση των οχημάτων στο μεταβαλλόμενο οδικό περιβάλλον, αλλά και την προστασία των πεζών.

Ο χρόνος που κερδίζει ο οδηγός παραβιάζοντας τα όρια ταχύτητας είναι μηδαμινός σε σύγκριση με την επικινδυνότητα που υπεισέρχεται.



Η γρήγορη οδήγηση είναι κουραστική και επιφέρει κόπωση και α π ω λ ε i α συγκέντρωσης. Όσο αυξάνεται η ταχύτητα τόσο περισσότερο μειώνεται το οπτικό πεδίο και περιορίζεται η οπτική αντίληψη του δρόμου.

### Η εξήγηση

Η απόσταση που απαιτείται για σταματήσει το όχημα μεγαλώνει ανάλογα με την ταχύτητα. Με ταχύτητα 60 χλμ/ώρα σε στεγνό δρόμο και με χρόνο αντίδρασης ενός μέσου συνετού οδηγού, ένα συνηθισμένο αυτοκίνητο χρειάζεται 36 μ. για να σταματήσει.

Σε μια σύγκρουση η ορμή που αποκτά το σώμα του οδηγού και των επιβατών είναι ανάλογη με τη ταχύτητα του οχήματος π.χ σε μια πρόσκρουση με 60 χλμ/ώρα, ένας οδηγός 90 κιλών θα προσκρούσει με (60x90=5.400 κιλά) ορμή 5.400 τόνων.

Αυτό σημαίνει πως δύο πιο γρήγορα οδηγεί κάποιος, τόσο πιο πολύ πλησιάζει τον εφιδλήτη ενός δυστυχήματος.

### Πάρε μέρος στη λύση: μην ΤΡΕΧΕΙΣ

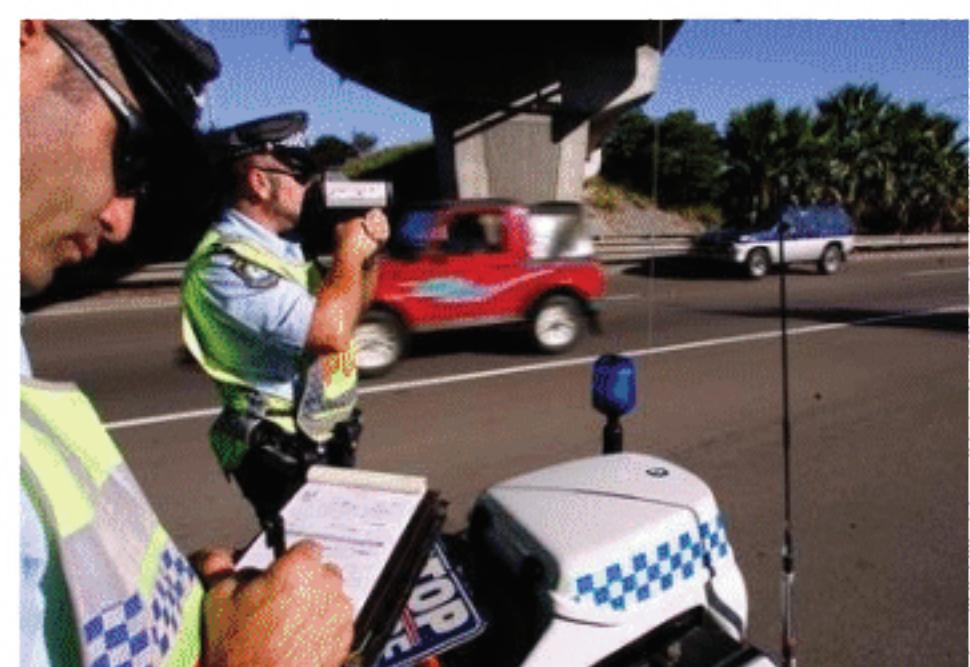
- Η υπερβολική ταχύτητα σε συνδυασμό με απρόβλεπτους παράγοντες ( π.χ κατάσταση οδοστρώματος, ολισθηρότητα δρόμου, ελλιπής φωτισμός βράδυ-χαμηλή ορατότητα, ή /και κίνηση στο αντίθετο ρεύμα) οδηγεί πολύ συχνά σε δυστύχημα.

- Η επίδραση της ταχύτητας κίνησης σε δυστυχήματα με πεζούς είναι καταλυτική:

Ταχύτητα Κίνησης Οχήματος	Πιθανότητα θανάτου πεζού
65 χλμ/ώρα	85%
50 χλμ/ώρα	45%

**Ο ΟΔΗΓΟΣ** για να επιλέξει την ταχύτητά του πρέπει να λάβει υπόψη του τις παρακάτω συνθήκες:

- Την οδό ( στροφές, κλίσεις, επικλήσεις, εξαρτήματα οδού, σήμανση, κατάσταση οδού κλπ)
- Το περιβάλλον ( κατοικημένες περιοχές, σχολεία, στάσεις, κυκλοφορία οχημάτων κλπ)
- Το όχημα ( κατάσταση οχήματος, ελαστικά, φόρτωση κλπ)
- Τον άνθρωπο( σωματική, πνευματική, ψυχική κατάσταση)



**ΘΥΜΗΣΟΥ:** πρέπει πάντα να τηρείς τα όρια ταχύτητας και δχι απαραίτητα να τα εξαντλείς

**ΘΥΜΗΣΟΥ:** ότι υπερβολικά δεν τρέχουν μόνο οι άλλοι αλλά και εσύ

**ΘΥΜΗΣΟΥ:** τα όρια ταχύτητας είναι οι μέγιστες επιτρεπόμενες ταχύτητες και δχι οι προτεινόμενες

**ΦΙΛΕ ΟΔΗΓΕ:** Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΗ ΣΟΥ. ΜΗΝ ΤΗ ΧΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ. ΜΗΝ ΤΡΕΧΕΙΣ

**Η ΕΥΘΥΤΑ ΡΟΔΟΥ:** ΕΥΧΕΤΑΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

## ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ

Πρώτη Οκτώβρη σήμερα και Σάββατο το βράδυ στην Κρητηνία ήρθαμε, μαζεύτημα ομάδι να κάνουμε τα εγκαίνια παλαιάς βιβλιοθήκης να συνεχίζεται αυτό σαν παρακαταθήκη.

Κρατήστε την παράδοση πάνω ψηλά στα χέρια να φέγγισι εις τις γενεές σαν του ουρανού τ' αστέρια. Συγχαρητήρια κι έπαινος στο Σύλλογο αξίζει απ' όλους τους Συλλόγους μας, δικός σας ζεχωρίζει.



Πρωτίστως πια ευχαριστώ γι αυτή την πρόσκληση σας εύχομαι πρόσδο ουνεχός, μεγάλη η ακμή σας. με επάξιο τον πρόεδρο, τον κύριο Μαριεττάκη όπου δουλεύει συνεχός με κέφι και μεράκι.

Ελπίζω και τα μέλη του αυτόν να βοηθούνε σε κάθε καλή ενέργεια να του παρασταθούνε. Σύσσωμοι οι κάτοικοι σε όλα βοηθούνε συνέχεια προσφέρονται κι αυτόν τον προωθούνε.

Είσαστε δύο άξιοι το δείχνει η ακμή σας με ιδιαίτερη λαμπρότητα η κάθε εκδήλωση σας.

Θα ήτανε παράληψη για να σας συναντήσω εις το χωριό του πάππου μου λόγο να εκφωνήσω.

Ο πάππους μου ο δάσκαλος, Κώστας Χατζηπαπάκης σαράντα χρόνια δίδαξε με κέφι και μεράκι. Ήταν ο πρώτος δάσκαλος, εις Έμπωναν διορίσαν δάσκαλοι ήταν ελάχιστοι, παντοτινά αφήσαν.

Μια άψογη οργάνωση έχω πια αντικρύσσει την έθεσα στη μνήμη μου ποτέ τις δε θα σβήσει. Αυτή η βραδιά αξέχαστη στη μνήμη μου θα μείνει κι ένα κουράγιο ιδιαίτερο σε μένα νε θα δίνει.

Ο λαϊκός ποιητής  
 Κωνσταντίνος Τσουκαλάς  
 Έμπωνας

# Η ζωή στην παλιά Κρητηνία μέσα από φωτογραφίες...



Αποχαιρετισμός της Τσιμίτικας Μακράκη για Αυστραλία. (1964).



Δάσκαλοι, μαθητές και οι αρχές του χωριού στην αυλή του παλιού σχολείου (Κεπούλα) εν αγμονή κάποιου επίσημου προσώπου. (14 Δεκ. 1951).



Γάμος της Βασιλείας Μαυρουδάκη-Σαρικάκη. (~1963-65).



Σχολική γιορτή με παιδιά του δημοτικού σχολίου Κρητηνίας στο προαύλιο της εκκλησίας. (~1966-68).



Ζευγάρι χωριανών με την παραδοσιακή φορεστά του τόπου μας. Νικόλαος (Πεταλάς) και Δέσποινα Μακράκη. Στην αγκαλιά της ο μικρός Γιάννης Χατζηνικολάκης. (~1934-36).



Ο αείμνηστος γιατρός Μαστρογιαννάκης Στέργος από τον Έμπωνα με τη γυναίκα του Ρουσακάκη Μαρία από Κρητηνία. Διετέλεσε πρόεδρος της κοινωνικής βιβλιοθήκης Κρητηνίας το 1921. (~1953-57).



# Διάβασε, Μάθε, Χαλάρωσε, Γέλα!

## ΣΟΦΑΛΟΓΙΑ

**ΟΠΟΥ Η ΠΑΙΔΕΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ,** η υγιής ανάπτυξη και το μέλλον της χώρας τίθενται υπό έντονη αμφισβήτηση. Όπου η παιδεία δεν είναι φάρος ενδές κοινού τόπου συνάντησης, το σκοτάδι καραδοκεί να σκαπάσει με φονμό κάθε αχτίδα αλήθειας. Όπου η παιδεία δεν θεωρείται αγαθό πρώτης ανάγκης, οι placebo ειδήμονες σκαρφαλώνουν στον θρόνο της παρακυής και κυβερνούν επικίνδυνα. Επιτρέψαμε στους λαοπλάνους δημιαγογούς να μεταλλάξουν την ελευθερία της σκέψης σε ξέφρενη ελευθερότητα άνευ ορίων, επιτρέψαμε στην αυστηρότητα, στη διαφθορά, στη λαμογιά, στη διαπλοκή, στην οκνηρία, στην αμάθεια, στην ποταπότητα, στη ματαποδοξία να γίνουν οι βασικές αρχές μας πετυχημένης ζωής, στεφανώνοντας με τογκίνα στέμματα πρότυπα ανάξια και τιποτένια επιτρέψαμε η μάθηση να γίνει ειρωνικό σχόλιο στα χεῦλη ανεγκέφαλων καραγκιόζηδων, επιτρέψαμε η γνώση να χαμηλώνει το κεφάλι μπρος στον χλευασμό των άξεστων καθοδηγητών, επιτρέψαμε η γλώσσα μας να κυαστραφεί στα χέρια και στα γραπτά αδιανόητων κενδόδοξων, τάχι μου εκσυγχρονιστών. Και τώρα χωρίς πολεμοφόδια, χωρίς σθένος, χωρίς πίστη, καλούμαστε να συναντήσουμε την αλήθεια. Η αλήθεια είναι η μόνη μας ελπίδα, γιατί τότε μόνον η ζωή θα έχει βρει το νόημά της και εμείς τον δρόμο μας. Όσο λοιπόν γρηγορότερα απομακρυνθούμε από κάθε είδους απαξία και φαύλοτητα, τόσο γρηγορότερα θα τα καταφέρουμε.

ΚΑΛΗΔΥΝΑΜΗΣΕ ΟΛΟΥΣ ΕΜΑΣ ΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ.

ΑΓΑΠΗ ΤΣΑΚΙΠΠΟΓΛΟΥ

## ΑΝΕΚΔΟΤΑ

### Πάω να δύσω αίμα

Καθότανε το λιοντάρι στο δάσος και χάζενε. Ξαφνικά περνάει το μυρμήγκι τρέχοντας! "Για που το βάλες έτσι βιαστικός," ρωτά το λιοντάρι. "Δεν τα έμαθες; Τράκαρε ο ελέφαντας με τον πιποπόταμο!". "Ε, και εσύ τι τρέχεις;". "Πάω να δύσω αίμα!"

Μάνα σίναι μόνο μία.

Η δασκάλα έβαλε στα παιδιά να γράψουν μια έκθεση, που να τελειώνει με τη φράση "Μάνα σίναι μόνο μία." Όλα τα παιδάκια έγραφαν η μαμά μου με αγαπάει, με φροντίζει και στο τέλος "Μάνα σίναι μόνο μία". Ο Τοτός έγραψε: "μια μέρα ήρθε στο σπίτι μια φύλη της μαμάς μου. Η μαμά μου τη ρώτησε τι θα πιει και η φύλη της απάντησε μια πορτοκαλάδα. Τότε η μαμά μου είπε: παιδί μου φέρε μας δύο πορτοκαλάδες απ' το ψυγείο. Οταν πήγα στο ψυγείο είδα ότι υπήρχε μόνο μία πορτοκαλάδα και φώναξα: "Μάνα, σίναι μόνο μία!"

## ΠΑΡΑΤΣΟΥΚΛΙΑ ΠΟΛΕΩΝ

### Τρίκαλα Κασέρια ή Σακαφλιάδες:

Κασέρια λόγω τοπικού τυριού και Σακαφλιάδες λόγω του Σακαφλιά, ο οποίος έζησε την εποχή του Μεσοπολέμου, λόγο μετά την Μικρασιατική Καταστροφή και ήταν ο Δον Ζουάν της εποχής. Ήταν ένας ωραίος άντρας που είχε αναστατώσει την τρικαλινή κοινωνία με τα καμόματα του, ώσπου κάποιοι του στήσανε καρτέρι στα στενά σοκάκια του Βαρουσίου και τον μαχαιρώσανε (εξός και το γνωστό στιχάκι "Στα τρίκαλα στα δυό στενά σκοτώσανε τον σακαφλιά"). Το σακαφλιάς κατά λέξη σημαίνει ο φύλος της σάρκας.

## Γιατί λέμε

**Δρακόντεια μέτρα.** Είναι τα αυστηρά μέτρα που παίρνονται. Κάποιοι ίσως να νομίζουν ότι έχουν να κάνουν με τους φοβερούς και τρομερούς δράκους των παραμυθιών, εξ ου και η ονομασία. Όμως η πραγματική έννοια για τα δρακόντεια μέτρα προέρχεται από τον αρχαίο νομοθέτη Δράκοντα ο οποίος ήταν ο πρώτος ο οποίος κατέγραψε τους νόμους στην Αρχαία Αθήνα. Ο Δράκοντας αναφέρεται σαν ο πρώτος νομοθέτης των Αθηνών, όμως πριν από αυτόν, έχι αρχοντας ονομαζόμενοι Θεσμοθέτες, θεσμοθετούσαν άγραφους νόμους από το 683 π.Χ.

Το 624 π.Χ. οι Αθηναίοι του ανέθεσαν να γράψει τους νόμους και το 621 π.Χ. τους έγραψε σε μαρμάρινες πλάκες τις οποίες τοποθέτησε στην Αγορά. Οι νόμοι αυτοί ήταν πολύ αυστηροί και από τότε η έκφραση "Δρακόντειοι νόμοι" είναι συνέννυμη με τους ιδιαίτερα αυστηρούς νόμους. Αντίστοιχα "Δρακόντεια μέτρα" ονομάζονται τα αυστηρά μέτρα. Δεν είναι τυχαίο ότι ο Πλούταρχος είπε ότι οι νόμοι του Δράκοντα γράφτηκαν με αίμα, δχι με μελάνι.

Οι τιμωρίες ήταν ιδιαίτερα σκληρές για με ασήμαντα αδικήματα, όπως η κλοπή ενός μήλου ή αικόνη και η τεμπελάνια τιμωρούνται με θάνατο.

Οι νόμοι του Δράκοντα αντικαταστάθηκαν με τη νομοθεσία του Σόλωνα μετά το 594 π.Χ.



Ξέρεις ότι..  
**Νίψων ανομήματα μη μόναν όψιν**

Σημαίνει να ξεπλύνεις τις αμαρτίες σου, δχι μόνον το πρόσωπό σου. Είναι η περίφημη "καρκινική" επιγραφή δηλαδή φράση που διαβάζεται από την αρχή και από το τέλος το ίδιο και είχε χαραχθεί στο ναό της Αγίας Σοφίας.

### Ένα ομόλογο

Είναι ένα χαρτί που εκδίδει κάποιος και το προσφέρει προς αγορά. Τι χαρτί είναι αυτό; Είναι ένα χαρτί στο οποίο αναγράφεται η ημερομηνία έκδοσής του και η ημερομηνία λήξης του, π.χ. 1.1.2007 και 1.1.2019 αντιστοίχως, οπότε πρόκειται για ένα ομόλογο διθεκαιετούς διάρκειας. Αναγράφονται επίσης η ονομαστική αξία του, π.χ. 100 ευρώ, και ένα επιτόκιο, π.χ. 5% ανά έτος, οπότε πρόκειται για ένα ομόλογο σταθερού (5% ανά έτος) επιτοκίου. Αυτός που το εξέδωσε και το πούλησε «κομολογεί», δηλαδή εγγυάται, σε αυτόν που το αγόρασε και σε καθέναν, στον οποίον θα το πουλήσει εκείνος που το αγόρασε αρχικώς, τα εξής: Στο τέλος κάθε έτους μετά την 1η/1/2007 και για τα επόμενα δώδεκα έτη θα σου πληρώνω 5% επί των 100 ευρώ και την 1η/1/2019 θα σου πληρώσω 100 ευρώ.

**ΑΦΡΟΔΙΤΗ**  
ΜΟΣΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ & ΣΙΑ ΟΕ

### ΠΩΛΗΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ - ΧΟΝΔΡΙΚΗ

ΥΛΙΚΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ • ΕΙΔΗ ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗΣ • ΕΠΟΧΙΑΚΑ

[www.mosxaki.gr](http://www.mosxaki.gr)

Αλυτρ. Ελλήνων 22, Ρόδος

Τηλ.: 22410 75021, 75061 • Φαξ: 22410 75445

**Cafe  
Ανάκτορο**  
[www.anaktoro.kritinia.gr](http://www.anaktoro.kritinia.gr)

Πλατεία Κρητηνίας  
Τηλ.: 22460-31136

# ΑΘΛΗΤΙΚΑ

## ΑΛΘΑΙΜΕΝΗΣ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ

Τα άντυχα αποτελέσματα ιδίως μέσα στην Κρήτηνία αναγκάζουν διοίκηση και προπονητή να αλλάξουν τα φετινά πλάνα της ομάδας που ήταν ένα πλασάρισμα στην τριάδα της τελικής βαθμολογίας. Βέβαια ακόμα είναι νωρίς για συμπεράσματα, αλλά πλέον φαντάζει δύσκολος ο στόχος αν δεν καταφέρει η ομάδα του χωριού μας να πάρει θετικά αποτελέσματα τόσο εντός όσο και εκτός έδρας. Ο προπονητής της ομάδας Καραγάννης Θεόδωρος καταβάλλει μεγάλη προσπάθεια για να έχει η ομάδα ένα σταθερό σύνολο παιχτών ιδίως από το χωριό, νεαρής ηλικίας για να μπορέσει με το έμψυχο αυτό υλικό να δημιουργήσει νέες προοπτικές στην ομάδα.



ΑΛΘΑΙΜΕΝΗΣ ΚΡΗΤΗΝΙΑΣ 2011-2012

## ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΕΜΠΩΝΑΣ

Με την ίδια συνταγή συνεχίζει και φέτος την πορεία της στο πρωτάθλημα Β' κατηγορίας η ομάδα της Αναγέννησης Έμπωνα και όπως μας δήλωσε ο Πρόεδρος της ομάδας Μουζουράκης Μανώλης η συνταγή αυτή είναι ντόπια! Στο δύσκολο πρωτάθλημα που εξελίσσεται φέτος η προσπάθεια ενός καλός πλασαρίσματος στο τέλος της ποδοσφαιρικής χρονιάς σίγουρα θα φέρει χαμόγελα ικανοποίησης τόσο στη διοίκηση όσο και στα νέα παιδιά από τον Έμπωνα! Με τον έμπειρο Γιώργο Ξύπα στο πόστο του προπονητή γίνεται σοβαρή δουλειά και οι νεαροί παίχτες αποκτούν πολλές εμπειρίες έτσι ώστε να βοηθούν πάντα την Αναγέννηση για τα επόμενα χρόνια.

## ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2011 ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ



ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΕΜΠΩΝΑ 2011-2012

## ΑΓΙΟΣ ΙΣΙΔΩΡΟΣ

Με τέσσερις συνεχόμενες ισοπαλίες ξεκίνησε η ομάδα του Αγίου Ισιδώρου μειώνοντας έτσι τις ελπίδες για δυναμικό ξεκίνημα και στόχο να ανέβει κατηγορία. Όμως η ελπίδα πεθαίνει τελευταία και η ομάδα θα καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για την επίτευξη αυτού του στόχου. Αν στις υπολειπόμενες αγωνιστικές εξακολουθεί να μη χαμογελά η τόχη στην ομάδα και απομακρύνεται από την κορυφή, τότε ένα δύσκολο καλύτερο πλασάρισμα θα εξακολουθεί να φέρνει ικανοποίηση στο στρατόπεδο της ομάδας. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Αγίου Ισιδώρου!

[www.agios-isidoros.gr](http://www.agios-isidoros.gr)



Άγιος Ισίδωρος 2010-2011

CAIR  
80 Χρόνια

Η CAIR εορτάζουν τα 80 χρόνια δημιουργικής πορευτικής, με την ολοκλήρωση των επενδύσεων της σε νέες τεχνολογίες και εγκαταστάσεις, πορευούμενη με ιδιαίτερη υπερηφάνεια τις νέες στιρές και προϊόντα που πλέον βραβεύονται στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

[www.cair.gr](http://www.cair.gr)

DODEKANISOS  
SEAWAYS  
η βασική παντούμενη

Dodekanisos  
BonusWays

Κερδίστε έκπτωση  
10%  
σε κάθε σας ταξίδι  
& δωρεάν εισιτήρια

[www.12ne.gr](http://www.12ne.gr)

Έκδοση εισιτηρίων στο λιμάνι Κολόνα, Ρόδος  
τηλ.: 22410 70590, φαξ: 22410 70591

φαρμακείο

Ευθυμία  
Γλυμή - Γκουζούνα  
Έμπωνα Ρόδου  
τηλ. 2246 041183